

－ 生活と福祉に関するアンケート ご協力をお願い －

日ごろより、練馬区の障害福祉行政の推進につきまして、ご理解、ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

練馬区では、障害のある方々の施策を進めていくため、「練馬区障害者計画・第八期障害福祉計画・第四期障害児福祉計画」をつくる作業を進めています。この計画をつくるために、障害のある方々の日常生活の状況、将来への希望、考え方等をお聞かせいただき、皆さまのご意見を計画に取り入れることが重要であると考え、このたびアンケート調査を行うこととしました。

このアンケートは、練馬区にお住まいで、愛の手帳をお持ちの方々を無作為に抽出し、対象としています。なお、このアンケートにはお名前・ご住所を書く必要はありません。お答えいただいた内容はすべて統計的に処理しますので、個人的にご迷惑をおかけすることはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、このアンケート調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

《アンケートの回答にあたって》

- このアンケートおよび返信用封筒には、お名前・ご住所を書かないでください。
- このアンケートは、封筒のあて名の方が答えてください。ご本人が答えることがむずかしい時などには、ご家族や身近な方がご本人の意見を聞きながら代わりに答えてください。
- 答えたくない質問については、無理に答える必要はありません。
- このアンケートに答えるには2つの方法があります。紙の調査票(この紙)に書く方法と、オンラインで答える方法です。詳しいやり方は、うらのページに書いてあります。
- 令和8年2月10日(火)までに、答えてください。

[アンケート調査に関するお問い合わせ先]

株式会社日本能率協会総合研究所 アンケート担当

電話：0120-344-343(フリーダイヤル)

受付時間：9時～12時、13時～17時(1月13日(火)～2月10日(火)までのいずれも平日)

FAX：03-3432-1837

メール：h_policy@jmar.co.jp

[調査の実施主体]

練馬区 福祉部 障害者施策推進課 事業計画係

電話：03-5984-4602

《アンケートの答え方》

このアンケートに答えるには2つの方法があります。紙の調査票(この紙)に書く方法と、オンラインで答える方法です。どちらか選んでください。(両方答える必要はありません)。

紙の調査票に書く方法

①濃い鉛筆または黒のボールペンでこの調査票に直接書き込む

- あてはまる番号に○をつけてください。質問文にある「○は1つ」「あてはまるものすべてに○」などの答え方にしただって○をつけてください。また、ご意見や数字などを直接書く質問もあります。
- 質問の答えが、「その他」の場合は、()の中にその内容も詳しく書いてください。
- 質問によっては、ある条件にあてはまる方だけにお答えをお願いするものがあります。



②同封の返信用封筒に入れてポストに投函(切手は不要)

- 書き終わったら、令和8年2月10日(火)までに、同じ封筒に入っている返信用封筒に入れて、ポストに入れてください。切手は、いりません。

オンラインで答える方法

①オンライン回答ホームページを開く

- お手持ちのパソコンやスマートフォン等で下記のURLを入力するか、あるいは二次元コードを読み取ってください。

URL: <https://rdc.dstyleweb.com/w44t/hkmef4/>



②ID・パスワードを入力する

※ID、パスワードは、ランダムに振り分けられており、個人の特定はできませんので安心して答えてください。

ID:

パスワード:



③答える

- あてはまる選択肢のチェックボックスをクリックしてください。質問文にある「○は1つ」「あてはまるものすべてに○」などの答え方にしただってクリックしてください。また、ご意見や数字などを直接入力する質問もあります。
- 質問の答えが、「その他」の場合は、()の中にその内容も詳しく入力してください。
- 質問によっては、ある条件にあてはまる方だけにお答えをお願いするものがあります。
- 最後の回答画面で「送信する」をクリックすると終わりです。
令和8年2月10日(火)までに、答えてください。

■ あなた（あて名の方ご本人）のことに ついて ■

問1 あなたの性別と年齢をお答えください。
 なお、答えにくいと感じる場合は、お答えいただくなくて結構です。

性別	1 男性	2 女性	3 ()	年齢	さい
----	------	------	-------	----	----

問2 このアンケートはだれが書いていますか。(○は1つ)

- 1 自分ひとりで書いている
- 2 本人に聞いて家族や介助者が代筆
- 3 本人の意向を考 えながら家族や介助者が記入

問3 現在、あなたはどこで暮らしていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1 自分の持ち家(購入マンションも含む) | 6 社宅、会社の寮 |
| 2 親など家族の持ち家(購入マンションも含む) | 7 福祉施設 |
| 3 公営住宅 | 8 病院に入院している |
| 4 アパート、賃貸マンション、借家 | 9 その他() |
| 5 グループホーム | |

【問3-1は、問3で「4 アパート、賃貸マンション、借家」と回答した方におたずねします。】

問3-1 アパート、賃貸マンション、借家を探す際に、大変だったことや困ったことはありましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1 障害があることを理由に入居を断られた | 6 家賃が高くて選択肢が限られた |
| 2 バリアフリーに対応している物件が見つからなかった | 7 情報が少なく、どこに相談すればよいかわからなかった |
| 3 保証人や支援者の有無を問われて困った | 8 特に困ったことはなかった |
| 4 不動産会社や大家とのやりとりで不安があった | 9 その他() |
| 5 希望する地域に物件がなかった | |

問4 現在、あなたと一緒に暮らしている人はだれですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------|--------------------|
| 1 ひとりで暮らしている | 5 おじいさん、おばあさん |
| 2 夫、妻または恋人 | 6 兄弟、姉妹 |
| 3 子ども(息子、娘) | 7 その他() |
| 4 お父さん、お母さん | 8 グループホームなどで暮らしている |

問5 あなたご本人の収入の種類は何ですか。(○はいくつでも)

1 働いた収入	4 家族のお金
2 年金・手当	5 その他()
3 生活保護費	6 収入はない

問6 あなたの世帯の、主な生計維持者(もっとも収入が多い方)はどなたですか。(○は1つ)

※「3 お父さん」「4 お母さん」とお答えの場合には、年齢(令和7年12月1日現在)をご記入ください。

1 あなたご本人	5 子ども(息子、娘)
2 夫、妻または恋人	6 おじいさん、おばあさん
3 お父さん → <input type="text"/> 歳	7 兄弟、姉妹
4 お母さん → <input type="text"/> 歳	8 その他()

問7 愛の手帳には何度と書かれていますか。(○は1つ)

1 1度	2 2度	3 3度	4 4度
------	------	------	------

問8 愛の手帳を何歳から持っていますか。

年齢 歳ごろ

問9 あなたは、愛の手帳のほかに持っている手帳はありますか。持っている方は等級にも○をつけてください。(○はいくつでも)

1 身体障害者手帳	→ (1級 2級 3級 4級 5級 6級)
2 精神障害者保健福祉手帳	→ (1級 2級 3級)
3 これらの手帳は持っていない	

【問10は、身体障害者手帳を持っている方がお答えください。】

問10 身体障害者手帳に記載されている障害は次のどれですか。あてはまる障害の番号を「1番目」の欄に記入してください。障害の種類が2つ以上記載されている場合は、記載の順番にしたがって「1番目」と「2番目」を記入してください。

1 視覚障害
2 聴覚障害
3 平衡機能障害
4 音声機能・言語機能・そしゃく機能の障害
5 肢体不自由
(上肢、下肢、乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害)
6 肢体不自由(体幹)
7 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝機能、免疫の機能の障害
8 その他()

1番目	<input type="text"/>
2番目	<input type="text"/>

【すべての方におたずねします。】

問11 あなたは、以下のように診断されたことがありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|----------|
| 1 発達障害 | 4 難病 |
| 2 高次脳機能障害(失語症除く) | 5 強度行動障害 |
| 3 失語症 | 6 特になし |

→【問11-1は、問11で「1 発達障害」と回答した方におたずねします。】

問11-1 あなたの発達障害の種類についてお答えください。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------|
| 1 自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害 |
| 2 注意欠陥多動性障害(AD/HD) |
| 3 学習障害(LD) |
| 4 その他(チック症、吃音など) |

問12 あなたは、障害支援区分の認定を受けていますか。

認定を受けている方は、現在の区分にも○をつけてください。(○は1つ)

- | |
|---------------------------------------|
| 1 受けている → (区分1 区分2 区分3 区分4 区分5 区分6) |
| 2 受けていない |

問13 あなたは現在、日常生活をおくるために、医療的ケアを必要としていますか。

(○は1つ)

- | | |
|------|-------------------|
| 1 必要 | 2 必要ではない → 問14へ進む |
|------|-------------------|

【問13-1、問13-2は、問13で「1 必要」と答えた方におたずねします。】

問13-1 どのような医療的ケアが必要ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1 経管栄養(経管胃管、胃ろう、腸ろう等) | 6 人工呼吸器 |
| 2 たん等の吸引 | 7 気管切開 |
| 3 吸入 | 8 皮下注射(インスリン、麻薬等含む) |
| 4 気管カニューレ | 9 血糖測定 |
| 5 導尿 | 10 その他() |

問13-2 あなたを手助けしている人がいない時などの短期入所(ショートステイ)の利用についておたずねします。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------|
| 1 区内の短期入所(ショートステイ)を利用している |
| 2 区外の短期入所(ショートステイ)を利用している |
| 3 利用したいが医療的ケアに対応できる施設が近くにない |
| 4 親族や友人等で対応できるため、利用の必要がない |
| 5 その他() |

■ 手助けについて ■

【すべての方におたずねします。】

問14 手伝い、あなたを手助けしている人はだれですか。(○はいくつでも)

1 とくに手助けはしてもらっていない → 問15へ進む	
2 夫、妻または恋人	8 病院
3 お父さん、お母さん	9 施設
4 子ども(息子、娘)	10 訪問看護師
5 おじいさん、おばあさん	11 ホームヘルパー
6 兄弟、姉妹	12 その他()
7 総合福祉事務所、保健相談所	

【問14-1は、問14で「2 夫、妻または恋人」～「12 その他」と回答した方におたずねします。】

問14-1 最も長く手助けしている人はどなたですか。(○は1つ)

1 夫、妻または恋人	6 総合福祉事務所、保健相談所	} 問14-2 へ進む
2 お父さん、お母さん	7 病院	
3 子ども(息子、娘)	8 施設	
4 おじいさん、おばあさん	9 訪問看護師	
5 兄弟、姉妹	10 ホームヘルパー	
	11 その他()	

【問14-1-1、問14-1-2は、問14-1で「1 夫、妻または恋人」～「5 兄弟、姉妹」と回答した方におたずねします。】

→ 問14-1-1 最も長く手助けしている人の年齢をお答えください。

年齢 歳

→ 問14-1-2 最も長く手助けしている人の介護保険制度の要支援または要介護の認定状況をお答えください。(○は1つ)

1 認定は受けていない	4 要支援2	7 要介護3
2 総合事業対象者(要支援を除く)	5 要介護1	8 要介護4
3 要支援1	6 要介護2	9 要介護5

【次は問14-2へ進んでください。】

→ 問14-2、問14-3へ進む

【問14-2、問14-3は、問14で「2 夫、妻または恋人」～「12 その他」と答えた方におたずねします。】

問14-2 どのようなときに手助けをしてもらっていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1 食事 | 7 外出 |
| 2 トイレ | 8 薬をのむ |
| 3 お風呂 | 9 医療的ケアに関わる介助 |
| 4 着替え | 10 他の人とコミュニケーションをとりたいとき |
| 5 家の中の移動 | 11 お金の管理 |
| 6 家事(調理、掃除、洗濯) | 12 その他() |

問14-3 あなたを手助けしている方が、病気のときや、外出しなければならないときなどは、どのようにしたいとおもいますか。(〇はいくつでも)

- | |
|------------------------------|
| 1 いっしょに住んでいるほかの家族にたのみたい |
| 2 いっしょに住んでいないほかの家族や親せきにたのみたい |
| 3 ホームヘルプサービスを利用したい |
| 4 訪問看護を利用したい |
| 5 施設への短期入所(ショートステイ)を利用したい |
| 6 近所の人や友だち・知り合いにたのみたい |
| 7 いままでそのようなことはなかったので、よくわからない |
| 8 その他() |

【すべての方におたずねします。】

問15 あなたは、心だんの生活の中で、必要とする手助けをしてもらっているとおもいますか。(〇は1つ)

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1 必要だが、してもらっていない手助けがある | } → 問16 へ進む |
| 2 必要とする手助けをもらっているとおも | |
| 3 特に手助けを必要としていない | |
| 4 その他() | |

【問15で「1 必要だが、してもらっていない手助けがある」と答えた方におたずねします。】

問15-1 必要だが、してもらっていない手助けは、どのようなことですか。(自由記入)

■ 日中の過ごし方について ■

【すべての方におたずねします。】

問16 あなたは、平日の昼間、どこにいますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| 1 幼稚園や保育園、学校 | → 問17 へ進む |
| 2 会社など(就労移行支援・就労継続支援など作業所も含む) | → 問19 へ進む |
| 3 施設(福祉園など) | } → 問25 へ進む |
| 4 病院、診療所 | |
| 5 障害者地域生活支援センター(きらら・すてっぷ・ういんぐ・さくら) | |
| 6 介護保険のデイサービスを利用している | |
| 7 自分の家 | |
| 8 その他() | → 問27 へ進む |

■ 教育について ■

【問17、問18は、問16で「1 幼稚園や保育園、学校」と答えた方におたずねします。】

問17 あなたは、主にいまどこに通っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|---------------|----------|-----------|
| 1 幼稚園 | 5 特別支援学級 | 9 専門学校・大学 |
| 2 保育園 | 6 通常の学級 | 10 その他() |
| 3 児童発達支援事業所など | 7 高等学校 | |
| 4 特別支援学校 | 8 職業訓練校 | |

問18 幼稚園・学校などに通っていて、困っていることはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|---|
| 1 園や学校に行くのが大変(送ってもら
のが難しい、電車やバスに乗るのが難
しい) | 7 授業などで自分に合った手助けをしてくれな
い(座席の場所やタブレットを使うなど) |
| 2 トイレや教室、遊ぶところがつかいにくい
(階段しかない、せまいなど) | 8 先生が障害を理解してくれない |
| 3 文字を読むのが難しい。文章の意味が
わかりにくい。計算が苦手 | 9 友達が障害を理解してくれない |
| 4 忘れ物が多い | 10 放課後に過ごせる場所が少ない |
| 5 授業に集中できない | 11 夏休みなど長い休みのときの取組が少ない |
| 6 みんなと一緒に行動したり、話し合いに
参加するのが難しい | 12 その他() |
| | 13 特に困っていることはない |

【次は問27 へ進んでください】

■ 雇用・就労について ■

【問19～問24は、問16で「2 会社など」と答えた方におたずねします。】

問19 今の仕事は、どこで見つけましたか？または、誰かに紹介してもらいましたか？

(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1 ハローワーク | 6 就労移行支援等の福祉サービス事業所 |
| 2 求人誌・ホームページ | 7 就労支援センター(レインボーワーク) |
| 3 特別支援学校 | 8 友人・知人 |
| 4 高等学校・専門学校・大学 | 9 総合福祉事務所・保健相談所 |
| 5 職業訓練校 | 10 その他() |

問20 仕事の働き方は次のうちどれですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1 自営業 | 5 内職 |
| 2 家業の手伝い | 6 就労移行支援・就労継続支援事業所 |
| 3 会社・団体などの正規職員 | 7 その他() |
| 4 非正規職員(契約、パート、派遣など) | |

問21 仕事の内容は次のうちどれですか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 管理的業務 | 9 サービスの業務 |
| 2 研究・技術の業務 | 10 警備・保安の業務 |
| 3 法務・経営・文化芸術等の専門的業務 | 11 農林漁業の業務 |
| 4 医療・看護・保健の業務 | 12 製造・修理・塗装・製図等の業務 |
| 5 保育・教育の業務 | 13 配送・輸送・機械運転の業務 |
| 6 事務的業務 | 14 建築・土木・電気工業の業務 |
| 7 販売・営業の業務 | 15 運搬・清掃・包装・選別等の業務 |
| 8 福祉・介護の業務 | 16 その他() |

問22 あなたの職場はどこにありますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1 練馬区内 | 5 自宅や職場外で仕事をしている(テレワーク) |
| 2 23区内(練馬区を除く) | 6 自宅で仕事をしている(自営業) |
| 3 東京都内(23区外) | |
| 4 東京都外 | |

問23 この1年間に、働いてもらったお金(給料・工賃)はいくらですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 2万円未満 | 6 100万円～300万円未満 |
| 2 2万円～5万円未満 | 7 300万円～500万円未満 |
| 3 5万円～20万円未満 | 8 500万円～700万円未満 |
| 4 20万円～50万円未満 | 9 700万円以上 |
| 5 50万円～100万円未満 | 10 収入はない |

問24 仕事の不安や不満がありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1 収入が少ない | 9 今の職場でずっと働けるかどうかわからない |
| 2 仕事がむずかしい | 10 トイレなどがつかいにくい |
| 3 仕事が体力的にきつい | 11 給料がふえない |
| 4 自分にあつた内容の仕事がない | 12 通うのがたいへん |
| 5 1日の仕事時間が長い | 13 食事やトイレに手助けが必要 |
| 6 1週間の仕事日数が多い | 14 その他() |
| 7 障害のことをなかなかわかってくれない | 15 特に不安や不満はない |
| 8 職場の人たちとうまくいかない | |

【次は問27へ進んでください】

【問25～問26は、問16で「3 施設（福祉園など）」～「7 自分の家」と答えた方におたずねします。】

問25 働いていない理由は次のうちどれですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1 体調がよくないから | 7 仕事が難しそうだから |
| 2 働くと、体調が悪くときに休みにくいから | 8 家事があるから |
| 3 働くと、通院しにくいから | 9 高齢だから |
| 4 通勤が難しいから | 10 仕事をする年齢に達していないから |
| 5 職場の理解が得られないと思うから | 11 障害の程度や症状のため |
| 6 やりたい仕事が見つからないから | 12 その他() |

問26 今後、働いてみたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1 働きたい | 4 高齢のため働くことを考えていない |
| 2 働きたいが、働けないと思う | 5 わからない |
| 3 働きたくない | |

【すべての方におたずねします。】

問27 あなたは、障害のある方が働くためにはどのようなことが大切だと思えますか。

(○はいくつでも)

- 1 家の近くに働くところがあること
- 2 通勤はしないで、家の中で働けること
- 3 からだの調子にあわせて働けること
- 4 仕事の内容が障害のある方にあっていること
- 5 就労支援をおこなうところ(レインボーワーク、就労移行支援事業所など)が充実していること
- 6 生活支援・余暇支援が充実していること
- 7 事業主や職場の人たちが、障害のある方と働くことについて十分わかってくれていること
- 8 職場の施設や設備が使いやすいようになっていること(バリアフリーになっているなど)
- 9 ジョブコーチ※の支援を受けながら働けること
- 10 同じような障害のある仲間と仕事を分け合ったり、交代で働くなど、無理なく働けること
- 11 在宅テレワークの環境を整えるなどICT※を活用できるようにすること
- 12 通勤の手助けや仕事に食事・トイレの手助けが受けられるようにすること
- 13 その他()
- 14 わからない

※ ジョブコーチ: 企業就労や企業で働き続けるために、障害者と企業との間に入って支援する人

※ ICT: 情報や通信に関する技術のこと

問28 現在あなたは、平日、昼間の活動が終わった後やお休みの日はどのように過ごしていますか

(○はいくつでも)

- 1 障害者地域生活支援センター(きらら・すてっぷ・ういんぐ・さくら)の講座などのプログラムに参加している
- 2 地区区民館、図書館など区の施設で過ごしている
- 3 買い物や散歩などに出かけている
- 4 通っている施設で利用時間を延ばして過ごしている
- 5 通っている施設以外で過ごしている(場所:)
- 6 体育館などでボッチャや水泳など、スポーツをして過ごしている
- 7 家で過ごしている
- 8 その他()
- 9 わからない

■ 外出や社会参加の状況について ■

問29 出かけるときの方法を教えてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 歩く | 6 家族などが運転する車 |
| 2 車椅子 | 7 バス |
| 3 自転車 | 8 電車 |
| 4 バイク、スクーター | 9 タクシー |
| 5 自分で運転する車 | 10 その他() |

問30 出かけるとき、困っていることがありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1 つきそってくれる人がいない | 7 車を停めるところがない |
| 2 まわりの人と話すのがむずかしい | 8 気軽に利用できる移動手段が少ない |
| 3 まわりの人目が気になる | (福祉タクシーなど) |
| 4 まわりの人の手助け・配慮が足りない | 9 電車やバスなどが利用しづらい |
| 5 歩道が狭かったり、自転車が置いてあつたりして、歩道が歩きにくい | 10 トイレが使いにくい、少ない |
| 6 建物などに段差が多く、利用しにくい | (オストメイト対応トイレ、大人用ベッドなど) |
| | 11 その他() |
| | 12 特に困っていることはない |

問31 これから先、平日昼間の活動が終わった後や休みの日に、どのようなことをして過ごしたいですか。(○はいくつでも)

- | |
|--------------------------------|
| 1 障害者地域生活支援センターの講座やプログラムに参加したい |
| 2 地区区民館や図書館などの区の施設で過ごしたい |
| 3 体育施設などでスポーツ(ボッチャ、水泳など)をしたい |
| 4 絵を描いたり、音楽をしたりする文化芸術の活動をしたい。 |
| 5 趣味(好きなこと)や学習、サークル活動をしたい |
| 6 地域の行事やお祭りに参加したい |
| 7 旅行に行きたい |
| 8 ボランティア活動をしたい |
| 9 障害者団体の活動をしたい |
| 10 買い物や散歩などに出かけたい |
| 11 昼間に通っている福祉施設で時間を延ばして過ごしたい |
| 12 家で過ごしたい |
| 13 その他() |
| 14 特に希望はない |

問32 あなたは、問31のような過ごし方をするためにはどのような手助けが必要だと思いますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1 やってみたいことについてのお知らせがあること | 6 きちんと教えてくれる人がいること |
| 2 一緒に過ごす仲間がいること | 7 障害のある方が使いやすい施設などがあること |
| 3 近くに過ごせる場所があること | 8 手助けをしてくれる人がいること |
| 4 外出のための手助け・サービスがあること | 9 その他() |
| 5 障害にあった対応ができること | 10 特にない |

■ 健康状況や医療について ■

問33 健康管理や医療について、困ったり不便に感じたことはありますか。(○はいくつでも)

- | |
|-------------------------------------|
| 1 特に困っていることはない |
| 2 近所に診てくれるお医者さんがいない |
| 3 専門的な治療を行う病院・診療所がない |
| 4 医療的ケアや重症心身障害があることで、診てくれるお医者さんがいない |
| 5 通院や健康診査のときにつきそいがいない |
| 6 往診をたのめるお医者さんがいない |
| 7 定期的に健康診査を受けられない |
| 8 病院・診療所とのコミュニケーションがとれない |
| 9 障害のために症状が正確に伝わらず、必要な治療を受けられない |
| 10 受診手続きなどがわかりにくい |
| 11 病院・診療所の建物が使いにくい |
| 12 医療費の負担が大きい |
| 13 休日・夜間の相談や治療をしてくれる病院・診療所が少ない |
| 14 その他() |

■ 相談や情報の入手について ■

問34 あなたは、悩みごとや心配ごとがあるとき、家族や親せき以外にどのようなところに相談していますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--|--|
| 1 総合福祉事務所 | 13 病院、診療所 |
| 2 保健相談所 | 14 学校、職場 |
| 3 障害者地域生活支援センター
(きらら・すてっぷ・ういんぐ・さくら) | 15 障害者団体 |
| 4 権利擁護センター ほっとサポートねりま | 16 友だち、知り合い |
| 5 民生委員・児童委員 | 17 ホームヘルパー |
| 6 障害者相談員 | 18 インターネットの掲示板(民間サイト)など |
| 7 児童相談所 | 19 SNS※(X (旧Twitter)、Facebook、
YouTube、Instagram、LINEなど) |
| 8 福祉施設 | 20 対話型AI※(Chat G P Tなど) |
| 9 相談支援事業所 | 21 その他() |
| 10 こども発達支援センター | 22 相談できるところはない |
| 11 学校教育支援センター | 23 相談の必要はない |
| 12 子ども家庭支援センター | |

※ SNS(ソーシャル・ネットワークキング・サービス)とは、X(エックス)(旧Twitter)やFacebook(フェイスブック)等インターネットの利用者同士でやりとりができるサービスです。

※ 対話型AIとは、人間と自然な会話をすることを目的とした人工知能のことです。

問35 福祉サービスなどの情報をどこで知りますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---|--------------|
| 1 ねりま区報 | 10 学校、職場、施設 |
| 2 区のホームページ | 11 病院、診療所 |
| 3 インターネットのサイト(区のホームページ以外) | 12 相談支援事業所 |
| 4 練馬区公式SNS(X (旧Twitter)、
Facebook、YouTube、Instagram、
LINE) | 13 民生委員、児童委員 |
| 5 SNS(練馬区公式SNS以外) | 14 障害者団体 |
| 6 対話型AI(Chat G P Tなど) | 15 家族、親せき |
| 7 区の障害者福祉のしおり | 16 友だち、知り合い |
| 8 総合福祉事務所、保健相談所 | 17 その他() |
| 9 障害者地域生活支援センター
(きらら・すてっぷ・ういんぐ・さくら) | 18 わからない |

問36 生活に必要な情報を得る際に、あなたはパソコンなどをどれくらい利用していますか。
(それぞれ○は1つ)

① パソコン	1	よく使う	2	まあ使う	3	使わない	4	持っていない
② スマートフォン	1	よく使う	2	まあ使う	3	使わない	4	持っていない
③ タブレット型端末	1	よく使う	2	まあ使う	3	使わない	4	持っていない
④ その他()	1	よく使う	2	まあ使う	3	使わない	4	持っていない

問37 あなたは、ふだん周りの人との会話のために、どのような方法・機器等を利用していますか。

(○はいくつでも)

1 パソコンのメール	8 補聴機器(補聴器・人工内耳など)
2 携帯/スマートフォンのメール・SNS	9 点字
3 電話(固定・携帯/スマートフォン)	10 触手話・指点字
4 携帯用会話補助装置※やスマートフォンなどのコミュニケーション支援アプリ	11 意志伝達装置
5 手話・手話通訳	12 文字盤
6 読話	13 コミュニケーションボード
7 筆談・要約筆記	14 その他()
	15 特に使用している機器はない

※ 携帯用会話補助装置とは、言葉を音声または文章に変換する、または言語を拡声する機能を持つ携帯式機器(携帯端末等で利用するためのアプリケーションソフトを含む。)

問38 周りの人との会話をしやすくしたり、情報を簡単に手に入れるために、どのようなことをもっと良くするといいいですか。(○はいくつでも)

1 点字による情報提供を増やす
2 音声による情報提供を増やす
3 パソコン/携帯メール・SNSによる情報提供を増やす
4 手話通訳・要約筆記を充実する
5 公共施設の案内・誘導をわかりやすくする
6 電光掲示板や自動販売機など字幕による情報提供を増やす
7 コミュニケーション支援機器の種類・使い方についての情報提供や相談の機会を増やす
8 コミュニケーションを手助けする人を増やす
9 スマートフォンなどのアプリ
10 その他()
11 特にない

■ 福祉サービスについて ■

問39 あなたは、この1年ねんくらいの間にあいだ次のサービスを利用りようしましたか。(○はいくつでも)

- 1 ホームヘルプなどの訪問系サービスほうもんけい
- 2 訪問看護などの医療系サービスいりようけい
- 3 短期入所(ショートステイ)・緊急一時保護きんきゅういちじほご
- 4 補装具費の支給・修理ほそうぐひ しきゅう しゅうり
- 5 日常生活用具の給付・レンタルにちじょうせいかつようぐ きゅうふ
- 6 住宅設備改善費の給付じゅうたくせつびかいぜんひ きゅうふ
- 7 福祉タクシー券の交付・自動車燃料費の助成などふくし けん こうふ じどうしゃねんりようひ じよせい
- 8 移動支援・同行援護いどうしえん どうこうえんご
- 9 訪問入浴サービスなどの入浴サービスほうもんにゅうよく にゅうよく
- 10 自立訓練(入浴、食事等の訓練)などの自立した生活のために必要な支援じりつくんれん にゅうよく しょくじどう くんれん じりつ せいかつ ひつよう しえん
- 11 就労継続支援・生活介護などの日中活動系サービスしゅうろうけいぞくしえん せいかつかいかいご にっちゅうかつどうけい
- 12 就労移行支援や就労定着支援、就労選択支援など働くための支援しゅうろういこうしえん しゅうろうていちゃくしえん しゅうろうせんたくしえん はたら しえん
- 13 グループホームなどの居住系サービスきょじゅうけい
- 14 児童発達支援・放課後等デイサービスなどじどうはつたつしえん ほうかごとう
- 15 手話通訳者・要約筆記者の派遣しゅわつうやくしゃ ようやくひっきしゃ はけん
- 16 その他()
- 17 1～15のサービスを利用したことがないりよう

問40 あなたは、現在必要だげんざいひつようと思うサービスおもを十分利用じゅうぶんりようしていますか。(○は1つ)

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1 十分利用している <small>じゅうぶんりよう</small> | } → 問41へ進む <small>すすむ</small> |
| 2 十分ではないが、ほぼ利用している <small>じゅうぶん りよう</small> | |
| 3 あまり利用していない <small>あまり りよう</small> | } → 問41へ進む <small>すすむ</small> |
| 4 その他() | |
| 5 わからない | |
| 6 サービスを利用する必要がない <small>りよう ひつよう</small> | |

▶【問40で「3 あまり利用していない」と答えた方におたずねします。】

問40-1 必要だひつようと思うサービスおもを「あまり利用していない」理由りゆうはなんですか。

(○はいくつでも)

- | | |
|---|--|
| 1 自己負担 <small>じこふたん</small> が大きいから | 6 個別 <small>こべつ</small> のニーズ <small>たいおう</small> に対応できないから |
| 2 支給要件 <small>しきゅうようけん</small> にあてはまらないから | 7 サービスに空 <small>あ</small> きがなく利用 <small>りよう</small> できないから |
| 3 必要とするサービス <small>ひつよう</small> がないから | 8 医療的ケア <small>いりようてき</small> が理由 <small>りゆう</small> で受け入れ先 <small>う</small> がない |
| 4 どのようなサービス <small>ひつよう</small> があるかわからないから | 9 その他() |
| 5 利用 <small>りよう</small> の仕方 <small>しかた</small> がわからないから | 10 わからない |

【すべての方におたずねします。】

問41 次のサービスの中で、これからも利用したい、あるいは新たに利用したいと思うサービスはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------------|------------|
| 1 ホームヘルプなどの訪問系サービス | } → 問42へ進む |
| 2 訪問看護などの医療系サービス | |
| 3 短期入所(ショートステイ)・緊急一時保護 | |
| 4 補装具費の支給・修理 | |
| 5 日常生活用具の給付・レンタル | |
| 6 住宅設備改善費の給付 | |
| 7 福祉タクシー券の交付・自動車燃料費の助成など | |
| 8 移動支援・同行援護 | |
| 9 訪問入浴サービスなどの入浴サービス | } → 問42へ進む |
| 10 自立訓練(入浴、食事等の訓練)などの自立した生活のために必要な支援 | |
| 11 就労継続支援・生活介護などの日中活動系サービス | |
| 12 就労移行支援や就労定着支援、就労選択支援など働くための支援 | |
| 13 グループホームなどの居住系サービス | → 問41-3へ進む |
| 14 児童発達支援・放課後等デイサービスなど | } → 問42へ進む |
| 15 手話通訳者・要約筆記者の派遣 | |
| 16 その他() | |
| 17 1~15のサービスを利用したことがない | |

【問41-1、問41-2は、問41で「9 訪問入浴サービスなどの入浴サービス」と答えた方におたずねします。】

問41-1 必要だと思う入浴サービスは次のうちどれですか。(〇はいくつでも)

- | |
|-------------------------|
| 1 ヘルパーを利用して自宅の浴室での入浴 |
| 2 訪問入浴サービスによる入浴 |
| 3 福祉施設等での機械浴や介助浴 |
| 4 ヘルパー等の介助者との公衆浴場などでの入浴 |
| 5 その他() |

問41-2 身近な福祉施設で入浴設備を利用できる場合、あなたは利用したいと思いますか。(〇はいくつでも)

- | |
|---------------------|
| 1 ヘルパー等の介助があれば利用したい |
| 2 送迎があれば利用したい |
| 3 家族・知人の介助があれば利用したい |
| 4 利用したくない |
| 5 その他() |

【問41-3は、問41 で「13 グループホームなどの居住系サービス」と答えた方におたずねします。】

問41-3 グループホームを利用するとき、必要なことはどのようなことですか。

(○はいくつでも)

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 | 練馬区内にあること |
| 2 | 家族がいる場所に近いか |
| 3 | 日中活動している場所や通院先に近いか |
| 4 | グループホームの中で日中活動ができること |
| 5 | 主に夜間や休日、グループホームの職員が相談や介護を行うこと |
| 6 | 主に夜間や休日、グループホームの職員以外のヘルパーが相談や介護を行うこと |
| 7 | その他() |
| 8 | わからない |

【すべての方におたずねします。】

問42 サービスを利用しやすくするためには、どのようなことが必要だと思えますか。改善が必要だと思えるサービスの名前と必要だと思えることをお書きください。

改善が必要なサービスの名前	必要だと思えること
	→
	→
	→

【問43は、40歳以上の方におたずねします。】

問43 あなたは、介護保険のサービスを利用していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | 訪問介護(ホームヘルプ)を利用している |
| 2 | 通所介護(デイサービス)を利用している |
| 3 | 短期入所(ショートステイ)を利用している |
| 4 | その他() |
| 5 | 介護保険サービスは利用していない → 問46へ進む |

【問44、問45は、介護保険サービスを利用している方におたずねします。】

問44 あなたの要介護度をお答えください。(〇は1つ)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 総合事業対象者(要支援を除く) | 6 要介護3 |
| 2 要支援1 | 7 要介護4 |
| 3 要支援2 | 8 要介護5 |
| 4 要介護1 | 9 わからない |
| 5 要介護2 | 10 要介護認定を受けていない |

問45 障害福祉サービスと介護保険サービスの両方のサービスを利用して、何か困っていることはありますか。(〇はいくつでも)

- | |
|---|
| 1 サービスの支給量が減ってしまった |
| 2 同じサービス提供事業所を利用し続けることができず、介護保険事業所に変更することになった |
| 3 利用者自己負担が増えた |
| 4 障害福祉サービスの上乗せの相談手続きが難しかった |
| 5 介護保険サービスでは障害特性を理解した対応が受けられなくなった |
| 6 その他() |
| 7 障害福祉サービスは利用していない(介護保険サービスのみ利用) |
| 8 特に困っていることはない |

■ 将来について ■

【すべての方におたずねします。】

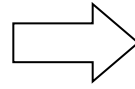
問46 今後、日中をどのようにして過ごしたいと思いますか。(〇はいくつでも)

- | |
|--|
| 1 学校に通いたい |
| 2 会社などで働きたい |
| 3 就労継続支援事業所などで働きたい |
| 4 働くための訓練・支援を受け、会社で働くことをめざしたい |
| 5 自立した日常生活が送れるよう、自立訓練などを受けたい |
| 6 病院、診療所で機能訓練、看護、介護、日常生活の支援などを受けながら過ごしたい |
| 7 福祉園などの通所施設で、手助けを受けながらさまざまな活動を行いたい |
| 8 自分の家で過ごしたい |
| 9 その他() |
| 10 わからない |

問47 あなたは、5年後・10年後・20年後に、それぞれどのような暮らし方を希望しますか。
第1希望・第2希望について、右の枠に項目の番号を記入してください。

【5年後】についてお答えください。

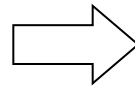
- | | |
|---|---------------|
| 1 | ひとりで暮らしたい |
| 2 | 家族と一緒に暮らしたい |
| 3 | グループホームで暮らしたい |
| 4 | 施設に入所して暮らしたい |
| 5 | その他() |
| 6 | わからない |



第1希望	第2希望

【10年後】についてお答えください。

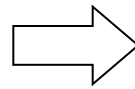
- | | |
|---|---------------|
| 1 | ひとりで暮らしたい |
| 2 | 家族と一緒に暮らしたい |
| 3 | グループホームで暮らしたい |
| 4 | 施設に入所して暮らしたい |
| 5 | その他() |
| 6 | わからない |



第1希望	第2希望

【20年後】についてお答えください。

- | | |
|---|---------------|
| 1 | ひとりで暮らしたい |
| 2 | 家族と一緒に暮らしたい |
| 3 | グループホームで暮らしたい |
| 4 | 施設に入所して暮らしたい |
| 5 | その他() |
| 6 | わからない |



第1希望	第2希望

【問48は、問47で、5年後、10年後、20年後のいずれかで「1 ひとりで暮らしたい」「3 グループホームで暮らしたい」と答えた方におたずねします。】

問48 ひとりで暮らすこと、グループホームで暮らすことへの不安や心配なことはありますか。

(○はいくつでも)

- | | |
|---|--|
| <p>1 障害を理由に入居を断られること</p> <p>2 家賃の負担</p> <p>3 バリアフリーに対応していない物件での生活</p> <p>4 体調が悪くなったときの対応</p> <p>5 お金の使い方</p> <p>6 食事や掃除、洗濯などの家事</p> <p>7 人間関係や他の入居者とのトラブル</p> | <p>8 夜間や緊急の時のサポート体制</p> <p>9 家族と離れて暮らすこと</p> <p>10 地域住民の障害への理解不足</p> <p>11 制度やサービスについてよくわからない</p> <p>12 その他()</p> <p>13 わからない</p> |
|---|--|

問49 今後も練馬区に住みつづけたいと思いますか。(○は1つ)

- 1 住みつづけたい 2 区外に引っこしたい 3 わからない

問50 問49のように思った理由を書いてください。(自由記入)

■ 災害対策について ■

問51 あなたは、最寄りの避難拠点※(区立小中学校)の場所をご存じですか。(○は1つ)

※ 練馬区では、災害時に自宅で生活することができない場合の避難場所として、全区立小中学校を指定しており、避難拠点と呼んでいます。なお、避難拠点は居住地による指定はありません。お住まいの地域にかかわらず避難ができます。

- 1 知っている 2 知らない → 問52へ進む

→ 【問51で「知っている」と答えた方におたずねします。】

問51-1 あなたは、災害時にその避難拠点までひとりで避難することができますか。(○は1つ)

- 1 できると思う 2 できないと思う 3 その他()

【すべての方におたずねします。】

問52 災害が起きたときのために、どのような準備が必要だと思いますか。(○はいくつでも)

- 1 避難しやすい避難所を整備する
- 2 障害のある方に防災訓練などへの参加をすすめる
- 3 日頃から避難方法などを知らせる
- 4 緊急通報システムをつくる
- 5 地域で助け合える体制をつくる
- 6 避難時に障害者用設備(トイレ、ベッドなど)を配置する
- 7 避難時に人工透析や人工呼吸器、在宅酸素など生命安全・維持装置を用意する
- 8 避難時において、障害者がわかるようなお知らせをする
- 9 避難時の介助人などを用意する
- 10 福祉避難所(障害のある人などが避難するところ)に直接避難できるようにする。
- 11 避難所での手話通訳者、ガイドヘルパーなどを用意する
- 12 避難所で補装具などの貸出しを行う
- 13 その他()
- 14 特にない

■ 権利擁護について ■

問53 障害があることで、差別されたり、いやな思いをしたことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 いつもある | 3 ほとんどない |
| 2 たまにある | 4 わからない |

問54 地域で暮らす上で、障害のことをわかってもらっていると感じますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 十分わかってもらっていると感じる | 4 まったくわかってもらえていないと感じる |
| 2 時々わかってもらえていないと感じる | 5 わからない |
| 3 あまりわかってもらえていないと感じる | |

問55 あなたは、障害および障害のある方のことを、まわりの人にもっとわかってもらうためには、何が必要だと思いますか。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 障害についてのお知らせや講演会などを充分におこなう |
| 2 ボランティア活動や障害理解を深める活動をしている団体を支援する |
| 3 障害のある方との交流を通じた障害理解の機会を増やす |
| 4 学校における福祉教育・人権教育をすすめる |
| 5 障害のある方の社会参加をすすめる |
| 6 福祉施設が地域住民との交流をすすめる |
| 7 障害のある方自らが、積極的に地域活動に参加する |
| 8 障害のある方自らが、必要な手助けをまわりの人に伝える |
| 9 障害や発達に課題のある子どもへの支援の充実 |
| 10 その他() |
| 11 わからない |
| 12 特にない |

問56 あなたは、今まで周囲に対して「合理的配慮※」を求めたことがありますか。(○は1つ)

※ 合理的配慮とは、障害のある方が、必要な配慮や手助けについて意思を伝えたとき、役所や会社・お店などが、負担が重すぎない範囲で対応することをいいます。

《合理的配慮の具体例》

- 書類を記入するとき、代わりに書くことに問題がない場合は、その人の意思を十分に確認しながら代わりに書く。
- 絵や写真のカードやタブレット端末などを使い、障害特性に合った方法で説明する。
- 段差がある場合に、携帯のスロープなどを使って補助する。

1 ある → 問57へ進む

2 ない

3 その他() → 問57へ進む

▶【問56で「2 ない」と答えた方におたずねします。】

問56-1 「合理的配慮」を求めたことがないのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

- 1 合理的配慮を必要とする場面・機会にあつたことがない
- 2 そのときには、合理的配慮を求めることを思いつかなかつた
- 3 合理的配慮を求めたかつたが、周囲のことを考えて遠慮してしまつた
- 4 合理的配慮を求めたかつたが、配慮を求めることを言い出しにくかつた
- 5 合理的配慮について知らなかつた
- 6 その他()

【すべての方におたずねします。】

問57 あなたは、成年後見制度を知っていますか。(○は1つ)

※ 成年後見制度とは、自分で十分な判断ができない人のために、後見人等を選んで本人の意思決定を助け、生活や財産などの権利を守る制度です。選ばれた後見人等は、本人の意思を尊重し、心身の状態に配慮しながら必要な代理行為を行い、財産を適正に管理します。練馬区では、練馬区社会福祉協議会の権利擁護センター「ほっとサポートねりま」を成年後見制度の推進機関と位置づけています。

1 知っている

2 知らない

問57-1 あなたは、今後の状況によって成年後見制度を利用しますか(利用するつもりですか)。(○は1つ)

- 1 現在利用している } → 問58へ進む
- 2 今後利用したい } → 問58へ進む
- 3 利用したいと思わない
- 4 わからない → 問58へ進む

【問57-1で「3 利用したいと思わない」と答えた方におたずねします。】

問57-2 成年後見制度を利用しない（したくない）理由はなんですか。（〇はいくつでも）

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 手続きがむずかしい | 5 十分な支援が受けられるかわからない |
| 2 費用負担が大きい | 6 その他（) |
| 3 後見人が選ばれるまでに時間がかかる | 7 必要がない |
| 4 制度のしくみがよくわからない | |

■ 障害者施策全般について ■

【すべての方におたずねします。】

問58 今後、障害者施策を充実させるためには、どのようなことが必要だと思えますか。

（〇はいくつでも）

- | |
|--|
| 1 障害の早期発見・早期療育に努めること |
| 2 障害のある方とない方の交流をすすめ、お互いの理解を深めること |
| 3 障害のある子どもそれぞれの状況や発達にあった教育をおこなうこと |
| 4 障害のある方の働くところを用意し、仕事を続けられるように努めること |
| 5 ホームヘルパーの派遣など自宅での生活を支えるサービスに力をいれること |
| 6 区内で利用できる施設をつくり増やすこと |
| 7 障害者や高齢者にやさしいまちづくりをすすめること |
| 8 障害のある方の住まいとしてグループホームを増やすこと |
| 9 公営住宅や民間住宅など住まいを確保するための手助けに力をいれること |
| 10 文化芸術、スポーツ、レクリエーション活動に参加できるよう手助けすること |
| 11 障害のある当事者による活動を手助けすること |
| 12 ボランティア活動をすすめること |
| 13 障害者施策や福祉に関するおしらせを充分におこなうこと |
| 14 相談しやすいようにすること |
| 15 サービスの利用手続きをしやすくするため、受付窓口を増やすこと |
| 16 本人だけではなく、家族を支える手助けを充分におこなうこと |
| 17 その他() |
| 18 特にない |

このアンケートの中の選択肢や自由記入欄だけでは書ききれなかったことや、ご意見・ご要望、次期計画に盛り込みたいことなどがありましたら、自由にお書きください。

【18歳未満の方におたずねします】※お子さん本人が回答できる場合のみ、回答してください。
あなたは、今どのようなことをしたいかなど、文でも絵でもよいので、思っていることを自由に書いてください。

調査にご協力いただき誠にありがとうございました。

「あて名の方ご本人」へのおたずねは以上です。
記入もれがないかもう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒(切手はいりません)に入れて、2月10日(火)までにお近くの郵便ポストに入れてください。
もし、差し支えなければ、ふだんあて名の方ご本人を主に手助けされている方のご意向もお聞かせください。

このページは、ふだん「あて名の方ご本人」を介助・援助しているご家族の方がお答えください。

■ 介助・援助者の意向 ■

問59 あて名の方ご本人を主に介助・援助する方の性別・ご年齢・続柄について、当てはまるものをそれぞれ教えてください。(○はそれぞれ1つ)
 なお、回答しにくいと感じる場合は、回答いただかなくて結構です。

性別 (○は1つ)	1 男性	2 女性	3 ()
年齢 (○は1つ)	1 20歳未満		5 50歳代
	2 20歳代		6 60歳代
	3 30歳代		7 70歳代
	4 40歳代		8 80歳以上
続柄 (○は1つ)	1 夫		7 子の妻
	2 妻		8 父
	3 恋人		9 母
	4 息子		10 兄弟
	5 娘		11 孫
	6 子の夫		12 その他()

問60 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1 よい	3 ふつう	5 よくない
2 まあよい	4 あまりよくない	

問61 あなたの就労・就学状況を教えてください。(○は1つ)

1 正規社員	} → 問61-1 へ進む	4 学生 → 問62 へ進む
2 非正規社員		5 無職 → 問61-1 へ進む
3 パート・アルバイト		6 その他()

【問61-1は、問61で「4 学生」以外と回答した方におたずねします。】

問61-1 あなたの今後の就労意向を教えてください。(○は1つ)

1 現在と同様の形で働きたい	4 パート・アルバイトとして働きたい
2 正規社員として働きたい	5 わからない
3 非正規社員として働きたい	6 働きたくない

問62 あて名の方ご本人を介助・援助するにあたって、困っていることはありますか。

(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1 介助・援助の方法がわからない | 11 孤独感がある |
| 2 福祉サービス等の情報が不足している | 12 精神的な負担が大きい |
| 3 福祉サービス等が十分に利用できない | 13 経済的な負担が大きい |
| 4 余暇など自分の時間が持てない | 14 他にも介助の必要な家族・親族がいる |
| 5 ちょっとした外出ができない | 15 他の家族の援助が足りない |
| 6 仕事に出られない | 16 隣近所の人との関係づくりが難しい |
| 7 長期的な外出ができない | 17 何かの際に相談や介助を頼める人がいない |
| 8 睡眠不足である | 18 その他 () |
| 9 身体的な負担が大きい | 19 特にない |
| 10 年齢的に負担が大きい | |

問63 現在、あて名の方ご本人以外に、他の方の介護や子育てなどをしてしていますか。

(○はいくつでも)

- | | |
|--------|-----------------|
| 1 している | 2 していない →問64へ進む |
|--------|-----------------|

【問63-1、問63-2は、問63で「1 している」と回答した方におたずねします。】

問63-1 あて名の方ご本人からみて、その方はどのような関係にあたりますか。

(○はいくつでも)

- | | |
|---------|-----------|
| 1 兄弟・姉妹 | 4 子 |
| 2 父・母 | 5 その他 () |
| 3 祖父・祖母 | |

問63-2 その方が介助・援助を必要とするのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------|-----------|
| 1 病気のため | 4 育児中のため |
| 2 障害のため | 5 その他 () |
| 3 高齢のため | |

問64 家族等支援として、区に充実してほしい施策は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 区からの情報提供を増やす
- 2 家族等の休養目的のショートステイや一時預かりを充実させる
- 3 家族等に対する相談体制を充実させる
- 4 障害特性の理解や、適切な対応をするための知識・方法を学ぶ家族向けプログラムを実施する
- 5 家族同士の交流や情報交換の場・機会をつくる
- 6 その他()
- 7 特にない

最後に、練馬区の障害者施策などについて、ご意見・ご要望がございましたら、自由にお書きください。

調査にご協力いただき誠にありがとうございました。

記入もれがないかもう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒(切手は不要です)に入れ、2月10日
(火)までにお近くのポストに投函してください。