

14. 日常生活圏域ニーズ調査

- 練馬区では、第5期介護保険事業計画の策定にあたり、高齢者のニーズをより的確に把握するため有効な手法として国が推奨している「日常生活圏域ニーズ調査」を実施しました。
- 日常生活圏域内の高齢者の要介護リスク等の指標を把握・集計することで、ニーズを客観的に把握し、当該圏域ごとに必要なサービスの種類・量を適切に算定するための基礎資料とします。
- 今回の調査では、練馬区の4つの日常生活圏域のうち、「練馬」地区をモデル圏域として設定し、実施しました。

(1) 運動機能

ア. 運動機能については、以下の設問の①～③で「いいえ」と回答した方を1点、④、⑤で「はい」と回答した方を1点として合計し、3点以上をリスク該当者とした。

設 問		日常生活圏域ニーズ調査 (n=634)		
		はい	いいえ	不明・無回答
①	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	54.1	39.3	6.6
②	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	68.8	25.7	5.5
③	15分位続けて歩いていますか	77.1	17.5	5.4
④	この1年間に転んだことがありますか	26.0	70.3	3.6
⑤	転倒に対する不安は大きいですか	46.5	46.8	6.6

単位：％

地域	回答者数					
		A：判定可能者数				判定不能者
		リスク該当者		非該当者		人員数
		B：人員数	B/A：割合	人員数		
合計	620	546	153	28.0%	393	74
旭丘	31	26	7	26.9%	19	5
向山	43	37	12	32.4%	25	6
小竹町	36	33	6	18.2%	27	3
栄町	13	10	8	80.0%	2	3
桜台	108	92	17	18.5%	75	16
豊玉上	17	16	6	37.5%	10	1
豊玉北	65	57	17	29.8%	40	8
豊玉中	39	36	12	33.3%	24	3
豊玉南	30	27	8	29.6%	19	3
中村	33	31	8	25.8%	23	2
中村北	30	29	8	27.6%	21	1
中村南	25	21	4	19.0%	17	4
貫井	65	55	16	29.1%	39	10
練馬	59	54	16	29.6%	38	5
羽沢	26	22	8	36.4%	14	4

図表 144 運動機能に関するリスク該当者結果

※図表 144 の回答者数合計は、居住地域不明者を除いている。以下同じ。

(2) 閉じこもり予防

ア. 閉じこもり予防については、以下の設問の①で「いいえ」と回答した方をリスク該当者とした。

設 問	日常生活圏域ニーズ調査(n=634)		
	はい	いいえ	不明・無回答
① 週に1回以上は外出していますか	85.2	9.6	5.2

単位：％

地域	回答者数					
			A：判定可能者数			判定不能者
			リスク該当者		非該当者	
			B：人員数	B/A：割合	人員数	人員数
合計	620	590	16	2.7%	574	30
旭丘	31	31	1	3.2%	30	0
向山	43	41	1	2.4%	40	2
小竹町	36	34	0	0.0%	34	2
栄町	13	12	3	25.0%	9	1
桜台	108	104	3	2.9%	101	4
豊玉上	17	17	1	5.9%	16	0
豊玉北	65	61	1	1.6%	60	4
豊玉中	39	38	0	0.0%	38	1
豊玉南	30	29	1	3.4%	28	1
中村	33	32	0	0.0%	32	1
中村北	30	29	0	0.0%	29	1
中村南	25	23	1	4.3%	22	2
貫井	65	60	1	1.7%	59	5
練馬	59	56	2	3.6%	54	3
羽沢	26	23	1	4.3%	22	3

図表 145 閉じこもり予防に関するリスク該当者結果

(3) 転倒リスク

ア. 転倒リスクについては、以下の設問の①で「はい」と回答した方を5点、②～④で「はい」と回答した方を2点、⑤は「5種類以上」と回答した方を2点として合計し、6点以上をリスク該当者とした。

設 問		日常生活圏域ニーズ調査 (n=634)		
		はい	いいえ	不明・無回答
①	この1年間に転んだことがありますか	26.0	70.3	3.6
②	背中が丸くなってきましたか	31.7	61.7	6.6
③	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	63.4	31.9	4.7
④	杖を使っていますか	13.1	80.9	6.0
		5種類以上	その他	不明・無回答
⑤	医師の処方した薬を何種類飲んでいますか	27.4	68.5	4.1

単位：％

地域	回答者数					
		A：判定可能者数				判定不能者
			リスク該当者		非該当者	
			B：人員数	B/A：割合	人員数	
合計	620	549	185	33.7%	364	71
旭丘	31	30	12	40.0%	18	1
向山	43	36	17	47.2%	19	7
小竹町	36	30	12	40.0%	18	6
栄町	13	10	1	10.0%	9	3
桜台	108	92	23	25.0%	69	16
豊玉上	17	16	7	43.8%	9	1
豊玉北	65	60	17	28.3%	43	5
豊玉中	39	35	18	51.4%	17	4
豊玉南	30	29	8	27.6%	21	1
中村	33	31	10	32.3%	21	2
中村北	30	28	13	46.4%	15	2
中村南	25	24	9	37.5%	15	1
貫井	65	55	16	29.1%	39	10
練馬	59	50	16	32.0%	34	9
羽沢	26	23	6	26.1%	17	3

図表 146 転倒リスクに関するリスク該当者結果

(4) 栄養

ア. 栄養については、以下の設問の①で「はい」と回答した方を1点、②は「BMI <18.5」と回答した方を1点として合計し、2点以上をリスク該当者とした。

設 問		日常生活圏域ニーズ調査 (n=634)		
		はい	いいえ	不明・無回答
①	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	13.6	80.4	6.0
		18.5未満	その他	不明・無回答
②	身長と体重を教えてください	10.4	83.8	5.8

単位：％

地域	回答者数					
		A：判定可能者数				判定不能者
			リスク該当者		非該当者	
			B：人員数	B/A：割合	人員数	人員数
合計	620	568	13	2.3%	555	52
旭丘	31	28	1	3.6%	27	3
向山	43	40	0	0.0%	40	3
小竹町	36	33	2	6.1%	31	3
栄町	13	11	1	9.1%	10	2
桜台	108	99	3	3.0%	96	9
豊玉上	17	17	1	5.9%	16	0
豊玉北	65	63	3	4.8%	60	2
豊玉中	39	36	0	0.0%	36	3
豊玉南	30	28	2	7.1%	26	2
中村	33	30	0	0.0%	30	3
中村北	30	27	0	0.0%	27	3
中村南	25	22	0	0.0%	22	3
貫井	65	57	0	0.0%	57	8
練馬	59	53	0	0.0%	53	6
羽沢	26	24	0	0.0%	24	2

図表 147 栄養に関するリスク該当者結果

※BMI：体重（体格）指数のことで、 $\text{体重} \div \text{身長} \div \text{身長}$ で算出される体重（体格）の指標である。

(5) 口腔機能

ア. 口腔機能については、以下の設問の①～③で「はい」と回答した方を1点として合計し、2点以上をリスク該当者とした。

設 問		日常生活圏域ニーズ調査 (n=634)		
		はい	いいえ	不明・無回答
①	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	34.4	62.8	2.8
②	お茶や汁物等でむせることがありますか	27.9	68.1	3.9
③	口の渇きが気になりますか	27.6	68.1	4.3

単位：％

地域	回答者数					
	A：判定可能者数					判定不能者
	リスク該当者				非該当者	
	B：人員数		B/A：割合		人員数	人員数
合計	620	581	151	26.0%	430	39
旭丘	31	28	8	28.6%	20	3
向山	43	41	9	22.0%	32	2
小竹町	36	34	14	41.2%	20	2
栄町	13	11	5	45.5%	6	2
桜台	108	103	23	22.3%	80	5
豊玉上	17	17	6	35.3%	11	0
豊玉北	65	59	13	22.0%	46	6
豊玉中	39	39	11	28.2%	28	0
豊玉南	30	28	10	35.7%	18	2
中村	33	31	10	32.3%	21	2
中村北	30	29	4	13.8%	25	1
中村南	25	22	7	31.8%	15	3
貫井	65	60	11	18.3%	49	5
練馬	59	55	11	20.0%	44	4
羽沢	26	24	9	37.5%	15	2

図表 148 口腔機能に関するリスク該当者結果

(6) 認知機能

ア. 認知機能については、以下の設問の①、③で「はい」と回答した方を1点、②で「いいえ」と回答した方を1点として合計し、1点以上をリスク該当者とした。

設 問		日常生活圏域ニーズ調査 (n=634)		
		はい	いいえ	不明・無回答
①	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	18.3	77.6	4.1
②	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	82.2	15.3	2.5
③	今日が何月何日かわからない時がありますか	25.7	71.5	2.8

単位：％

地域	回答者数					
			A：判定可能者数			判定不能者
			リスク該当者		非該当者	
			B：人員数	B/A：割合	人員数	人員数
合計	620	591	240	40.6%	351	29
旭丘	31	30	13	43.3%	17	1
向山	43	41	14	34.1%	27	2
小竹町	36	33	15	45.5%	18	3
栄町	13	11	2	18.2%	9	2
桜台	108	104	39	37.5%	65	4
豊玉上	17	17	9	52.9%	8	0
豊玉北	65	63	25	39.7%	38	2
豊玉中	39	38	14	36.8%	24	1
豊玉南	30	30	17	56.7%	13	0
中村	33	31	14	45.2%	17	2
中村北	30	28	13	46.4%	15	2
中村南	25	24	10	41.7%	14	1
貫井	65	62	25	40.3%	37	3
練馬	59	54	21	38.9%	33	5
羽沢	26	25	9	36.0%	16	1

図表 149 認知機能に関するリスク該当者結果

(7) 認知機能障害程度 (C P S)

ア. 認知機能障害程度 (C P S) については、認知機能の障害程度の指標として有用とされる C P S に準じた設問にてリスク該当者を算出した。

地域	回答者数					
		判定可能者数（人員数）				判定不能者
		非該当者	リスク該当者			
			障害なし （0 レベル）	境界的 （1 レベル）	軽度 （2 レベル）	中等度 （3 レベル）
合計	620	451	86	29	18	36
旭丘	31	24	2	3	2	0
向山	43	36	2	1	2	2
小竹町	36	24	7	1	1	3
栄町	13	10	1	0	0	2
桜台	108	82	16	1	3	6
豊玉上	17	12	3	1	1	0
豊玉北	65	47	9	5	0	4
豊玉中	39	30	8	0	0	1
豊玉南	30	20	6	1	3	0
中村	33	24	3	1	1	4
中村北	30	22	6	2	0	0
中村南	25	17	2	2	1	3
貫井	65	46	8	4	2	5
練馬	59	37	10	6	2	4
羽沢	26	20	3	1	0	2

図表 150 認知機能障害程度 (C P S) に関するリスク該当者結果

※ C P S : Cognitive Performance Scale の略称で、「認知機能障害」の有無の判定ができるフォームのことである。

(8) うつ予防

ア. うつ予防については、以下の設問の①～⑤で「はい」と回答した方を1点として合計し、2点以上をリスク該当者とした。

設 問		日常生活圏域ニーズ調査 (n=634)		
		はい	いいえ	不明・無回答
①	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	21.0	66.9	12.1
②	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	14.0	73.5	12.5
③	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	28.7	59.9	11.4
④	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	18.9	68.8	12.3
⑤	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	22.1	66.1	11.8

単位：％

地域	回答者数					
		A：判定可能者数				判定不能者
		リスク該当者		非該当者		
		B：人員数	B/A：割合	人員数	人員数	人員数
合計	620	525	153	29.1%	372	95
旭丘	31	27	10	37.0%	17	4
向山	43	39	13	33.3%	26	4
小竹町	36	33	16	48.5%	17	3
栄町	13	11	1	9.1%	10	2
桜台	108	91	19	20.9%	72	17
豊玉上	17	14	5	35.7%	9	3
豊玉北	65	54	15	27.8%	39	11
豊玉中	39	30	11	36.7%	19	9
豊玉南	30	24	5	20.8%	19	6
中村	33	30	14	46.7%	16	3
中村北	30	26	11	42.3%	15	4
中村南	25	20	7	35.0%	13	5
貫井	65	54	13	24.1%	41	11
練馬	59	49	9	18.4%	40	10
羽沢	26	23	4	17.4%	19	3

図表 151 うつ予防に関するリスク該当者結果