

3 人 口

区の人口・世帯数は、住民基本台帳によると 8 年 1 月 1 日現在 750,559 人、400,678 世帯である。

23 区別に見ると、人口は世田谷区の約 92 万 9 千人に次いで 2 番目となっている。

なお、練馬区における外国人住民数は、8 年 1 月 1 日現在 29,662 人で、区の総人口に占める割合は約 4.0% となっている。

●人口の推移

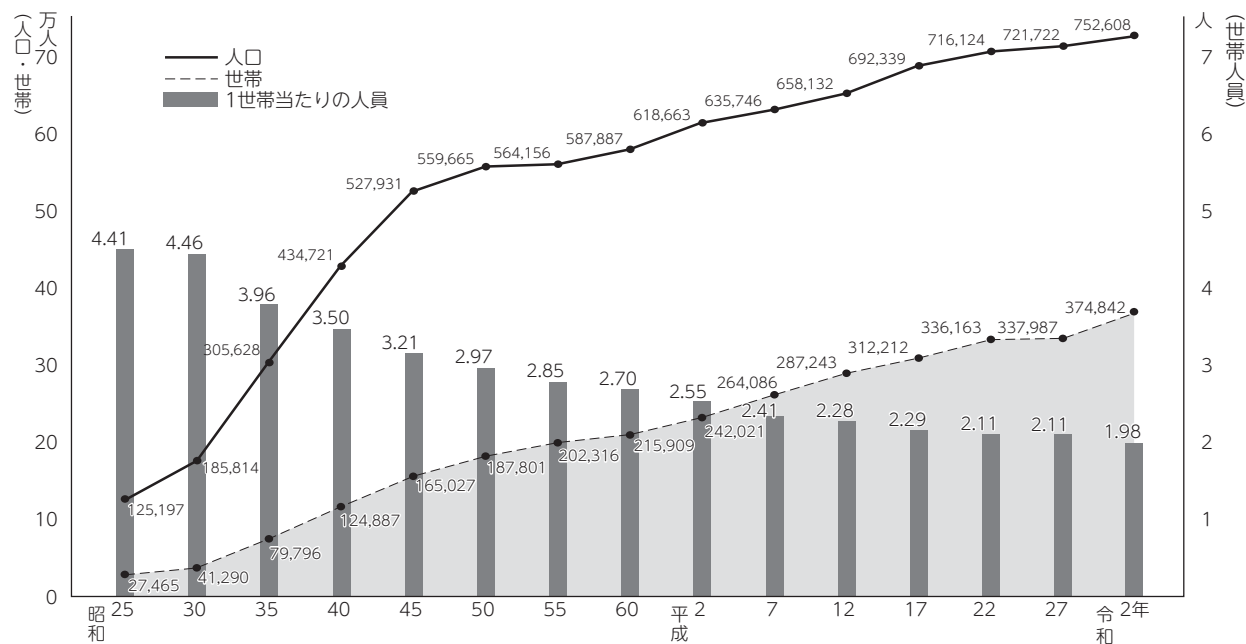
区の人口は、昭和 22 年の独立当時は約 11 万人であった。人口増加は 30 年代前半から 40 年代半ばにかけての高度経済成長に呼応して著しく、毎年 2~3 万人の増加で推移した。40 年代に入ると、それまでの急激な

人口増加の要因であった社会増（転入超過）は急減し、46 年からは社会減（転出超過）に転じている。また自然増減（出生数－死亡数）も 47 年から減少し始め、53 年から 56 年に、わずかではあるが人口が減少した時期もあった。

61 年、光が丘地区等の開発に伴い約 1 万 1 千人が増加し、都内でも際立って大きい伸びを示した。その後も今日まで通増し続け、平成 20 年 4 月には総人口 70 万人を突破した。

24 年 7 月から外国人が住民基本台帳の適用対象となった。そのため住民基本台帳の人口は、外国人住民を加えた数となっている。

〔国勢調査による人口・世帯数の推移〕



注：1世帯当たりの人員は「施設等の世帯」を除いた「一般世帯」についての数値である。

資料：国勢調査結果報告

〔各年中の人口動態〕

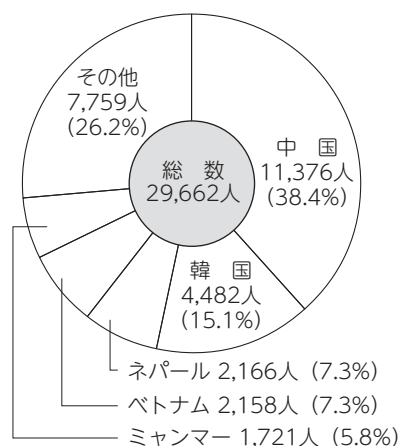
(単位：人) 各年1～12月

年次	全体の増減人口	他県との移動			都内間の移動増減人口	自然動態			その他の増減人口
		転出・入の差	転入	転出		自然増加人口	出生	死亡	
3	△1,741	△1,159	21,094	22,253	1,843	△1,302	5,341	6,643	△1,123
4	556	337	21,969	21,632	910	△2,234	5,217	7,451	1,543
5	2,626	1,847	22,610	20,763	1,404	△2,285	4,988	7,273	1,660
6	4,387	3,062	23,233	20,171	1,562	△2,595	4,876	7,471	2,358
7	4,632	2,890	22,825	19,935	1,714	△2,429	4,960	7,389	2,457

注：「その他の増減人口」は、職権による記載・消除、海外との転出入数である。

資料：「人口の動き」(都総務局統計部)

〔外国人住民人口〕 8年1月1日



〔世帯数と人口の推移〕

各年1月1日現在

年次	世帯数 (世帯)	総人口 (人)	日本人の人口(人)			外国人の人口(人)			対前年比増加人口	
			総数	男	女	総数	男	女	実数(人)	率(%)
昭和22年	24,399	111,792	111,792	58,322	53,470	—	—	—	—	—
30	42,629	174,795	173,950	88,410	85,540	845	—	—	11,720	7.19
40	125,086	407,033	404,629	206,180	198,449	2,404	—	—	23,036	6.00
50	194,579	548,235	544,961	278,366	266,595	3,274	1,808	1,466	3,610	0.66
53	202,918	561,452	558,119	283,595	274,524	3,333	1,798	1,535	3,481	0.62
54	204,237	561,239	558,015	283,102	274,913	3,224	1,726	1,498	△213	△0.04
55	204,764	560,249	556,944	282,177	274,767	3,305	1,782	1,523	△990	△0.18
56	205,804	559,716	556,482	282,284	274,198	3,234	1,758	1,476	△533	△0.10
57	207,350	559,368	556,003	282,016	273,987	3,365	1,831	1,534	△348	△0.06
58	209,939	561,868	558,387	283,535	274,852	3,481	1,860	1,621	2,500	0.45
59	214,723	569,759	566,055	287,170	278,885	3,704	1,992	1,712	7,891	1.40
60	220,105	578,920	574,885	291,388	283,497	4,035	2,131	1,904	9,161	1.61
61	222,874	587,326	583,031	294,614	288,417	4,295	2,229	2,066	8,406	1.45
62	229,415	599,134	594,325	300,039	294,286	4,809	2,474	2,335	11,808	2.01
63	234,583	606,007	600,655	303,546	297,109	5,352	2,684	2,668	6,873	1.15
64	239,297	613,258	606,501	306,491	300,010	6,757	3,681	3,076	7,251	1.20
平成2年	243,366	616,826	609,645	307,637	302,008	7,181	3,775	3,406	3,568	0.58
3	247,600	620,679	612,975	309,084	303,891	7,704	3,950	3,754	3,853	0.62
4	253,516	627,269	618,402	311,631	306,771	8,867	4,567	4,300	6,590	1.06
5	258,219	630,759	621,140	312,543	308,597	9,619	4,971	4,648	3,490	0.56
6	261,193	632,478	622,415	312,575	309,840	10,063	5,135	4,928	1,719	0.27
7	264,547	634,785	624,754	313,408	311,346	10,031	5,046	4,985	2,307	0.36
8	268,548	637,448	627,662	314,412	313,250	9,786	4,916	4,870	2,663	0.42
9	272,482	641,017	631,140	315,654	315,486	9,877	4,848	5,029	3,569	0.56
10	277,532	645,859	635,827	317,822	318,005	10,032	4,864	5,168	4,842	0.76
11	282,976	651,901	641,821	320,505	321,316	10,080	4,870	5,210	6,042	0.94
12	287,745	657,119	646,729	322,436	324,293	10,390	4,968	5,422	5,218	0.80
13	292,305	662,383	651,618	324,905	326,713	0,765	5,065	5,700	5,264	0.80
14	297,517	668,842	657,377	327,636	329,741	11,465	5,332	6,133	6,459	0.98
15	302,605	674,912	662,885	330,328	332,557	12,027	5,640	6,387	6,070	0.91
16	306,942	679,863	667,512	332,385	335,127	12,351	5,740	6,611	4,951	0.73
17	310,889	684,365	672,251	334,398	337,853	12,114	5,492	6,622	4,502	0.66
18	314,248	686,237	674,123	334,898	339,225	12,114	5,488	6,626	1,872	0.27
19	318,925	691,230	678,869	337,029	341,840	12,361	5,554	6,807	4,993	0.73
20	324,194	697,174	684,107	339,385	344,722	13,067	5,825	7,242	5,944	0.86
21	329,290	702,922	689,187	341,481	347,706	13,735	6,145	7,590	5,748	0.82
22	332,307	706,449	692,450	342,512	349,938	13,999	6,202	7,797	3,527	0.50
23	333,414	707,280	693,368	342,158	351,210	13,912	6,035	7,877	831	0.12
24	335,465	707,903	694,886	342,261	352,625	13,017	5,679	7,338	623	0.09
25	344,228	709,262	696,522	342,647	353,875	12,740	5,613	7,127	1,359	0.19
26	347,096	711,212	698,354	343,353	355,001	12,858	5,741	7,117	1,950	0.27
27	350,732	714,656	701,104	344,156	356,948	13,552	6,138	7,414	3,444	0.48
28	355,564	719,109	704,447	345,341	359,106	14,662	6,659	8,003	4,453	0.62
29	360,633	723,711	707,289	346,119	361,170	16,422	7,566	8,856	4,602	0.64
30	365,725	728,479	710,239	346,719	363,520	18,240	8,438	9,802	4,768	0.66
31	370,567	732,433	712,780	347,090	365,690	19,653	9,189	10,464	3,954	0.54
令和2年	377,837	739,435	717,945	349,021	368,924	21,490	9,925	11,565	7,002	0.96
3	380,495	740,099	719,971	349,575	370,396	20,128	9,464	10,664	664	0.09
4	381,830	738,358	719,529	348,931	370,598	18,829	8,805	10,024	△1,741	△0.24
5	385,142	738,914	718,101	347,906	370,195	20,813	9,743	1,070	556	0.08
6	389,715	741,540	718,345	347,707	370,638	23,195	11,032	12,163	2,626	0.36
7	395,526	745,927	719,396	347,772	371,624	26,531	12,732	13,799	4,387	0.59
8	400,678	750,559	720,897	348,372	372,525	29,662	14,280	15,382	4,632	0.62

注：①昭和22年1月1日は、練馬区独立以前のため、数値は独立後の22年10月1日の臨時国勢調査時のものである。

②昭和30年～平成24年の「世帯数」は外国人を含まない。

③昭和30年～42年の「日本人の人口」は住民登録による数値であり、43年以降は住民基本台帳の日本人の数値である。

④昭和30年～平成24年の「外国人の人口」は外国人登録による数値であり、25年からは住民基本台帳の外国人住民の数値である。

資料：「東京都統計年鑑」(都総務局統計部調整課)

●人口構成

住民基本台帳による8年1月1日現在の人口（外国人住民を含む。）構成は、つぎのとおりである。

1 男女別構成

男性 362,652 人（48.3%）、女性 387,907 人（51.7%）で前年と比較すると男性は2,148人増加し、女性は2,484人増加している。人口性比（女性 100 人に対する男性の数）は93.5 で、23 区平均の 96.2 よりも低くなっている。

2 年齢構成

年齢構成では50歳代が115,236人（15.4%）と最も多く、次いで40歳代105,268人（14.0%）、30歳代103,078人（13.7%）、20歳代98,617人（13.1%）の順になっている。

年齢3区分別人口構成では、年少人口（0～14歳）が83,589人（11.1%）で、前年より732人の減、生産年齢人口（15～64歳）は501,992人（66.9%）で4,323人の増、老年人口（65歳以上）は、164,978人（22.0%）で1,041人の増となっている。また、平均年齢は45.56歳で、前年に比べ0.06歳上昇している。

●世帯の状況

住民基本台帳による8年1月1日現在の世帯数は400,678世帯である。一世帯当たりの人員数は1.87人で、23区平均1.75人と比べて0.12人多くなっている。

●人口密度

住民基本台帳による8年1月1日現在の人口密度は15,611人/㎢であり、町丁別では下図のような分布となっている。

●本籍人口

戸籍制度は、国民の出生から死亡までの親子関係、婚姻関係などの重要な身分関係を公に記録・証明するものである。戸籍事務は、全国統一的手続を必要とするため国の事務とされてきたが、平成12年4月1日から、区市町村による法定受託事務とされた。

7年度末現在、本籍数240,264戸、本籍人口573,604人で、前年同期に比べ1,177戸の増、612人の増となっている。

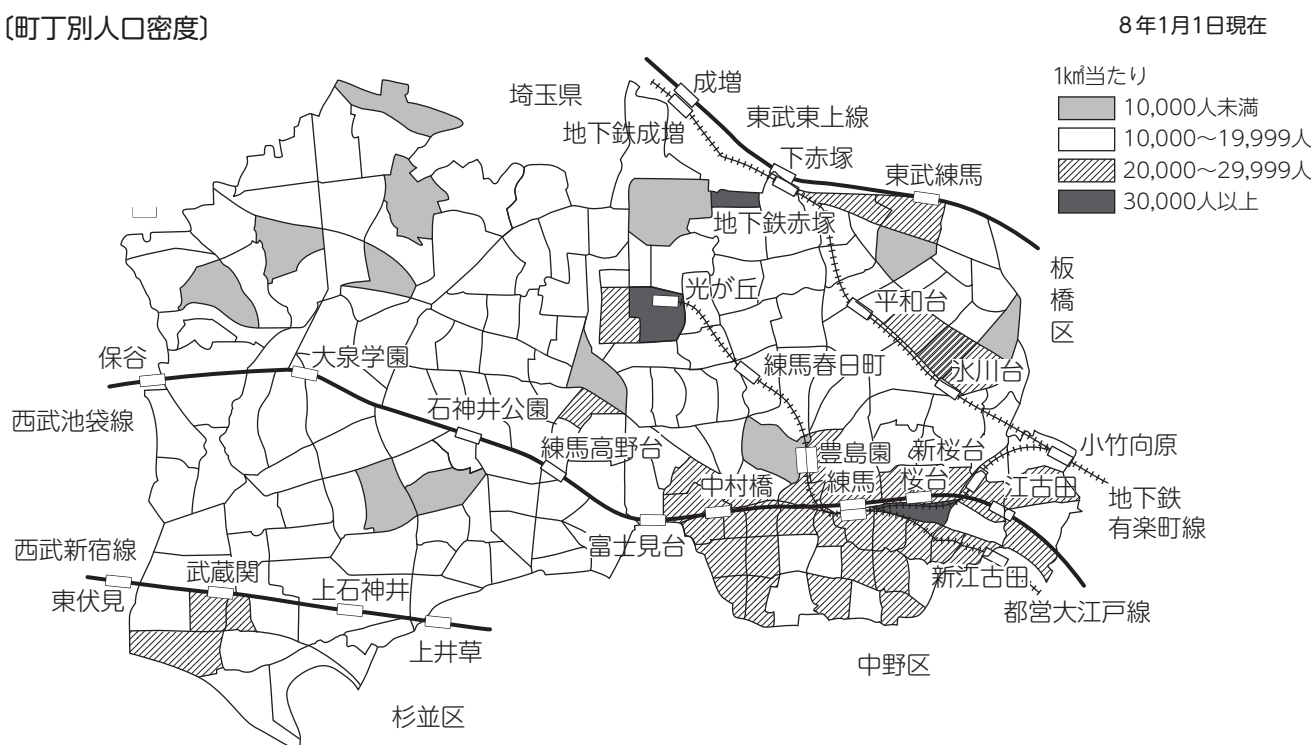
区の戸籍事務としては、婚姻届、離婚届、出生届など諸届の受理と、身分関係を公証する戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）、戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）、記載事項証明書等の発行を行っている。

なお、平成13年1月1日に戸籍の電算化を行った。

また、虚偽の届出による戸籍の偽造事件や、他人になりすましての戸籍証明書の不正取得を防止するため、15年6月から来庁者の本人確認を実施している。20年5月1日から、この本人確認は「戸籍法」に規定される制度となった。

6年3月1日からは、本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍証明書等の請求が可能となる戸籍の広域交付を開始した。

〔町丁別人口密度〕



〔戸籍の届出件数〕

(単位：件) 7年度

届出別	件数
出生届	6,494
死亡届	9,143
婚姻届	7,331
離婚届	1,461
転籍届	2,375
その他の届	3,321

●住民基本台帳

住民基本台帳制度は、住民の届出により、その居住関係を公に記録・証明するものである。

区では、選挙、国民健康保険、国民年金事務など、住民に関する事務に利用している。

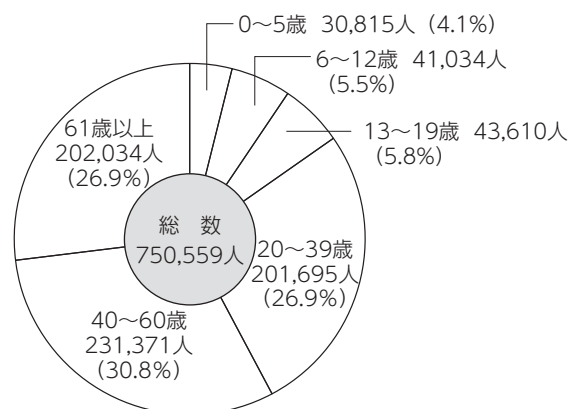
〔住民基本台帳事務の取扱件数〕

(単位：件) 7年度

届出別	件数
転入届	37,751
転出届	36,099
転居届	11,800
世帯変更届	4,278

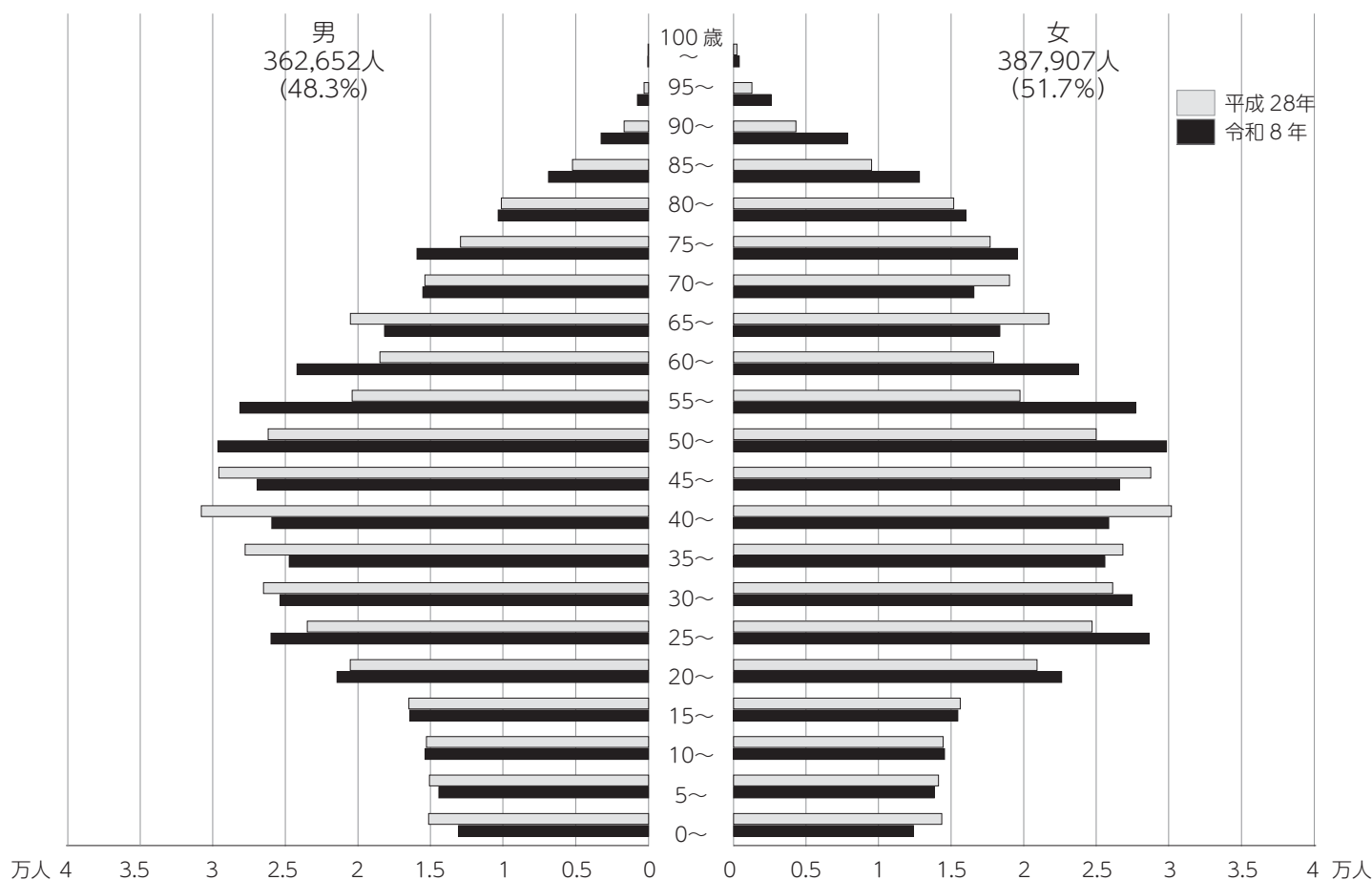
〔住民基本台帳年齢別人口（外国人住民を含む。）〕

8年1月1日現在



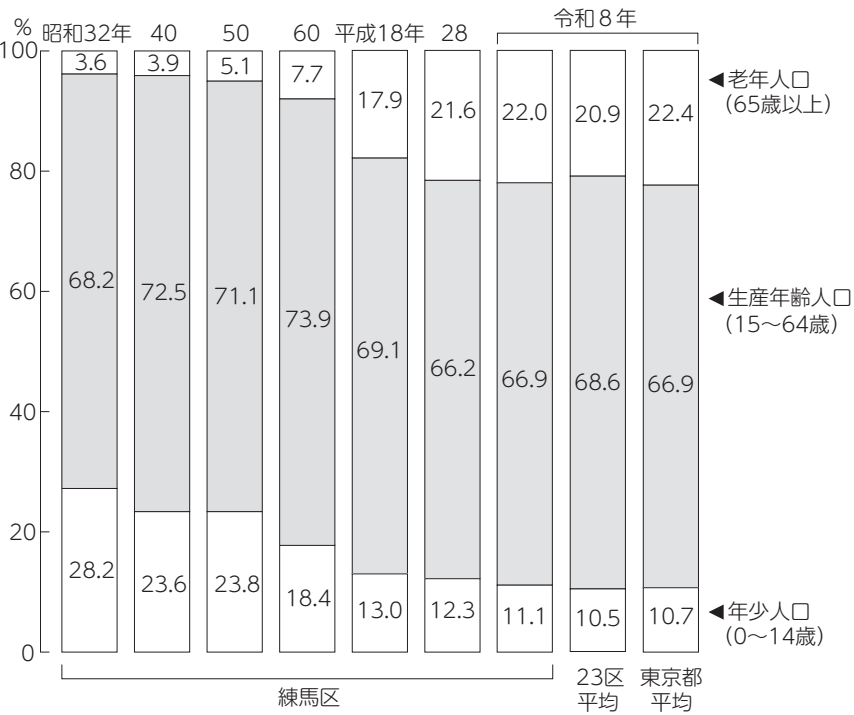
〔住民基本台帳による男女別・年齢別人口（平成28年・令和8年比較）〕

各年1月1日現在



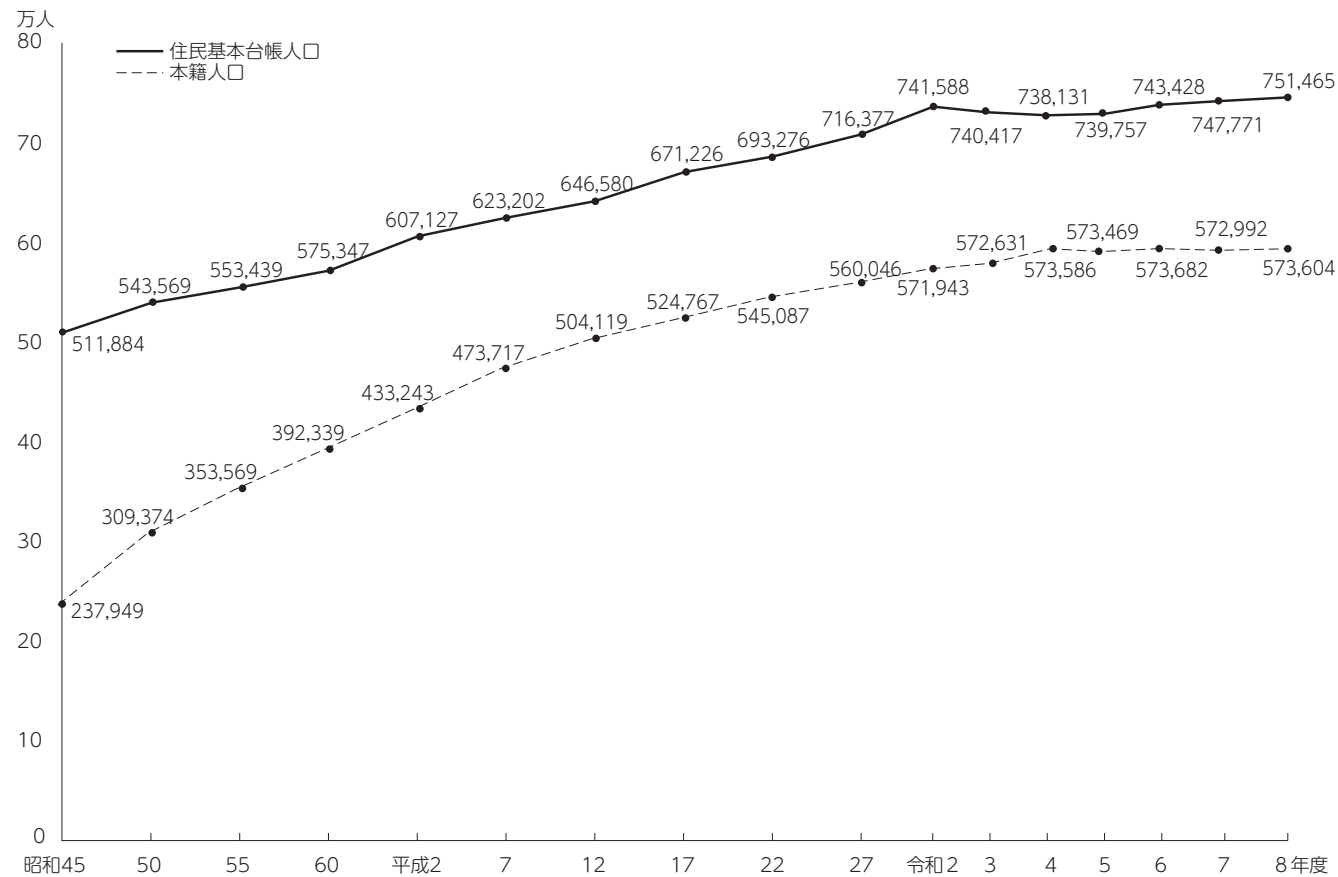
資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔住民基本台帳による年齢3区分別人口構成の推移〕 各年1月1日現在



注：平成24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。
資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔本籍人口と住民基本台帳人口の推移〕 各年4月1日現在



注：平成24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

〔町丁別の面積、世帯数、人口、人口密度（外国人住民を含む）〕

8年1月1日現在

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
総 計	48.080	400,678	750,559	15,611					
旭 丘 1丁目	0.218	3,565	5,080	23,303	貫 井 4丁目	0.266	2,335	4,494	16,895
2丁目	0.193	1,600	2,463	12,762	5丁目	0.146	1,487	2,630	18,014
小 竹 町 1丁目	0.248	3,246	5,230	21,089	錦 1丁目	0.200	1,999	3,687	18,435
2丁目	0.269	2,681	4,401	16,361	2丁目	0.152	1,381	2,747	18,072
栄 町	0.167	2,733	4,198	25,138	氷 川 台 1丁目	0.149	120	209	1,403
羽 沢 1丁目	0.071	978	1,410	19,859	2丁目	0.161	1,470	3,029	18,814
2丁目	0.229	2,013	3,443	15,035	3丁目	0.232	3,081	5,204	22,431
3丁目	0.165	1,077	2,055	12,455	4丁目	0.240	2,893	5,253	21,888
豊 玉 上 1丁目	0.174	1,582	2,350	13,506	平 和 台 1丁目	0.198	1,726	3,491	17,631
2丁目	0.138	3,036	4,321	31,312	2丁目	0.158	1,710	3,132	19,823
豊 玉 中 1丁目	0.135	1,453	2,478	18,356	3丁目	0.199	2,216	4,448	22,352
2丁目	0.154	2,172	3,443	22,357	4丁目	0.170	1,679	3,077	18,100
3丁目	0.147	2,040	3,150	21,429	早 宮 1丁目	0.328	3,258	5,893	17,966
4丁目	0.103	895	1,964	19,068	2丁目	0.310	2,275	4,253	13,719
豊 玉 南 1丁目	0.109	1,275	2,287	20,982	3丁目	0.295	2,472	4,997	16,939
2丁目	0.155	1,198	2,115	13,645	4丁目	0.253	2,225	4,578	18,095
3丁目	0.194	2,354	4,601	23,716	春 日 町 1丁目	0.394	2,396	4,673	11,860
豊 玉 北 1丁目	0.121	1,721	2,615	21,612	2丁目	0.305	2,508	4,636	15,200
2丁目	0.120	1,763	2,710	22,583	3丁目	0.245	2,426	4,366	17,820
3丁目	0.155	2,293	3,256	21,006	4丁目	0.306	2,310	4,417	14,435
4丁目	0.154	2,894	4,238	27,519	5丁目	0.261	2,343	4,494	17,218
5丁目	0.143	2,713	3,856	26,965	6丁目	0.247	2,127	4,144	16,777
6丁目	0.121	1,995	3,366	27,818	高 松 1丁目	0.229	1,562	3,032	13,240
中 村 1丁目	0.148	1,244	2,393	16,169	2丁目	0.208	1,264	2,541	12,216
2丁目	0.156	1,788	3,516	22,538	3丁目	0.218	1,308	3,161	14,500
3丁目	0.193	2,354	4,118	21,337	4丁目	0.229	1,721	3,544	15,476
中 村 南 1丁目	0.215	2,078	4,102	19,079	5丁目	0.235	1,495	2,886	12,281
2丁目	0.168	2,472	4,300	25,595	6丁目	0.263	1,500	3,100	11,787
3丁目	0.131	1,634	3,162	24,137	北 町 1丁目	0.260	3,303	5,191	19,965
中 村 北 1丁目	0.122	2,216	3,631	29,762	2丁目	0.250	3,461	6,385	25,540
2丁目	0.124	1,869	3,246	26,177	3丁目	0.134	1,929	3,384	25,254
3丁目	0.080	1,425	2,112	26,400	4丁目	0.248	679	679	2,738
4丁目	0.122	1,795	2,886	23,656	5丁目	0.139	1,419	2,516	18,101
桜 台 1丁目	0.206	3,498	5,271	25,587	6丁目	0.178	1,710	2,815	15,815
2丁目	0.244	2,708	4,650	19,057	7丁目	0.210	1,739	2,980	14,190
3丁目	0.285	2,762	5,033	17,660	8丁目	0.215	2,261	3,806	17,702
4丁目	0.151	2,365	3,684	24,397	田 柄 1丁目	0.275	2,502	4,908	17,847
5丁目	0.241	2,104	3,986	16,539	2丁目	0.399	3,856	7,087	17,762
6丁目	0.258	1,802	3,621	14,035	3丁目	0.318	2,488	5,270	16,572
練 馬 1丁目	0.206	2,879	4,235	20,558	4丁目	0.414	3,356	7,326	17,696
2丁目	0.267	1,849	3,057	11,449	5丁目	0.255	2,013	4,122	16,165
3丁目	0.134	2,561	3,783	28,231	光 が 丘 1丁目	0.071	1,584	2,527	35,592
4丁目	0.187	2,306	3,821	20,433	2丁目	0.256	2,558	5,076	19,828
向 山 1丁目	0.091	1,228	1,905	20,934	3丁目	0.287	4,026	8,759	30,519
2丁目	0.155	1,352	2,515	16,226	4丁目	0.609	-	-	-
3丁目	0.285	1,233	2,318	8,133	5丁目	0.164	1,604	3,135	19,116
4丁目	0.223	2,176	4,196	18,816	6丁目	0.078	490	1,015	13,013
貫 井 1丁目	0.207	2,838	5,131	24,787	7丁目	0.206	2,580	5,590	27,136
2丁目	0.184	2,500	4,159	22,603	旭 町 1丁目	0.246	1,982	4,236	17,220
3丁目	0.266	3,006	5,032	18,917	2丁目	0.295	2,726	4,603	15,603

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
旭 町 3丁目	0.229	2,509	4,244	18,533	下石神井 3丁目	0.173	1,142	2,384	13,780
土 支 田 1丁目	0.244	1,643	3,518	14,418	4丁目	0.224	2,067	3,581	15,987
2丁目	0.294	1,537	3,392	11,537	5丁目	0.159	1,374	2,656	16,704
3丁目	0.310	1,882	4,264	13,755	6丁目	0.229	1,663	3,565	15,568
4丁目	0.333	1,515	3,375	10,135	立 野 町	0.357	2,577	5,569	15,599
富士見台 1丁目	0.168	1,583	3,121	18,577	関 町 東 1丁目	0.222	2,203	3,875	17,455
2丁目	0.232	2,370	4,136	17,828	2丁目	0.096	1,072	1,558	16,229
3丁目	0.256	2,314	4,262	16,648	関 町 南 1丁目	0.173	1,388	2,494	14,416
4丁目	0.303	1,924	4,122	13,604	2丁目	0.277	2,301	4,535	16,372
南 田 中 1丁目	0.174	1,283	2,522	14,494	3丁目	0.272	2,247	4,470	16,434
2丁目	0.171	1,017	1,938	11,333	4丁目	0.326	3,729	7,599	23,310
3丁目	0.189	1,486	2,647	14,005	関 町 北 1丁目	0.142	2,276	3,551	25,007
4丁目	0.201	1,617	3,127	15,557	2丁目	0.206	2,970	4,758	23,097
5丁目	0.193	1,334	2,301	11,922	3丁目	0.361	2,304	4,208	11,657
高 野 台 1丁目	0.196	1,899	3,486	17,786	4丁目	0.352	2,227	4,163	11,827
2丁目	0.164	1,705	3,370	20,549	5丁目	0.283	2,491	5,310	18,763
3丁目	0.237	1,645	3,007	12,688	東 大 泉 1丁目	0.270	2,591	4,868	18,030
4丁目	0.144	1,316	2,601	18,063	2丁目	0.417	3,081	6,354	15,237
5丁目	0.183	1,526	3,218	17,585	3丁目	0.324	2,773	4,984	15,383
谷 原 1丁目	0.231	1,063	2,231	9,658	4丁目	0.224	1,859	3,095	13,817
2丁目	0.141	899	1,754	12,440	5丁目	0.350	2,246	4,170	11,914
3丁目	0.163	897	2,100	12,883	6丁目	0.442	3,524	6,508	14,724
4丁目	0.191	843	2,001	10,476	7丁目	0.402	2,947	5,966	14,841
5丁目	0.227	1,453	3,284	14,467	西大泉町	0.002	13	31	15,500
6丁目	0.178	1,022	2,250	12,640	西 大 泉 1丁目	0.274	1,974	3,967	14,478
三 原 台 1丁目	0.237	2,014	4,236	17,873	2丁目	0.329	1,306	2,926	8,894
2丁目	0.156	951	2,113	13,545	3丁目	0.298	1,790	3,733	12,527
3丁目	0.235	1,482	3,160	13,447	4丁目	0.350	1,666	3,927	11,220
石神井町 1丁目	0.237	1,758	3,008	12,692	5丁目	0.382	2,212	4,652	12,178
2丁目	0.275	2,529	4,658	16,938	6丁目	0.183	1,312	2,821	15,415
3丁目	0.163	1,995	3,252	19,951	南 大 泉 1丁目	0.333	2,277	4,917	14,766
4丁目	0.196	1,819	3,503	17,872	2丁目	0.281	1,956	4,306	15,324
5丁目	0.301	971	1,727	5,738	3丁目	0.337	2,253	4,708	13,970
6丁目	0.208	1,669	3,141	15,101	4丁目	0.365	3,214	6,300	17,260
7丁目	0.248	2,173	4,181	16,859	5丁目	0.362	2,346	4,629	12,787
8丁目	0.305	2,246	4,373	14,338	6丁目	0.121	849	1,863	15,397
石神井台 1丁目	0.366	762	1,641	4,484	大 泉 町 1丁目	0.495	2,412	5,236	10,578
2丁目	0.313	2,266	4,646	14,843	2丁目	0.467	2,260	4,720	10,107
3丁目	0.311	2,772	5,308	17,068	3丁目	0.409	1,763	3,704	9,056
4丁目	0.284	2,225	4,569	16,088	4丁目	0.344	1,719	3,785	11,003
5丁目	0.261	1,800	3,921	15,023	5丁目	0.227	1,050	2,148	9,463
6丁目	0.224	1,388	2,986	13,330	6丁目	0.136	1,160	2,313	17,007
7丁目	0.225	2,288	3,785	16,822	大泉学園町 1丁目	0.235	1,473	3,175	13,511
8丁目	0.257	1,796	3,921	15,257	2丁目	0.333	2,046	3,990	11,982
上石神井 1丁目	0.339	3,547	5,435	16,032	3丁目	0.362	1,399	3,302	9,122
2丁目	0.309	2,669	4,486	14,518	4丁目	0.382	1,903	4,146	10,853
3丁目	0.345	2,896	5,841	16,930	5丁目	0.383	2,212	4,739	12,373
4丁目	0.353	2,775	4,828	13,677	6丁目	0.426	2,328	5,059	11,876
上石神井南町	0.177	1,194	2,332	13,175	7丁目	0.399	2,359	4,851	12,158
下石神井 1丁目	0.166	1,350	2,730	16,446	8丁目	0.355	2,181	4,545	12,803
2丁目	0.214	1,643	3,313	15,481	9丁目	0.336	61	61	182