

会館だより 2月号

発行日／令和7年(2025年) 1月27日(月)

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

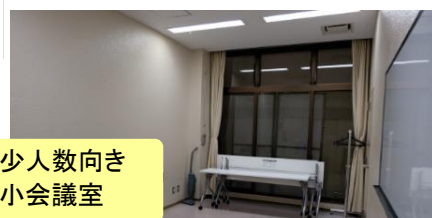
ご利用ください 厚生文化会館の5つの集会室



可動式舞台のある
大会議室



ピアノのある
視聴覚室



少人数向き
小会議室



料理実習室



和室(茶室)

趣味の活動や交流の場としてご用途に合わせてお選びください。

室名	使用料(1時間につき)	定員	面積
大会議室	700円	50名	85㎡
小会議室	200円	8名	20㎡
視聴覚室	300円	10名	29㎡
和室(茶室)	300円	10名	39㎡
料理実習室	500円	20名	56㎡

※ピアノなどの備品は使用料が別途かかります。※各室の定員内でご利用ください。

〔利用時間〕 各室とも午前9時から午後9時30分までの1時間単位

〔申込方法〕 公共施設予約システムを通じて、ご予約ください。公共施設予約システムのご利用には、事前の登録が必要です。

〔使用料の減免〕 公共的団体などは使用料が減額や免除になる場合があります。

※ 営利を目的とする場合や、大音量を発するなど会館の管理上支障がある場合はご利用になれません。また、当館には駐車場がありません。

※ 館内に飲料などの自動販売機はありません。



お問合せ・登録手続きは月曜～土曜(祝日を除く)の午前9時から午後5時までにお問い合わせください。

* 敬老室2月の催し *

～敬老室では、健康づくりの事業を行っています～

初めての方も気軽にご参加ください。

◎は体操教室です。動きやすい服装でお出てください。

水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。



お待ちして
います！

◎ 太極拳講座 5日、19日(いずれも水曜日)

午前10時30分～11時30分 (先着15名)

足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。



○ 本人ミーティング 2月19日(水)午後2時～3時(①)

○ 街かどケアカフェ 2月17日(月)午後2時～3時(②)

「音楽鑑賞会」(大会議室) ※事前申し込み制(2月1日から電話受付)

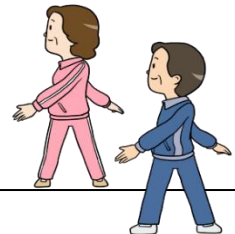
①、②のお問合せ・お申込みは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 26日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 27日(木)

午前10時30分～11時30分 (先着17名)

筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆5日(水)・19日(水)・27日(木)は正午からのご利用となります。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆27日(木)は正午からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆日・祝はお休みとなります。

休室のお知らせ

2月11日(火)建国記念の日、2月24日(月)振替休日は、
敬老室、児童室、学童クラブを休室いたします。