

開館時間 午前10時～午後6時
入館料 無料
休館日 月曜日（祝休日の場合は翌平日）
 年末年始（12月29日～1月3日）

センターで学ぶ

いつでも
防災展示室



オーディオガイドを導入！
 日本語のほか【英・中・韓】合わせて4言語での解説に対応しています。
 どなたでも自由に見学することができます。

気軽に
防災体験講座



VR地震体験もできます！
 1体験15分程度。直接ご来館ください。

対応時間：午後2時～午後4時
受講方法：申込不要

開館日 毎日実施
 ・応急手当 ・初期消火体験
 ・ロープワーク体験

毎週火・木曜日
 ・地震体験（起震車VR）
 ・地震体験（起震車）

毎月第2日曜日
防災体験日
 上記の体験に加えて、
 煙ハウス体験もできます！

しっかりと
防災学習
コースメニュー



30分程度のメニューを自由に組合せて、
 1時間～2時間で「防災」をしっかりと学びます。

学習メニュー
 ・防災講話
 ・展示室案内

体験メニュー
 ・発災体験ツアー
 ・初期消火体験
 ・ロープワーク体験
 ・要配慮者誘導体験
 ・心肺蘇生法（AED）
 ・地震体験（起震車・起震車VR）
 ・煙ハウス体験
 ・応急手当
 ・搬送体験
 ・救出救護体験

対象：2名以上のグループ

申込方法：事前申込（電話）
 氏名 電話番号
 日時 人数
 メニュー
 をお伝えください。

発災体験ツアーは、発災～避難までの流れを体験・学習するツアーです。室内版VR地震体験などの防災体験や家具転倒防止対策や救出救護などの解説を行います。一度にご案内できるのは10名まで。

地域で学ぶ

出前防災講座・授業

地域のサークルや事業者のほか、学校の防災訓練など、出前防災講座・授業を実施しています。



学習メニュー
 ・防災講話

体験メニュー
 ・地震体験（起震車）
 ・初期消火体験
 ・ロープワーク体験
 ・心肺蘇生法（AED）
 ・煙ハウス体験
 ・応急手当
 ・搬送体験

いずれも30分程度で、希望のメニューを組合せて実施します。
 地震体験は1か月前から予約可能。
 防災講話とセットとなります。

対象：5名以上のグループ

申込方法：事前申込（電話）
 氏名 電話番号
 日時 人数
 メニュー 会場住所
 駐車場
 をお伝えください。

会場および駐車場は、申込者様にご準備いただきます。

カレッジで学ぶ

ねりま 防災カレッジ

さらに詳しく

地震災害や防災対策を、さらに詳しく学ぶために、様々な講座を開催しています。開催日や申込方法など、詳しくは区ホームページ、区報などでお知らせします。

講座例

- ・自助クラス
- ・区民防災組織向けカリキュラム
- ・女性防災リーダー育成講座
- ・乳幼児の保護者向け防災講習会
- ・小学生向けカリキュラム
- ・中学生向けカリキュラム
- ・食と防災



【アクセス】

- 都営大江戸線
光が丘駅 (A4出口) 徒歩約10分
- 西武バス
光が丘六丁目 徒歩約4分
- 高松大門通り 徒歩約4分
- みどりバス
旭町南地区区民館 徒歩約5分



駐車場あり (有料)

住所 〒179-0072 練馬区光が丘 6 - 4 - 1
03 - 5997 - 6471
FAX 03 - 5997 - 6472
✉ KUMINBOUSAI04@city.nerima.tokyo.jp



【防災研修室の貸出】

利用時間：午前9時～午後9時30分
定員：60名
利用目的：会議や研修
予約方法：

練馬区公共施設予約システムからご予約できます。
詳しくはお問合せください。



練馬区立 防災学習センター

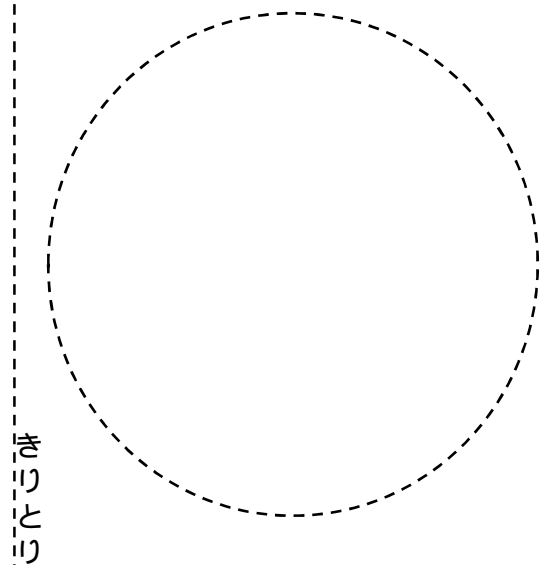
地震災害や風水害など、災害に関する事前の備えを学べる施設です。家具転倒防止対策や日常備蓄などの防災対策のほか、消火器の取り扱い、応急手当など、さまざまな防災体験と一緒に自助・共助を学べます。



ご家族、サークル、区民防災組織など、それぞれの目的に合わせたメニューをご用意しています。



練馬区公式アニメキャラクターねり丸 ©練馬区



きりとり

練馬区災害時安否確認ボード

無事です (OK) (平安) (무사합니다)

しんど じゃくいじょう さいがいじ
震度 5弱以上の 災害時

これを そと み 外から 見える ところに かけて ください