

2 介助・援助の状況について

(1) 主な介助・援助者

① 主な介助・援助者（複数回答）

身体障害者では、33.9%が「とくに介助等は受けていない」状況にあるが、主な介助・援助者としては、「父、母」が最も多く29.6%、次いで「配偶者（夫または妻）」が17.4%で続いている。

知的障害者では、「おとうさん、おかあさん」が最も多く65.7%となっている。

精神障害者では、46.3%が「とくに介助等は受けていない」状況にあるが、主な介助・援助者としては、「父、母」が最も多く27.0%、次いで「配偶者（夫または妻）」が12.4%で続いている。

難病患者では、63.6%が「とくに介助等は受けていない」状況にあるが、主な介助・援助者としては、「配偶者（夫または妻）」が最も多く19.7%、次いで「息子、娘（息子、娘の配偶者も含む）」が10.4%で続いている。

(単位：%)

区 分	身体障害者 (n=558)	知的障害者 (n=248)	精神障害者 (n=434)	難病患者 (n=346)
とくに介助等は受けていない	33.9 (1位)	10.5	46.3 (1位)	63.6 (1位)
配偶者	17.4 (3位)	0.8	12.4 (3位)	19.7 (2位)
父、母	29.6 (2位)	65.7 (1位)	27.0 (2位)	8.4
息子、娘	9.1	0.4	4.6	10.4 (3位)
祖父、祖母	3.4	7.7	1.6	—
兄弟、姉妹	7.7	32.3 (2位)	7.8	3.5
行政の職員	1.4	7.3	5.3	1.4
病院の職員	1.6	8.5	4.6	2.0
施設の職員	5.9	17.3 (3位)	6.0	3.2
訪問看護師	4.7	—	3.7	4.0
ホームヘルパー	12.7	7.3	6.0	5.8
その他	6.5	14.5	4.8	1.4
無回答	5.0	2.0	4.1	2.9

【前回調査との比較】

(単位：%)

区 分		1 位	2 位	3 位
身 体 障 害 者	今 回 (n=558)	とくに介助等は受けていない (33.9)	父、母 (29.6)	配偶者 (17.4)
	前 回 (n=2,064)	とくに介助等は受けていない (32.4)	配偶者 (31.6)	息子、娘 (17.2)
知 的 障 害 者	今 回 (n=248)	父、母 (65.7)	兄弟、姉妹 (32.3)	施設の職員 (17.3)
	前 回 (n=350)	父、母 (74.6)	兄弟、姉妹 (21.4)	施設の職員 (18.9)
精 神 障 害 者	今 回 (n=434)	とくに介助等は受けていない (46.3)	配偶者 (27.0)	父、母 (12.4)
	前 回 (n=311)	父、母 (31.5)	とくに介助等は受けていない (22.8)	配偶者 (16.7)

② 主な介助・援助者のうち、最も長く介助・援助している人

(単位：%)

区 分	身体障害者 (n=341)	知的障害者 (n=217)	精神障害者 (n=215)	難病患者 (n=116)
配偶者	22.3 (2位)	0.5	19.1 (2位)	46.6 (1位)
父、母	44.0 (1位)	66.8 (1位)	46.0 (1位)	14.7 (2位)
息子、娘	8.8 (3位)	0.5	2.8	10.3 (3位)
祖父、祖母	—	1.4	0.5	—
兄弟、姉妹	0.9	5.5 (3位)	5.1 (3位)	3.4
行政の職員	—	0.5	1.4	1.7
病院の職員	0.9	1.4	1.9	3.4
施設の職員	2.9	9.2 (2位)	2.3	0.9
訪問看護師	—	—	2.8	0.9
ホームヘルパー	6.2	0.9	2.8	5.2
その他	2.9	3.2	2.8	0.9
無回答	11.1	10.1	12.6	12.1

※ベース：介助・援助を受けている人

(2) 介助・援助の内容（複数回答）

(単位：%)

区 分	身体障害者 (n=341)	知的障害者 (n=217)	難病患者 (n=116)
食 事	34.3	41.5	26.7
トイレ	33.1	33.2	28.4
入 浴	38.4 (3位)	42.9	37.1 (3位)
衣服の着脱	34.0	32.3	33.6
家の中の移動	19.6	8.3	25.0
家事(調理、掃除、洗濯)	47.8 (2位)	63.6 (3位)	55.2 (1位)
外 出	57.8 (1位)	65.0 (2位)	55.2 (1位)
服 薬	34.6	46.1	27.6
医療ケアに関わる介助	32.3	38.7	30.2
他の人と意思疎通を図りたいとき	24.9	46.5	12.1
金銭管理	30.2	71.4 (1位)	29.3
その他	10.6	3.7	12.1
無回答	14.1	4.1	8.6

※ベース：介助・援助を受けている人

(単位：%)

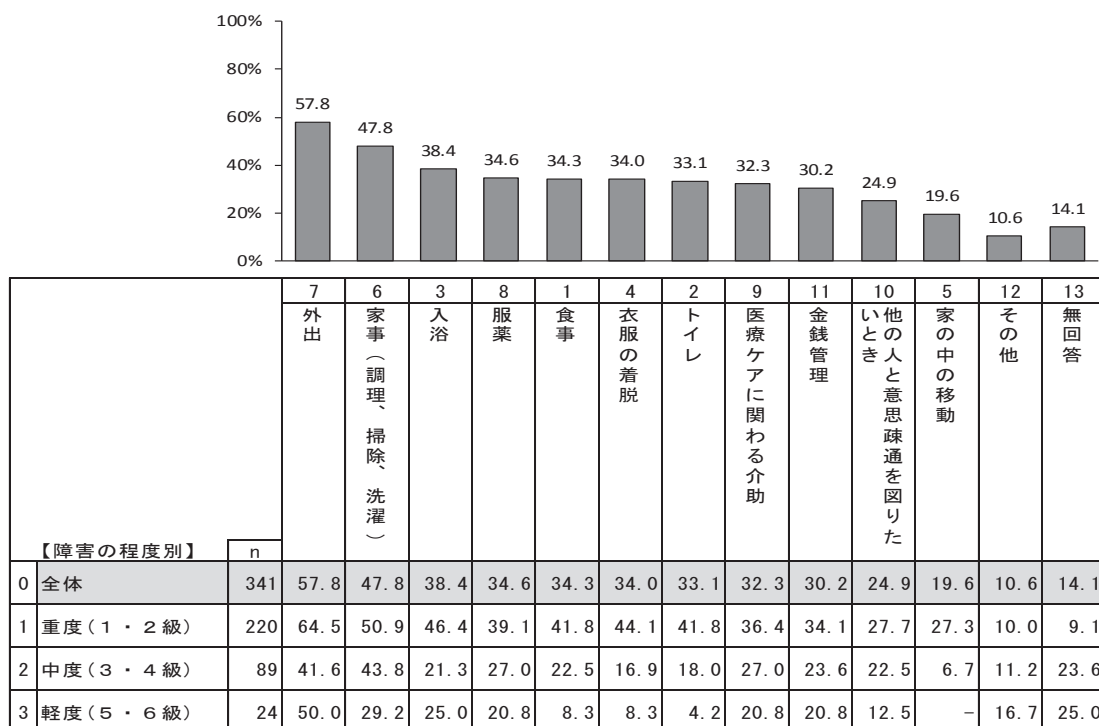
区 分	精神障害者 (n=215)
部屋の整理・整頓・掃除	47.4
衣類の洗濯	52.6 (2位)
日用品の買い物	48.4 (3位)
食事のしたく	64.7 (1位)
外出(通院を含む)	43.7
服 薬	32.6
医療ケアに関わる介助	22.3
他の人と意思疎通を図りたいとき	27.0
金銭管理	41.9
その他	12.6
無回答	10.7

※ベース：介助・援助を受けている人

【身体障害者】

障害の程度別にみると、重度（1・2級）では、すべての項目で介助・援助を必要とする人が多くなっている。

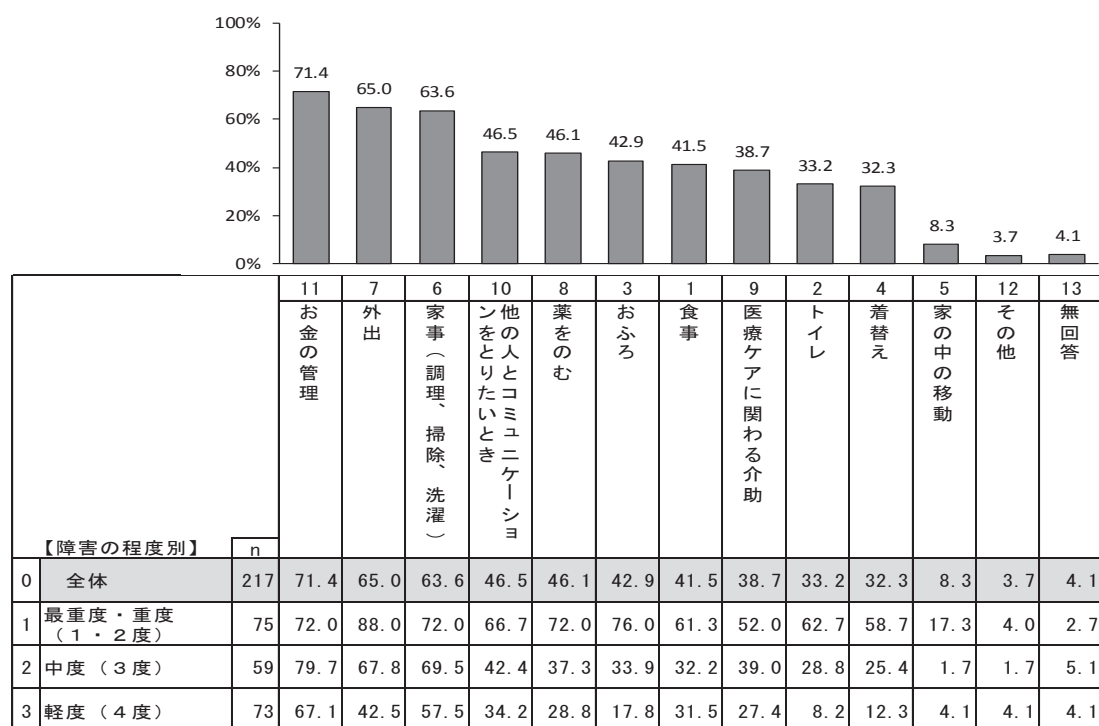
介助・援助の内容



※ベース：介助・援助を受けている人

【知的障害者】

障害の程度別にみると、最重度・重度（1・2度）では介助・援助を必要とする人が多く、軽度（4度）の人ほどその割合が低下している。

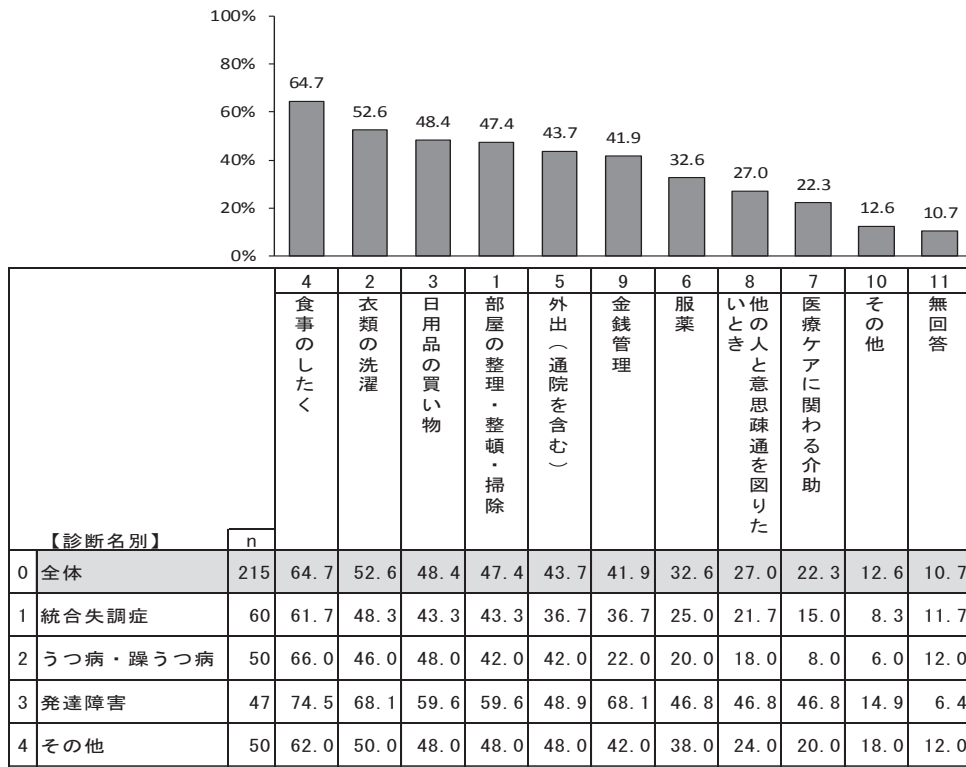


※ベース：介助・援助を受けている人

【精神障害者】

診断名別にみると、発達障害と診断されている人では、すべての項目で介助・援助を必要とする人が多くなっている。

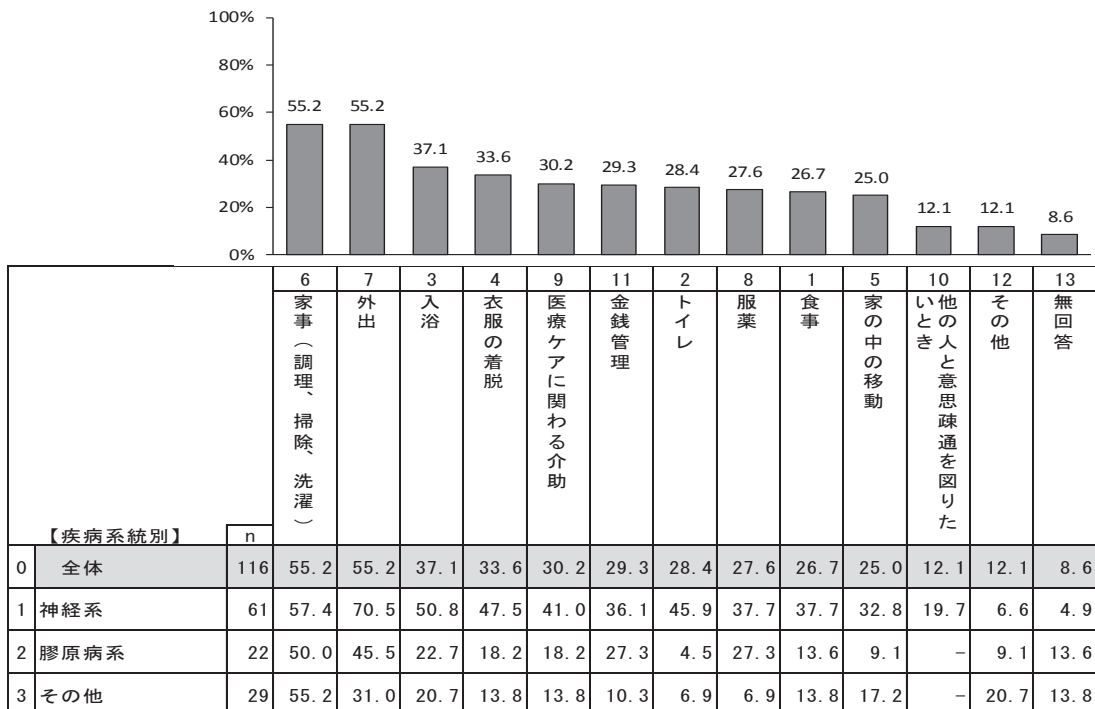
介助・援助の内容



※ベース：介助・援助を受けている人

【難病患者】

疾病系統別にみると、神経系の人では「外出」が最も多く70.5%となっている。



※ベース：介助・援助を受けている人

(3) 介助・援助者が不在のときに希望する対応（複数回答）

身体障害者、知的障害者、精神障害者ともに、「同居している他の家族に頼みたい」「今までそのようなことはなかったので、よくわからない」の割合が高くなっている。また、身体障害者、精神障害者では「介護や家事援助などを行うホームヘルプサービスを利用したい」、知的障害者では「施設への短期入所（ショートステイ）を利用したい」の割合も高くなっている。

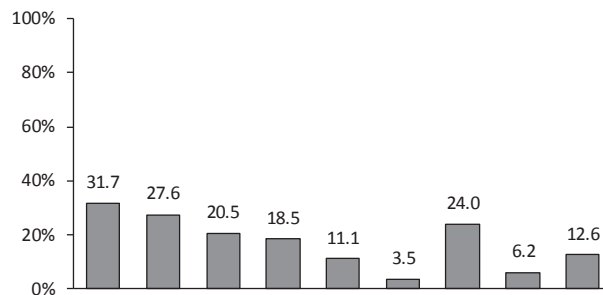
(単位：%)

区 分	身体障害者 (n=341)	知的障害者 (n=217)	精神障害者 (n=215)
同居している他の家族に頼みたい	31.7 (1位)	41.5 (1位)	25.1 (2位)
同居していない家族や親せきに頼みたい	20.5	16.1	11.2
介護や家事援助などを行うホームヘルプサービスを利用したい	27.6 (2位)	18.4	23.3 (3位)
訪問看護を利用したい	11.1	2.3	11.2
施設への短期入所（ショートステイ）を利用したい	18.5	27.6 (2位)	14.9
近所の人や友人・知人に頼みたい	3.5	2.8	2.3
今までそのようなことはなかったので、よくわからない	24.0 (3位)	27.6 (2位)	29.3 (1位)
その他	6.2	6.9	13.5
無回答	12.6	9.7	13.0

※ベース：介助・援助を受けている人

【身体障害者】

障害の程度別にみると、重度（1・2級）では「介護や家事援助などを行うホームヘルプサービスを利用したい」（30.0%）、「施設への短期入所（ショートステイ）を利用したい」（22.3%）が多くなっている。



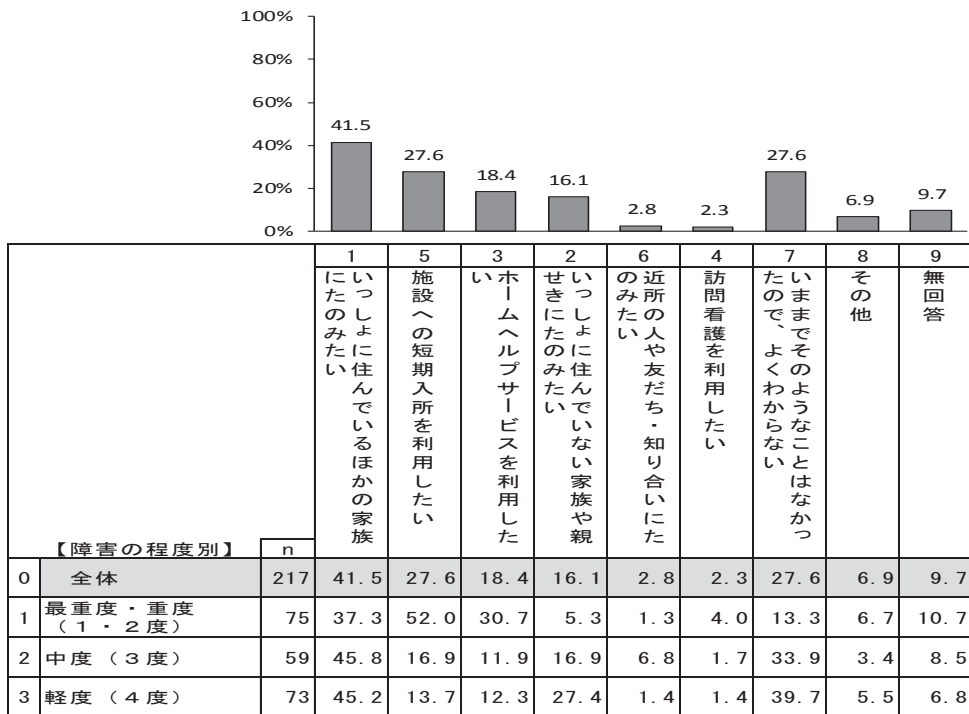
【障害の程度別】	n	1	3	2	5	4	6	7	8	9
		同居している他の家族に頼みたい	ヘルプサービスなどを利用したい	同居していない家族や親せきに頼みたい	施設への短期入所を利用したい	訪問看護を利用したい	近所の人や友人・知人に頼みたい	今までそのようなことはなかった	その他	無回答
0 全体	341	31.7	27.6	20.5	18.5	11.1	3.5	24.0	6.2	12.6
1 重度（1・2級）	220	33.2	30.0	21.8	22.3	12.3	4.5	20.9	7.3	10.5
2 中度（3・4級）	89	28.1	23.6	20.2	12.4	9.0	1.1	32.6	3.4	16.9
3 軽度（5・6級）	24	33.3	20.8	16.7	12.5	12.5	4.2	16.7	4.2	16.7

※ベース：介助・援助を受けている人

【知的障害者】

障害の程度別にみると、最重度・重度（1・2度）では「施設への短期入所(ショートステイ)を利用したい」「ホームヘルプサービスを利用したい」の割合が高くなっている。

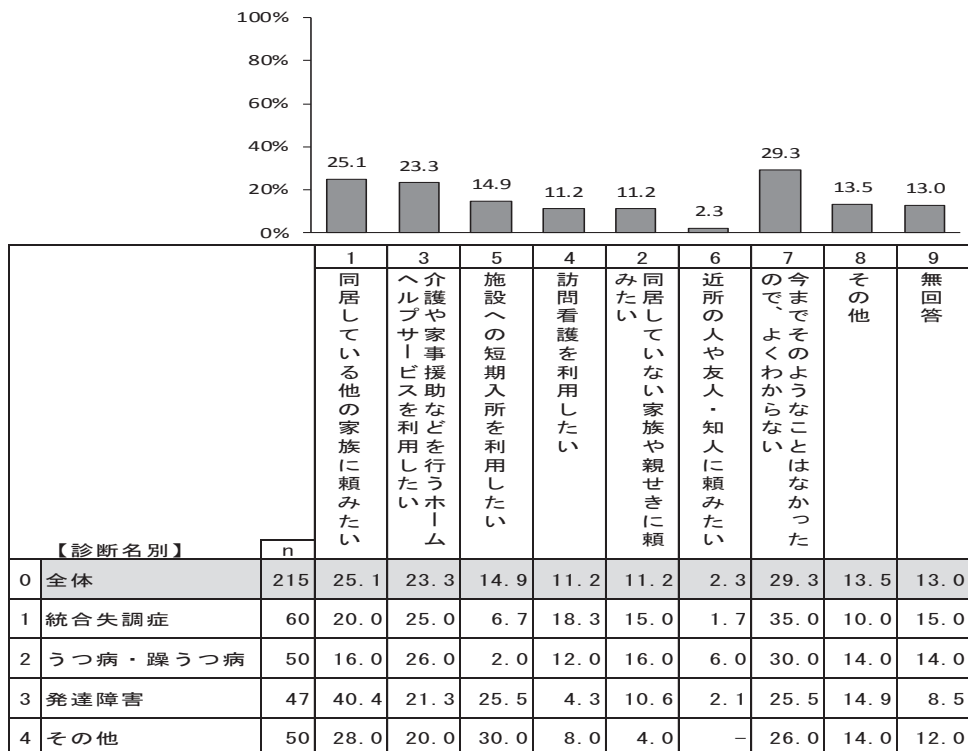
【介助・援助者が不在時に希望する対応】



※ベース：介助・援助を受けている人

【精神障害者】

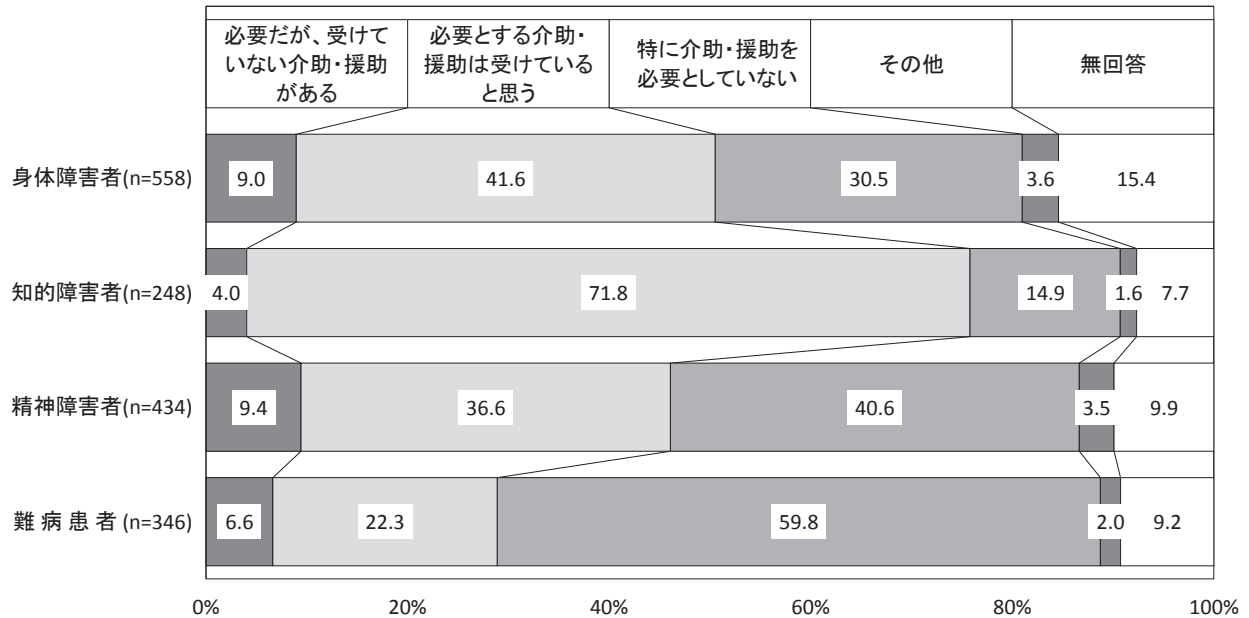
診断名別にみると、発達障害と診断された人では「同居している他の家族に頼みたい」の割合が高くなっている（40.4%）。



※ベース：介助・援助を受けている人

(4) 必要とする介助・援助の有無

必要とする介助・援助を受けていると思うかについては、身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者ともに、「必要とする介助・援助はを受けていると思う」が、「必要だが、受けていない介助・援助がある」の割合を上回っており、特に知的障害者ではその差が大きい。



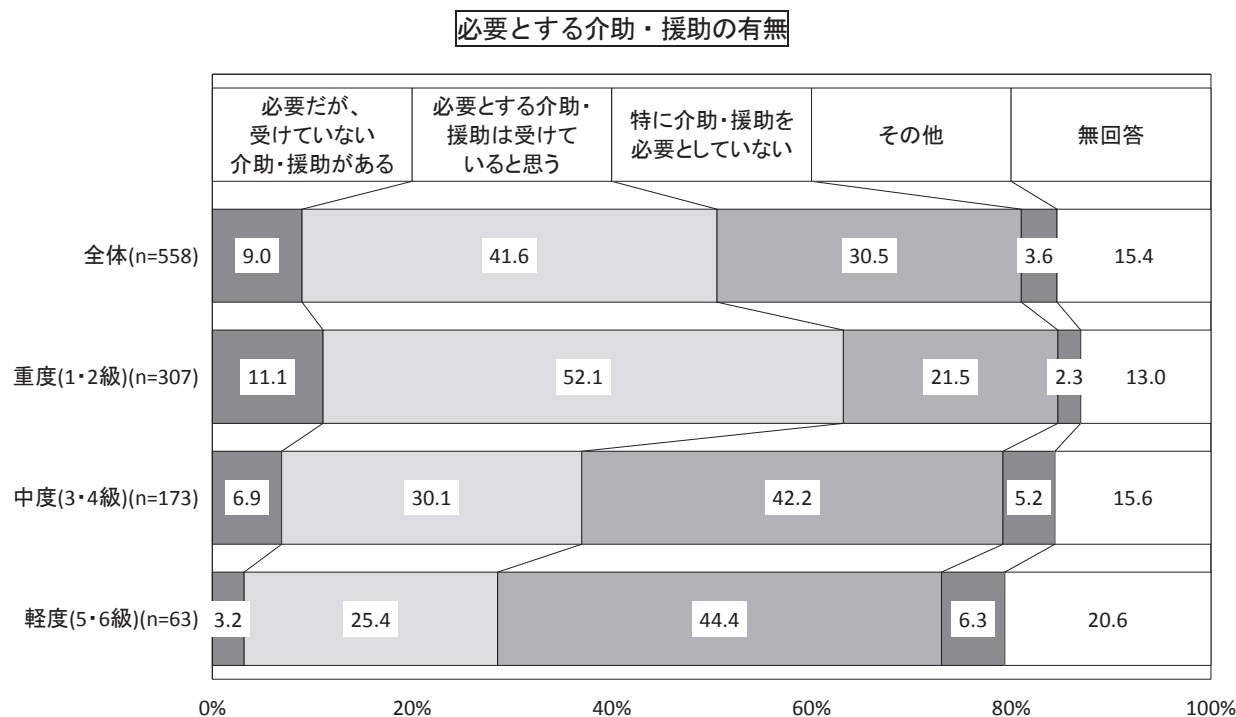
【前回調査との比較】

(単位：%)

区分		1位	2位	3位
身体障害者	今回 (n=558)	必要とする介助・援助はを受けていると思う (41.6)	特に介助・援助を必要としていない (30.5)	必要だが、受けていない介助・援助がある (9.0)
	前回 (n=2,064)	特に介助・援助を必要としていない (38.5)	必要とする介助・援助はを受けていると思う (35.6)	必要だが、受けていない介助・援助がある (8.4)
知的障害者	今回 (n=248)	必要とする介助・援助はを受けていると思う (71.8)	特に介助・援助を必要としていない (14.9)	必要だが、受けていない介助・援助がある (4.0)
	前回 (n=350)	必要とする介助・援助はを受けていると思う (50.0)	特に介助・援助を必要としていない (22.0)	必要だが、受けていない介助・援助がある (12.9)
精神障害者	今回 (n=434)	特に介助・援助を必要としていない (40.6)	必要とする介助・援助はを受けていると思う (36.6)	必要だが、受けていない介助・援助がある (9.4)
	前回 (n=311)	必要とする介助・援助はを受けていると思う (44.7)	特に介助・援助を必要としていない (23.8)	必要だが、受けていない介助・援助がある (18.0)

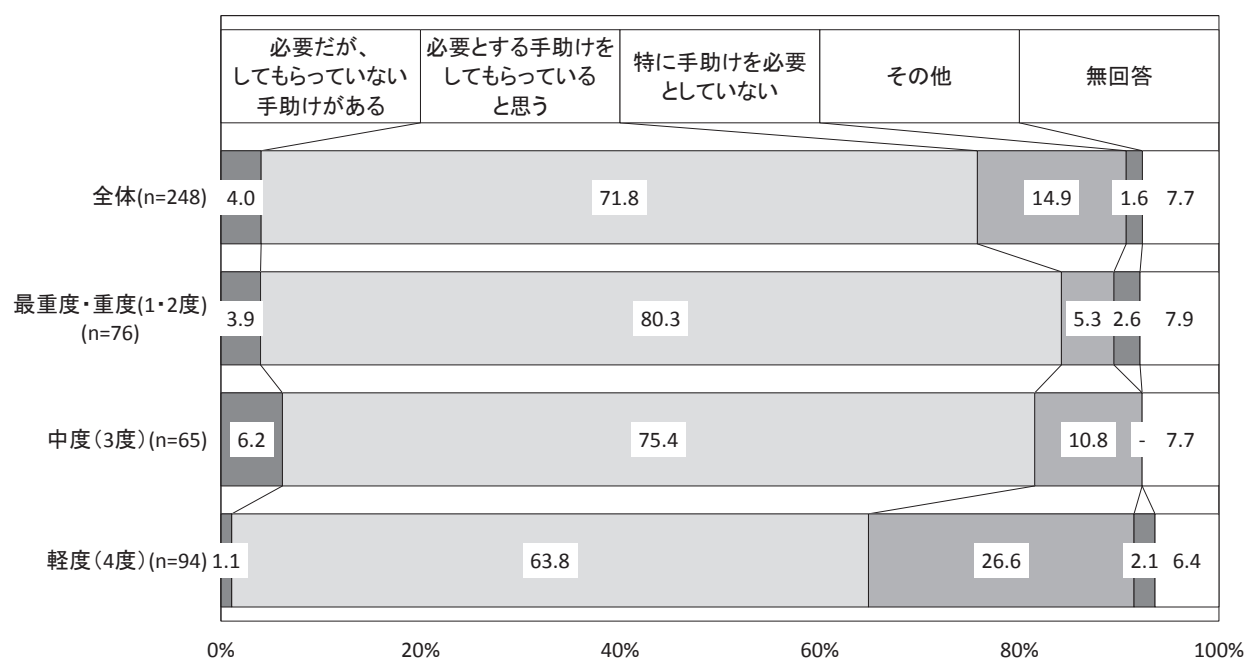
【身体障害者】

障害の程度別にみると、重度（1・2級）ほど「必要だが、受けていない介助・援助がある」「必要とする介助・援助は受けていると思う」の割合が高くなっており、軽度（5・6級）ほどその割合が低下し、「特に介助・援助を必要としていない」の割合が高くなっている。



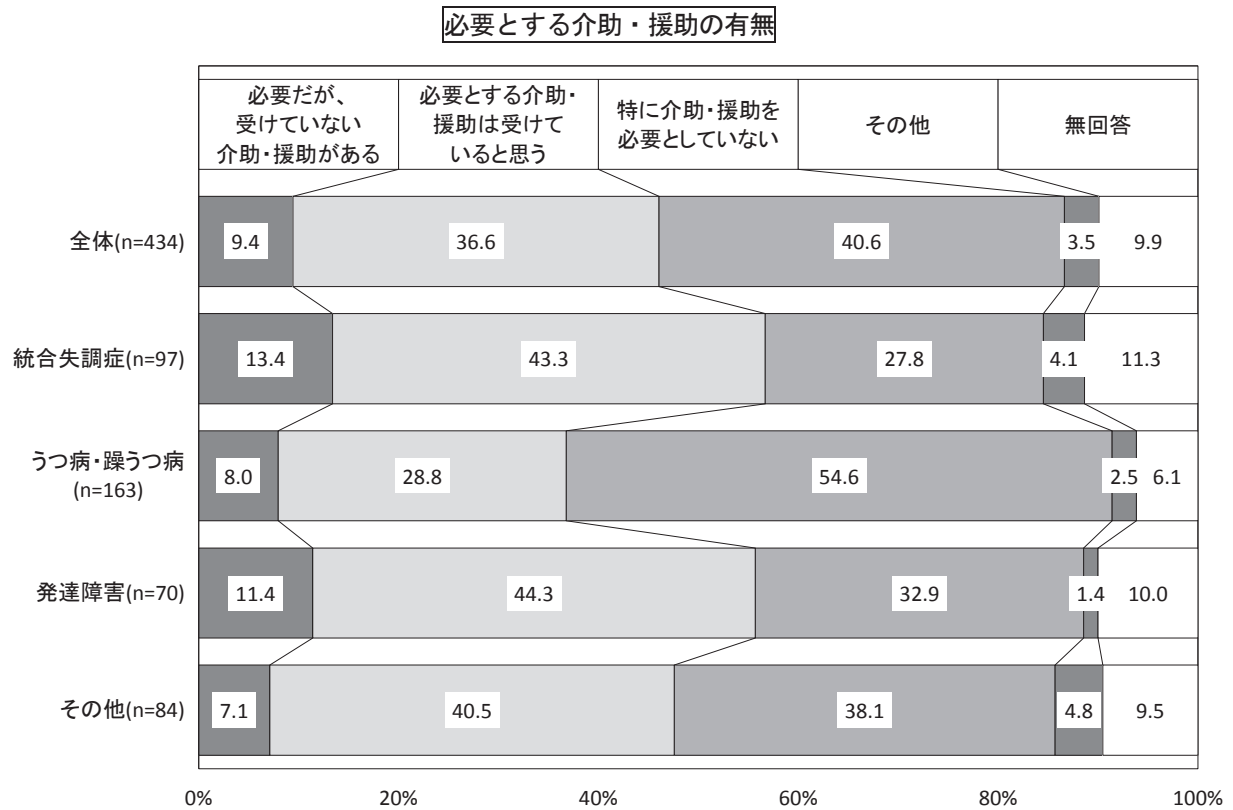
【知的障害者】

障害の程度別にみると、最重度・重度（1・2度）ほど「必要とする手助けをしてもらっていると思う」の割合が高くなっており、軽度（4度）ほどその割合が低下し、「特に手助けを必要としていない」の割合が高くなる傾向がみられる。



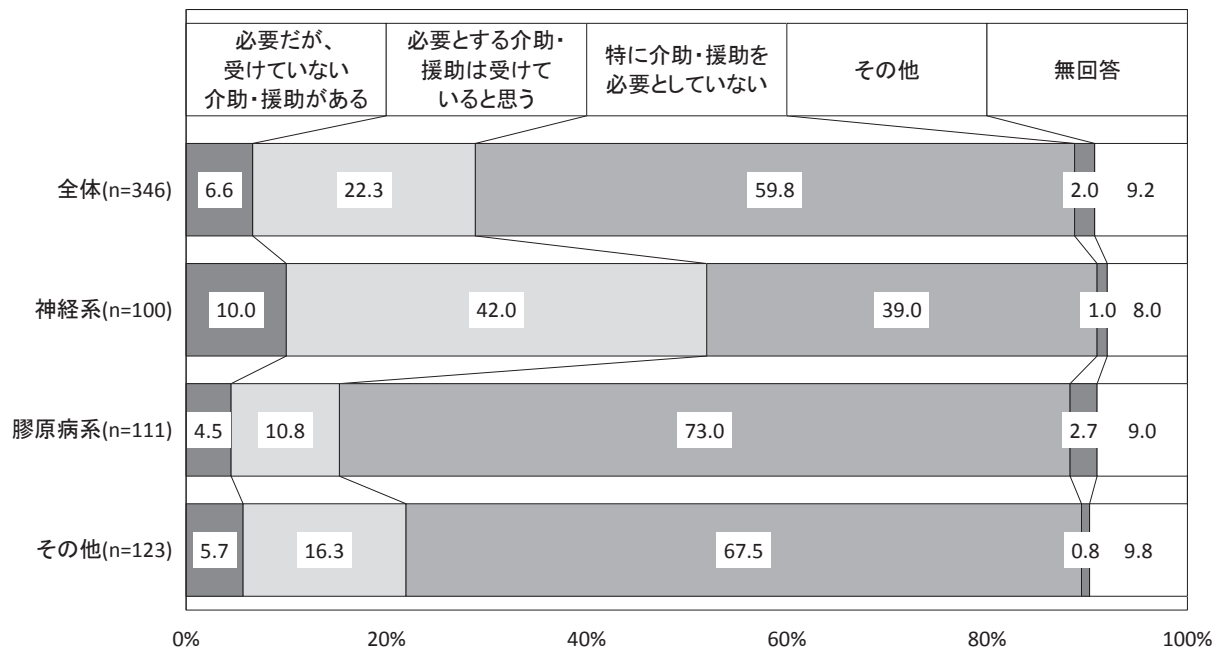
【精神障害者】

診断名別にみると、統合失調症および発達障害と診断されている人では「必要とする介助・援助は受けていると思う」が多く4割を超えているのに対し、うつ病・躁うつ病と診断されている人では「特に介助・援助を必要としていない」が多く5割を超えている。



【難病患者】

疾病系統別にみると、神経系では「必要とする介助・援助は受けていると思う」、膠原病系では「特に介助・援助を必要としていない」が多い。



(5) 必要だが受けていない介助・援助（自由回答）

主な意見は、次のとおりである。

【身体障害者】

- ・食事や入浴、排せつ時の介助、料理などの家事
- ・同居者がいるので、掃除や電球の取替などが頼めない。
- ・買物等の外出、散歩、通院の際の付添
- ・通学時の付添や授業の時のノートテーク等の援助
- ・遠足などの学校行事の際は援助者がいないので休むこともある。
- ・放課後や土曜日、長期休み時の児童デイサービス等の支援
- ・手話でしか話しが理解できないので色々な事がわからない。
- ・訪問リハビリ、訪問看護、訪問入浴サービス
- ・夜間の介助
- ・短期入所、ショートステイ
- ・リハビリ病院が終ってからのリハビリ
- ・医療ケアのある子どもも利用できる送迎付きデイサービス

【知的障害者】

- ・食事や入浴、排せつ時の介助、料理などの家事
- ・服薬管理
- ・行きたい所があっても一緒に行ってくれる人がいない。
- ・金銭管理
- ・通学や施設通園時の付添援助
- ・情報が全然なく、孤立状態である。
- ・気軽に利用できるようなショートステイサービス

【精神障害者】

- ・掃除、洗濯、買物、料理などの家事
- ・服薬管理
- ・通院などの外出支援
- ・話し相手
- ・短期入所
- ・就労支援

【難病患者】

- ・買い物などの家事
- ・高額な検査代への援助
- ・病状が悪化し、就労できない時の援助
- ・就労支援
- ・体調が安定しない為、訪問マッサージなど必要だと思うが受けられない。
- ・リハビリ（運動）
- ・生活に必要な情報提供