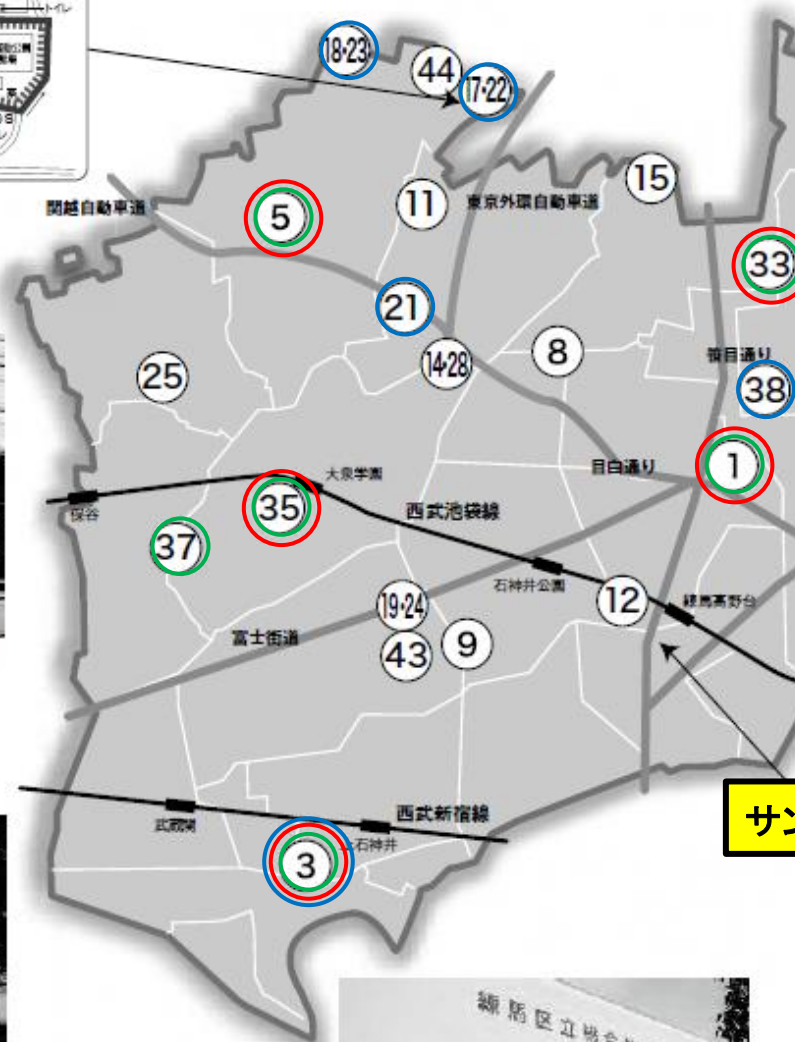
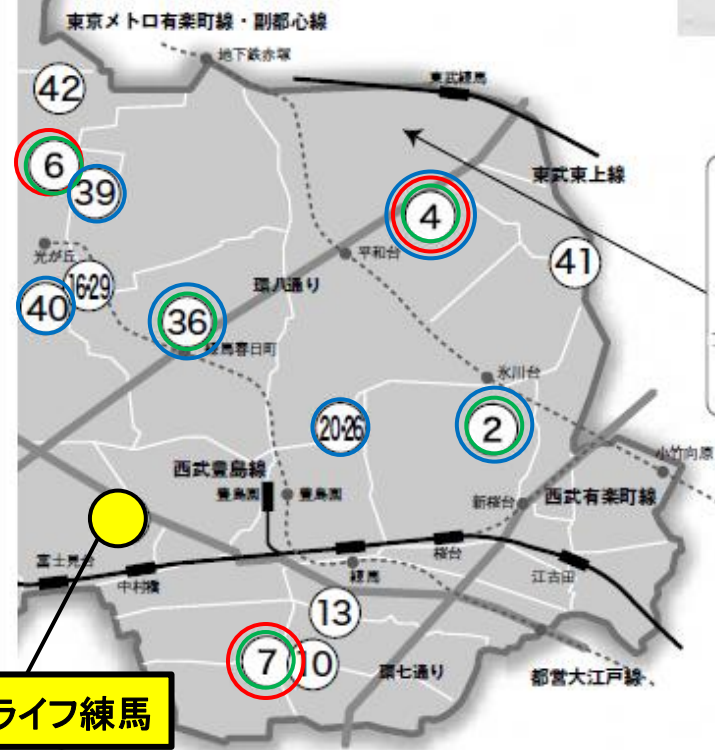


- ・・・トレーニング室がある施設
- ・・・卓球が実施可能な施設
- ・・・フットサルが実施可能な施設

スポーツ施設マップ



サンライフ練馬



※ 各番号は、スポーツ施設の場所を示しています（5～8ページ参照）。
③④⑤のランニングコースは、おおよその場所を示しています（52ページ参照）。

- ・・・トレーニング室がある施設
- ・・・卓球が可能な施設
- ・・・フットサルが可能な施設

スポーツ施設一覧

■練馬区スポーツ施設

	施設名		所在地・電話	施設内容	開館・開場時間 休館・休場日
体育館	1	総合体育館	谷原1-7-5 ☎ 3995-2805	競技場、 卓球場 、 トレーニング室 柔道場、剣道場、弓道場、相撲場、 エア・ライフル場、ローラースケート場、会議室、多目的広場	◎開場時間 9:00～21:30 ◎休館日 ・毎月第2月曜日 (祝休日のときはその翌日) ・12月29日～1月3日 ・その他、臨時休館日については、各体育館およびプールのページをご覧ください。
	2	桜台体育館	桜台3-28-1 ☎ 3992-9612	競技場 、柔道場、 剣道場 、 卓球場	
体育館（温水プール併設）	3	上石神井体育館	上石神井1-32-37 ☎ 5991-6601	(※) 競技場 、 トレーニング室 、第一 武道場、 第二武道場 、25m 温水 プール、幼児用温水プール、会 議室	
	4	平和台体育館	平和台2-12-5 ☎ 5920-3411		
	5	大泉学園町体育館	大泉学園町5-14-24 ☎ 5905-1161		
	6	光が丘体育館	光が丘4-1-4 ☎ 5383-6611	競技場 、 トレーニング室 健康体力相談室、屋内ランニ ングコース、25m 温水プール、幼 児用温水プール、会議室	
	7	中村南スポーツ 交流センター	中村南1-2-32 ☎ 3970-9651	多目的アリーナ 、 武道場 、 トレーニング室 、25m 温水プー ル、歩行用プール、幼児用温水 プール、ジャグジー、会議室	
温水プール	8	三原台温水プール	三原台2-11-29 ☎ 3924-8861	25m 温水プール、幼児用屋外プー ル（屋外プールは、7月1日～9月 10日の夏期専用。悪天候時は中 止。利用時間は、9:00～18:00）	
屋外プール	9	石神井プール （夏期専用） 7月1日～9月10日	石神井町5-12-16 ☎ 3997-6131 ※期間外の問合せは、 三原台温水プールへ ☎ 3924-8861	50m 屋外プール、 幼児用屋外プール ※悪天候時は中止 ※石神井公園ふるさと文化館併設	◎開場時間 9:00～19:00
成人用野球場	10	学田公園野球場	豊玉南3-32-27 ☎ 3992-2070	1面 木製バットのみ使用可 (持込み可・貸出し有り)	◎開場時間 各施設のページをご覧ください。 ◎休場日 12月29日～1月3日 ※北大泉野球場は令和7年12月 1日から令和8年3月19日まで (予定) 改修工事のため、休場 します。 ※夏の雲公園庭球場は令和8年 1月13日から26日まで(予定) 改修工事のため、休場します。
	11	北大泉野球場※	大泉町3-31-44 ☎ 3921-6297	2面 備付けの木製バットのみ使用可 (持込みは不可)	
	12	東台野球場	石神井町1-11-32 ☎ 3996-3519	2面 木製・金属バットのみ使用可 (複合バット使用不可)	
庭球場	13	豊玉中公園庭球場	豊玉中4-1-17 ☎ 3991-3461	人工芝コート3面	◎開場時間 各施設のページをご覧ください。 ◎休場日 12月29日～1月3日 ※北大泉野球場は令和7年12月 1日から令和8年3月19日まで (予定) 改修工事のため、休場 します。 ※夏の雲公園庭球場は令和8年 1月13日から26日まで(予定) 改修工事のため、休場します。
	14	びくに公園庭球場	東大泉2-28-31 ☎ 3921-5203	ハードコート2面	
	15	土支田庭球場	土支田4-31-24 ☎ 3921-7566	人工芝コート7面	
	16	夏の雲公園庭球場※	光が丘3-5-1 ☎ 5997-7630	人工芝コート4面 (照明設備あり)	
	17	大泉さくら運動公園 庭球場	大泉学園町9-4-5 ☎ 3921-7088	人工芝コート2面、 ハードコート1面 (照明設備あり)	
	18	大泉学園町 希望が丘公園庭球場	大泉学園町9-1-2 ☎ 3921-6850	人工芝コート3面 (照明設備あり)	
	19	石神井松の風 文化公園庭球場	石神井台1-33-44 ☎ 5372-2455	人工芝コート6面、 ハードコート1面	

(※) 大泉学園町体育館では、一般団体によるフットサル利用不可

	施設名	所在地・電話	施設内容	開館・開場時間 休館・休場日	
運動場等	20	練馬総合運動場公園 陸上競技場	練馬2-29-10 ☎ 3994-3086	400mトラック（全天候舗装）、 人工芝グラウンド1面	◎開場時間 各施設のページをご覧ください。 ◎休場日 12月29日～1月3日
	21	大泉運動場	大泉町5-24-12 ☎ 3922-6121	人工芝コート2面、 ダスト舗装コート1面	
	22	大泉さくら運動公園 多目的運動場	大泉学園町9-4-5 ☎ 3921-7088	人工芝グラウンド1面 （照明設備あり）	
	23	大泉学園町 希望が丘公園 多目的運動場	大泉学園町9-1-2 ☎ 3921-6850	人工芝グラウンド1面 （照明設備あり）	
	24	石神井松の風 文化公園多目的広場	石神井台1-33-44 ☎ 5372-2455	多目的広場（天然芝）1面	
広スポー 場ツ	25	やまなみ公園 多目的運動広場	西大泉2-12 ※問合せは総合体育館へ ☎ 3995-2805	多目的広場	◎開場時間 季節・曜日により異なります。 ◎休場日 12月29日～1月3日
少年野 球場	26	練馬総合運動場 少年野球場	練馬2-29-10 ☎ 3994-3086	2面（軟式用）	◎開場時間 季節により異なります。 ◎休場日 12月29日～1月3日
	27	荒川河川敷野球場	埼玉県戸田市下笹目地先 ※問合せは施設係へ ☎ 5984-4725 埼玉県朝霞市下内間木地先 ※問合せは施設係へ ☎ 5984-4725	2面（硬式用） 1面（硬式用）	◎開場時間 季節により異なります。 ◎休場日 12月29日～1月3日
多目的 広場	28	びくに公園 多目的広場	東大泉2-28-31 ☎ 3921-5203	多目的広場	◎開場時間 季節・曜日により異なります。 ◎休場日 毎月第2月曜日（祝休日のとき はその翌日） 12月29日～1月3日
	29	夏の雲公園 多目的広場	光が丘3-5-1 ☎ 5997-7630	多目的広場	
	1	総合体育館東側 多目的広場	谷原1-7-5 ※問合せは総合体育館へ ☎ 3995-2805	多目的広場	
	20	練馬総合運動場公園 多目的広場	練馬2-29-10 ☎ 3994-3086	多目的広場2面	
ラン ニ ン グ コ ー ス	30	平成みあい橋 コース	石神井川兩岸2コース ※問合せは振興係へ ☎ 5984-1948	1.5km（片道コース） 0.89km（周回コース）	通年 ◎一般の道路等に接している箇 所がありますので、ご利用に あたっては十分に気をつけて ください。
	31	北町すずしろ コース	田柄川緑道 ※問合せは振興係へ ☎ 5984-1948	1.0km（片道コース）	
	32	大泉さくらコース	大泉さくら運動公園・大泉 中央公園 ※問合せは振興係へ ☎ 5984-1948	0.6km（短距離コース） 1.13km（長距離コース）	

ご注意ください・・・営利を目的とするおそれがあると認められるとき、スポーツ施設の管理上支障があると認められるときは、利用をお断りする場合があります。

- ・・・トレーニング室がある施設
- ・・・卓球が可能な施設
- ・・・フットサルが可能な施設

▶有料駐車場

スポーツ振興課が管理している以下の施設には有料駐車場があります。
 施設の利用にあたっては、バス・電車等の公共交通機関や自転車等を利用するなどのご協力をお願いいたします。

・各体育館（桜台体育館を除く）・中村南スポーツ交流センター・三原台温水プール・北大泉野球場・東台野球場（北大泉野球場および東台野球場は、駐車スペースの関係上1チーム3台まで駐車可）・土支田庭球場・大泉運動場・大泉さくら運動公園・大泉学園町希望が丘公園・石神井松の風文化公園・練馬総合運動場公園

【駐車料金】最初の1時間200円、以降30分ごとに100円が加算されます。身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方または要介護認定を受けている方は、駐車料金が免除されます。ご利用の際は、施設の窓口到手帳または介護保険被保険者証等をお持ちください。

■スポーツ施設のある他の区立施設（練馬区内）

お問合せは各施設をお願いします。

施設名	所在地	電話	施設内容	備考
33 旭町南地区区民館	高松5-23-15	☎ 3904-5191	体育室、温水プール、トレーニング室	
34 サンライフ練馬	貫井1-36-18	☎ 3990-0185	体育室、トレーニング室	
35 勤労福祉会館	東大泉5-40-36	☎ 3923-5511	トレーニング室、集会室	
36 春日町青少年館	春日町4-16-9	☎ 3998-5341	レクリエーションホール	※休館日は木曜日（注1）
37 南大泉青少年館	南大泉1-44-7	☎ 3924-3500	レクリエーションホール	※休館日は月曜日（注1）
38 学校教育支援センター	光が丘6-4-1	☎ 6385-8686	体育館、グラウンド	
39 光が丘第七小学校施設	光が丘2-6-1	☎ 3976-0551	体育館	
40 こども発達支援センター	光が丘3-1-1	☎ 3975-6251	グラウンド	

（注1）休館日が祝休日にあたる場合は、その日以降の最も近い祝休日でない日が休館日となります。

■スポーツ施設のある他の区立施設（練馬区外）

お問合せは各施設をお願いします。

施設名	所在地	電話	施設内容	備考
秩父青少年キャンプ場	埼玉県秩父市浦山304番地	—	バンガロー（テントは夏休み期間は常設、それ以外は貸出）、集会室	※開設期間 5月1日～10月31日 予約・申込みは、青少年課へ ☎ 5984-4691
軽井沢少年自然の家（ベルデ軽井沢）	長野県北佐久郡軽井沢町大字追分1341番地1	☎ 0267-46-4141	宿泊施設、体育館、多目的グラウンド、テニスコート、研修室	【宿泊予約】 パソコン予約（全日） https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/ スマホ QRコード
武石少年自然の家（ベルデ武石）	長野県上田市武石上本入2469番地	〔本館〕 ☎ 0268-86-2526 〔新館〕 ☎ 0268-86-2525	宿泊施設、体育館、多目的グラウンド、テニスコート、研修室	
岩井少年自然の家（ベルデ岩井）	千葉県南房総市久枝837番地	☎ 0470-57-4141	宿泊施設、体育館、多目的グラウンド、テニスコート、研修室	または各ベルデに電話で予約・申込み（8:30～17:00）

■都立公園スポーツ施設 お問合せは各施設をお願いします。

公園管理所	所在地	問合せ	施設内容
41 城北中央公園	氷川台1-3-1	☎3931-3650	野球場（2面、照明設備あり）、小野球場（2面）、庭球場（人工芝9面、1面を除き照明設備あり）、陸上競技場（400mトラック）、ゲートボール場（1か所）、多目的広場（フットサル他）
42 光が丘公園	光が丘4-1-1	☎3977-7638 ☎3976-8151（弓道場）	野球場（4面）、庭球場（人工芝8面、照明設備あり）、陸上競技場（400mトラック）、弓道場、ゲートボール場（4面）、少年サッカー場（多目的広場）
43 石神井公園	石神井台1-26-1	☎3996-3950	野球場（2面）、小野球場（1面）、庭球場（人工芝2面）
44 大泉中央公園	大泉学園町9-4-3	☎3867-8096	野球場（1面、照明設備あり）、陸上競技場（全天候型400mトラック）

■都立公園スポーツ施設の利用案内

種別	開場時間	利用料金	利用・申込方法
野球場 ・城北中央 ・光が丘 ・石神井（A・B） ・大泉中央	◆城北中央 【3月～11月】 9:00～21:00 【12月～2月】 9:00～16:00 ◆光が丘 【3・4・9・10月】 9:00～17:00 【5月・8月】 9:00～18:00 【6月・7月】 9:00～19:00 【11月～2月】 9:00～16:00 ◆石神井 A 【通年】 9:00～21:00 B 【3月～10月】 9:00～17:00 【11月～2月】 9:00～16:00 ◆大泉中央 【通年】 9:00～21:00	〔面単位〕 野球場 1時間 1,200円 ※土・日・祝休日は 1時間 1,500円 小野球場 1時間 500円 ※土・日・祝休日は 1時間 600円 ・照明料 1時間 1,500円 ※光が丘は照明なし	[申込みについて] ◎都立公園の野球場・庭球場・弓道場を利用するには、あらかじめ都立公園スポーツレクリエーション予約システム（スポレクシステム）での利用者登録が必要です。ご利用に当たっては、予約制となります。ホームページアドレス https://kouen.sports.metro.tokyo.lg.jp/web/ 詳しくは、お客様窓口にお問合せください。 ☎3371-5489
庭球場 ・城北中央 ・光が丘 ・石神井	◆城北中央 【3月～11月】 9:00～21:00 【12月～2月】 9:00～16:00 ◆光が丘 【通年】 9:00～21:00 ◆石神井 【3月～10月】 9:00～17:00 【11月～2月】 9:00～16:00	〔面単位〕 1時間 1,300円 ・照明料 1時間 500円 （石神井は照明なし）	◎各施設の設備条件等により、利用時間・利用料金が異なる場合があります。事前に各施設にお問合せください。また、利用する公園管理所の利用案内をご確認ください。
弓道場 ・光が丘 （和弓・洋弓）	【3月～10月】 9:00～16:30 【11月～2月】 9:00～16:00	〔個人利用〕 1時間 210円 ・用具使用料 1時間 140円	◎弓道場の利用資格、団体での貸切利用等については、弓道場にお問合せください。 （☎3976-8151）
陸上競技場 ・城北中央 ・光が丘 ・大泉中央	【通年】 9:00～17:00 （大泉中央 11月～3月 9:00～16:30） ※貸切りのないときは一般開放 ※城北中央・光が丘・大泉中央 一般開放日以外は貸切り可 ※大泉中央 貸切りはサッカー、ラグビー可	都内の小・中学校 午前 5,000円 午後 6,000円 学校および学校に準ずるもの 午前 7,200円 午後 9,400円 その他 午前 15,800円 午後 21,600円	◎詳しくは各公園管理所にお問合せください。