



会館だより 8月号

発行日／令和7年（2025年）7月25日（金）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

暑中お見舞い申し上げます

＊節電にご協力ください。冷房は適切な温度設定でのご利用をお願いいたします。

＊館内には、飲料などの自動販売機はございません。各自水筒などをご用意ください。

12月に「厚文コンサート」を開催します

「地域交流事業」として3回目となります。

今年も13日（土）午後にクラシック音楽のミニコンサートを予定しています。

詳細が決まりましたら、会館だより等でお知らせします。



♣ 休室のおしらせ

8月11日（月）は「山の日」のため、児童室、学童クラブ、敬老室はお休みします。

第39回けやきまつり

☆地域の芸能大会 （地下 大会議室）
出演していただける方を募集します。
舞踊、楽器演奏、合唱など。その他の
ジャンルはお問い合わせください。

☆地域の作品展 （2階 図書室）
出品していただける方を募集します。
絵画、写真、書道、手芸・工芸など、
ジャンルは問いません。
（作品の搬入は11月8日（土）午前9時から
午後5時まで、搬出は9日（日）午後3時
以降で個別に調整させていただきます）

11月9日（日）
午前10時～午後3時

地域の芸能大会、地域の作品展
ご参加を希望される方へ

＜募集期間＞
8月1日（金）～9月2日（火）

＜受付時間＞ 午前9時～午後5時
＊ 申込用紙は事務室にあります。

＜申込・問合せ＞
厚生文化会館事務局
03-3991-3080

* 敬老室8月の催し *



◎は体操教室です。 初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

※ 太極拳講座についてのお知らせ

- ・代役の講師を迎え、8月20日(水)から再開します。
- ・時間はこれまで通り午前10時30分～11時30分です。
- ・窓口かお電話にてお申込みください。
- ・申込期間は7月30日～8月12日です。(抽選・定員15名)
- ・抽選結果公開は13日(水)です。

○ 本人ミーティング ※8月はありません。(①)

○ 街かどケアカフェ ※8月はありません。(②)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 27日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 28日(木) 午前10時30分～11時30分

～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)

(落選された場合、次回に優先させていただきます)

詳しくはお問い合わせください。



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く) 午前9時～午後5時

☆11日(月・祝)は休室、20日(水)、28日(木)は正午からです。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆11日(月・祝)は休室、28日(木)は正午からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆11日(月・祝)は休室します。

敬老の日のつどい

開催日時：9月18日(木) 午後1時30分から

出演申込受付：8月28日(木)～9月11日(木)

(※受付時間は午前9時から午後5時まで)

お一人でも、グループでもお申込いただけます。

定員(30組)を超えた場合、抽選となります。