



会館だより 4月号

発行日／令和7年（2025年） 3月25日（火）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

ご入学・ご入園おめでとうございます 児童室をご利用ください

児童室とは

- ・ 0歳から18歳までのお子さんが、ご利用いただける遊び場です。遊戯室、図書室、工作室、音楽室があり、様々な行事やクラブ活動も 行っています。
- ・ 利用は無料です。ただし、行事によっては実費をご負担いただくことがあります。
- ・ 小学校入学前のお子さんは、保護者の付き添いをお願いします。
- ・ 年度ごとに登録をお願いしています。4月1日以降初めて利用する際は、入館票のご記入をお願いします。



開室時間

月曜日から金曜日 午前10時～午後6時

土曜日、区立小学校の春・夏・冬休み、都民の日 午前9時～午後6時
(昼12時から午後1時の間、昼食をとるスペースを用意しています。)



休室日

日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、臨時休室日

児童室の行事など詳しくは、当館「児童室だより」をご覧ください。

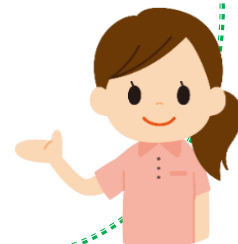
< 開館時間の変更 >

4月11日(金) 館内停電のため、午前10時開館といたします。
午前8時から10時頃まで、電話・FAXが繋がらないことがあります
ので、ご了承ください。

< 休室のおしらせ >

4月29日(火)【昭和の日】

祝日のため、児童室、学童クラブ、敬老室は**休室**します。



* 敬老室 4月の催し *

4月から太極拳講座、ヨガ体操のご参加方法を変更いたしますので、ご確認をお願いします。

◎は体操教室です。 初めての方もお気軽にご参加ください。

動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

「敬老のための一日体験講座」4月開講！

敬老室ご利用者が、当館を利用している色々な文化団体の活動を体験し、趣味や仲間探しの機会を作るため、令和7年4月から試行として開講します。来年度は4団体の活動を体験できます。第一弾は4月7日(月)「チャンバラ体操」(講師団体：クラブチャンバラ体操)です。詳細は別途ポスター・チラシでご案内しますので、ぜひご参加ください！

◎ **太極拳講座** 2日(水)、16日(水) 午前10時30分～11時30分
～足腰の筋力を鍛え、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、4月実施分から、予約制といたします。(抽選・定員15名)
(落選された場合、次回優先させていただきます)
詳しくは、敬老室貼り出しのポスターをご覧ください。



○ **映画会** 23日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ **ヨガ体操** 24日(木) 午前10時30分～11時30分
～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、4月実施分から、予約制といたします。(抽選・定員17名)
(落選された場合、次回優先させていただきます)
詳しくは、敬老室貼り出しのポスターをご覧ください。



○ **囲碁・将棋** 月～土曜日(行事開催日を除く)

☆2日(水)・16日(水)・24日(木)は、正午からです。

○ **カラオケ開放** 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆24日(木)は、正午からです。

○ **マッサージ機、電位治療器(スカイウェル)** 月～土曜日 午前9時～午後5時

○ **本人ミーティング、街かどケアカフェ**は、いずれも4月はありません。

お問合せ先：練馬地域包括支援センター ☎ 03-5984-1706へ

