

2. これから高齢期を迎える方の調査

※表中：サービス利用者＝介護サービス利用者

問1 この調査票を回答される方を教えてください。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	あなた(あて名のご本人)が回答	505	88.9	50	55.6
2	代筆・代読で回答	20	3.5	29	32.2
	不明・無回答	43	7.6	11	12.2
	合計	568	100.0	90	100.0

問2 あなたの性別と、平成22年12月1日現在の満年齢を教えてください。

①性別(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	男性	350	61.6	39	43.3
2	女性	208	36.6	43	47.8
	不明・無回答	10	1.8	8	8.9
	合計	568	100.0	90	100.0

②年齢(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	55～59歳	230	40.5	35	38.9
2	60～64歳	322	56.7	45	50.0
	不明・無回答	16	2.8	10	11.1
	合計	568	100.0	90	100.0

問3 あなたのお住まいはどちらですか。また、何丁目かもお答えください。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	旭丘	7	1.2	2	2.2
2	旭町	17	3.0	3	3.3
3	大泉学園町	21	3.7	0	0.0
4	大泉町	19	3.3	1	1.1
5	春日町	18	3.2	5	5.6
6	上石神井	22	3.9	0	0.0
7	上石神井南町	0	0.0	0	0.0
8	北町	15	2.6	3	3.3
9	向山	6	1.1	1	1.1
10	小竹町	6	1.1	0	0.0
11	栄町	4	0.7	0	0.0
12	桜台	25	4.4	0	0.0
13	下石神井	12	2.1	2	2.2
14	石神井台	28	4.9	5	5.6
15	石神井町	20	3.5	2	2.2
16	関町北	16	2.8	0	0.0
17	関町東	0	0.0	0	0.0
18	関町南	16	2.8	0	0.0
19	高野台	14	2.5	0	0.0
20	高松	8	1.4	3	3.3
21	田柄	16	2.8	7	7.8
22	立野町	7	1.2	0	0.0
23	豊玉上	5	0.9	0	0.0
24	豊玉北	14	2.5	0	0.0
25	豊玉中	6	1.1	0	0.0
26	豊玉南	3	0.5	0	0.0
27	土支田	5	0.9	4	4.4
28	中村	2	0.4	0	0.0
29	中村北	12	2.1	0	0.0
30	中村南	8	1.4	0	0.0
31	西大泉	20	3.5	1	1.1
32	西大泉町	1	0.2	0	0.0
33	錦	4	0.7	1	1.1
34	貫井	15	2.6	3	3.3
35	練馬	11	1.9	0	0.0
36	羽沢	6	1.1	0	0.0
37	早宮	11	1.9	5	5.6
38	光が丘	47	8.3	14	15.6
39	氷川台	7	1.2	0	0.0
40	東大泉	24	4.2	6	6.7
41	富士見台	20	3.5	3	3.3
42	平和台	10	1.8	6	6.7
43	南大泉	21	3.7	0	0.0
44	南田中	6	1.1	4	4.4
45	三原台	4	0.7	2	2.2
46	谷原	6	1.1	2	2.2
	不明・無回答	3	0.5	5	5.6
	合計	568	100.0	90	100.0

問4 あなたの現在の世帯構成を次の中からお答えください。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	単身(ひとり暮らし)世帯	91	16.0	13	14.4
2	夫婦のみ(配偶者は65歳以上)の世帯	68	12.0	7	7.8
3	夫婦のみ(配偶者は64歳以下)の世帯	95	16.7	14	15.6
4	その他の世帯	309	54.4	52	57.8
	不明・無回答	5	0.9	4	4.4
	合計	568	100.0	90	100.0

問5 緊急時に連絡できるご家族、ご親族との距離はどのくらいですか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	同居	255	44.9	37	41.1
2	となり(2世帯住宅を含む)	25	4.4	2	2.2
3	10~30分程度	96	16.9	15	16.7
4	30分~1時間程度	91	16.0	19	21.1
5	1時間以上	83	14.6	13	14.4
6	家族等はいない	10	1.8	0	0.0
	不明・無回答	8	1.4	4	4.4
	合計	568	100.0	90	100.0

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	一戸建て	311	54.8	42	46.7
2	集合住宅	251	44.2	46	51.1
	不明・無回答	6	1.1	2	2.2
	合計	568	100.0	90	100.0

問7 お住まいは、次のどれにあたりますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	持ち家	402	70.8	57	63.3
2	民間賃貸住宅	83	14.6	9	10.0
3	公営賃貸住宅(区・都営、都市機構、公社等)	53	9.3	19	21.1
4	借間	11	1.9	2	2.2
5	その他	16	2.8	1	1.1
	不明・無回答	3	0.5	2	2.2
	合計	568	100.0	90	100.0

問8 あなたは、65歳を過ぎてからも、練馬区に住み続けたいと思いますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	ずっと住み続けたい	301	53.0	60	66.7
2	当分は住み続けたい	154	27.1	15	16.7
3	できればよそへ移りたい	29	5.1	2	2.2
4	よそへ移りたい	22	3.9	1	1.1
5	特に考えていない	52	9.2	10	11.1
	不明・無回答	10	1.8	2	2.2
	合計	568	100.0	90	100.0

(問8で、住み続けたいとお答えの方におたずねします。)

問8-1 住み続けたいと思うのはなぜですか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	住み慣れているから	313	68.8	50	66.7
2	自分の家(土地)だから	274	60.2	37	49.3
3	買い物や交通など日常生活に便利だから	227	49.9	24	32.0
4	通勤・通学に便利だから	89	19.6	7	9.3
5	家賃(地代)が安いから	18	4.0	8	10.7
6	仕事や商売の関係で	45	9.9	3	4.0
7	自然や街並みなどの生活環境がよいから	138	30.3	18	24.0
8	福祉や医療サービスが整っているから	41	9.0	25	33.3
9	人情に厚く、親切だから	17	3.7	6	8.0
10	その他	12	2.6	8	10.7
	不明・無回答	11	2.4	1	1.3
	合計	455	100.0	75	100.0

問9 あなたのお住まいは、高齢期を過ごすために、次のような工夫をしていますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	手すりをつけている	181	31.9	67	74.4
2	段差をなくしているところがある	139	24.5	36	40.0
3	滑り止めをしているところがある	45	7.9	14	15.6
4	扉など引き戸にしているところがある	76	13.4	21	23.3
5	寝室とトイレが同じ階にある	232	40.8	53	58.9
6	脱衣場やトイレに暖房を設置している	60	10.6	15	16.7
7	台所・洗面所を使いやすくしている	65	11.4	15	16.7
8	浴槽をまたぎやすい高さにしている	108	19.0	17	18.9
9	その他	11	1.9	3	3.3
10	特に工夫はしていない	263	46.3	13	14.4
	不明・無回答	15	2.6	5	5.6
	合計	568	100.0	90	100.0

問10 今後、あなたのお住まいの中で、改修をしたいところはありますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	廊下・階段に手すりをつけたい	63	11.1	11	12.2
2	玄関や室内の段差をなくしたい	78	13.7	27	30.0
3	床などに滑り止めをつけたい	27	4.8	1	1.1
4	引き戸にしたい	27	4.8	6	6.7
5	寝室の近くにトイレを作りたい	18	3.2	3	3.3
6	脱衣場やトイレに暖房を入れたい	135	23.8	22	24.4
7	台所・洗面所などを使いやすくしたい	83	14.6	22	24.4
8	家具転倒防止器具をつけたい	119	21.0	20	22.2
9	浴室を使いやすくしたい	116	20.4	24	26.7
10	その他	45	7.9	8	8.9
11	特に改修したいところはない	187	32.9	21	23.3
	不明・無回答	46	8.1	8	8.9
	合計	568	100.0	90	100.0

問11 あなたは、ふだん健康に気をつけていますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	気をつけている	468	82.4	77	85.6
2	気をつけていない、意識していない	85	15.0	9	10.0
	不明・無回答	15	2.6	4	4.4
	合計	568	100.0	90	100.0

(問 11 で、「1 気をつけている」とお答えの方におたずねします。)

問 11-1 特に健康に気をつけていることは何ですか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	食事や栄養に気をつけている	329	70.3	66	85.7
2	適度な運動やスポーツをするよう心がけている	238	50.9	27	35.1
3	規則正しい生活を心がけている	214	45.7	39	50.6
4	ストレスをためないように休養や気分転換を心がけている	210	44.9	33	42.9
5	できるだけ外出するよう心がけている	118	25.2	16	20.8
6	定期的に健康診断などを受けている	264	56.4	39	50.6
7	禁煙・節煙を心がけている	120	25.6	19	24.7
8	飲酒の量や回数に気をつけている	118	25.2	18	23.4
9	体調のすぐれないときは、早めに医者に診てもらおうようにしている	137	29.3	36	46.8
10	趣味活動をしている	117	25.0	10	13.0
11	その他	4	0.9	6	7.8
	不明・無回答	2	0.4	0	0.0
	合計	468	100.0	77	100.0

問 12 あなたは、ご自身の生活習慣（食事・運動など）についてどのように考えていますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	生活習慣に特に問題はない	162	28.5	22	24.4
2	生活習慣の改善が必要だとは思いますが、変えようとは思わない	29	5.1	3	3.3
3	生活習慣の改善が必要だとは思いますが、容易には変えられない	176	31.0	30	33.3
4	生活習慣の改善が必要だと思い、具体的に取り組みたいと考えている	83	14.6	8	8.9
5	生活習慣の改善が必要だと思い、すでに取り組み・行動を始めている	82	14.4	13	14.4
6	生活習慣については関心がない	8	1.4	4	4.4
	不明・無回答	28	4.9	10	11.1
	合計	568	100.0	90	100.0

問 13 あなたが健康のために身体を動かす（体操や散歩など）頻度は、どのくらいですか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	ほぼ毎日	191	33.6	29	32.2
2	週2～3日程度	144	25.4	24	26.7
3	週1日程度	101	17.8	14	15.6
4	月に1～2日程度	43	7.6	2	2.2
5	ほとんど身体を動かさない	79	13.9	18	20.0
	不明・無回答	10	1.8	3	3.3
	合計	568	100.0	90	100.0

問 14 あなたは、寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	意識して取り組んでいる	127	22.4	43	47.8
2	体力が落ちてきたら取り組みたい	31	5.5	5	5.6
3	もう少し歳をとってから取り組みたい	111	19.5	2	2.2
4	きっかけがあれば取り組みたい	83	14.6	4	4.4
5	興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	133	23.4	13	14.4
6	その他	21	3.7	13	14.4
7	興味・関心は特にない	38	6.7	6	6.7
	不明・無回答	24	4.2	4	4.4
	合計	568	100.0	90	100.0

問 15 あなたは、今後介護を必要とする状態にならないようにするために（または状態が悪くならないようにするため）、次のようなサービスを利用したいと思いますか。（複数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	保健師等によるアドバイス	117	20.6	28	31.1
2	ストレッチ、筋力向上トレーニング、バランス運動を行う教室	278	48.9	38	42.2
3	口腔衛生や口の体操などの教室	56	9.9	18	20.0
4	効率的な栄養摂取等を習得するための教室	90	15.8	17	18.9
5	認知症を予防するための教室	195	34.3	22	24.4
6	上記（1～5）で利用してみたいものはない	138	24.3	15	16.7
	不明・無回答	17	3.0	11	12.2
	合計	568	100.0	90	100.0

問 16 あなたは、この1年間に健康診査を受けましたか。（複数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	職場で健康診査を受けた	216	38.0	5	5.6
2	健康保険の健康診査を受けた	51	9.0	7	7.8
3	区の健康診査を受けた	152	26.8	12	13.3
4	個人で医療機関の健康診査を受けた	98	17.3	39	43.3
5	その他で受けた	15	2.6	9	10.0
6	健康診査は受けていない	102	18.0	25	27.8
	不明・無回答	9	1.6	5	5.6
	合計	568	100.0	90	100.0

（問 16 で、健康診査を受けた方におたずねします。）

問 16-1 あなたは、この1年間に健康診査の結果、次のような保健指導を受けたことがありますか。（複数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	日常生活面での指導	112	24.5	16	25.8
2	再検査または精密検査の受診のすすめ	100	21.8	3	4.8
3	栄養指導	59	12.9	8	12.9
4	口腔指導	5	1.1	3	4.8
5	運動指導	44	9.6	9	14.5
6	治療のための受診のすすめ	50	10.9	2	3.2
7	その他	16	3.5	3	4.8
8	保健指導を受けたことはない	142	31.0	23	37.1
	不明・無回答	32	7.0	11	17.7
	合計	458	100.0	62	100.0

（問 16 で、「6 健康診査は受けていない」とお答えの方におたずねします。）

問 16-2 あなたが健康診査を受けていないのは、なぜですか。（複数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	健康だから	33	32.4	0	0.0
2	現在治療中だから	19	18.6	14	56.0
3	医療機関にかかりづらいから	10	9.8	4	16.0
4	結果を知りたくないから	7	6.9	2	8.0
5	どこで受けられるかわからないから	4	3.9	0	0.0
6	日時の都合が合わないから	19	18.6	1	4.0
7	めんどうだから	32	31.4	1	4.0
8	費用がかかるから	8	7.8	3	12.0
9	その他	5	4.9	6	24.0
	不明・無回答	4	3.9	1	4.0
	合計	102	100.0	25	100.0

問 17 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。（単数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	はい	319	56.2	82	91.1
2	いいえ	238	41.9	6	6.7
	不明・無回答	11	1.9	2	2.2
	合計	568	100.0	90	100.0

（問 17 で、「1 はい」とお答えの方におたずねします。）

問 17-1 その頻度は次のどれですか。（単数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	週 1 回以上	16	5.0	16	19.5
2	月 2 ～ 3 回	52	16.3	17	20.7
3	月 1 回程度	154	48.3	36	43.9
4	2 か月に 1 回程度	50	15.7	7	8.5
5	3 か月に 1 回程度	41	12.9	5	6.1
	不明・無回答	6	1.9	1	1.2
	合計	319	100.0	82	100.0

問 18 あなたには、かかりつけ医（診療所）、かかりつけ歯科医（診療所）がいますか。（単数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	かかりつけ医、かかりつけ歯科医ともにいる	260	45.8	53	58.9
2	かかりつけ医のみいる	105	18.5	29	32.2
3	かかりつけ歯科医のみいる	101	17.8	1	1.1
4	どちらもいない	90	15.8	5	5.6
	不明・無回答	12	2.1	2	2.2
	合計	568	100.0	90	100.0

問 19 あなたは、認知症について、どのようなイメージをお持ちですか。（複数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	認知症は病気である	261	46.0	45	50.0
2	認知症は予防できる可能性がある	277	48.8	41	45.6
3	認知症は治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くする可能性がある	399	70.2	55	61.1
4	たとえ認知症になっても残された能力を活かしてその人らしく生活を送ることは可能である	216	38.0	38	42.2
5	高齢者でなくても認知症になる可能性がある	423	74.5	67	74.4
6	認知症の兆候を早期に発見できるしくみがあるとよい	357	62.9	53	58.9
7	認知症の介護は、家族だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない	373	65.7	60	66.7
8	認知症サポーター（認知症の方をサポートする人）をもっと養成したほうがよい	258	45.4	49	54.4
9	その他	8	1.4	4	4.4
	不明・無回答	8	1.4	2	2.2
	合計	568	100.0	90	100.0

問 20 あなたは、現在、地域とどのような関わりをしていますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	近所の人とはほとんど顔をあわさない・ほとんどつきあいはない	61	10.7	16	17.8
2	挨拶をする程度	434	76.4	63	70.0
3	近所の方と行き来している	97	17.1	13	14.4
4	町会・自治会やお祭りなど地域の集まりに参加している	39	6.9	9	10.0
5	地域のグループに参加している	35	6.2	3	3.3
6	町会・自治会や地域のグループの役員をしている	27	4.8	1	1.1
	不明・無回答	6	1.1	3	3.3
	合計	568	100.0	90	100.0

問 21 あなたが、今後、重視して取り組みたいものは何ですか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	地域での活動(町会・自治会・老人クラブなど)に関わりたい	40	7.0	6	6.7
2	自分の関心のある活動(福祉・環境など)に関わりたい	139	24.5	23	25.6
3	自分のしたいこと(趣味・旅行など)を優先したい	445	78.3	51	56.7
	不明・無回答	39	6.9	24	26.7
	合計	568	100.0	90	100.0

問 22 あなたは、現在、町会・自治会やボランティア・NPOなどの地域活動を行っていますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	町会・自治会の活動をしている	27	4.8	2	2.2
2	老人クラブの活動をしている	0	0.0	1	1.1
3	ボランティア活動をしている	27	4.8	2	2.2
4	NPO活動をしている	9	1.6	1	1.1
5	サークル・趣味活動をしている	69	12.1	4	4.4
6	活動はしていない	434	76.4	69	76.7
	不明・無回答	21	3.7	13	14.4
	合計	568	100.0	90	100.0

(問 22 で、「6 活動はしていない」とお答えの方におたずねします。)

問 22-1 あなたは、どのようなきっかけがあれば、ボランティア・NPOなどの地域活動に取り組むと思いますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	紹介があれば活動したい	40	9.2	3	4.3
2	時間に余裕があれば活動したい	207	47.7	7	10.1
3	知り合いがいれば活動したい	43	9.9	4	5.8
4	関心・興味のあるテーマがあれば活動したい	168	38.7	14	20.3
5	活動する拠点となるような施設が身近なところがあれば活動したい	68	15.7	9	13.0
6	健康状態がよくなったら活動したい	31	7.1	31	44.9
7	その他	24	5.5	13	18.8
8	活動したくない・関心がない	64	14.7	14	20.3
	不明・無回答	14	3.2	3	4.3
	合計	434	100.0	69	100.0

問 22-2 あなたは、今後、ボランティア・NPO活動を行うとしたら、どのような分野で活動してみたいですか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	保健・医療・福祉に関する活動	81	14.3	24	26.7
2	生涯学習・文化・芸術に関する活動	207	36.4	19	21.1
3	まちづくりに関する活動	91	16.0	8	8.9
4	スポーツに関する活動	101	17.8	8	8.9
5	環境の保全に関する活動	116	20.4	8	8.9
6	災害救援・地域安全に関する活動	59	10.4	5	5.6
7	子どもの育成に関する活動	92	16.2	7	7.8
8	情報の受発信に関する活動	34	6.0	8	8.9
9	その他の分野に関する活動	18	3.2	6	6.7
	不明・無回答	112	19.7	41	45.6
	合計	568	100.0	90	100.0

問 23 あなたは、高齢者センターや敬老館・敬老室を利用していますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	利用している	13	2.3	6	6.7
2	名前は知っているが、利用したことはない	222	39.1	35	38.9
3	知らない	194	34.2	23	25.6
4	60歳未満のため利用できない	119	21.0	21	23.3
	不明・無回答	20	3.5	5	5.6
	合計	568	100.0	90	100.0

問 24 あなたにとっての生きがいについてお答えください。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	家族・親族とのふれあい	350	61.6	57	63.3
2	近所づきあい	42	7.4	10	11.1
3	友人・仲間づくり	252	44.4	29	32.2
4	仕事を持つこと	245	43.1	9	10.0
5	趣味を持つこと	345	60.7	30	33.3
6	スポーツ活動	119	21.0	7	7.8
7	健康の保持・増進	188	33.1	35	38.9
8	生涯学習	92	16.2	14	15.6
9	ボランティア・NPO活動	42	7.4	6	6.7
10	町会・自治会・老人クラブ活動	13	2.3	3	3.3
11	その他	15	2.6	3	3.3
12	特にない	38	6.7	10	11.1
	不明・無回答	7	1.2	4	4.4
	合計	568	100.0	90	100.0

問 25 あなたは、将来に対してどのようなことに不安がありますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	経済面(生活費等)	320	56.3	50	55.6
2	預貯金等の管理	47	8.3	11	12.2
3	自分の健康のこと	361	63.6	71	78.9
4	家族の健康のこと	252	44.4	44	48.9
5	家族・親族との関係	100	17.6	21	23.3
6	近隣とのつきあい	21	3.7	8	8.9
7	ひとりで生活しなければならなくなること	106	18.7	17	18.9
8	自分や家族が寝たきり・認知症など、介護を必要とする状態になること	319	56.2	46	51.1
9	その他	9	1.6	4	4.4
10	不安なことはない	27	4.8	1	1.1
	不明・無回答	9	1.6	2	2.2
	合計	568	100.0	90	100.0

問 26 あなたと配偶者の税込みの年収(年金を含む)の合計は、年間どのくらいですか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	50万円未満	23	4.0	4	4.4
2	50~100万円未満	24	4.2	5	5.6
3	100~150万円未満	35	6.2	9	10.0
4	150~200万円未満	31	5.5	14	15.6
5	200~250万円未満	43	7.6	8	8.9
6	250~300万円未満	39	6.9	8	8.9
7	300~400万円未満	76	13.4	11	12.2
8	400~500万円未満	48	8.5	6	6.7
9	500~600万円未満	40	7.0	5	5.6
10	600~700万円未満	31	5.5	0	0.0
11	700~800万円未満	38	6.7	1	1.1
12	800万円以上	109	19.2	4	4.4
	不明・無回答	31	5.5	15	16.7
	合計	568	100.0	90	100.0

問 27 あなたは現在、収入のある仕事についていますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	仕事についている	400	70.4	11	12.2
2	以前は仕事をしていましたが、現在はしていない	135	23.8	66	73.3
3	仕事についたことがない	23	4.0	9	10.0
	不明・無回答	10	1.8	4	4.4
	合計	568	100.0	90	100.0

(問 27 で、「1 仕事についている」とお答えの方におたずねします。)

問 27-1 あなたは、退職後の生活等の準備をされていますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	準備をしている(歳ごろから)	103	25.8	1	9.1
2	準備はしていない	256	64.0	9	81.8
	不明・無回答	41	10.3	1	9.1
	合計	400	100.0	11	100.0

★準備をしている年齢（数量回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	50歳以前	8	7.8	0	0.0
2	50～54歳	22	21.4	0	0.0
3	55～56歳	13	12.6	0	0.0
4	57～59歳	7	6.8	0	0.0
5	60歳	4	3.9	0	0.0
6	61～62歳	1	1.0	0	0.0
7	63～64歳	3	2.9	0	0.0
	不明・無回答	45	43.7	1	100.0
	合計	103	100.0	1	100.0

（問27で、「2以前は仕事をしていたが、現在はしていない」とお答えの方におたずねします。）

問27-2 仕事をやめたのは何歳ごろですか。直近の仕事をやめた年齢をお答えください。（数量回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	50歳以前	21	15.6	5	45.5
2	50～54歳	14	10.4	1	9.1
3	55～56歳	13	9.6	1	9.1
4	57～59歳	24	17.8	2	18.2
5	60歳	27	20.0	0	0.0
6	61～62歳	15	11.1	0	0.0
7	63～64歳	12	8.9	0	0.0
	不明・無回答	9	6.7	2	18.2
	合計	135	100.0	11	100.0

問27-3 あなたは、退職をする前から退職後の生活等の準備をしていましたか。（単数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	準備をした	39	28.9	11	16.7
2	準備をしなかった	77	57.0	48	72.7
	不明・無回答	19	14.1	7	10.6
	合計	135	100.0	66	100.0

★準備をしている年齢（数量回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	50歳以前	17	43.6	5	45.5
2	50～54歳	8	20.5	1	9.1
3	55～56歳	6	15.4	1	9.1
4	57～59歳	3	7.7	2	18.2
5	60歳	1	2.6	0	0.0
	不明・無回答	4	10.3	2	18.2
	合計	39	100.0	11	100.0

問28 あなたは今後、適当な仕事があったら働きたいと思いますか。現在働いている方は、引き続き働きたいと思いますか。（単数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	働きたい	423	74.5	21	23.3
2	働きたくない	70	12.3	4	4.4
3	働けない	38	6.7	60	66.7
	不明・無回答	37	6.5	5	5.6
	合計	568	100.0	90	100.0

(問 28 で、「1 働きたい」とお答えの方におたずねします。)

問 28-1 働きたいのは、どのような理由からですか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	生活費を得るため	299	70.7	10	47.6
2	小遣いを得るため	125	29.6	4	19.0
3	将来への蓄え(預貯金)のため	166	39.2	8	38.1
4	生きがいを得るため	213	50.4	7	33.3
5	持っている技術や資格を活かすため	129	30.5	5	23.8
6	健康のため	181	42.8	5	23.8
7	何もしないしていると退屈なので	104	24.6	3	14.3
8	その他	8	1.9	1	4.8
	不明・無回答	1	0.2	1	4.8
	合計	423	100.0	21	100.0

問 28-2 あなたは、次のうちどのような就労形態で働きたいですか。現在のまま働き続けたい方は、現在の就労形態をお答えください。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	自営業で働きたい	73	17.3	4	19.0
2	自営業の手伝いで働きたい	16	3.8	0	0.0
3	会社・団体の役員で働きたい	34	8.0	1	4.8
4	会社などで常勤で働きたい	127	30.0	3	14.3
5	会社などで非常勤(パート・アルバイトなど)で働きたい	150	35.5	6	28.6
6	ボランティア・NPO団体の有償スタッフとして働きたい	38	9.0	1	4.8
7	パソコンやインターネットなどを活用して自宅で働きたい	25	5.9	4	19.0
8	シルバー人材センターの会員として働きたい	34	8.0	2	9.5
9	起業・創業して働きたい	26	6.1	1	4.8
10	内職をしたい	12	2.8	2	9.5
11	その他	12	2.8	1	4.8
	不明・無回答	22	5.2	2	9.5
	合計	423	100.0	21	100.0

問 28-3 あなたは、何歳くらいまで働きたいですか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	60歳まで	3	0.7	0	0.0
2	61~65歳まで	146	34.5	7	33.3
3	66~69歳まで	149	35.2	6	28.6
4	70~74歳まで	74	17.5	4	19.0
5	75~79歳まで	22	5.2	2	9.5
6	80歳以上	20	4.7	2	9.5
	不明・無回答	9	2.1	0	0.0
	合計	423	100.0	21	100.0

(問 28 で、「2 働きたくない」「3 働けない」とお答えの方におたずねします。)

問 28-4 あなたが働きたくない、あるいは働けない主な理由をお答えください。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	高齢だから	5	4.6	2	3.1
2	病弱だから	10	9.3	24	37.5
3	他にやりたいことがあるから	9	8.3	0	0.0
4	経済的にゆとりがあるから	1	0.9	0	0.0
5	家族・親族の看護(介護)等をしているから	10	9.3	1	1.6
6	自分にふさわしい職がないから	3	2.8	1	1.6
7	のんびり過ごしたいから	36	33.3	0	0.0
8	その他	7	6.5	27	42.2
9	特に理由はない	7	6.5	1	1.6
	不明・無回答	20	18.5	8	12.5
	合計	108	100.0	64	100.0

問 29 あなたは、家族(高齢者)の介護をした経験はありますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	現在介護をしている	62	10.9	9	10.0
2	以前は介護をしていたが現在はしていない	130	22.9	23	25.6
3	今まで介護をしたことはない	358	63.0	52	57.8
	不明・無回答	18	3.2	6	6.7
	合計	568	100.0	90	100.0

(問 29 で、高齢者を介護した経験のある方におたずねします。)

問 29-1 介護をしていてどのようなことが困りましたか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	相談先がわからない	23	12.0	4	12.5
2	介護者本人に対し周囲の理解・協力が得られない	27	14.1	6	18.8
3	要介護者が介護保険サービスを利用したがない	34	17.7	4	12.5
4	要介護者の言動が気になり気が休まらない	49	25.5	6	18.8
5	自分の自由時間が確保できない	99	51.6	12	37.5
6	介護方法がわからない	22	11.5	1	3.1
7	先の見通しが立たない	85	44.3	9	28.1
8	その他	14	7.3	6	18.8
9	特にない	21	10.9	6	18.8
	不明・無回答	4	2.1	3	9.4
	合計	192	100.0	32	100.0

問 30 家族等を介護する際に、あなたはどのようにしたいと思いますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	自宅で介護保険のサービスを利用しながら介護したい	218	38.4	33	36.7
2	自宅で介護保険サービスを利用しないで家族介護を中心に介護したい	6	1.1	0	0.0
3	特別養護老人ホームなどの介護施設に入所させたい	75	13.2	8	8.9
4	有料老人ホームに入居させたい	14	2.5	2	2.2
5	高齢者専用賃貸住宅などのケア付き住宅に入居させたい	34	6.0	3	3.3
6	病院などの医療機関に入院させたい	24	4.2	4	4.4
7	介護の対象となる家族等はいない	75	13.2	12	13.3
8	わからない	88	15.5	17	18.9
	不明・無回答	34	6.0	11	12.2
	合計	568	100.0	90	100.0

問 31 あなたが日常生活をおくる上で介護が必要になった場合、どのようにしたいと思いますか。現在、介護を受けられている方も、今後の希望をお答えください。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	自宅で介護保険のサービスを利用しながら暮らしたい	256	45.1	49	54.4
2	自宅で介護保険のサービスを利用しないで家族介護を中心に暮らしたい	10	1.8	3	3.3
3	特別養護老人ホームなどの介護施設に入所したい	68	12.0	8	8.9
4	介護をしてくれる病院に入院したい	34	6.0	7	7.8
5	有料老人ホームに入居したい	14	2.5	0	0.0
6	高齢者専用賃貸住宅などのケア付き住宅に入居したい	82	14.4	5	5.6
7	その他	4	0.7	2	2.2
8	わからない	72	12.7	7	7.8
	不明・無回答	28	4.9	9	10.0
	合計	568	100.0	90	100.0

問 32 あなたは、高齢者の虐待についてどう思いますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	理解できない	271	47.7	40	44.4
2	自分がする側になってしまうかもしれない	89	15.7	14	15.6
3	自分がされる側になってしまうかもしれない	99	17.4	21	23.3
4	身近な問題と感じる	244	43.0	32	35.6
5	自分には関係ない	23	4.0	6	6.7
6	その他	31	5.5	5	5.6
	不明・無回答	15	2.6	6	6.7
	合計	568	100.0	90	100.0

問 33 もし、あなたの周囲で高齢者の虐待がわかったら、あなたはどこに相談しますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	家族・親族	150	26.4	34	37.8
2	知人・友人	64	11.3	15	16.7
3	警察	156	27.5	23	25.6
4	医療機関	27	4.8	10	11.1
5	高齢者相談センター(地域包括支援センター)	272	47.9	36	40.0
6	総合福祉事務所(区役所)	285	50.2	36	40.0
7	その他	8	1.4	3	3.3
8	わからない	66	11.6	9	10.0
	不明・無回答	14	2.5	5	5.6
	合計	568	100.0	90	100.0

問 34 あなたは、高齢者の虐待を防止するために、どのようなことが必要だと思いますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	介護される側と介護する側の相互理解の促進	257	45.2	46	51.1
2	地域における見守りやふだんからの声かけ	218	38.4	33	36.7
3	気軽に相談できる窓口の充実	380	66.9	49	54.4
4	介護に関する情報提供の充実	210	37.0	26	28.9
5	認知症に関する理解の促進	174	30.6	26	28.9
6	介護サービスの充実	304	53.5	51	56.7
7	介護する家族同士の集い	127	22.4	15	16.7
8	介護者がリフレッシュできる機会の充実	251	44.2	38	42.2
9	経済的な支援	242	42.6	45	50.0
10	その他	15	2.6	3	3.3
	不明・無回答	21	3.7	6	6.7
	合計	568	100.0	90	100.0

問 35 あなたは、高齢者のための施策として、今後どのようなことに力を入れてほしいと思いますか。最も力を入れてほしいものを選んでください。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	生きがい・社会参加支援	125	22.0	6	6.7
2	就労支援	72	12.7	7	7.8
3	健康管理・健康づくりへの支援	122	21.5	16	17.8
4	地域医療の充実	115	20.2	17	18.9
5	要介護状態にならないようにする介護予防・認知症予防の充実	140	24.6	13	14.4
6	公共的建物や道路、公園などのバリアフリー（障壁除去）化	35	6.2	22	24.4
7	高齢者が住みやすい住宅への支援	105	18.5	25	27.8
8	寝たきり・要介護の高齢者に対する支援	141	24.8	28	31.1
9	地域におけるボランティア活動・組織の支援	35	6.2	10	11.1
10	特別養護老人ホームなどの介護施設の整備	202	35.6	25	27.8
11	認知症高齢者の支援	82	14.4	8	8.9
12	定期的な安否確認のための見守り	88	15.5	12	13.3
13	防犯・防災対策	23	4.0	2	2.2
14	その他	6	1.1	2	2.2
15	特にない	7	1.2	0	0.0
16	わからない	14	2.5	3	3.3
	不明・無回答	70	12.3	15	16.7
	合計	568	100.0	90	100.0

問 36 あなたは、高齢者相談センター（地域包括支援センター）をご存知ですか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	現在利用している	8	1.4	12	13.3
2	利用したことがある	27	4.8	6	6.7
3	名前は知っているが、利用したことはない	217	38.2	34	37.8
4	知らない	306	53.9	33	36.7
	不明・無回答	10	1.8	5	5.6
	合計	568	100.0	90	100.0

問 37 介護保険制度は、原則として 40 歳以上の方全員が加入し、必要な保険料を負担していただいています。あなたは、このことについてどう思いますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	高齢者も相応の負担をするのは当然である	91	16.0	13	14.4
2	ある程度の負担はやむをえない	306	53.9	41	45.6
3	高齢者が負担をすることには反対である	97	17.1	18	20.0
4	その他	26	4.6	4	4.4
5	わからない	33	5.8	9	10.0
	不明・無回答	15	2.6	5	5.6
	合計	568	100.0	90	100.0

問 38 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに決まります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方がよい	177	31.2	17	18.9
2	施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とする	177	31.2	40	44.4
3	サービスの量が低下しても、保険料は安い方がよい	33	5.8	8	8.9
4	わからない	153	26.9	14	15.6
	不明・無回答	28	4.9	11	12.2
	合計	568	100.0	90	100.0

問 39 あなたは、要介護認定を受けていますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	受けている	0	0.0	82	91.1
2	受けていない	543	95.6	2	2.2
	不明・無回答	25	4.4	6	6.7
	合計	568	100.0	90	100.0

(問 39 で、「1 受けている」とお答えの方におたずねします。)

問 39-1 現在の要介護度は、次のうちどれですか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	要支援 1	0	0.0	3	3.7
2	要支援 2	0	0.0	8	9.8
3	要介護 1	0	0.0	9	11.0
4	要介護 2	0	0.0	26	31.7
5	要介護 3	0	0.0	16	19.5
6	要介護 4	0	0.0	9	11.0
7	要介護 5	0	0.0	7	8.5
8	わからない	0	0.0	1	1.2
	不明・無回答	0	0.0	3	3.7
	合計	0	0.0	82	100.0

問 39-2 平成 21 年 3 月ごろの要介護度は次のうち、どれですか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	要支援 1	0	0.0	3	3.7
2	要支援 2	0	0.0	5	6.1
3	要介護 1	0	0.0	10	12.2
4	要介護 2	0	0.0	24	29.3
5	要介護 3	0	0.0	15	18.3
6	要介護 4	0	0.0	6	7.3
7	要介護 5	0	0.0	7	8.5
8	非該当(自立)	0	0.0	3	3.7
9	申請していない	0	0.0	4	4.9
10	わからない	0	0.0	1	1.2
	不明・無回答	0	0.0	4	4.9
	合計	0	0.0	82	100.0

問 39-3 あなたが要介護状態になった原因は何ですか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	筋萎縮性側索硬化症	0	0.0	3	3.7
2	後縦靭帯骨化症	0	0.0	2	2.4
3	骨折を伴う骨粗しょう症	0	0.0	2	2.4
4	多系統萎縮症	0	0.0	1	1.2
5	初老期における認知症	0	0.0	3	3.7
6	脊髄小脳変性症	0	0.0	4	4.9
7	脊柱管狭窄症	0	0.0	1	1.2
8	早老症	0	0.0	0	0.0
9	糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症	0	0.0	9	11.0
10	脳血管疾患	0	0.0	47	57.3
11	進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病	0	0.0	2	2.4
12	閉塞性動脈硬化症	0	0.0	3	3.7
13	関節リウマチ	0	0.0	7	8.5
14	慢性閉塞性肺疾患	0	0.0	0	0.0
15	両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症	0	0.0	7	8.5
16	がん	0	0.0	1	1.2
	不明・無回答	0	0.0	4	4.9
	合計	0	0.0	82	100.0

問 40 平成 22 年 9 月～11 月の間に、あなたは以下の在宅サービスを利用していますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	訪問診療（医師の訪問）	2	0.4	13	14.4
2	訪問介護	2	0.4	24	26.7
3	夜間対応型訪問介護	1	0.2	0	0.0
4	訪問入浴介護	3	0.5	12	13.3
5	訪問看護	2	0.4	10	11.1
6	訪問リハビリテーション	0	0.0	16	17.8
7	通所介護（デイサービス）	1	0.2	23	25.6
8	認知症対応型通所介護	0	0.0	0	0.0
9	通所リハビリテーション（デイケア）	0	0.0	28	31.1
10	小規模多機能型居宅介護	0	0.0	0	0.0
11	短期入所（ショートステイ）	0	0.0	5	5.6
12	医師や薬剤師などによる療養上の指導（居宅療養管理指導）	2	0.4	1	1.1
13	その他	4	0.7	8	8.9
14	利用していない	523	92.1	11	12.2
	不明・無回答	35	6.2	8	8.9
	合計	568	100.0	90	100.0

(問 40 で、「14 利用していない」とお答えの方におたずねします。)

問 40-1 平成 22 年 9 月～11 月の間に介護保険のサービスを利用されていない、最も大きな理由は何ですか。
(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	施設、病院などに入所・入院していた	2	0.4	2	18.2
2	家族以外の介護を受けたくない	2	0.4	1	9.1
3	介護保険にないサービスのみを利用している	0	0.0	0	0.0
4	家族などの介護者が急に病気になった時などに、ショートステイを利用したい	5	1.0	0	0.0
5	特別養護老人ホーム等の介護施設のみの利用を予定している	2	0.4	0	0.0
6	より重度の要介護状態になったとき利用したい	22	4.2	0	0.0
7	介護者の体力が衰えたとき利用したい	20	3.8	1	9.1
8	介護サービスを利用したいが、経済的な負担が大きい	0	0.0	0	0.0
9	使いたいサービスがない	16	3.1	2	18.2
10	サービスの内容がよく分からない	41	7.8	0	0.0
11	手続きが煩雑など、サービスが利用しづらいため	3	0.6	0	0.0
12	事業者に断られたため	0	0.0	0	0.0
13	その他	336	64.2	1	9.1
	不明・無回答	74	14.1	4	36.4
	合計	523	100.0	11	100.0

(要支援 1・2、要介護 1～5の方におたずねします。)

問 41 ケアプランについておたずねします。

① あなたは、ケアプランの内容をご存知ですか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	知っている	0	0.0	69	88.5
2	あまり知らない	0	0.0	5	6.4
3	知らない	0	0.0	1	1.3
	不明・無回答	0	0.0	3	3.8
	合計	0	0.0	78	100.0

② ケアプランの作成にあたり、あなたやご家族の意見や要望は反映されていますか。(単数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	反映されている	0	0.0	39	50.0
2	ほぼ反映されている	0	0.0	25	32.1
3	あまり反映されていない	0	0.0	9	11.5
4	反映されていない	0	0.0	1	1.3
	不明・無回答	0	0.0	4	5.1
	合計	0	0.0	78	100.0

問 42 あなたは、介護保険に関する相談・苦情をどこにしていますか。(複数回答)

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	区の介護保険課	0	0.0	11	14.1
2	高齢者相談センター(地域包括支援センター)	0	0.0	6	7.7
3	担当のケアマネジャー	0	0.0	56	71.8
4	介護サービス事業者	0	0.0	3	3.8
5	都の国保連合会	0	0.0	0	0.0
6	医師	0	0.0	7	9.0
7	民生委員	0	0.0	1	1.3
8	保健福祉サービス苦情調整委員	0	0.0	1	1.3
9	その他	0	0.0	0	0.0
10	どこにしていかわからない	0	0.0	6	7.7
11	相談・苦情は特にない	0	0.0	10	12.8
	不明・無回答	0	0.0	4	5.1
	合計	0	0.0	78	100.0

問 43 あなたは、介護保険の制度やサービス事業者等に関する情報を、どこから得ていますか。（複数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	区の窓口・電話	0	0.0	11	14.1
2	区が発行するパンフレット類	0	0.0	6	7.7
3	区の広報紙	0	0.0	56	71.8
4	担当のケアマネジャー	0	0.0	3	3.8
5	サービス事業者	0	0.0	0	0.0
6	高齢者相談センター（地域包括支援センター）	0	0.0	7	9.0
7	民生委員	0	0.0	1	1.3
8	テレビ、ラジオ、新聞、雑誌	0	0.0	1	1.3
9	インターネット	0	0.0	0	0.0
10	その他	0	0.0	6	7.7
11	特になし	0	0.0	10	12.8
	不明・無回答	0	0.0	4	5.1
	合計	0	0.0	78	100.0

問 44 あなたは、受けている介護保険のサービスについてどのように感じていますか。（複数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	必要なサービスを適切に受けている	0	0.0	45	57.7
2	必要以上にサービスを受けていると感ずることがある	0	0.0	3	3.8
3	十分なサービスを受けていないと感ずることがある	0	0.0	12	15.4
4	必要でない種類のサービスを受けていると感ずることがある	0	0.0	2	2.6
5	必要なサービスが受けられていないと感ずることがある	0	0.0	18	23.1
6	わからない	0	0.0	5	6.4
	不明・無回答	0	0.0	5	6.4
	合計	0	0.0	78	100.0

問 45 あなたは、介護サービスの利用料1割負担分（※食事代や娯楽費等の実費負担は除きます）についてどのように感じていますか。（単数回答）

No.	カテゴリー名	これから高齢期一般		サービス利用者	
		件数	%	件数	%
1	負担とは感ずない	0	0.0	10	12.8
2	それほど負担とは感ずない	0	0.0	19	24.4
3	多少負担と感ずる	0	0.0	21	26.9
4	負担と感ずる	0	0.0	12	15.4
5	どちらともいえない	0	0.0	7	9.0
6	わからない	0	0.0	5	6.4
	不明・無回答	0	0.0	4	5.1
	合計	0	0.0	78	100.0

問 46 高齢者保健福祉施策や介護保険について、ご意見やご要望がございましたら、ご記入ください。

（略）