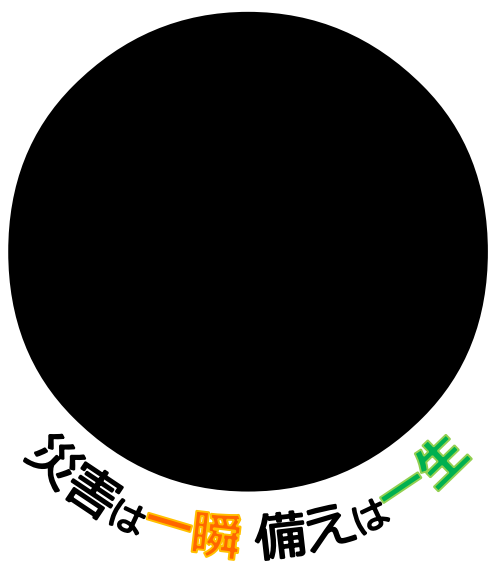




開館時間 午前10時～午後6時
入館料 無料
休館日 月曜日（祝休日の場合は翌平日）
年末年始（12月29日～1月3日）
電話番号 03-5997-6471

センターで学ぶ

いつでも 防災展示室



首都直下地震の被害想定など、オーディオガイドを使い日本語のほか【英・中・韓】合わせて4言語で解説します。どなたでも自由に見学することができます。

気軽に 防災体験講座



▲VR地震体験もできます！
1体験15分程度。直接ご来館ください。

対応時間：午後2時～午後4時
受講方法：申込不要

開館日 毎日実施
・応急手当 ・初期消火体験
・ロープワーク体験

毎週火・木曜日
・地震体験（起震車VR）
・地震体験（起震車）

毎月第2日曜日
—— 防災体験日 ——
上記の体験に加えて、
煙ハウス体験もできます！

しっかりと 防災学習 コースメニュー



30分程度のメニューを自由に組合せて、1時間～2時間で「防災」をしっかりと学びます。

学習メニュー

- ・防災講話
- ・展示室案内

体験メニュー

- ・発災体験ツアー
- ・初期消火体験
- ・ロープワーク体験
- ・要配慮者誘導体験
- ・心肺蘇生法（AED）
- ・地震体験（起震車・起震車VR）
- ・煙ハウス体験
- ・応急手当
- ・搬送体験
- ・救出救護体験

対象：5名以上のグループ

申込方法：事前申込（電話）

- ①氏名 ②電話番号
 - ③日時 ④人数
 - ⑤メニュー
- をお伝えください。

※発災体験ツアーは、発災～避難までの流れを体験・学習するツアーです。室内版VR地震体験などの防災体験や家具転倒防止対策、救出救護などの解説を行います。

地域で学ぶ

出前防災 講座・授業

地域のサークルや事業者のほか、学校の防災体験など、出前防災講座・授業を実施しています。



学習メニュー

- ・防災講話
- ・ZOOM防災講話

体験メニュー

- ・地震体験（起震車・起震車VR）
- ・初期消火体験
- ・ロープワーク体験
- ・心肺蘇生法（AED）
- ・搬送体験
- ・応急手当

※いずれも30分程度で、希望のメニューを組合せて実施します。

※地震体験は1か月前から予約可能。
防災講話とセットとなります。

対象：10名以上のグループ

申込方法：事前申込（電話）

- ①氏名 ②電話番号
 - ③日時 ④人数
 - ⑤メニュー ⑥会場住所
 - ⑦駐車場
- をお伝えください。

※会場および駐車場は、申込者様にご準備いただきます。

カレッジで学ぶ

ねりま 防災カレッジ

さらに詳しく

地震をはじめとする自然災害への防災対策を、詳しく学ぶため、様々な講座を開催しています。開催日や申込方法など、詳しくは区ホームページ、区報などでお知らせします。

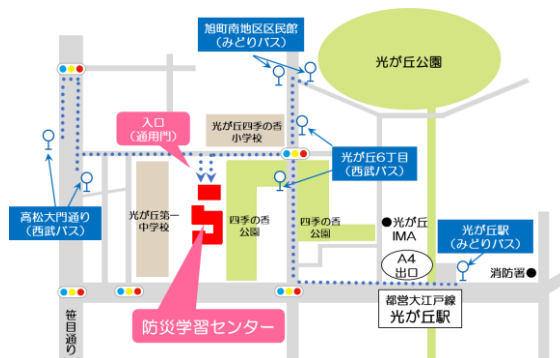
講座例

- ・自助講座
- ・共助講座
- ・女性防災リーダー育成講座
- ・小学生向け講座
- ・中高層住宅向け防災講座
- ・乳幼児の保護者向け防災講座
- ・食と防災



【アクセス】

- 都営大江戸線
光が丘駅（A4出口）徒歩約10分
- 西武バス
光が丘六丁目 徒歩約4分
高松大門通り 徒歩約4分
- みどりバス
旭町南地区区民館 徒歩約5分



※駐車場あり（有料）

住所 〒179-0072 練馬区光が丘6-4-1
☎ 03-5997-6471
FAX 03-5997-6472
✉ KUMINBOUSAI04@city.nerima.tokyo.jp



【防災研修室の貸出】

利用時間：午前9時～午後9時30分
定員：60名
利用目的：会議や研修
予約方法：

練馬区公共施設予約システムからご予約できます。
詳しくはお問合せください。



練馬区立 防災学習 センター

地震災害や風水害など、災害に関する事前の備えを学べる施設です。家具転倒防止対策や日常備蓄などの防災対策のほか、消火器の取り扱い、応急手当など、さまざまな防災体験と一緒に自助・共助を学べます。



ご家族、サークル、区民防災組織など、それぞれの目的に合わせたメニューをご用意しています。



練馬区公式アニメキャラクターねり丸 ©練馬区

練馬区災害時安否確認ボード

無事です

（OK）

（平安）

（무사합니다）

しんど じゃくいじょう さいがいじ
震度 5弱以上の 災害時

そと み
これを 外から 見える
ところに

かけて ください

