



会館だより 10月号

発行日／令和7年（2025年） 9月25日（木）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

第39回 けやきまつりのご案内

～みんなで作ろうふれあいのまち 育てよう住みよいまちと愛の輪を～

11月9日（日） オープニングセレモニー 9:30～10:00
開場時間 10:00～15:00

今年もまた、けやきまつりのシーズンがやってきました！
模擬店、リサイクルバザー、似顔絵コーナー、地域の芸能大会・作品展など、お子様から高齢者まで楽しめるコーナーを用意してご来場をお待ちしております。

ご家族で、またお友達同士でご来場になり、楽しいひと時をお過ごし頂ければ幸いです。



臨時駐輪場を区立けやき公園に開設しますが、駐輪台数には限りがあります。ご来場はなるべく徒歩でお願いします。
自動車、オートバイの駐車場はありません。

リサイクルバザー提供品のお願い

ご家庭に再利用可能でご使用予定のない物品が眠っていましたら、ぜひお譲りください。なお、下記のルールに沿ってのご提供をお願いいたします。

- ・品物は新品、または新品同様で確実に使用できるもの。
- ・食料品、飲料は不可。
- ・持ち運びができる大きさのもの。

ご提供品の受付

10月14日(火)から11月7日(金)
(※日・祝日は除く) 10時～17時
当館事務室まで ☎03-3991-3080

集会室のご利用の制限について

下記の期間は「けやきまつり」準備・片付けのため、ご利用できません。

<11月7日～10日午前中>

・集会施設（大会議室、小会議室、視聴覚室、和室）、敬老室、児童室(※)

※児童室は10日午前からご利用になれます。

<11月1日～10日終日> 料理実習室

また、16日(日)は全館清掃で休館します。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

10月13日(月)スポーツの日は、祝日のため、敬老室、児童室、学童クラブは休室いたします。



ご来館時のお願い

- ❁ 厚生文化会館前の道路は、駐車禁止です。
- ❁ 路上待機も駐車と同様ご遠慮ください。

* 敬老室10月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

(11月の予告)「敬老のための一日体験講座」

敬老室ご利用者が、当館を利用している色々な文化団体の活動を体験し、趣味や仲間探しの機会を作るため実施しています。第4弾(今年度最後)は、11月28日(金)「季節の童謡・唱歌を楽しく歌って貯筋体操！」(講師団体：おりーぶ倶楽部)です。詳細は別途ポスター・チラシでご案内しますので、ぜひご参加ください！

◎ 太極拳講座 1日、15日(水曜日)午前10時30分～11時30分

～足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)
(落選された場合、次回優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。



○ 本人ミーティング ※10月はありません。次回は11月19日(水) 午後2時～3時(①)

○ 街かどケアカフェ ※10月20日(月)午後2時～3時(②)「ボッチャ」(事前申込み制)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 22日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 23日(木)午前10時30分～11時30分

～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)
(落選された場合、次回に優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆1日(水)・15日(水)・23日(木)は正午から利用可です。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆23日(木)は正午から利用可です。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

