

# ねり丸防災お守り

災害がおきたり、こまった時のために、下の「防災メモ」をおうちの人と  
いっしょに書いて、自分もっているお守りの中に入れておこう。  
もしもの時は、安心できる大人の人に見せて、助けてもらおう。

《保護者の方へ》

「ねり丸防災お守り」は、お子さまがお持ちのお守りなどの中に入れてご活用ください。

作成の際には、さまざまな場面で地震が起きたときにどう行動するかを、お子さまと一緒に考えることで、ご家庭の防災力を高めることにつながります。

また、個人情報が含まれているため、平常時にはむやみに他人に見せないよう、お子さまに伝えていただくようお願いいたします。

ねり丸防災お守り

## 防災メモ おうちの人といっしょに書いてね

おなまえ

---

ぼく・わたしの  
じゅうしょ

---

しゅうごうばしょ

---

かぞくのでんわ

---



©2011練馬区ねり丸

# おうちの防災グッズをかくにんしよう

大きな地しんがあると、電気やガスがつかえなくなったり、水が出なくなったりします。

そんなときのために、おうちの人といっしょに、おうちの防災グッズをかくにんしておきましょう。

その他のところには、自分がひつようだと思ふものをかいて、よういしておきましょう。

ねり丸防災お守り

## おうちの人とじゅんびしよう！ 防災グッズ

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水              | <input type="checkbox"/> お薬        |
| <input type="checkbox"/> 食料・お菓子         | <input type="checkbox"/> 救急セット     |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ヘッドライト    | <input type="checkbox"/> スリッパ      |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ          | <input type="checkbox"/> 軍手        |
| <input type="checkbox"/> 携帯トイレ          | <input type="checkbox"/> ヘルメット     |
| <input type="checkbox"/> 歯磨きシート、ウェットシート | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> マスク            | <input type="checkbox"/> その他① ( )  |
| <input type="checkbox"/> タオル、下着         | <input type="checkbox"/> その他② ( )  |

