



会館だより

9月

発行日／令和7年(2025年) 8月25日(月)

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

残暑お見舞い申し上げます

処暑を過ぎましたが、まだ暑い日が続きます。熱中症にご注意ください。

第39回 けやきまつり



けやきまつり開催日 令和7年11月9日(日) 午前10時～午後3時

リサイクルバザーにご協力をお願いします

今年も「けやきまつり」が近づいてまいりました。恒例のリサイクルバザーを開催します。ご家庭に再利用可能でご使用予定のない物品が眠っていましたら、ぜひお譲りください。

なお、下記のルールに沿ってのご提供をお願いいたします。

- ・品物は新品、または新品同様に確実に使用できるもの。
- ・食料品、飲料は不可。
- ・持ち運びができる大きさのもの。

ご提供品の受付

10月14日(火)～11月7日(金)

(※日・祝日は除く) 10時～17時

当館事務室まで

☎03-3991-3080



集会室のご利用について

11月9日(日)開催予定の「けやきまつり」準備等のため11月上旬から集会施設(大会議室、小会議室、視聴覚室、和室、料理実習室)の利用を一部制限させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

15日(月) 敬老の日、23日(火) 秋分の日は祝日のため、敬老室、児童室、学童クラブは**休室**いたします。

また**29日(月)・30日(火)**は**照明機器更新工事**のため、**児童室は休室**します。

ご来館時のお願い

- ❖ 厚生文化会館前の道路は、駐車禁止です。
- ❖ 路上待機も駐車と同様ご遠慮ください。

* 敬老室9月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ **太極拳講座** 3日、17日(水曜日)午前10時30分～11時30分
～足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)
(落選された場合、次回優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。

再開しました！



○ **本人ミーティング** ※9・10月はありません。次回は11月19日(水) 午後2時～3時(①)

○ **街かどケアカフェ** ※9月30日(火)午前10時～11時(②)「体操教室」(事前申込み制)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ **映画会** 24日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ **ヨガ体操** 25日(木)午前10時30分～11時30分
～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)
(落選された場合、次回に優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。



○ **囲碁・将棋** 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆3日(水)・17日(水)・25日(木)は正午から利用可、18日(木)は敬老の日のつどいのためご利用になれません。

○ **カラオケ開放** 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆18日(木)は敬老の日のつどいのためご利用になれません。25日(木)は正午から利用可です。

○ **マッサージ機、電位治療器(スカイウェル)** 月～土曜日 午前9時～午後5時



【三療サービスのご案内】

浴室跡地を活用して2か月に1回、国家免許を持つ施術者が三療サービス(はり・マッサージ・指圧)のうち1種類を実施しており、次回は9月24日(水)です。(有償)

お申込み方法など詳細は、館内ポスター・チラシまたは区ホームページ
をご確認ください。



区HPのコード