



会館だより 12月号

発行日／令和7年（2025年） 11月25日（火）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

「厚文コンサート」を開催します

会場：大会議室

(11月28日(金)午前10時から受付開始!)

♪日時

令和7年12月13日(土) 午後2時00分開演 <開場:午後1時30分>
(約50分のプログラム)

♪出演者

平田 侑(ピアノ) Mark Bruwel(オーボエ)



～日本とオーストラリアを巡って～

練馬区出身・在住のピアニストと、オーストラリアのシドニーオーケストラの団員として活動してきたオーボエ奏者のコンサートです。自国の自然溢れる情景をオーストラリアの作曲家が表現した作品や、日本とオーストラリアの作曲家がそれぞれ手がけた舞曲などを取り上げます。お楽しみに！

♪演奏曲目(予定)

メヌエット(滝廉太郎)、タンゴ、布林ダベラでの一(各C. モリス)、
七つの子(本居長世)ほか

♪申込み

事前申込制 先着40名 ※練馬区内在住、在勤、在学の方に限ります。

♪申込方法

厚生文化会館窓口または電話(03-3991-3080)

※平日午前9時～午後5時受付 (初日のみ午前10時から受付開始)

第39回 けやきまつり



ありがとうございました

「第39回けやきまつり」を11月9日(日)に開催しました。

700名もの多くの皆様にご来場いただき、模擬店、各コーナー、地域の芸能大会・作品展、リサイクルバザーなど、好評のうちに終了することができました。

ご来場いただいた皆様、準備・運営にご協力いただいた皆様、そしてリサイクルバザーに物品を快く提供して下さった皆様に、厚く御礼申し上げます。

* 敬老室12月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ **太極拳講座** 3日、17日(水曜日) 午前10時30分～11時30分
～足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)
(落選された場合、次回優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。



○ 本人ミーティング 12月はありません。次回は2月18日(水)午後2時～3時(①)

○ 街かどケアカフェ 12月はありません。次回は1月19日(月)午後2時～3時(②)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ **映画会** 24日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ **ヨガ体操** 25日(木) 午前10時30分～11時30分
～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)
(落選された場合、次回に優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。



○ **囲碁・将棋** 月～土曜日(行事開催日を除く) 午前9時～午後5時

☆3日(水)・17日(水)・25日(木)は正午からのご利用となります。

○ **カラオケ開放** 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆25日(木)は正午からです。

○ **マッサージ機、電位治療器(スカイウェル)** 月～土曜日 午前9時～午後5時

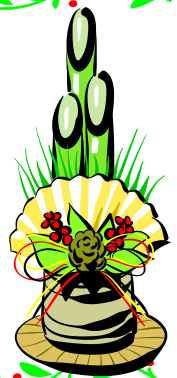
新春芸能発表会

開催日時：1月15日(木) 午後2時00分から

出演申込受付：12月18日(木)～1月10日(土)

※詳細は、後日ポスター等にてお知らせいたします。

※12月1日現在、当館敬老室利用登録をされている方がご出演できます。



年末年始は、12月29日(月)から1月3日(土)まで休館いたします。

今年1年間、厚生文化会館をご利用いただきありがとうございました。