練馬区立リサイクルセンター
ゆずりは vol.54
OCT. NOV. 2021

ねりま 環境・リサイクル情報誌　発行年月：令和3年(2021年)9月
発行：練馬エコみらいプロジェクト、アクティオ・練馬リサイクル共同事業体
練馬区立リサイクルセンターホームページ[https://www.nerima-rc.jp/]

10月は 3R 推進月間

環境にやさしいお買い物♬

リデュース＞リユース＞リサイクル 3Rの実践には優先順位が大切です！

10月は3R推進月間です。3R（スリーアール）とは、

Reduce リデュース ごみを減らす ＞ Reuse リユース 繰り返し使う ＞ Recycle リサイクル 資源として再利用する

という3つの言葉の頭文字をとった総称で、ごみを減らすためのアクションを意味しています。3Rに取り組むことで、ごみの焼却や埋立処分による環境への影響を減らし、限りある地球の資源を有効活用する循環型社会を目指します。

3Rの実践にあたっては優先順位があり、リデュース>リユース>リサイクルの順番を心がけます。資源を無駄にしないためにはリサイクルすることも大切ですが、再資源化するためにはお金や手間、そしてエネルギーを使います。練馬区立リサイクルセンター主催の今年の講演会で、マイクロプラスチックごみ研究の第一人者、東京農工大学の高田秀重教授も3Rの優先順位の重要性を強調。プラスチックによる汚染低減のための対策として、リデュースから取り組むことを推奨されました。

講演会の詳細は右ページをご覧ください➡

環境を守るために家庭でできる第一歩 お買い物から3Rをスタート！

といっても、3Rを難しく考える必要はありません。たとえば、日々のお買い物には「リデュース=ごみを減らす」ヒントがたくさんあります。皆さんが既に実行している、お買い物にはエコバッグを持参するというのも、その一つ。廃棄物にされやすいレジ袋を使わないようにする取り組みが浸透するとともに、3Rの意識浸透、環境や社会のためにできることを考えるきっかけになったのではないかと思います。

ごみになるものは買わない、長く使えるものや何度も使えるものを選ぶなど、お買い物では、まずリデュース、次にリユース、リサイクルを心がけましょう。さあ、エコバッグ持参に続く、環境にやさしいお買い物への取り組みは何？できることから3Rをスタートさせましょう。

持続可能な開発目標

3RはSDGsにもつながっていく！

3Rを実践するにあたって、あることに気づいた方も多いと思います。ちょうど1年前、「ゆずりは」vol.48で特集したSDGs（エス・ディー・ジーズ：持続可能な開発目標）です。

特集ではSDGsが目指す持続可能な社会の実現につながる買い物ガイドとして、「移動は歩きか自転車で」「マイバッグを持参する」「必要なものを必要なだけ」「地産地消・旬産旬消を選ぶ」という4つのアクションをご提案しました。これは、まさにごみの量を減らして、地球の豊かな資源と自然を守るための3Rと共通する考え方です。

環境活動は、小さな積み重ねが日々の生活を変える大きな効果を生み、社会を変えていく原動力になります。3RもSDGsも、目指すところは一つ。子どもたちの未来のために、まずはお買い物から環境活動にトライ！

みんなで実践！ 環境にやさしいお買い物♬

すぐに取り組める環境にやさしいお買い物のポイントを、リデュースを中心にご紹介します。最初は3Rを意識することから始めてみましょう。

ACTION 1 Reduce リデュース ごみを減らす

★過剰包装は控える

食品は簡易包装のものを選びます。たとえば、家族で一度に食べきってしまうお菓子には個包装は不要です。プラスチックの袋より紙製のものを選びましょう。贈りものなど包装が必要な場合は、お店の方にお願いして、なるべく簡単に済ませます。

★使い捨て商品は選ばない

使い捨て商品を多用すると、大量のごみを発生させることになります。食品を購入した際、必要でなければ割りばしやプラスチックのスプーンなどは断りましょう。マイ箸やマイボトルを持ち歩くのも大切なアクションです。

★詰め替え可能な容器を選ぶ

容器は商品を入れたり、保護する役目がありますが、使い終わったら不要になるものです。洗剤や調味料などは詰め替え用の製品を使うことで、ごみになる容器の量がだいぶ減ります。コスト的にも割安なので、お勧めです！

★必要なものを必要な量だけ

特売で購入した食品の消費期限が過ぎてしまい、廃棄してしまったという経験はありませんか。不必要な商品を購入することは、資源やエネルギーの無駄使いにもつながります。お買い物に出かける前は冷蔵庫をチェック！ 必要な食材を、必要な時に、必要な量だけ購入します。そして、食材は無駄なく調理し、食べきりを心がけましょう。

ACTION 2 Reuce リユース 繰り返し使う

★リターナブル容器の商品を選ぶ

リターナブルとは、使用済みの容器を回収・洗浄して繰り返し使用が可能な商品のことです。リターナブルびんを5回以上使うと廃棄物は5分の1に、CO_2は約3分の1になります。ビールびんや牛乳びん、一升びんなどを選ぶようにします。

ACTION 3 Recycle リサイクル 資源として再利用する

★リサイクルされた商品を使う

プラスチック製品や紙パック、びん、缶、ペットボトルなどの資源ごみをきちんと分別して出すことは、リサイクルの基本です。お買い物では、それらの資源がきちんとリサイクルされた商品を選ぶことも大切です。たとえば、古紙を原料にしたトイレットペーパーやノートなども多く販売されています。積極的に購入して、リサイクルの輪を広げましょう。

古紙再生促進にはこのマークをチェック！

グリーンマーク
原料に古紙を規定の割合以上利用している製品

R100 古紙パルプ配合率100%再生紙を使用
古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

練馬区立リサイクルセンター 4館合同企画

地球が危ない！ マイクロプラスチックごみ ～レジ袋有料化に見る環境破壊対策講演会～

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会場参加は中止とし、オンライン配信のみの開催となりました。

2021年1月23日（土）、高田秀重氏（東京農工大学農学部環境資源科学科教授、理学博士）を講師にお招きし、「地球が危ない！マイクロプラスチックごみ」をテーマに講演いただきました。昨年7月よりレジ袋有料化が始まり、ますます注目が高まるマイクロプラスチックごみ問題。この問題を長年研究してきた第一人者による、暮らしの中で取り組める環境破壊対策の概要をご紹介します。

マイクロプラスチックごみが海と生物を汚染していく

石油産出量の8～10%、年間4億トンのプラスチックが生産され、その半分が容器包装の製造に使われています。使用後、ごみ処理の流れに乗らなかったプラスチックが河川から海に流入。現在50兆個以上のプラスチックが世界の海を漂っているといわれ、これらはすべて細片化し、やがてマイクロプラスチック（5mm以下のプラスチック）となります。

その弊害は海洋汚染にとどまらず、植物連鎖を通して生態系全体に広がっています。「打ち上げられたクジラの胃の中から大量のレジ袋を検出」「ストローが鼻に刺さったウミガメ発見」「栄養失調で死亡した海鳥の胃の中に大量のマイクロプラスチック」…。今、何もせずにいたら、海に流入するプラスチックの量は20年後には10倍に増加するという報告もあります。

使い捨てプラスチックの大量消費・大量焼却を改める！

日本ではプラスチックごみの71%が焼却されていますが、それは温室効果ガスの発生となり、温暖化が進む一因になります。さらに、その焼却炉の建設費と運営費は税金で賄われていること。安価に感じられるため、使い捨てが多いプラスチックの大量消費・大量焼却は改めていく必要があります。リサイクルするにも、手間と費用、エネルギーがかかることを知ってください。パリ協定の下、2050年以降は石油ベースのプラスチックの焼却処理はできなくなります。日本もそれまでに構造的な転換を図る必要があります。

その使い捨てプラスチック、本当に必要ですか？

私たちにもプラスチックによる汚染低減のためにできる取り組みがあります。3Rの優先順位、リデュース>リユース>リサイクルを心がけ、特に使い捨てプラスチックの使用を極力避ける、使用を断ることです。レジ袋、ペットボトル飲料、ストロー、使い捨て弁当箱等、個包装のお菓子、液体石けん、ポケットティッシュ、ビニール入りおしぼり…。ほんの少しの利便性のために、人類の将来に汚染を残してよいのでしょうか？

これらを買う前、使う前に、本当に必要なのか？ 環境汚染・環境負荷の少ない代替物はないのか？ 本日の講演をそんなことを考える機会にしていただけたらと思います。

豊玉リサイクルセンター

海プラごみの現状を学ぶ講座を開催しています！ ぜひご参加ください。

「捨てないから拾うへ！ 清掃活動体験と海ごみのこと」

10月17日㊐
11月21日㊐
10：00～11：30

※詳細は裏面をご確認ください。

リサイクルセンターの情報が満載！ 品切れの際はご容赦ください。

豊玉リサイクルセンター

情報誌「ゆずりは」は奇数月の21日発行 練馬区立リサイクルセンターのほか区立施設などで入手できます！

いつも「ゆずりは」をご愛読いただきありがとうございます。嬉しいことに、「ゆずりは」はどこでもらえますか？ というお問い合わせが多く寄せられています。区内4ヵ所の練馬区立リサイクルセンター（関町・春日町・豊玉・大泉）のほか、右記区立施設でも配布していますので、ぜひお近くの施設にお立ち寄りください。

また、「ゆずりは」のバックナンバーは、ホームページのコンテンツ［情報発信］⇒［情報誌「ゆずりは」］にPDF形式で掲載しています。こちらもご活用ください。

アクセスはこちらから▶

■配布施設

★図書館 光が丘・練馬・石神井・平和台・大泉・関町・貫井・稲荷山・小竹・南大泉・春日町・南田中

★保健相談所 豊玉・石神井・大泉・関

★体育館 総合・桜台・平和台・光が丘・上石神井・大泉学園町
中村南スポーツ交流センター、三原台温水プール（令和3年10月～令和4年3月まで休館予定）

★地区区民館 桜台・豊玉北・貫井・富士見台・下石神井・関町北・立野・大泉学園・北大泉・東大泉・南大泉・西大泉・旭町北・光が丘・田柄・春日町南・高松・旭町南・北町・北町第二・氷川台・早宮

★ボランティア・地域福祉推進センター 練馬・光が丘・大泉

★はつらつセンター 光が丘・関・豊玉・大泉

★児童館 平和台・栄町・石神井・北大泉・光が丘・上石神井・土支田・北町はるのひ・中村・南田中・北町・関町・東大泉・石神井台・西大泉・三原台・光が丘なかよし

★子育てのひろばぴよぴよ 練馬・光が丘・大泉・関・西大泉・貫井

★青少年館 春日町・南大泉

★その他 区役所、資源循環センター、練馬区立美術館、練馬文化センター、大泉学園ゆめりあホール、石神井公園ふるさと文化館、みどりのまちづくりセンター、勤労福祉会館、男女共同参画センターえーる、石神井公園区民交流センター、光が丘区民センター、関区民ホール、生涯学習センター、学校教育支援センター

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 3R推進月間イベントを中止します

例年10～11月頃に開催しておりますリサイクルセンターの3R推進月間イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止いたします。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

リサイクルセンターの利用方法 ご協力をお願いします！

リサイクルセンターは、区の指針に従い、新型コロナウイルス感染予防のため、適切な感染防止対策を講じたうえで、事業を行っています。対策には万全を期すよう努めていますが、ご利用に際しては、利用者の皆さまにも下記項目へのご協力をお願いいたします。

● 来館にあたってのお願い ●

- ☑ 発熱・咳・くしゃみ等の体調不良がある場合の来館自粛
- ☑ マスクの着用
- ☑ 入館時の手指等の消毒
- ☑ 最小限の滞在時間
- ☑ 最少人数での来館
- ☑ 入館時の「利用者カード」への記入
- ☑ 館内での人との距離の確保
- ☑ その他、感染リスクが高まらないための配慮（館内の換気と消毒など）

環境やリサイクルに興味のある皆さまへ リサイクルセンターのボランティアを募集！

環境やリサイクルに関する講座の企画・運営や家具販売などの運営補助を行うボランティアを募集します。

皆さん元気に活躍中！ 一緒にボランティアしませんか！

応募資格：区内在住の方
活動場所：練馬区立リサイクルセンター（関町・春日町・豊玉・大泉）
募集人数：各リサイクルセンター10名程度（選考あり）
活 動 費：規定に従い支給あり
申込方法：各リサイクルセンターに直接お問い合わせください。

ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

令和3年 10・11月開催講座のお知らせ！

申込開始日の９：００から各センターで受付します！ お申し込み、持ち物などのお問合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

連続	２回以上連続で開催する講座
親子	託児付講座の保育対象は６ヶ月～未就学児
こども	幼児～小学生もしくは親子を対象とした講座
夜間	18:00以降に開催する講座

※ 託児を希望される方は一週間前までにお申し込みください。

※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の２１日頃です。

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】9:00～17:00（施設の貸出は22:00まで）
【休　館　日】毎週水曜日（祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館）／ 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】
https://www.nerima-rc.jp/　練馬区立リサイクルセンター　検索

【フェイスブック】
https://www.facebook.com/NerimaReCycle.info

※ 駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-22-15 03-5999-3196
〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町1-34-10 03-3978-4030
〒179-0074 東京都練馬区春日町2-14-16 03-3926-2501
〒177-0051 東京都練馬区関町北1-7-14 03-3594-5351

掲載は９月７日時点での開催予定の講座・催しです。
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座・催しが縮小または中止になる場合があります。
詳しくは各センターにお問い合わせいただくか、リサイクルセンターホームページ（https://www.nerima-rc.jp/）をご覧ください。
区主催イベント等に関する対応方針については区ホームページ（https://www.city.nerima.tokyo.jp/）をご覧ください。

お申込み方法

【往復はがきの記載事項】
①講座名（希望日を含む）
②氏名（ふりがな）　③住所　④電話　⑤年齢
⑥本講座情報を何で知りましたか（新聞折込み、ホームページ、センター来館など）
※託児付講座（６ヶ月～未就学児）は⑦～⑨事項も追記してください。
⑦お子様の名前（ふりがな）　⑧年齢（月年齢を含む）　⑨性別

※文字が消えるボールペンのご使用はおやめください。

【個人情報保護について】
練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。

※上記内容に同意の上、お申し込みください。

---

1 豊玉リサイクルセンター
栄養満点!米ぬかふりかけ作り
10/3（日）13:00 ～ 15:00
捨てるのはもったいない！白米より栄養価の高い「米ぬか」で、アレンジも楽しい米ぬかふりかけを作ります

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】250円
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】9/21（火）

2 豊玉リサイクルセンター
不用なハンカチで作るハロウィンの小物入れ
10/4（月）13:00 ～ 15:00
不用なハンカチを最大限活用し、小物入れを4つ作ることが出来ます（当日は1つだけ作ります）

【定　　員】10名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】50円
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】9/21（火）

3 豊玉リサイクルセンター
古布を使ったさき織り体験【20cm幅×40cm】（未経験者可）
Ⓐ10/8（金）、Ⓑ11/13（土）①10:00 ～ 10:50 ②11:00 ～ 11:50 ③13:00 ～ 13:50 ④14:00 ～ 14:50
貴重だった布地を大切に再生して使う日本の伝統さき織り、20cm×40cm程度のさき織りを作ります

【定　　員】8名（各回2名）
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】Ⓐ9/27（月）、Ⓑ11/1（月）

4 豊玉リサイクルセンター
おはなしポケット（幼児向け読み聞かせ：毎月第2月曜日開催）
10/11（月）、11/8（月）10:30 ～ 11:15
10月はブラックシアター「おつきさま、あれ」など、11月はパネルシアター「ポンポンポケット」などを上演予定です

【定　　員】6組12名
【対　　象】未就学児と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】9/21（火）

5 豊玉リサイクルセンター
多肉植物の寄せ植え
10/14（木）14:00 ～ 15:30
窓辺やベランダ、机の上でも楽しめる多肉植物の寄せ植えを作り、室内に緑を取り入れましょう

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】800円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/1（金）

6 豊玉リサイクルセンター
着物から作るストール
10/15（金）10:00 ～ 12:00
着なくなった大切な着物からストールを作り、思い出と暖かさをプラスします

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/1（金）

7 豊玉リサイクルセンター
捨てないから拾うへ！清掃活動体験と海ごみのこと
Ⓐ10/17（日）、Ⓑ11/21（日）10:00 ～ 11:30
「練馬のポイ捨てが、太平洋の海ごみになっている」清掃活動参加と海プラごみの現状を学ぶミニ講座です（雨天時は講座のみ開催）

【定　　員】10名
【対　　象】小学生～大人（小学生は保護者同伴）
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】Ⓐ10/4（月）、Ⓑ11/9（火）

8 豊玉リサイクルセンター
間伐材を知って、活かす。ヒノキと自然素材でマイ箸作り
10/17（日）13:00 ～ 15:00
ヒノキの間伐材やみつろう（蜜蝋）などで自分だけのオリジナルマイ箸を2膳作り、森を育てるのに大切な間伐についても学びます

【定　　員】6組12名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】600円/1組
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/5（火）

9 豊玉リサイクルセンター
【Zoom配信講座】紫玉ねぎの皮で染める巾着
10/19（火）10:00 ～ 11:00
着物の胴裏をリメイクした巾着を、昔ながらの技でしまう玉ねぎの皮で染め上げます（視聴可能なデバイスとインターネットへの接続が必要です）

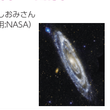
【定　　員】20名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP（申込順）
【申込開始日】9/21（火）

10 豊玉リサイクルセンター
【Zoom配信講座】大根1本使い切り・食品ロスを考える
10/23（土）10:00 ～ 11:00
大根丸ごと1本を題材に、食材を捨てない調理法やレシピを紹介します（視聴可能なデバイスとインターネットへの接続が必要です）

【定　　員】20名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP（申込順）
【申込開始日】9/21（火）

11 豊玉リサイクルセンター
フィンランドの「光のモビール」ヒンメリ作り
10/24（日）10:00 ～ 12:00
冬は夜が長いフィンランドでは「太陽が生まれる日」と呼ばれる冬至に、太陽と豊穣のシンボル麦わらで組んだモビールを飾ります

【定　　員】6組12名
【対　　象】4歳児～小学生と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/12（火）

12 豊玉リサイクルセンター
根本しおみさんと行く宇宙旅行
10/30（土）①13:00 ～ 13:50 ②14:00 ～ 14:50
国立天文台の人気ソフトMitakaを使い、星空解説員根本しおみさんの案内で、地球から宇宙創成の時まで旅をします（写真引用:NASA）

【定　　員】24名（各回12名）
【対　　象】小学3年生～大人
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/18（月）

13 豊玉リサイクルセンター
練馬の自然素材でつくるリース
11/2（火）10:00 ～ 12:00
練馬のぶどうのつる、シダローズ、綿花などをリースにまとめ練馬の緑の豊かさに触れます

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/21（木）

14 豊玉リサイクルセンター
ミツバチの生態見学と「中里郷土の森」訪問（荒天中止）
11/6（土）10:00 ～ 12:00
本物の巣箱でミツバチの生態を学び、「中里郷土の森」で園内のガイドウォークと秋の野草リース作りを体験します（中里郷土の森集合・解散）

【定　　員】6組12名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/25（月）

15 豊玉リサイクルセンター
免疫力をキープする薬膳生活のススメ
11/13（土）13:00 ～ 14:30
感染の不安が絶えない毎日、免疫力に自信をつけよう。生活に取り入れられる東洋医学の知恵を学びます　**講師：薬膳日和 酒巻嘉美**

【定　　員】10名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/1（月）

16 豊玉リサイクルセンター
秋のスワッグ（花束の壁飾り）作り
10/16（火）10:00 ～ 11:30
豊玉リサイクルセンターで栽培したアメジストセージなどを使い、秋のスワッグを作ります

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】700円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/4（木）

17 豊玉リサイクルセンター
はぎれで作るバラのブローチ
11/18（木）13:30 ～ 15:00
不用なはぎれやハンカチをアクセサリに！バラのブローチを作ります

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】50円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/5（金）

18 豊玉リサイクルセンター
体操と手あそびを体験しよう!
11/19（金）10:30 ～ 11:30
既製のおもちゃを使わなくても家で楽しく過ごせて、知育にも役立つといわれる「体操と手あそび」を一緒に体験します

【定　　員】5組10名
【対　　象】未就学児と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】9/21（火）

19 豊玉リサイクルセンター
間伐材を知って、活かす。いい夫婦の日に夫婦箸作り
11/21（日）13:00 ～ 16:00
森の育成に大切な「間伐」について学び、間伐材、みつろう（蜜蝋）などの天然素材で箸を2膳作ります

【定　　員】8組16名
【対　　象】小学生～大人（小学生は保護者同伴）
【費　　用】600円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/9（火）

20 豊玉リサイクルセンター
フィトテラピーと二十四節気の活用【立冬編】ラベンダー香る石鹸作り
11/26（金）10:00 ～ 12:00
フィトテラピーは自然の恵みを授かり自然を大切にしてきた先人の知恵。薬用植物のお話と石鹸を作ります　**講師：植物療法士 佐藤美和**

【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】800円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/12（金）

21 大泉リサイクルセンター
六びょうたんの吊るし飾り
10/11（月）10:00 ～ 12:30
古布やはぎれを利用して、ひょうたん額の吊るし飾りを作ります。六瓢箪（むびょうたん）の語呂合わせから「無病息災」の縁起物とされています

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】9/28（火）

22 大泉リサイクルセンター
布の小物入れ作り
10/12（火）10:00 ～ 12:00
不用な布を利用して、ふんわり丸い小物入れを作ります
※手縫いで作ります

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】9/28（火）

23 大泉リサイクルセンター
みつろうクリーム作り
10/19（火）10:00 ～ 12:00
練馬産のみつろう（蜜蝋）を使い、冬の乾燥に備えてクリームを作ります。ミツバチが環境や地球に与える影響なども学びます

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/4（月）

24 大泉リサイクルセンター
牛乳パックで作る六角スツール
10/22（金）10:00 ～ 12:00
牛乳パックを利用して、座り心地が良く、踏み台にもなる便利なスツールを作りましょう！針と糸は使わず、布をボンドで貼る作業です

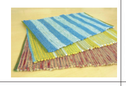
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/8（金）

25 大泉リサイクルセンター
タッセルを作りましょう!
10/26（火）10:00 ～ 12:30
*眠っている糸 出番です*バッグチャームやストラップとして利用できるタッセルを2個作ります

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/11（月）

26 大泉リサイクルセンター
古布で作る鍋つかみ
11/8（月）10:00 ～ 12:30
余り布や古いタオルを利用して、オリジナルの鍋つかみを作ります　※ミシンを使える方のご応募となります

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/25（月）

27 大泉リサイクルセンター
さき織りマット作り（さき織り経験者）
11/11（木）①10:00 ～ 11:00 ②11:10 ～ 12:10 ③13:00 ～ 14:00 ④14:10 ～ 15:10
幅広に裂いた布を織って、地厚のマルチマットを作ります（出来上がり寸法32cm×64cm程度）

【定　　員】8名（各回2名）
【対　　象】18歳以上
【費　　用】600円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/28（木）

28 大泉リサイクルセンター
蓋付きギフトBOX作り
11/16（火）10:00 ～ 12:00
不用な折り紙、包装紙、カレンダーなどを利用して、蓋付きの正方形ギフトBOXを作ります

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/1（月）

29 大泉リサイクルセンター
春まで楽しめる寄せ植え
11/19（金）10:00 ～ 12:00
寄せ植えの作り方や、春まで楽しむための管理のポイントなどを学びます
※寄せ植えは持ち帰ります　**講師：庭樹園 杉下裕紀**

【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】1,000円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/5（金）

30 大泉リサイクルセンター
ブドウの蔓でクリスマスリースを作ろう!
11/25（木）10:00 ～ 12:00
南大泉のワイン用ブドウ畑で剪定した、本来廃棄される蔓を利用し、リースを作ります。SDGsと廃棄物削減の取り組みなども考えます

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/11（木）

31 大泉リサイクルセンター
布ぞうり作り
（1回目）11/25（木）、（2回目）11/26（金）各日10:00 ～ 12:30
不用な布を裂いて、布ぞうりを作ります
※両日参加できる方のご応募となります

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円（初回のみ）
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/11（木）

32 大泉リサイクルセンター
クリスマスオーナメント作り
11/28（日）10:00 ～ 12:00
余り毛糸や不用な厚紙などを利用して、クリスマスオーナメントを作りましょう！

【定　　員】10名
【対　　象】小学生～中学生
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/12（金）

33 大泉リサイクルセンター
布のマスクケース作り
11/29（月）10:00 ～ 12:00
不用な布を利用して、マスクケースを作ります。スペアマスクを入れたり、飲食中のマスクを入れて便利です　※手縫いで作ります

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/15（月）

34 春日町リサイクルセンター
絵本の読み聞かせ
Ⓐ10/11（月）、Ⓑ11/8（月）10:30 ～ 11:30
子ども向けの絵本の読み聞かせと、親子で遊べるリサイクル工作の紹介をします

【定　　員】5組10名
【対　　象】未就学児と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】9/21（火）

35 春日町リサイクルセンター
さき織り【25cm幅×50cm】
10/11（月）①10:00 ～ 11:00 ②11:10 ～ 12:10 ③13:00 ～ 14:00 ④14:10 ～ 15:10
布の裂き方と織り方を学び、1時間または50cmまで織る事ができます。初心者の方も参加できます

【定　　員】4名（各回1名）
【対　　象】18歳以上
【費　　用】450円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】9/27（月）

36 春日町リサイクルセンター
さき織り【30cm幅×90cm】（経験者）
10/11（月）①10:00 ～ 11:30 ②13:00 ～ 14:30
さき織り経験者向きです。長さ90cmまで織る事ができます

【定　　員】4名（各回2名）
【対　　象】18歳以上
【費　　用】900円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】9/28（火）

37 春日町リサイクルセンター
さき織り布で作るミニポーチ
10/15（金）10:00 ～ 12:30
イベントで参加者に織っていただいたさき織り布を利用して、ミニポーチを作ります

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】9/30（木）

38 春日町リサイクルセンター
どんぐりのお話を聞いて自然素材の工作をしよう
10/17（日）10:00 ～ 11:30
どんぐりなどいろいろな木の実のお話を聞き、自然素材を利用した工作をします

【定　　員】7組14名
【対　　象】5歳児～小学生と保護者
【費　　用】50円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/4（月）

39 春日町リサイクルセンター
ミシンの使用開放
10/23（土）①10:00 ～ 12:00（午前） ②13:00 ～ 15:00（午後） ③10:00 ～ 15:00（終日）
ご自身でミシンを使用して、リメイク活動をしたい方に、リサイクルセンター工房室でミシンの使用を開放します　※材料・型紙などはご自身でご用意下さい

【定　　員】8名
【対　　象】小学生～大人（小学生は保護者同伴）
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/7（木）

40 春日町リサイクルセンター
廃材で木工工作　写真立てを作ろう
10/24（日）10:00 ～ 11:30
廃材を利用して、素敵な写真立てを作ります

【定　　員】5組10名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】50円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/11（月）

41 春日町リサイクルセンター
ハンカチで作るかんたんマスクケース
10/25（月）10:00 ～ 12:00
ハンカチをリメイクして、使用中のマスクを清潔に保ち、携帯するマスクケースを作ります

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/14（木）

42 春日町リサイクルセンター
圧力鍋でサンマまるごとクッキング
10/30（土）10:30 ～ 12:30
圧力鍋などを使用して、材料を無駄なく食べる料理方法を学びます　メニュー：サンマの甘辛煮
＊試食付

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】500円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/15（金）

43 春日町リサイクルセンター
連続 さき織り布で作るトートバッグ
（1回目）11/5（金）、（2回目）11/12（金）10:00 ～ 12:30
さき織りの布を2回の講座でトートバッグに仕上げます。30cm幅のさき織り布をお持ちの方が参加できます

【定　　員】30名
【対　　象】18歳以上（30cm×90cmのさき織り布をお持ちの方）
【費　　用】300円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/21（木）

44 春日町リサイクルセンター
秋の星空観察会
11/13（土）17:30 ～ 19:30
秋の星空（月と木星）を観察します
※内容は天候等によって変わります
講師：練馬の星空を楽しむ会

【定　　員】6組12名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/18（月）

45 春日町リサイクルセンター
さき織り【25cm幅×50cm】
11/16（火）①10:00 ～ 11:00 ②11:10 ～ 12:10 ③13:00 ～ 14:00 ④14:10 ～ 15:10
布の裂き方と織り方を学び、1時間または50cmまで織る事ができます。初心者の方も参加できます

【定　　員】4名（各回1名）
【対　　象】18歳以上
【費　　用】450円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/25（月）

46 春日町リサイクルセンター
さき織り【30cm幅×90cm】（経験者）
11/16（火）①10:00 ～ 11:30 ②13:00 ～ 14:30
さき織り経験者向きです。長さ90cmまで織る事ができます

【定　　員】4名（各回2名）
【対　　象】18歳以上
【費　　用】900円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/26（火）

47 春日町リサイクルセンター
自然素材でクリスマスツリーを作ろう
11/21（日）10:00 ～ 11:30
自然素材やダンボールなど身近にあるもので、自分だけのクリスマスツリーを作ります

【定　　員】7組14名
【対　　象】5歳児～小学生と保護者
【費　　用】50円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/1（月）

48 春日町リサイクルセンター
羽子板のつるし飾り
11/22（月）10:00 ～ 12:30
紙パックや和古布を利用して、カルトナージュでお正月のつるし飾りを作ります

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/8（月）

49 春日町リサイクルセンター
圧力鍋で大根と豚バラ肉の角煮風
11/27（土）10:30 ～ 12:30
圧力鍋などを使用して、大根を丸ごと使い切る無駄のない料理方法を学びます
メニュー：大根と豚バラ肉の角煮風　**＊試食付**

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】700円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/11（木）

50 春日町リサイクルセンター
秋の光が丘公園観察会
11/28（日）10:00 ～ 11:30
光が丘公園内にある樹木や植物の観察を行います。花が咲いたあとにどのような実がなるかや、葉の色の変わり方を学びます　集合場所:光が丘体育館前（9:45）　※小雨決行

【定　　員】15名
【対　　象】小学生～大人（小学生は保護者同伴）
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】11/9（火）

51 関町リサイクルセンター
端材、端切れで楽しいハロウィン飾り
10/1（金）10:00 ～ 12:00
ワイヤーや毛糸、端材、端切れを組み合わせて、ハロウィンにピッタリな壁飾りを作ります

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】9/21（火）

52 関町リサイクルセンター
連続 素足に快適!　布ぞうり作り
（1回目）10/5（火）、（2回目）10/7（木）10:00 ～ 12:00
古くなった布地をていねいに、心地よいぞうりを作ります。（一足を2回で作ります）

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円（初回のみ）
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】9/28（火）

53 関町リサイクルセンター
包丁研ぎを体験しよう
10/9（土）①10:00 ～ 10:50 ②11:10 ～ 12:00
中砥（＃1000）を使用し、自分で砥げるよう体験します

【定　　員】16名（各回8名）
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】9/30（木）

54 関町リサイクルセンター
さき織り地でバッグを作ろう
10/11（月）9:30 ～ 12:30
お手持ちのさき織り地を利用して、好きな形のバッグを作ります

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/1（金）

55 関町リサイクルセンター
使い勝手バツグン!マルチケース
10/21（木）10:00 ～ 12:00
端切れ（Tシャツ、スカート等）から、各種手帳やカード、マスク等が入る、マルチケースを作ります。バッグの中の小物整理に便利です

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/7（木）

56 関町リサイクルセンター
こども 紙パックで作るピックリ箱
10/24（日）10:00 ～ 12:00
紙パックを利用して、ピックリ箱を作ります

【定　　員】8名
【対　　象】小学生
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/11（月）

57 関町リサイクルセンター
保温調理に役立つ鍋カバー
10/28（木）10:00 ～ 12:00
ウールのスカートやマフラー等を利用して、コンパクトに収納できる、鍋カバーを作ります。毎日使える便利アイテムです！

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/14（木）

58 関町リサイクルセンター
自然素材でハンドクリーム作り
11/9（火）10:00 ～ 11:30
ハーブは香りを楽しむだけではなく、役に立つ効能があります。今回は精油とみつろう（蜜蝋）を使用して、保湿性の高いハンドクリームを作ります

【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】500円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/26（火）

59 関町リサイクルセンター
端切れで作るデコプローチ
11/11（木）10:00 ～ 12:00
端切れを土台にして、羊毛フェルトの手法でプローチを作ります。お家に眠っているビーズ、レース、毛糸等、ちょっとした材料でお気に入りの一品を作ります

【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/28（木）

60 関町リサイクルセンター
椅子の張り替え体験講座
11/13（土）10:00 ～ 12:00
ご愛用の椅子が生まれ変わります！椅子の座面（布地）の張替え作業を、少人数制で講師がしっかり教えます

【定　　員】4名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】600円～ 1,500円（クッション材代）
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切日】10/29（金）

61 関町リサイクルセンター
こども ダンゴムシを探(さが)そう!!
11/14（日）10:00 ～ 12:00
関町リサイクルセンター周辺の、ダンゴムシの生態観察をします。みんなでクイズに挑戦したり、迷路で行動観察もします

【定　　員】10名
【対　　象】小学1～3年生
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】9/21（火）
【申込締切