



会館だより 1月号

発行日／令和6年(2024年) 12月25日(水)

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

謹賀新年

日頃から厚生文化会館の運営にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます
本年もどうぞよろしく願いいたします

図書のご案内

厚生文化会館には、幼児向けの絵本から一般向けの小説や人権関係の図書などを揃えています。

1階ロビーには人権図書の新刊があり、一部を除いて貸し出しを行っています。

<図書の貸出・返却方法>

- ◎ 貸出 ⇒ ①1階ロビー(一般向け) 1階事務室で午前9時～午後8時まで
②2階児童室(児童向け) 2階児童室で午前10時～午後6時まで
貸出期間は2週間、お一人2冊までです。



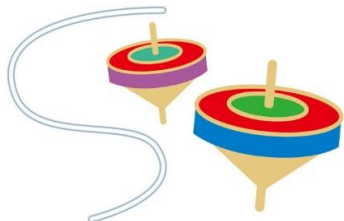
- ◎ 返却 ⇒ 貸出時間内に、貸出しを受けた場所にお返してください。

※ 休館日(年末年始など)は利用できません。児童室は日曜、祝日は休室です。

- ① 1階ロビーでの閲覧は手続き不要です。 ② 2階は児童室入室手続きが必要です。

◇ 一般向け新規購入図書の一部をご紹介します ◇

フェイクニュースを哲学する一何を信じるべきか	山田 圭一 著	岩波新書
ジェンダー目線の広告観察	小林 美香 著	現代書館
結婚の社会学	阪井 裕一郎 著	筑摩書房
パレスチナ戦争 入植者植民地主義と抵抗の百年	ラシード・ハーリディー著	法政大学出版局



お正月あそびをしよう

1月7日(火) 13時30分から約1時間、ボランティアで子供たちと遊んでくださる方を募集しています。(ベーゴマ、こま回し、かるた等)
事務室までお声掛けください。

12月29日(日)～1月3日(金)は、年末年始のため、全日休館となります。
新年は、4日(土)から開館いたします。

1月13日(月)は祝日のため、児童室・学童クラブ・敬老室は休室いたします。

* 敬老室1月の催し *

◎ 太極拳講座 8日、22日(いずれも水曜日)

午前10時30分～11時30分 (先着15名)

足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。



○ 本人ミーティング 1月はありません。次回は2月19日(水)午後2時～3時(①)

○ 街かどケアカフェ 1月20日(月)午後2時～3時(②)

「シニアおしゃれ講座」 ※事前申し込み制

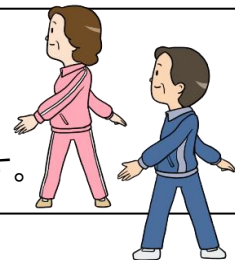
①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 29日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 30日(木)

午前10時30分～11時30分 (先着17名)

筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆8日(水)・22日(水)・30日(木)は正午からのご利用となります。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆16日(木)は新春芸能発表会のためありません。30日(木)は正午からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆日・祝はお休みとなります。

新春芸能発表会 出演者受付中!

開催日時：1月16日(木) 午後1時30分から

出演申込受付：12月17日(火)～1月11日(土)

○定員 30名(抽選)

※申込みには、必ずご本人が利用証を提示のうえ、ご来館ください。

○対象 12月1日現在、厚生文化会館敬老室利用登録をされている方

○その他 積雪、感染症の流行等の理由により中止する場合があります。

