

会館だより 7月号



発行日／令和7年(2025年)6月25日(水)

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

第39回けやきまつりの開催日が決まりました！

令和7年11月9日(日) 10:00~15:00です。

内容の詳細は、今後のけやきまつり実行委員会で検討されますので「会館だより」紙面にてお知らせいたします。

♣ 休室のおしらせ

7月21日(月)は「海の日」(祝日)のため、児童室、学童クラブ、敬老室はお休みします。

熱

中

症

にご注意を！

エアコンを
活用する



こまめに水分・塩
分を補給する



部屋の温度を
確認する



28°Cを超えないように調
整しましょう

炎天下の作業
・運動を控える



クーリングスポット(涼みどころ)として、ロビーを開放しています。
外出時に暑さを感じた際に冷房の効いた室内で一時的に休憩できます。(定員あり)

敬老室行事「七夕の集い」7月3日(木)午後1時30分~

出演者の受付は終了しました。
観覧の受付は、当日午後1時から行います。

- ・台風の接近による大雨、暴風・強風、雷等の警報が発令された場合、
- ・「熱中症特別警戒アラート」の発表があった場合は、
皆様の安全を優先し中止させていただきますので、ご了承ください。

* 敬老室7月の催し *



◎は体操教室です。 初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

「敬老のための一日体験講座」

敬老室ご利用者が、当館を利用している色々な文化団体の活動を体験し、趣味や仲間探しの機会を作るため実施しています。第三弾は7月10日(木)「皆で楽しく歌唱体験！」(講師団体：アン・メサージュ)です。詳細は別途ポスター・チラシでご案内しますので、ぜひご参加ください！

※ 太極拳講座についてのお知らせ

講師の都合により、当面の間、講座の開催を中止させていただきます。

大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。
今後の開催については、あらためてご案内します。

○ 本人ミーティング ※7月はありません。(①)

○ 街かどケアカフェ ※7月はありません。(②)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 23日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 24日(木) 午前10時30分～11時30分

～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)
(落選された場合、次回に優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆21日(月・祝)は休室、24日(木)は正午からです。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆21日(月・祝)は休室、24日(木)は正午からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆21日(月・祝)は休室します。