

<用意するもの>

・厚めの紙 ・輪ゴム2本か3本 ・のり ・はさみ ・テープ

<作り方>

- 1 この紙のうら側全体にのりをぬり、厚めの紙にはります。  
(もしくは、はじめから厚めの紙にプリントアウトします。)
  - 2 点線にそって「ねり丸」とバンドを切りとります。
  - 3 輪ゴム2本もしくは3本を結んでつなげ、1本にします。  
(頭の大きさにあわせて調整してください。)
  - 4 輪ゴムをバンドにくっつけ、それをおめんにはりつけます。
- ※必ず保護者の方同伴で作成し、道具の扱いには十分注意して下さい。  
※おめんの作成・着用は、安全な場所で行ってください。



おめんにはる



(やまおり)

おめんにはる



(やまおり)

ねり丸  
NERIMARU

ねり丸  
NERIMARU

← 「ねり丸」 →  
バンド2本

(やまおり)

▼  
輪ゴムをひっか  
けてテープなど  
でとめる

(やまおり)

▼  
輪ゴムをひっか  
けてテープなど  
でとめる



## 防災お面をつくらう！

おうちの人と備蓄や  
防災リュックの中身を  
話し合ってみるねり～



参考：区HP日頃の備え



## 今から備えよう！

人が一日に必要なとする飲み水の量は3ℓ。

ご家族の人数×1週間分のお水を備えることが重要です。

避難先は、ストレスがいっぱい。お子様が少しでも気分転換できるよう、トランプやお気に入りのおもちゃを防災リュックに入れておくのも大事です。