

# 練馬区高齢者基礎調査等 報告書

令和2年（2020年）3月



# 目 次

|                         |    |
|-------------------------|----|
| I 高齢者基礎調査               | 1  |
| I-1 調査概要                | 3  |
| I-2 調査結果の詳細             | 7  |
| 1 回答者の基本属性              | 7  |
| (1) 調査票の記入者             | 7  |
| (2) 性別                  | 8  |
| (3) 年齢                  | 9  |
| (4) 居住地区                | 10 |
| (5) 世帯の状況               | 11 |
| (6) 暮らし向き               | 19 |
| 2 住まい                   | 22 |
| (1) 住居形態                | 22 |
| (2) 住まいで改修したいところ        | 23 |
| (3) 将来の住まいに関する不安        | 24 |
| (4) ケア付き住まい             | 25 |
| 3 日常生活の状況               | 28 |
| (1) 日常生活で困った場合の相談先      | 28 |
| (2) 将来の不安               | 29 |
| (3) 老後を楽しく生きていくために必要なもの | 30 |
| (4) 健康や保健福祉の情報の入手方法     | 32 |
| (5) パソコン等の情報通信機器の使用状況   | 33 |
| (6) 今後力を入れてほしい高齢者施策     | 35 |
| (7) 成年後見制度              | 36 |
| 4 医療・在宅療養               | 40 |
| (1) かかりつけ医等の状況          | 40 |
| (2) 医療の受診状況             | 41 |
| (3) 認知症の診断状況            | 42 |
| (4) 在宅療養                | 43 |
| (5) 人生の最終段階における医療・ケア    | 47 |
| 5 健康・介護予防               | 52 |
| (1) 健康                  | 52 |
| (2) 介護予防の取組             | 60 |
| 6 社会参加                  | 66 |
| (1) 高齢者だと思ふ年齢           | 66 |
| (2) 就労状況                | 67 |
| (3) 運動やスポーツの取組状況        | 70 |
| (4) 外出状況                | 71 |
| 7 地域活動と地域とのつながり         | 81 |
| (1) 地域活動への参加状況          | 81 |
| (2) 地域活動をする上で今後必要なもの    | 86 |
| (3) 手助け                 | 87 |
| 8 地域包括支援センター            | 89 |
| (1) 地域包括支援センターの認知度      | 89 |
| (2) 地域包括支援センターに期待する役割   | 90 |
| (3) 高齢者の虐待              | 91 |
| (4) 認知症                 | 93 |

|    |                                     |     |
|----|-------------------------------------|-----|
| 9  | 介護                                  | 96  |
|    | (1) 要介護認定の状況                        | 96  |
|    | (2) 介護保険サービス                        | 99  |
|    | (3) 支給限度額に対する介護サービスの利用              | 107 |
|    | (4) ケアマネジャーに対する満足度                  | 109 |
|    | (5) 介護保険サービスの利用による変化                | 111 |
|    | (6) 介護保険料と介護サービスの利用料                | 114 |
|    | (7) 高齢者保健福祉施策や介護保険に関する主な意見・要望（自由回答） | 118 |
| 10 | 特別養護老人ホーム入所申込みの状況                   | 121 |
|    | (1) 現在の生活場所                         | 121 |
|    | (2) 医療処置の状況                         | 122 |
|    | (3) 特別養護老人ホームの最初の申込みからの経過期間         | 123 |
|    | (4) 入所したい特別養護老人ホームのタイプ              | 123 |
|    | (5) 特別養護老人ホームの申込み状況                 | 125 |
|    | (6) 特別養護老人ホーム以外の入所申込みの状況            | 128 |
|    | (7) 入所申込み後に欲しい情報（連絡）                | 131 |
|    | (8) 入所申込みをした特別養護老人ホームを選択した理由        | 132 |
|    | (9) 特別養護老人ホームを申し込んだ理由               | 133 |
|    | (10) 特別養護老人ホームに期待すること               | 134 |
|    | (11) 区外の特別養護老人ホームの入所申込み状況           | 135 |
|    | (12) 申し込んでいる特別養護老人ホームから連絡がきた場合の対応   | 136 |
|    | (13) サービス等の充実による在宅生活の継続希望           | 138 |
|    | (14) ショートステイの利用状況                   | 140 |
| 11 | 入所施設の状況                             | 142 |
|    | (1) 入所期間                            | 142 |
|    | (2) 入所前の住居の状況                       | 142 |
|    | (3) 施設への入所前後での要介護度の変化               | 143 |
|    | (4) 施設入所者の特別養護老人ホームへの申込み状況          | 143 |
|    | (5) 入所施設の状況                         | 145 |
| 12 | 家族介護の状況                             | 153 |
|    | (1) 主な介護者                           | 153 |
|    | (2) 主な家族介護者の属性                      | 153 |
|    | (3) 介護期間                            | 156 |
|    | (4) 介護者の就労状況                        | 157 |
|    | (5) 介護以外の負担の状況                      | 158 |
|    | (6) 介護サービス利用時の家族介護者の感じ方             | 159 |
|    | (7) 家族介護者の負担や困りごと                   | 160 |
|    | (8) 介護をされていてつらい時の相談先                | 161 |
|    | (9) 介護者が希望する自身の将来の姿                 | 162 |
|    | (10) 在宅介護を継続する上で介護者自身が受けたい支援        | 163 |
|    | (11) 施設に申し込んだ理由（主な家族介護者）            | 164 |
|    | (12) 家族介護者が施設に期待すること                | 165 |
| 13 | 介護サービス事業所調査                         | 166 |
|    | (1) 事業所の概要                          | 166 |
|    | (2) 従業員数                            | 168 |
|    | (3) 利用者数                            | 169 |
|    | (4) 居宅介護支援事業所の考え                    | 171 |
|    | (5) 苦情対応                            | 184 |
|    | (6) サービスの質の向上                       | 185 |
|    | (7) 事業所の運営                          | 187 |

|  |            |
|--|------------|
| (8) 新しい総合事業 .....                                    | 196        |
| (9) 地域との関わり .....                                    | 198        |
| (10) 人材の確保・育成 .....                                  | 201        |
| (11) 平成30年介護保険制度改正による影響 .....                        | 219        |
| (12) 介護保険および高齢者保健福祉施策について、利用者から寄せられた主な意見（自由回答） ..... | 220        |
| (13) 介護保険制度に対する主な要望・意見（自由回答） .....                   | 220        |
| <b>II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 .....</b>                     | <b>221</b> |
| 1 回答者の基本属性 .....                                     | 223        |
| (1) 調査票の記入者 .....                                    | 223        |
| (2) 性別 .....   | 223        |
| (3) 年齢 .....   | 224        |
| (4) 居住地区 .....                                       | 224        |
| (5) 世帯の状況 .....                                      | 225        |
| (6) 介護・介助の必要性 .....                                  | 226        |
| (7) 住居形態 .....                                       | 227        |
| (8) 暮らし向き .....                                      | 227        |
| 2 日常生活の状況 .....                                      | 228        |
| (1) からだを動かすこと .....                                  | 228        |
| (2) 食べること .....                                      | 234        |
| (3) 毎日の生活 .....                                      | 241        |
| 3 地域活動と地域のつながり .....                                 | 248        |
| (1) 地域づくりの推進 .....                                   | 248        |
| (2) 地域活動への参加状況 .....                                 | 249        |
| (3) たすけあい .....                                      | 256        |
| (4) 相談相手 .....                                       | 260        |
| (5) 友人・知人との交流 .....                                  | 261        |
| 4 健康 .....   | 263        |
| (1) 健康状態 .....                                       | 263        |
| (2) 幸福度 .....  | 263        |
| (3) うつ傾向 .....                                       | 264        |
| (4) 飲酒の状況 .....                                      | 265        |
| (5) 喫煙の状況 .....                                      | 266        |
| (6) 現在治療中・後遺症のある病気 .....                             | 267        |
| 5 認知症の相談窓口 .....                                     | 268        |
| (1) 認知症の症状がある人の有無 .....                              | 268        |
| (2) 認知症に関する窓口の認知度 .....                              | 268        |
| <b>III 在宅介護実態調査 .....</b>                            | <b>269</b> |
| III-1 調査概要 .....                                     | 271        |
| III-2 調査結果の詳細 .....                                  | 273        |
| 1 本人の基本属性 .....                                      | 273        |
| (1) 年齢 .....   | 273        |
| (2) 性別 .....   | 273        |
| (3) 二次判定結果（要介護度） .....                               | 274        |
| (4) 障害高齢者の日常生活自立度 .....                              | 274        |
| (5) 認知症高齢者の日常生活自立度 .....                             | 275        |
| (6) 世帯類型 .....                                       | 275        |
| 2 主な介護者の基本属性 .....                                   | 276        |
| (1) 主な介護者の本人との続柄 .....                               | 276        |

|  |            |
|--|------------|
| (2) 主な介護者の年齢 .....                       | 276        |
| (3) 主な介護者の性別 .....                       | 277        |
| (4) 主な介護者による介護の頻度 .....                  | 277        |
| (5) 主な介護者が行っている介護等 .....                 | 279        |
| (6) 主な介護者の勤務形態 .....                     | 280        |
| (7) 介護のための離職の有無 .....                    | 281        |
| 3 サービスの利用状況 .....                        | 282        |
| (1) 介護保険サービスの利用状況 .....                  | 282        |
| (2) 介護保険サービスを利用していない理由 .....             | 283        |
| (3) 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況（複数回答） .....  | 283        |
| (4) 訪問診療の利用状況 .....                      | 284        |
| (5) 通所系サービスの利用回数 .....                   | 285        |
| (6) 訪問系サービスの利用回数 .....                   | 285        |
| (7) 短期系サービスの利用回数 .....                   | 286        |
| (8) サービス利用の組み合わせ .....                   | 286        |
| 4 主な介護者が不安に感じる介護 .....                   | 289        |
| 5 主な介護者の働き方と就労継続見込み .....                | 294        |
| (1) 主な介護者の働き方の調整状況 .....                 | 294        |
| (2) 仕事と介護の両立に効果のある支援 .....               | 295        |
| (3) 主な介護者の就労継続の見込み .....                 | 295        |
| 6 今後のサービス利用の意向 .....                     | 298        |
| (1) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス .....          | 298        |
| (2) 施設等の検討状況 .....                       | 299        |
| 7 現在のサービスの利用状況と今後のサービス利用の意向 .....        | 305        |
| (1) 現在のサービスの利用状況 .....                   | 305        |
| (2) 3年後に利用したい在宅サービス .....                | 306        |
| (3) 3年後に利用したい施設サービス .....                | 307        |
| <b>IV 施設整備調査 .....</b>                   | <b>309</b> |
| IV-1. 調査概要 .....                         | 311        |
| IV-2. 調査結果の詳細 .....                      | 312        |
| 1 特別養護老人ホーム .....                        | 312        |
| 2 ショートステイ .....                          | 314        |
| 3 介護老人保健施設 .....                         | 315        |
| 4 介護付き有料老人ホーム .....                      | 316        |
| 5 サービス付き高齢者向け住宅 .....                    | 317        |
| 6 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 .....                 | 318        |
| 7 夜間対応型訪問介護 .....                        | 320        |
| 8 地域密着型通所介護 .....                        | 322        |
| 9 （介護予防）認知症対応型通所介護 .....                 | 325        |
| 10 （介護予防）小規模多機能型居宅介護・看護小規模多機能型居宅介護 ..... | 328        |
| 11 （介護予防）認知症対応型共同生活介護 .....              | 331        |
| <b>V 参考資料 .....</b>                      | <b>335</b> |