

# 3 人 口

区の人口・世帯数は、住民基本台帳によると7年1月1日現在745,927人、395,526世帯である。

23区別に見ると、人口は世田谷区の約92万3千人に次いで2番目となっている。

なお、練馬区における外国人住民数は、7年1月1日現在26,531人で、区の総人口に占める割合は約3.6%となっている。

## ●人口の推移

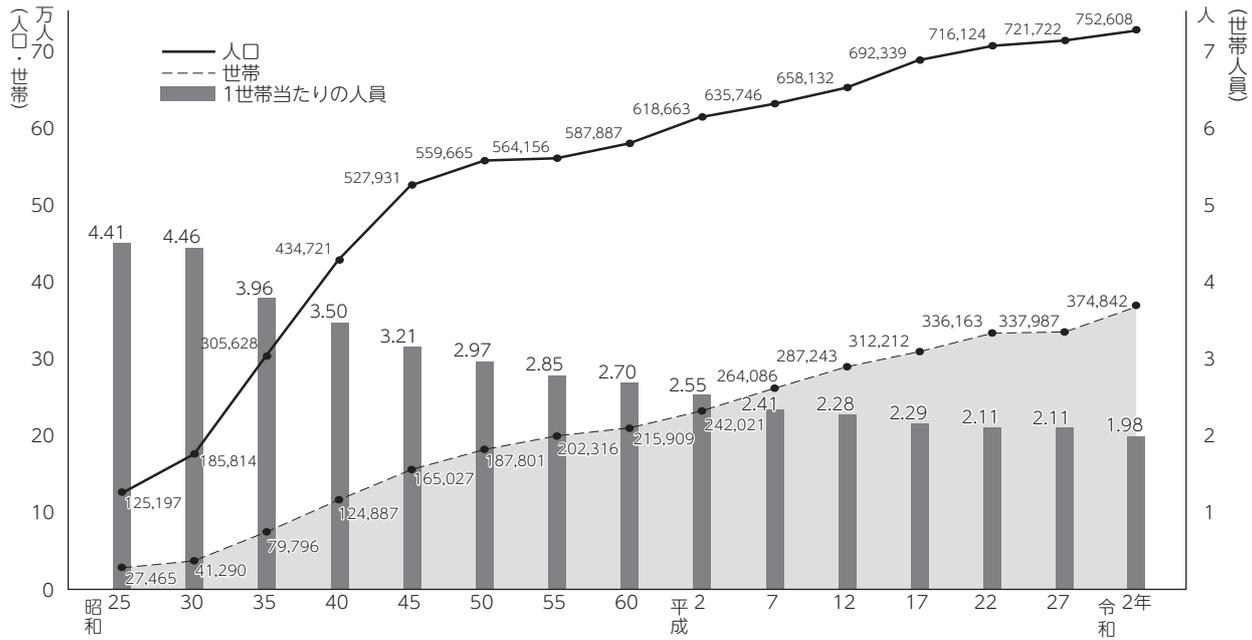
区の人口は、昭和22年の独立当時は約11万人であった。人口増加は30年代前半から40年代半ばにかけての高度経済成長に呼応して著しく、毎年2~3万人の増加で推移した。40年代に入ると、それまでの急激な

人口増加の要因であった社会増（転入超過）は急減し、46年からは社会減（転出超過）に転じている。また自然増減（出生数-死亡数）も47年から減少し始め、53年から56年に、わずかではあるが人口が減少した時期もあった。

61年、光が丘地区等の開発に伴い約1万1千人が増加し、都内でも際立って大きい伸びを示した。その後も今日まで通増し続け、平成20年4月には総人口70万人を突破した。

24年7月から外国人が住民基本台帳の適用対象となった。そのため住民基本台帳の人口は、外国人住民を加えた数となっている。

〔国勢調査による人口・世帯数の推移〕



注：1世帯当たりの人員は「施設等の世帯」を除いた「一般世帯」についての数値である。  
資料：国勢調査結果報告

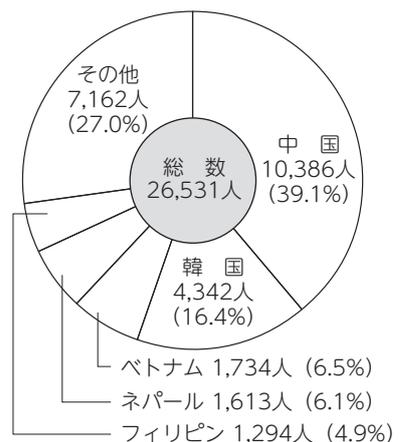
〔各年中の人口動態〕

(単位：人) 各年1~12月

〔外国人住民人口〕 7年1月1日

年次	全体の増減人口	他県との移動			都内間の移動増減人口	自然動態			その他の増減人口
		転出・入の差	転入	転出		自然増加人口	出生	死亡	
2	664	1,060	22,501	21,441	990	△864	5,515	6,379	△522
3	△1,741	△1,159	21,094	22,253	1,843	△1,302	5,341	6,643	△1,123
4	556	337	21,969	21,632	910	△2,234	5,217	7,451	1,543
5	2,626	1,847	22,610	20,763	1,404	△2,285	4,988	7,273	1,660
6	4,387	3,062	23,233	20,171	1,562	△2,595	4,876	7,471	2,358

注：「その他の増減人口」は、職権による記載・消除、海外との転出入数である。  
資料：「人口の動き」(都総務局統計部)



## 〔世帯数と人口の推移〕

各年1月1日現在

年次	世帯数 (世帯)	総人口 (人)	日本人の人口(人)			外国人の人口(人)			対前年比増加人口	
			総数	男	女	総数	男	女	実数(人)	率(%)
昭和22年	24,399	111,792	111,792	58,322	53,470	—	—	—	—	—
30	42,629	174,795	173,950	88,410	85,540	845	—	—	11,720	7.19
40	125,086	407,033	404,629	206,180	198,449	2,404	—	—	23,036	6.00
50	194,579	548,235	544,961	278,366	266,595	3,274	1,808	1,466	3,610	0.66
51	197,971	553,147	549,881	280,372	269,509	3,266	1,792	1,474	4,912	0.90
52	200,640	557,971	554,735	282,397	272,338	3,236	1,771	1,465	4,824	0.87
53	202,918	561,452	558,119	283,595	274,524	3,333	1,798	1,535	3,481	0.62
54	204,237	561,239	558,015	283,102	274,913	3,224	1,726	1,498	△ 213	△ 0.04
55	204,764	560,249	556,944	282,177	274,767	3,305	1,782	1,523	△ 990	△ 0.18
56	205,804	559,716	556,482	282,284	274,198	3,234	1,758	1,476	△ 533	△ 0.10
57	207,350	559,368	556,003	282,016	273,987	3,365	1,831	1,534	△ 348	△ 0.06
58	209,939	561,868	558,387	283,535	274,852	3,481	1,860	1,621	2,500	0.45
59	214,723	569,759	566,055	287,170	278,885	3,704	1,992	1,712	7,891	1.40
60	220,105	578,920	574,885	291,388	283,497	4,035	2,131	1,904	9,161	1.61
61	222,874	587,326	583,031	294,614	288,417	4,295	2,229	2,066	8,406	1.45
62	229,415	599,134	594,325	300,039	294,286	4,809	2,474	2,335	11,808	2.01
63	234,583	606,007	600,655	303,546	297,109	5,352	2,684	2,668	6,873	1.15
64	239,297	613,258	606,501	306,491	300,010	6,757	3,681	3,076	7,251	1.20
平成2年	243,366	616,826	609,645	307,637	302,008	7,181	3,775	3,406	3,568	0.58
3	247,600	620,679	612,975	309,084	303,891	7,704	3,950	3,754	3,853	0.62
4	253,516	627,269	618,402	311,631	306,771	8,867	4,567	4,300	6,590	1.06
5	258,219	630,759	621,140	312,543	308,597	9,619	4,971	4,648	3,490	0.56
6	261,193	632,478	622,415	312,575	309,840	10,063	5,135	4,928	1,719	0.27
7	264,547	634,785	624,754	313,408	311,346	10,031	5,046	4,985	2,307	0.36
8	268,548	637,448	627,662	314,412	313,250	9,786	4,916	4,870	2,663	0.42
9	272,482	641,017	631,140	315,654	315,486	9,877	4,848	5,029	3,569	0.56
10	277,532	645,859	635,827	317,822	318,005	10,032	4,864	5,168	4,842	0.76
11	282,976	651,901	641,821	320,505	321,316	10,080	4,870	5,210	6,042	0.94
12	287,745	657,119	646,729	322,436	324,293	10,390	4,968	5,422	5,218	0.80
13	292,305	662,383	651,618	324,905	326,713	10,765	5,065	5,700	5,264	0.80
14	297,517	668,842	657,377	327,636	329,741	11,465	5,332	6,133	6,459	0.98
15	302,605	674,912	662,885	330,328	332,557	12,027	5,640	6,387	6,070	0.91
16	306,942	679,863	667,512	332,385	335,127	12,351	5,740	6,611	4,951	0.73
17	310,889	684,365	672,251	334,398	337,853	12,114	5,492	6,622	4,502	0.66
18	314,248	686,237	674,123	334,898	339,225	12,114	5,488	6,626	1,872	0.27
19	318,925	691,230	678,869	337,029	341,840	12,361	5,554	6,807	4,993	0.73
20	324,194	697,174	684,107	339,385	344,722	13,067	5,825	7,242	5,944	0.86
21	329,290	702,922	689,187	341,481	347,706	13,735	6,145	7,590	5,748	0.82
22	332,307	706,449	692,450	342,512	349,938	13,999	6,202	7,797	3,527	0.50
23	333,414	707,280	693,368	342,158	351,210	13,912	6,035	7,877	831	0.12
24	335,465	707,903	694,886	342,261	352,625	13,017	5,679	7,338	623	0.09
25	344,228	709,262	696,522	342,647	353,875	12,740	5,613	7,127	1,359	0.19
26	347,096	711,212	698,354	343,353	355,001	12,858	5,741	7,117	1,950	0.27
27	350,732	714,656	701,104	344,156	356,948	13,552	6,138	7,414	3,444	0.48
28	355,564	719,109	704,447	345,341	359,106	14,662	6,659	8,003	4,453	0.62
29	360,633	723,711	707,289	346,119	361,170	16,422	7,566	8,856	4,602	0.64
30	365,725	728,479	710,239	346,719	363,520	18,240	8,438	9,802	4,768	0.66
31	370,567	732,433	712,780	347,090	365,690	19,653	9,189	10,464	3,954	0.54
令和2年	377,837	739,435	717,945	349,021	368,924	21,490	9,925	11,565	7,002	0.96
3	380,495	740,099	719,971	349,575	370,396	20,128	9,464	10,664	664	0.09
4	381,830	738,358	719,529	348,931	370,598	18,829	8,805	10,024	△ 1,741	△ 0.24
5	385,142	738,914	718,101	347,906	370,195	20,813	9,743	11,070	556	0.08
6	389,715	741,540	718,345	347,707	370,638	23,195	11,032	12,163	2,626	0.36
7	395,526	745,927	719,396	347,772	371,624	26,531	12,732	13,799	4,387	0.59

注：①昭和22年1月1日は、練馬区独立以前のため、数値は独立後の22年10月1日の臨時国勢調査時のものである。

②昭和30年～平成24年の「世帯数」は外国人を含まない。

③昭和30年～42年の「日本人の人口」は住民登録による数値であり、43年以降は住民基本台帳の日本人の数値である。

④昭和30年～平成24年の「外国人の人口」は外国人登録による数値であり、25年からは住民基本台帳の外国人住民の数値である。

資料：「東京都統計年鑑」(都総務局統計部調整課)

●人口構成

住民基本台帳による7年1月1日現在の人口（外国人住民を含む。）構成は、つぎのとおりである。

1 男女別構成

男性360,504人（48.3%）、女性385,423人（51.7%）で前年と比較すると男性は1,765人増加し、女性は2,622人増加している。人口性比（女性100人に対する男性の数）は93.5で、23区平均の96.3よりも低くなっている。

2 年齢構成

年齢構成では50歳代が115,403人（15.5%）と最も多く、次いで40歳代106,396人（14.3%）、30歳代101,729人（13.6%）、20歳代97,603人（13.1%）の順になっている。

年齢3区分別人口構成では、年少人口（0～14歳）が84,321人（11.3%）で、前年より657人の減、生産年齢人口（15～64歳）は497,669人（66.7%）で4,261人の増、老年人口（65歳以上）は、163,937人（22.0%）で783人の増となっている。また、平均年齢は45.50歳で、前年に比べ0.08歳上昇している。

●世帯の状況

住民基本台帳による7年1月1日現在の世帯数は395,526世帯である。一世帯当たりの人員数は1.89人で、23区平均1.76人と比べて0.13人多くなっている。

●人口密度

住民基本台帳による7年1月1日現在の人口密度は15,514人/km<sup>2</sup>であり、町丁別では下図のような分布となっている。

●本籍人口

戸籍制度は、国民の出生から死亡までの親子関係、婚姻関係などの重要な身分関係を公に記録・証明するものである。戸籍事務は、全国統一的な手続を必要とするため国の事務とされてきたが、平成12年4月1日から、区市町村による法定受託事務とされた。

6年度末現在、本籍数239,087戸、本籍人口572,992人で、前年同期に比べ626戸の増、690人の減となっている。

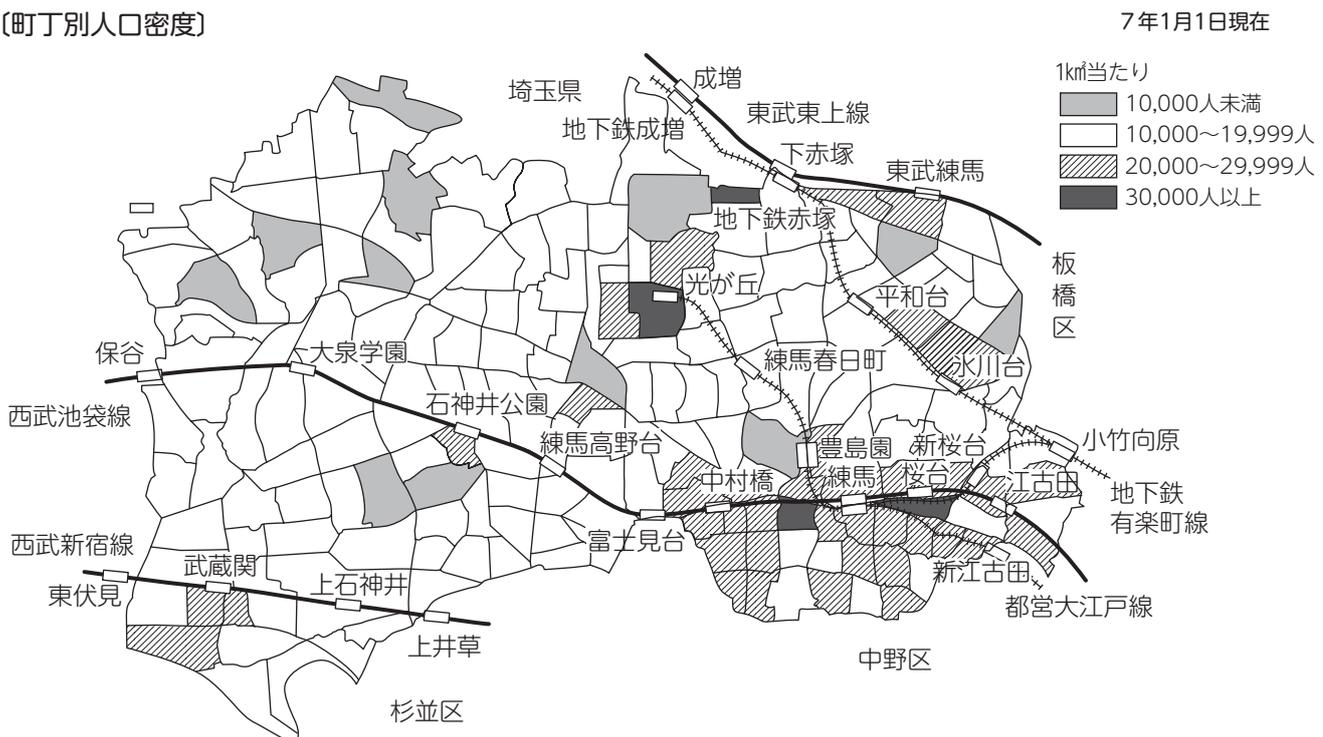
区の戸籍事務としては、婚姻届、離婚届、出生届など諸届の受理と、身分関係を公証する戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）、戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）、記載事項証明書等の発行を行っている。

なお、平成13年1月1日に戸籍の電算化を行った。

また、虚偽の届出による戸籍の偽造事件や、他人になりすましての戸籍証明書の不正取得を防止するため、15年6月から来庁者の本人確認を実施している。20年5月1日から、この本人確認は「戸籍法」に規定される制度となった。

6年3月1日からは、本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍証明書等の請求が可能となる戸籍の広域交付を開始した。

〔町丁別人口密度〕



〔戸籍の届出件数〕 (単位：件) 6年度

届出別	件数
出生届	6,451
死亡届	9,682
婚姻届	7,262
離婚届	1,609
転籍届	2,246
その他の届	3,253

## ●住民基本台帳

住民基本台帳制度は、住民の届出により、その居住関係を公に記録・証明するものである。

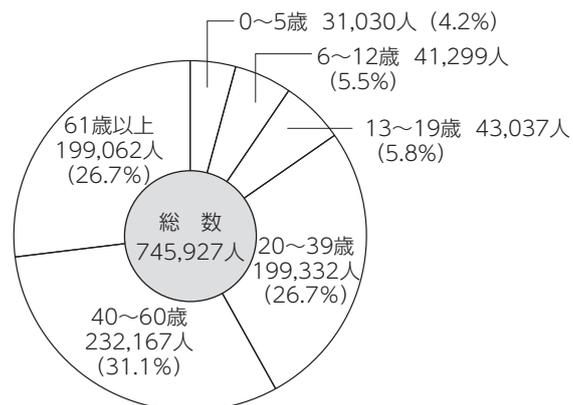
区では、選挙、国民健康保険、国民年金事務など、住民に関する事務に利用している。

〔住民基本台帳事務の取扱件数〕 (単位：件) 6年度

届出別	件数
転入届	37,931
転出届	35,259
転居届	12,540
世帯変更届	4,164

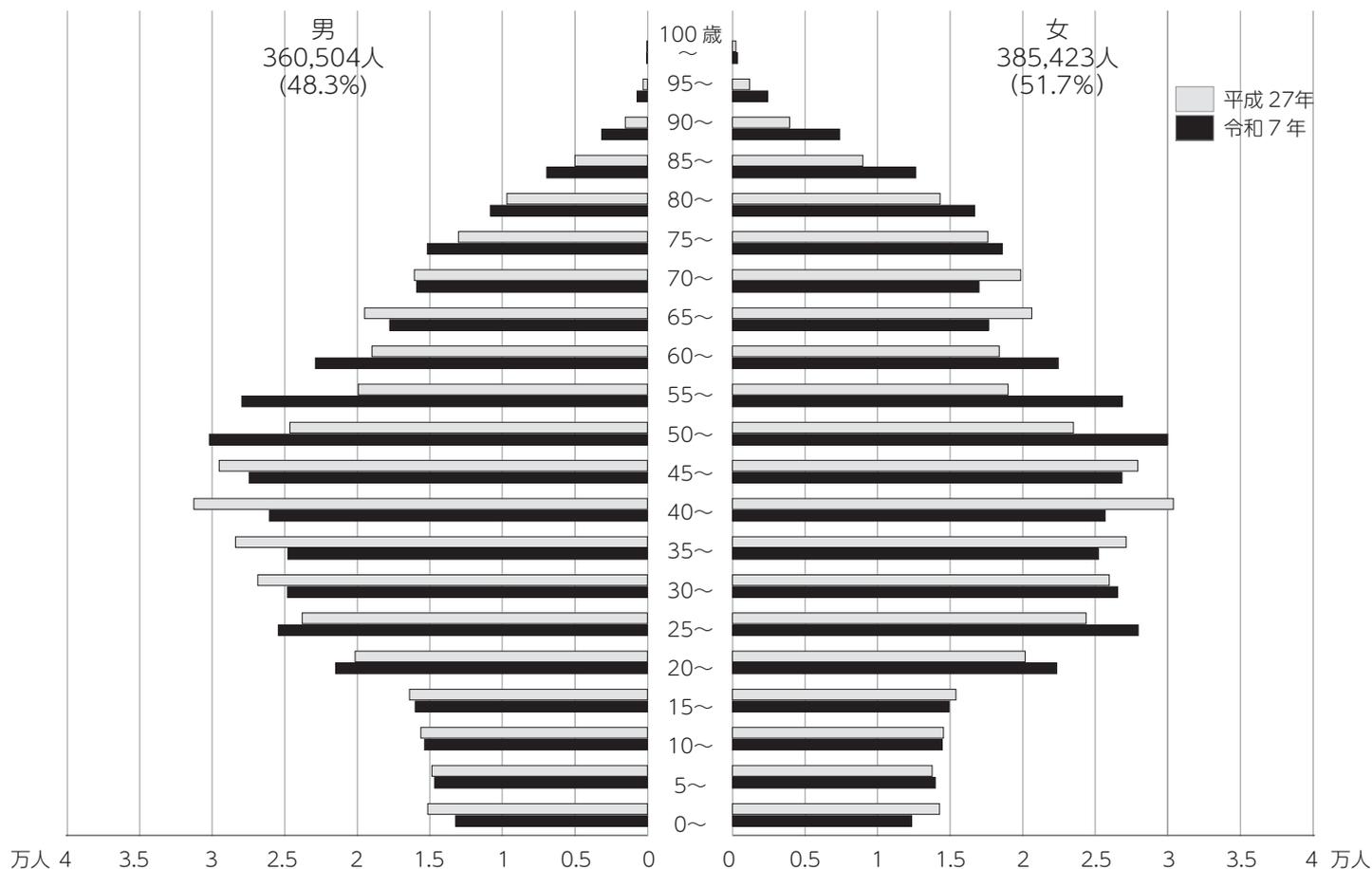
〔住民基本台帳年齢別人口（外国人住民を含む。）〕

7年1月1日現在



〔住民基本台帳による男女別・年齢別人口（平成27年・令和7年比較）〕

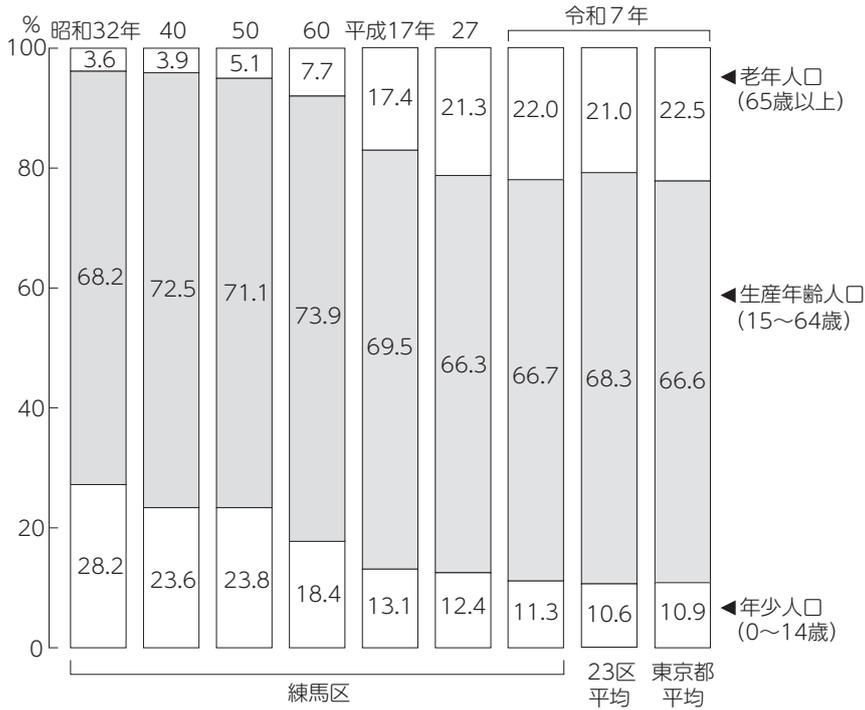
各年1月1日現在



資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔住民基本台帳による年齢3区分別人口構成の推移〕

各年1月1日現在

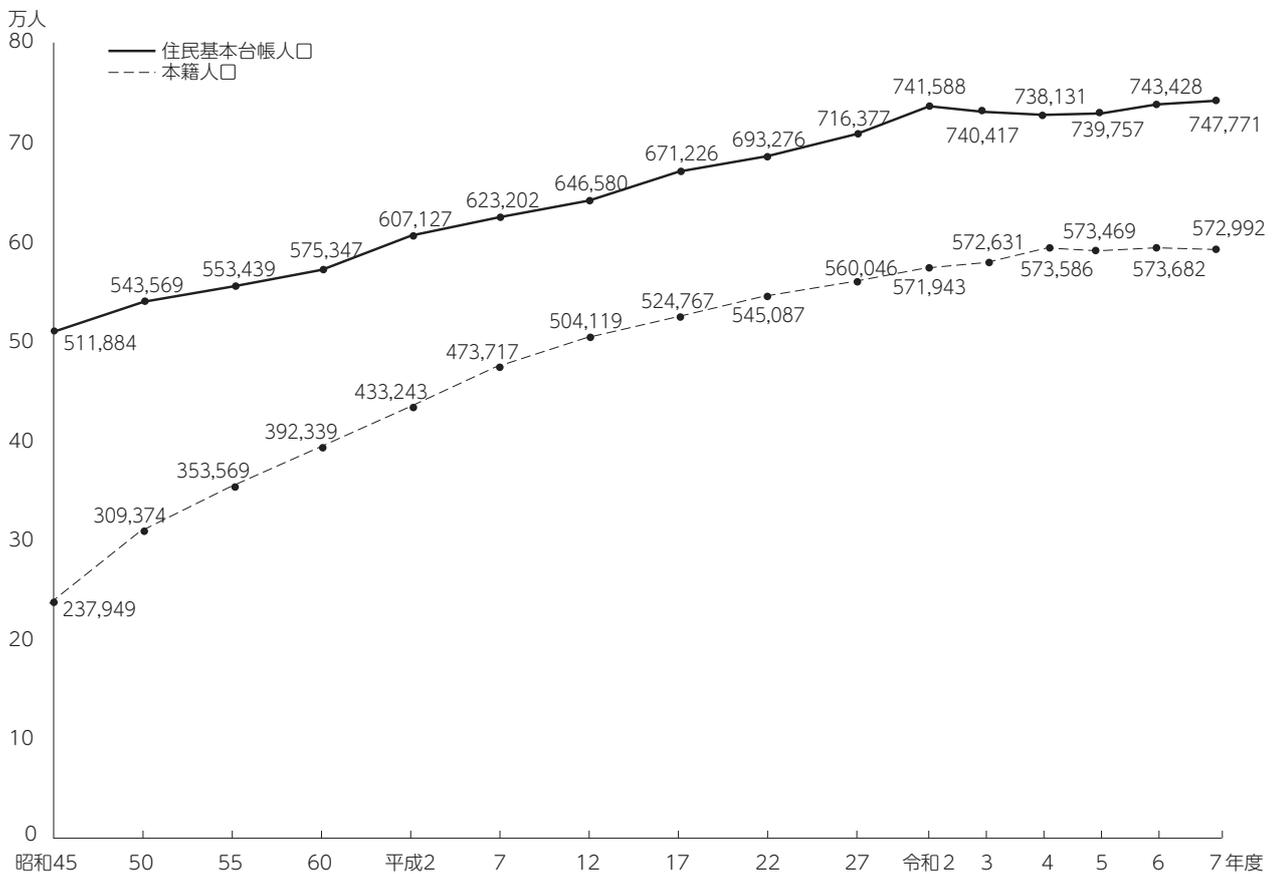


注：平成24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔本籍人口と住民基本台帳人口の推移〕

各年4月1日現在



注：平成24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

## 〔町丁別の面積、世帯数、人口、人口密度（外国人住民を含む）〕

7年1月1日現在

町丁目	面積 (km <sup>2</sup> )	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	町丁目	面積 (km <sup>2</sup> )	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km <sup>2</sup> )
総計	48.080	395,526	745,927	15,514					
旭丘 1丁目	0.218	3,483	5,007	22,968	貫井 4丁目	0.266	2,301	4,407	16,568
旭丘 2丁目	0.193	1,554	2,406	12,466	貫井 5丁目	0.146	1,476	2,605	17,842
小竹町 1丁目	0.248	3,192	5,180	20,887	錦 1丁目	0.200	1,991	3,710	18,550
小竹町 2丁目	0.269	2,681	4,386	16,305	錦 2丁目	0.152	1,356	2,684	17,658
栄町	0.167	2,689	4,150	24,850	氷川台 1丁目	0.149	122	215	1,443
羽沢 1丁目	0.071	978	1,412	19,887	氷川台 2丁目	0.161	1,480	3,065	19,037
羽沢 2丁目	0.229	1,997	3,428	14,969	氷川台 3丁目	0.232	3,032	5,148	22,190
豊玉上 1丁目	0.174	1,519	2,276	13,080	氷川台 4丁目	0.240	2,900	5,296	22,067
豊玉上 2丁目	0.138	3,041	4,312	31,246	平和台 1丁目	0.198	1,742	3,524	17,798
豊玉中 1丁目	0.135	1,458	2,490	18,444	平和台 2丁目	0.158	1,673	3,103	19,639
豊玉中 2丁目	0.154	2,114	3,397	22,058	平和台 3丁目	0.199	2,175	4,435	22,286
豊玉中 3丁目	0.147	2,023	3,137	21,340	平和台 4丁目	0.170	1,645	3,032	17,835
豊玉中 4丁目	0.103	887	1,958	19,010	早宮 1丁目	0.328	3,182	5,828	17,768
豊玉南 1丁目	0.109	1,229	2,236	20,514	早宮 2丁目	0.310	2,246	4,178	13,477
豊玉南 2丁目	0.155	1,178	2,063	13,310	早宮 3丁目	0.295	2,447	4,975	16,864
豊玉南 3丁目	0.194	2,304	4,529	23,345	早宮 4丁目	0.253	2,156	4,423	17,482
豊玉北 1丁目	0.121	1,725	2,631	21,744	春日町 1丁目	0.394	2,405	4,703	11,937
豊玉北 2丁目	0.120	1,698	2,640	22,000	春日町 2丁目	0.305	2,449	4,605	15,098
豊玉北 3丁目	0.155	2,298	3,270	21,097	春日町 3丁目	0.245	2,337	4,266	17,412
豊玉北 4丁目	0.154	2,849	4,199	27,266	春日町 4丁目	0.306	2,324	4,478	14,634
豊玉北 5丁目	0.143	2,679	3,848	26,909	春日町 5丁目	0.261	2,289	4,448	17,042
豊玉北 6丁目	0.121	1,886	3,183	26,306	春日町 6丁目	0.247	2,112	4,163	16,854
中村 1丁目	0.148	1,240	2,414	16,311	高松 1丁目	0.229	1,527	3,024	13,205
中村 2丁目	0.156	1,690	3,402	21,808	高松 2丁目	0.208	1,258	2,543	12,226
中村 3丁目	0.193	2,280	4,084	21,161	高松 3丁目	0.218	1,300	3,162	14,505
中村南 1丁目	0.215	2,142	4,266	19,842	高松 4丁目	0.229	1,695	3,525	15,393
中村南 2丁目	0.168	2,237	3,834	22,821	高松 5丁目	0.235	1,504	2,875	12,234
中村南 3丁目	0.131	1,582	3,084	23,542	高松 6丁目	0.263	1,491	3,111	11,829
中村北 1丁目	0.122	2,217	3,665	30,041	北町 1丁目	0.260	3,252	5,140	19,769
中村北 2丁目	0.124	1,788	3,111	25,089	北町 2丁目	0.250	3,414	6,415	25,660
中村北 3丁目	0.080	1,442	2,118	26,475	北町 3丁目	0.134	1,893	3,322	24,791
中村北 4丁目	0.122	1,784	2,893	23,713	北町 4丁目	0.248	664	664	2,677
桜台 1丁目	0.206	3,462	5,226	25,369	北町 5丁目	0.139	1,404	2,506	18,029
桜台 2丁目	0.244	2,679	4,613	18,906	北町 6丁目	0.178	1,686	2,807	15,770
桜台 3丁目	0.285	2,608	4,714	16,540	北町 7丁目	0.210	1,713	2,973	14,157
桜台 4丁目	0.151	2,273	3,551	23,517	北町 8丁目	0.215	2,265	3,809	17,716
桜台 5丁目	0.241	2,057	3,930	16,307	田柄 1丁目	0.275	2,504	4,932	17,935
桜台 6丁目	0.258	1,797	3,604	13,969	田柄 2丁目	0.399	3,827	7,042	17,649
練馬 1丁目	0.206	2,859	4,223	20,500	田柄 3丁目	0.318	2,457	5,302	16,673
練馬 2丁目	0.267	1,805	3,022	11,318	田柄 4丁目	0.414	3,345	7,356	17,768
練馬 3丁目	0.134	2,517	3,716	27,731	田柄 5丁目	0.255	1,950	4,081	16,004
練馬 4丁目	0.187	2,302	3,852	20,599	光が丘 1丁目	0.071	1,563	2,472	34,817
向山 1丁目	0.091	1,231	1,938	21,297	光が丘 2丁目	0.256	2,574	5,184	20,250
向山 2丁目	0.155	1,342	2,546	16,426	光が丘 3丁目	0.287	4,022	8,761	30,526
向山 3丁目	0.285	1,250	2,377	8,340	向山 4丁目	0.609	-	-	-
向山 4丁目	0.223	2,154	4,188	18,780	貫井 1丁目	0.207	2,770	5,070	24,493
貫井 1丁目	0.207	2,770	5,070	24,493	貫井 2丁目	0.184	2,553	4,239	23,038
貫井 2丁目	0.184	2,553	4,239	23,038	貫井 3丁目	0.266	3,016	5,028	18,902
貫井 3丁目	0.266	3,016	5,028	18,902	旭町 1丁目	0.246	1,962	4,247	17,264
					旭町 2丁目	0.295	2,671	4,586	15,546

町丁目	面積 (km <sup>2</sup> )	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	町丁目	面積 (km <sup>2</sup> )	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km <sup>2</sup> )
旭町 3丁目	0.229	2,444	4,197	18,328	下石神井 3丁目	0.173	1,109	2,351	13,590
土支田 1丁目	0.244	1,676	3,593	14,725	4丁目	0.224	2,021	3,553	15,862
2丁目	0.294	1,491	3,266	11,109	5丁目	0.159	1,352	2,637	16,585
3丁目	0.310	1,857	4,260	13,742	6丁目	0.229	1,669	3,570	15,590
4丁目	0.333	1,499	3,356	10,078	立野町	0.357	2,553	5,517	15,454
富士見台 1丁目	0.168	1,544	3,082	18,345	関町東 1丁目	0.222	2,144	3,824	17,225
2丁目	0.232	2,373	4,159	17,927	2丁目	0.096	1,058	1,553	16,177
3丁目	0.256	2,300	4,243	16,574	関町南 1丁目	0.173	1,367	2,485	14,364
4丁目	0.303	1,882	4,052	13,373	2丁目	0.277	2,269	4,443	16,040
南田中 1丁目	0.174	1,239	2,475	14,224	3丁目	0.272	2,212	4,404	16,191
2丁目	0.171	981	1,895	11,082	4丁目	0.326	3,685	7,539	23,126
3丁目	0.189	1,428	2,586	13,683	関町北 1丁目	0.142	2,225	3,496	24,620
4丁目	0.201	1,594	3,114	15,493	2丁目	0.206	2,921	4,725	22,937
5丁目	0.193	1,320	2,248	11,648	3丁目	0.361	2,275	4,209	11,659
高野台 1丁目	0.196	1,863	3,452	17,612	4丁目	0.352	2,205	4,161	11,821
2丁目	0.164	1,675	3,343	20,384	5丁目	0.283	2,479	5,365	18,958
3丁目	0.237	1,591	2,956	12,473	東大泉 1丁目	0.270	2,591	4,884	18,089
4丁目	0.144	1,323	2,625	18,229	2丁目	0.417	3,085	6,328	15,175
5丁目	0.183	1,543	3,224	17,617	3丁目	0.324	2,750	4,939	15,244
谷原 1丁目	0.231	1,054	2,252	9,749	4丁目	0.224	1,722	2,913	13,004
2丁目	0.141	866	1,737	12,319	5丁目	0.350	2,217	4,162	11,891
3丁目	0.163	860	2,056	12,613	6丁目	0.442	3,456	6,432	14,552
4丁目	0.191	835	2,016	10,555	7丁目	0.402	2,935	5,958	14,821
5丁目	0.227	1,453	3,297	14,524	西大泉町	0.002	13	31	15,500
6丁目	0.178	1,016	2,256	12,674	西大泉 1丁目	0.274	1,965	4,017	14,661
三原台 1丁目	0.237	1,957	4,155	17,532	2丁目	0.329	1,288	2,903	8,824
2丁目	0.156	919	2,069	13,263	3丁目	0.298	1,764	3,715	12,466
3丁目	0.235	1,464	3,128	13,311	4丁目	0.350	1,599	3,815	10,900
石神井町 1丁目	0.237	1,783	3,041	12,831	5丁目	0.382	2,181	4,584	12,000
2丁目	0.275	2,551	4,760	17,309	6丁目	0.183	1,305	2,829	15,459
3丁目	0.163	2,009	3,293	20,202	南大泉 1丁目	0.333	2,272	4,867	14,616
4丁目	0.196	1,795	3,443	17,566	2丁目	0.281	1,962	4,342	15,452
5丁目	0.301	975	1,720	5,714	3丁目	0.337	2,267	4,747	14,086
6丁目	0.208	1,682	3,150	15,144	4丁目	0.365	3,207	6,294	17,244
7丁目	0.248	2,183	4,223	17,028	5丁目	0.362	2,324	4,590	12,680
8丁目	0.305	2,205	4,364	14,308	6丁目	0.121	857	1,898	15,686
石神井台 1丁目	0.366	768	1,671	4,566	大泉町 1丁目	0.495	2,364	5,227	10,560
2丁目	0.313	2,255	4,640	14,824	2丁目	0.467	2,228	4,711	10,088
3丁目	0.311	2,767	5,325	17,122	3丁目	0.409	1,738	3,682	9,002
4丁目	0.284	2,219	4,591	16,165	4丁目	0.344	1,706	3,752	10,907
5丁目	0.261	1,768	3,904	14,958	5丁目	0.227	1,032	2,119	9,335
6丁目	0.224	1,366	2,956	13,196	6丁目	0.136	1,142	2,306	16,956
7丁目	0.225	2,183	3,678	16,347	大泉学園町 1丁目	0.235	1,436	3,106	13,217
8丁目	0.257	1,785	3,904	15,191	2丁目	0.333	1,997	3,949	11,859
上石神井 1丁目	0.339	3,476	5,328	15,717	3丁目	0.362	1,392	3,296	9,105
2丁目	0.309	2,605	4,433	14,346	4丁目	0.382	1,901	4,175	10,929
3丁目	0.345	2,852	5,726	16,597	5丁目	0.383	2,174	4,735	12,363
4丁目	0.353	2,761	4,842	13,717	6丁目	0.426	2,318	5,092	11,953
上石神井南町	0.177	1,194	2,348	13,266	7丁目	0.399	2,337	4,833	12,113
下石神井 1丁目	0.166	1,334	2,728	16,434	8丁目	0.355	2,175	4,551	12,820
2丁目	0.214	1,619	3,303	15,435	9丁目	0.336	65	65	193