



会館だより 3月号

発行日／令和7年(2025年)2月25日(火)
発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3
電話 03(3991)3080

人権関係図書コーナーのご案内

厚生文化会館では、人権に関する図書を収集し、閲覧、貸出をしております。

新刊を購入いたしましたので、その一部をご紹介します。

- ビジネス化する性暴力 / キム・ボファ・著 (解放出版社)
- ガイドブックにない もうひとつの東京を歩く / 井上理津子・著 (解放出版社)
- みんなで考えよう! 体罰のこと / 神原文子ほか・著 (解放出版社)
- 求めてきたもの、そして今 / ハンセン病市民学会・著 (解放出版社)
- 困難を抱える女性を支えるQ&A / 戒能民江ほか・著 (解放出版社)
- 全国のあいつぐ差別事件 2024年度版 / (一社)部落解放・人権研究所

＜人権図書の貸出・返却方法＞ 貸出期間は2週間、お一人2冊までです。

◎ 貸 出 ⇒ 1階ロビーの人権図書は午前9時から午後8時まで。

休館日を除く日曜・祝日も貸出しています。

◎ 返 却 ⇒ 貸出時間内に、1階窓口にお返しく下さい。



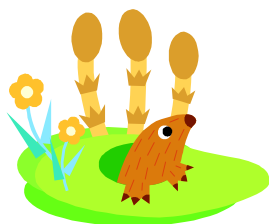
利用者アンケートを実施します

当館では、皆様が快適にご利用いただけるようご意見を伺うべく、利用者アンケートを毎年実施しております。今後の運営の参考にさせていただくため、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【実施期間】令和7年2月25日から3月10日まで

【対象】上記期間中の当館ご利用者(部屋の鍵とともにお渡しします)

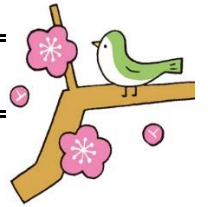
【ご回答方法】お渡ししたアンケート紙のご提出か、インターネット「LoGoフォーム」のご入力(※)をお願いします。※アンケート用紙にQRコードが記載されています。



＜休室等のお知らせ＞

- ・ **3月2日(日)**は、全館清掃のため、休館となります。
- ・ **3月20日(木)**は、祝日(春分の日)のため、敬老室、児童室、学童クラブは休室します。

* 敬老室 3月の催し *



「敬老のための一日体験講座」4月開講！

敬老室ご利用者が、当館を利用している色々な文化団体の活動を体験し、趣味や仲間探しの機会を作るため、令和7年4月に開講します。来年度は4団体の活動を体験できます。第一弾は4月7日(月)「チャンバラ体操」(講師団体：クラブチャンバラ体操)です。詳細は別途ポスター・チラシでご案内しますので、ぜひご参加ください！

◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。

動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ 太極拳講座 5日、19日(いずれも水曜日)

午前10時30分～11時30分(先着15名)

足腰の筋力を鍛え、転倒防止につながります。



○ 本人ミーティング、街かどケアカフェは、いずれも3月はありません。

お問合せ先：練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 26日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 27日(木) 午前10時30分～11時30分(先着17名)

筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)

☆5日(水)・19日(水)・27日(木)は正午から、6日(木)は12時30分からです。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆6日(木)は12時30分から、27日(木)は、正午からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

敬老室利用者懇談会を開催します

日 時：3月6日(木) 午前11時30分から

場 所：敬老室

令和7年度の敬老室事業計画についてご説明します。

皆様のご参加をお待ちしております。

