

練馬区高齢者基礎調査等 報告書

令和8年（2026年）3月
練馬区

目 次

第1章 調査の概要	1
1. 調査概要	3
(1) 高齢者基礎調査	3
(2) 在宅介護実態調査	4
(3) 施設整備調査	5
2. 調査結果を見る上での注意事項	5
第2章 高齢者基礎調査	9
1. 回答者の基本属性	11
(1) 調査票の記入者	11
(2) 性別	12
(3) 年齢	13
(4) 居住地区	14
(5) 世帯の状況	16
(6) 暮らし向き	20
2. 住まい	21
(1) 住居形態	21
(2) 住まいへの入居を断られた経験	22
(3) 住まいへの入居を断られた理由	22
(4) 将来の住まいに関する不安	23
(5) 介護が必要になった場合に希望する暮らし方	24
3. 社会参加	26
(1) 外出状況	26
(2) 就労状況	30
(3) 地域活動への参加状況	34
(4) 孤立感	36
4. 健康・介護予防・フレイル予防	40
(1) 健康	40
(2) フレイルの認知度	42
(3) 介護予防・フレイル予防	43
5. 介護保険	46
(1) 要介護認定の状況	46
(2) 介護保険サービス	47
(3) 支給限度額に対する介護保険サービスの利用	54
(4) ケアマネジャーに対する満足度	55
(5) 介護保険サービスの利用による変化	57
(6) 介護保険料と介護サービスの利用料	58
6. 医療・在宅療養	61

(1) かかりつけ医等の状況	61
(2) 医療の受診形態	62
(3) 在宅療養	63
(4) リハビリ療養	66
(5) 人生の最終段階における医療・ケア	68
7. たすけあい	80
(1) 手助け	80
(2) 成年後見制度	81
8. 地域包括支援センター	83
(1) 地域包括支援センターの認知度	83
(2) 地域包括支援センターの満足度	84
(3) 地域包括支援センターに期待する役割	85
(4) 高齢者の虐待	86
(5) 認知症	88
9. 日常生活の状況	97
(1) 日常生活の中での困りごと	97
(2) 日常生活で困った場合の相談先	98
(3) 保健福祉や介護保険に関する情報の入手方法	99
(4) 高齢者だと思ふ年齢	100
(5) 将来の不安	101
(6) スマートフォン等の情報通信機器の使用状況	102
(7) 今後力を入れてほしい高齢者施策	109
10. 家族介護の状況	110
(1) 主な介護者	110
(2) 主な家族介護者の属性	110
(3) 介護期間	112
(4) 介護者の就労状況	113
(5) 調査対象者の介護以外の負担の状況	114
(6) 介護サービス利用時の家族介護者の感じ方	115
(7) 家族介護者の負担や困りごと	116
(8) 介護をされていてつらい時の相談先	117
(9) 在宅介護を継続する上で介護者自身が受けたい支援	118
(10) 特別養護老人ホームに申し込んだ理由（主な家族介護者）	119
(11) 家族介護者が特別養護老人ホームに期待すること	120
11. 特別養護老人ホーム入所申込みの状況	121
(1) 現在の生活場所	121
(2) 医療処置の状況	122
(3) 認知症の診断状況	123
(4) 入所の希望	123
(5) 特別養護老人ホームの最初の申込みからの経過期間	124

(6) 入所したい特別養護老人ホームのタイプ	125
(7) 特別養護老人ホームの申込み状況	126
(8) 申し込んでいる特別養護老人ホームから連絡がきた場合の対応	130
(9) 区外の特別養護老人ホームの入所申込み状況	131
(10) 特別養護老人ホーム以外の入所申込みの状況	134
(11) サービス等の充実による在宅生活の継続希望	137
(12) ショートステイの利用状況	139
12. 介護サービス事業所調査	143
(1) 事業所の概要	143
(2) 居宅介護支援事業所の考え	150
(3) 苦情対応	161
(4) サービスの質の向上	162
(5) 事業所の運営	164
(6) 要介護1・2の者の生活援助サービス等の地域支援事業への移行の効果・影響	175
(7) 地域との関わり	176
(8) 人材の確保・育成・定着	180
(9) 生産性向上に向けた取組	193
第3章 高齢者基礎調査（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査）	197
1. 回答者の基本属性	199
(1) 要介護区分	199
(2) 調査票の記入者	199
(3) 性別	200
(4) 年齢	200
(5) 居住地区	201
(6) 世帯の状況	202
(7) 介護・介助の必要性	203
(8) 暮らし向き	203
2. 日常生活の状況	204
(1) からだを動かすこと	204
(2) 食べること	206
(3) 毎日の生活	209
3. 地域活動とたすけあい	210
(1) 地域づくりの推進	210
(2) 地域活動への参加状況	211
(3) たすけあい	215
4. 健康	219
(1) 健康状態	219
(2) 幸福度	219
(3) うつ傾向	220

(4) 喫煙の状況	220
(5) 現在治療中・後遺症のある病気	221
5. 認知症の相談窓口	222
(1) 認知症の症状がある人の有無	222
(2) 認知症に関する相談窓口の認知度	222
第4章 在宅介護実態調査	223
1. 本人の基本属性	225
(1) 年齢	225
(2) 性別	225
(3) 二次判定結果（要介護度）	225
(4) 障害高齢者の日常生活自立度	226
(5) 認知症高齢者の日常生活自立度	226
(6) 世帯類型	226
(7) 家族等による介護の頻度	227
(8) 介護のための離職の有無	228
(9) 施設等への入所・入居の検討状況	228
(10) サービス利用の組み合わせ	230
2. 主な介護者の基本属性	231
(1) 主な介護者の本人との関係	231
(2) 主な介護者の性別	231
(3) 主な介護者の年齢	231
3. 主な介護者の働き方と就労継続見込み	232
(1) 主な介護者の勤務形態	232
(2) 主な介護者の働き方の調整状況	233
(3) 主な介護者の就労継続の見込み	234
(4) 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護	236
第5章 施設整備調査	241
1. 特別養護老人ホーム	243
2. ショートステイ	247
3. 介護老人保健施設	248
4. 有料老人ホーム	250
5. サービス付き高齢者向け住宅	252
6. 都市型軽費老人ホーム	254
7. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	257
8. 夜間対応型訪問介護	262
9. 地域密着型通所介護	266
10. 認知症対応型通所介護	270
11. 小規模多機能型居宅介護	274

12. 看護小規模多機能型居宅介護	278
13. 認知症対応型共同生活介護	282
第6章 参考資料	289