

3 人 口

区の人口・世帯数は、住民基本台帳によると5年1月1日現在738,914人、385,142世帯である。

23区別に見ると、人口は世田谷区の約91万5千人に次いで2番目となっている。

なお、練馬区における外国人住民数は、5年1月1日現在20,813人で、区の総人口に占める割合は約2.8%となっている。

●人口の推移

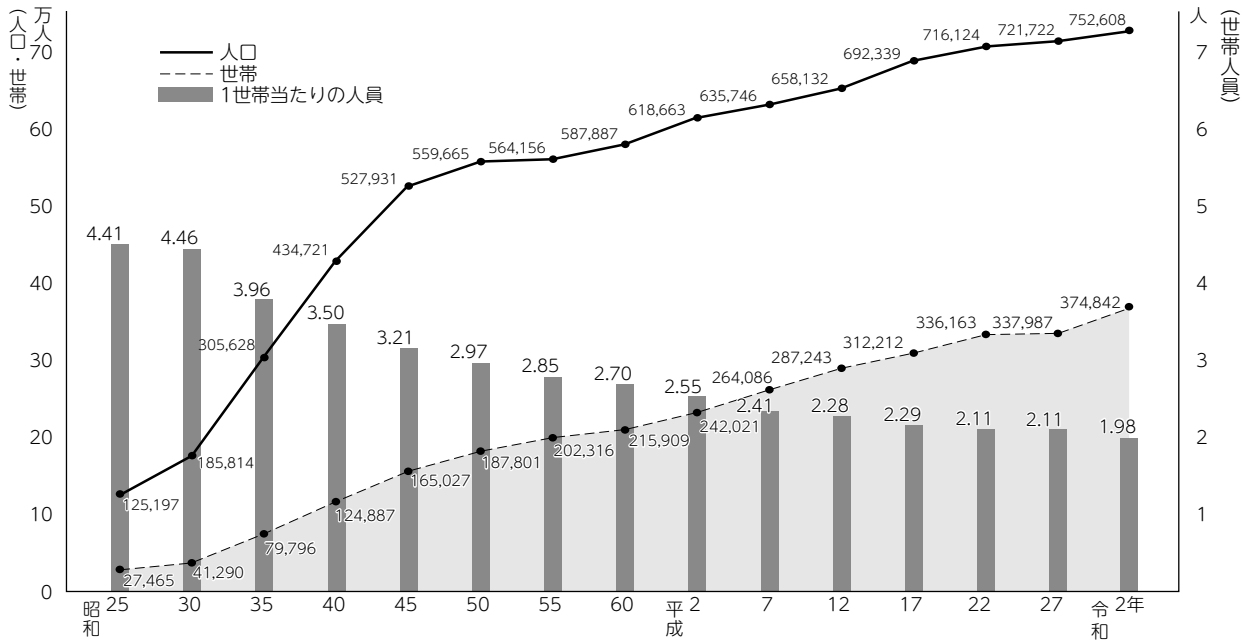
区の人口は、昭和22年の独立当時は約11万人であった。人口増加は30年代前半から40年代半ばにかけての高度経済成長に呼応して著しく、毎年2~3万人の増加で推移した。40年代に入ると、それまでの急激な

人口増加の要因であった社会増（転入超過）は急減し、46年からは社会減（転出超過）に転じている。また自然増加（出生数-死亡数）人口も47年から減少し始め、53年から56年に、わずかではあるが人口が減少した時期もあった。

61年、光が丘地区等の開発に伴い約1万1千人が増加し、都内でも際立って大きい伸びを示した。その後も今日まで通増し続け、平成20年4月には総人口70万人を突破した。

24年7月から外国人が住民基本台帳の適用対象となった。そのため住民基本台帳の人口は、外国人住民を加えた数となっている。

〔国勢調査による人口・世帯数の推移〕



注：1世帯当たりの人員は「施設等の世帯」を除いた「一般世帯」についての数値である。
資料：国勢調査結果報告

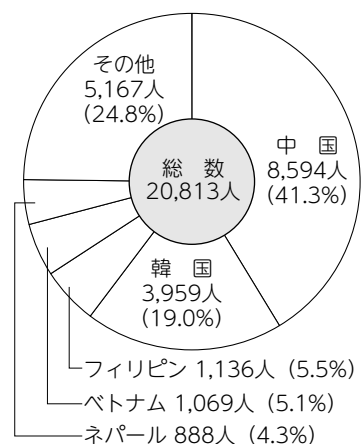
〔各年中の人口動態〕

(単位：人) 各年1~12月

〔外国人住民人口〕 5年1月1日

年次	全体の増減人口	他県との移動			都内間の移動増減人口	自然動態			その他の増減人口
		転出・入の差	転入	転出		自然増加人口	出生	死亡	
30元	3,954	3,095	23,502	20,407	161	△350	5,836	6,186	1,048
元	7,002	4,864	25,284	20,420	1,436	△608	5,634	6,242	1,310
2	664	1,060	22,501	21,441	990	△864	5,515	6,379	△522
3	△1,741	△1,159	21,094	22,253	1,843	△1,302	5,341	6,643	△1,123
4	556	337	21,969	21,632	910	△2,234	5,217	7,451	1,543

注：「その他の増減人口」は、職権による記載・消除、海外との転出入数である。
資料：「人口の動き」(都総務局統計部)



〔世帯数と人口の推移〕

各年1月1日現在

年次	世帯数 (世帯)	総人口 (人)	日本人の人口(人)			外国人の人口(人)			対前年比増加人口	
			総数	男	女	総数	男	女	実数(人)	率(%)
昭和22年	24,399	111,792	111,792	58,322	53,470	—	—	—	—	—
30	42,629	174,795	173,950	88,410	85,540	845	—	—	11,720	7.19
40	125,086	407,033	404,629	206,180	198,449	2,404	—	—	23,036	6.00
45	172,317	514,440	511,334	262,498	248,836	3,106	1,726	1,380	14,834	2.97
48	177,749	522,649	519,517	266,847	252,670	3,132	1,744	1,388	8,209	1.60
49	183,408	530,999	527,692	270,924	256,768	3,307	1,824	1,483	8,350	1.60
50	194,579	548,235	544,961	278,366	266,595	3,274	1,808	1,466	3,610	0.66
51	197,971	553,147	549,881	280,372	269,509	3,266	1,792	1,474	4,912	0.90
52	200,640	557,971	554,735	282,397	272,338	3,236	1,771	1,465	4,824	0.87
53	202,918	561,452	558,119	283,595	274,524	3,333	1,798	1,535	3,481	0.62
54	204,237	561,239	558,015	283,102	274,913	3,224	1,726	1,498	△213	△0.04
55	204,764	560,249	556,944	282,177	274,767	3,305	1,782	1,523	△990	△0.18
56	205,804	559,716	556,482	282,284	274,198	3,234	1,758	1,476	△533	△0.10
57	207,350	559,368	556,003	282,016	273,987	3,365	1,831	1,534	△348	△0.06
58	209,939	561,868	558,387	283,535	274,852	3,481	1,860	1,621	2,500	0.45
59	214,723	569,759	566,055	287,170	278,885	3,704	1,992	1,712	7,891	1.40
60	220,105	578,920	574,885	291,388	283,497	4,035	2,131	1,904	9,161	1.61
61	222,874	587,326	583,031	294,614	288,417	4,295	2,229	2,066	8,406	1.45
62	229,415	599,134	594,325	300,039	294,286	4,809	2,474	2,335	11,808	2.01
63	234,583	606,007	600,655	303,546	297,109	5,352	2,684	2,668	6,873	1.15
64	239,297	613,258	606,501	306,491	300,010	6,757	3,681	3,076	7,251	1.20
平成2年	243,366	616,826	609,645	307,637	302,008	7,181	3,775	3,406	3,568	0.58
3	247,600	620,679	612,975	309,084	303,891	7,704	3,950	3,754	3,853	0.62
4	253,516	627,269	618,402	311,631	306,771	8,867	4,567	4,300	6,590	1.06
5	258,219	630,759	621,140	312,543	308,597	9,619	4,971	4,648	3,490	0.56
6	261,193	632,478	622,415	312,575	309,840	10,063	5,135	4,928	1,719	0.27
7	264,547	634,785	624,754	313,408	311,346	10,031	5,046	4,985	2,307	0.36
8	268,548	637,448	627,662	314,412	313,250	9,786	4,916	4,870	2,663	0.42
9	272,482	641,017	631,140	315,654	315,486	9,877	4,848	5,029	3,569	0.56
10	277,532	645,859	635,827	317,822	318,005	10,032	4,864	5,168	4,842	0.76
11	282,976	651,901	641,821	320,505	321,316	10,080	4,870	5,210	6,042	0.94
12	287,745	657,119	646,729	322,436	324,293	10,390	4,968	5,422	5,218	0.80
13	292,305	662,383	651,618	324,905	326,713	10,765	5,065	5,700	5,264	0.80
14	297,517	668,842	657,377	327,636	329,741	11,465	5,332	6,133	6,459	0.98
15	302,605	674,912	662,885	330,328	332,557	12,027	5,640	6,387	6,070	0.91
16	306,942	679,863	667,512	332,385	335,127	12,351	5,740	6,611	4,951	0.73
17	310,889	684,365	672,251	334,398	337,853	12,114	5,492	6,622	4,502	0.66
18	314,248	686,237	674,123	334,898	339,225	12,114	5,488	6,626	1,872	0.27
19	318,925	691,230	678,869	337,029	341,840	12,361	5,554	6,807	4,993	0.73
20	324,194	697,174	684,107	339,385	344,722	13,067	5,825	7,242	5,944	0.86
21	329,290	702,922	689,187	341,481	347,706	13,735	6,145	7,590	5,748	0.82
22	332,307	706,449	692,450	342,512	349,938	13,999	6,202	7,797	3,527	0.50
23	333,414	707,280	693,368	342,158	351,210	13,912	6,035	7,877	831	0.12
24	335,465	707,903	694,886	342,261	352,625	13,017	5,679	7,338	623	0.09
25	344,228	709,262	696,522	342,647	353,875	12,740	5,613	7,127	1,359	0.19
26	347,096	711,212	698,354	343,353	355,001	12,858	5,741	7,117	1,950	0.27
27	350,732	714,656	701,104	344,156	356,948	13,552	6,138	7,414	3,444	0.48
28	355,564	719,109	704,447	345,341	359,106	14,662	6,659	8,003	4,453	0.62
29	360,633	723,711	707,289	346,119	361,170	16,422	7,566	8,856	4,602	0.64
30	365,725	728,479	710,239	346,719	363,520	18,240	8,438	9,802	4,768	0.66
31	370,567	732,433	712,780	347,090	365,690	19,653	9,189	10,464	3,954	0.54
令和2年	377,837	739,435	717,945	349,021	368,924	21,490	9,925	11,565	7,002	0.96
3	380,495	740,099	719,971	349,575	370,396	20,128	9,464	10,664	664	0.09
4	381,830	738,358	719,529	348,931	370,598	18,829	8,805	10,024	△1,741	△0.24
5	385,142	738,914	718,101	347,906	370,195	20,813	9,743	11,070	556	0.08

注：①昭和22年1月1日は、練馬区独立以前のため、数値は独立後の22年10月1日の臨時国勢調査時のものである。

②昭和30年～平成24年の「世帯数」は外国人を含まない。

③昭和30年～42年の「日本人の人口」は住民登録による数値であり、43年以降は住民基本台帳の日本人の数値である。

④昭和30年～平成24年の「外国人の人口」は外国人登録による数値であり、25年からは住民基本台帳の外国人住民の数値である。

資料：「東京都統計年鑑」(都総務局統計部調整課)

●人口構成

住民基本台帳による5年1月1日現在の人口（外国人住民を含む。）構成は、つぎのとおりである。

1 男女別構成

男性 357,649 人 (48.4%)、女性 381,265 人 (51.6%) で前年と比較すると男性は 87 人減少し、女性は 643 人増加している。人口性比（女性 100 人に対する男性の数）は 93.8 で、23 区平均の 96.2 よりも低くなっている。

2 年齢構成

年齢構成では 50 歳代が 112,450 人 (15.2%) と最も多く、次いで 40 歳代 109,578 人 (14.8%)、30 歳代 101,148 人 (13.7%)、20 歳代 95,460 人 (12.9%) の順になっている。

年齢 3 区分別人口構成では、年少人口（0～14 歳）が 85,943 人 (11.6%) で、前年より 892 人の減、生産年齢人口（15～64 歳）は 490,697 人 (66.4%) で 1,268 人の増、老年人口（65 歳以上）は、162,274 人 (22.0%) で 200 人の増となっている。また、平均年齢は 45.26 歳で、前年に比べ 0.16 歳上昇している。

●世帯の状況

住民基本台帳による5年1月1日現在の世帯数は 385,142 世帯である。一世帯当たりの人員数は 1.92 人で、23 区平均 1.79 人と比べて 0.13 人多くなっている。

●人口密度

住民基本台帳による5年1月1日現在の人口密度は 15,368 人/km²であり、町丁別では下図のような分布となっている。

●本籍人口

戸籍制度は、国民の出生から死亡までの親子関係、婚姻関係などの重要な身分関係を公に記録・証明するものである。戸籍事務は、全国統一の手続を必要とするため国の事務とされてきたが、平成 12 年 4 月 1 日から、区市町村による法定受託事務とされた。

4 年度末現在、本籍数 237,687 戸、本籍人口 573,469 人で、前年同期に比べ 642 戸の増、117 人の減となっている。

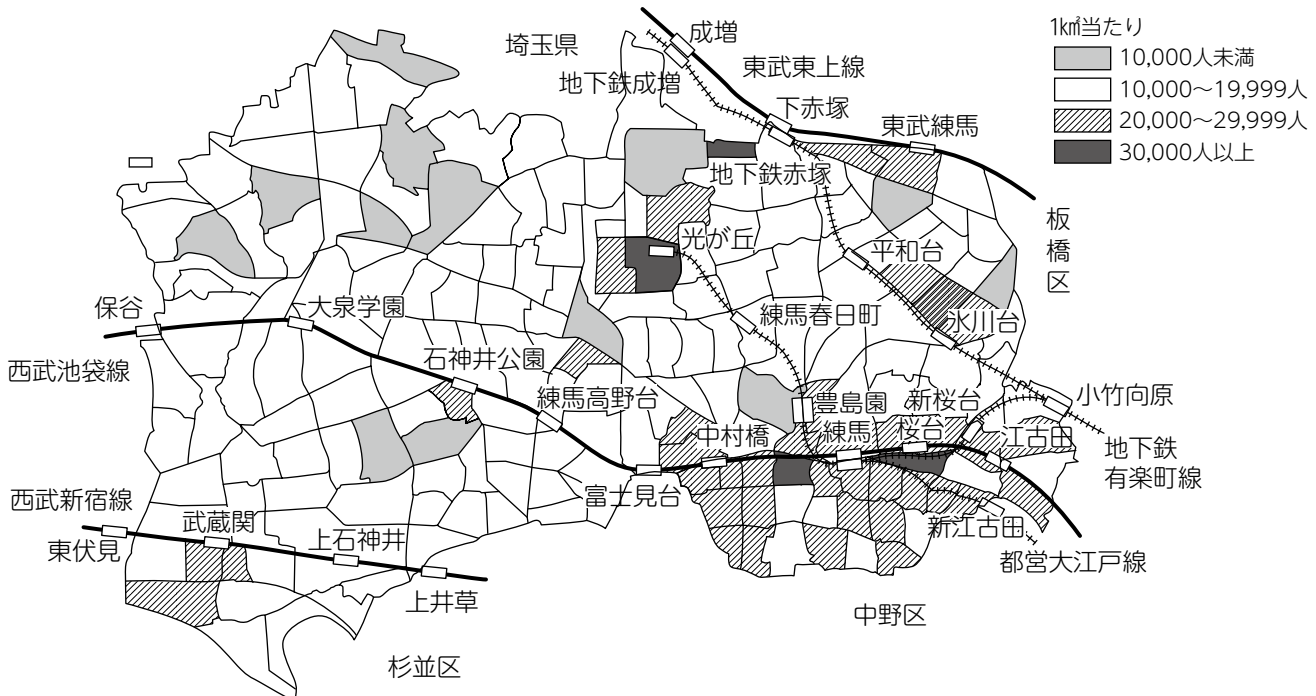
区の戸籍事務としては、婚姻届、離婚届、出生届など諸届の受理と、身分関係を公証する戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）、戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）、記載事項証明書等の発行を行っている。

なお、平成 13 年 1 月 1 日に戸籍の電算化を行った。

また、虚偽の届出による戸籍の偽造事件や、他人になりすましての戸籍証明書の不正取得を防止するため、15 年 6 月から来庁者の本人確認を実施している。20 年 5 月 1 日から、この本人確認は「戸籍法」に規定される制度となった。

〔町丁別人口密度〕

5年1月1日現在



〔戸籍の届出件数〕 (単位：件) 4年度

届出別	件数
出生届	6,646
死亡届	9,308
婚姻届	6,527
離婚届	1,473
転籍届	2,913
その他の届	3,213

●住民基本台帳

住民基本台帳制度は、住民の届出により、その居住関係を公に記録・証明するものである。

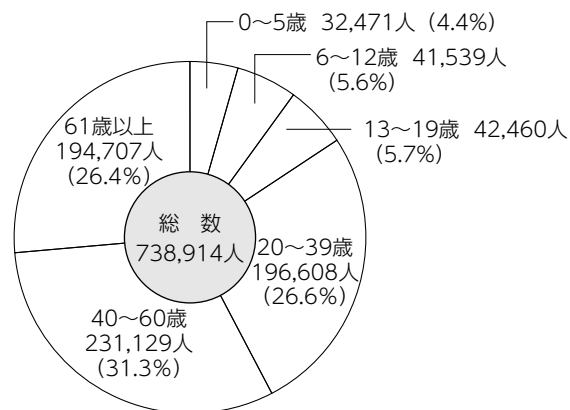
区では、選挙、国民健康保険、国民年金事務など、住民に関する事務に利用している。

〔住民基本台帳事務の取扱件数〕 (単位：件) 4年度

届出別	件数
転入届	36,612
転出届	35,281
転居届	13,321
世帯変更届	3,930

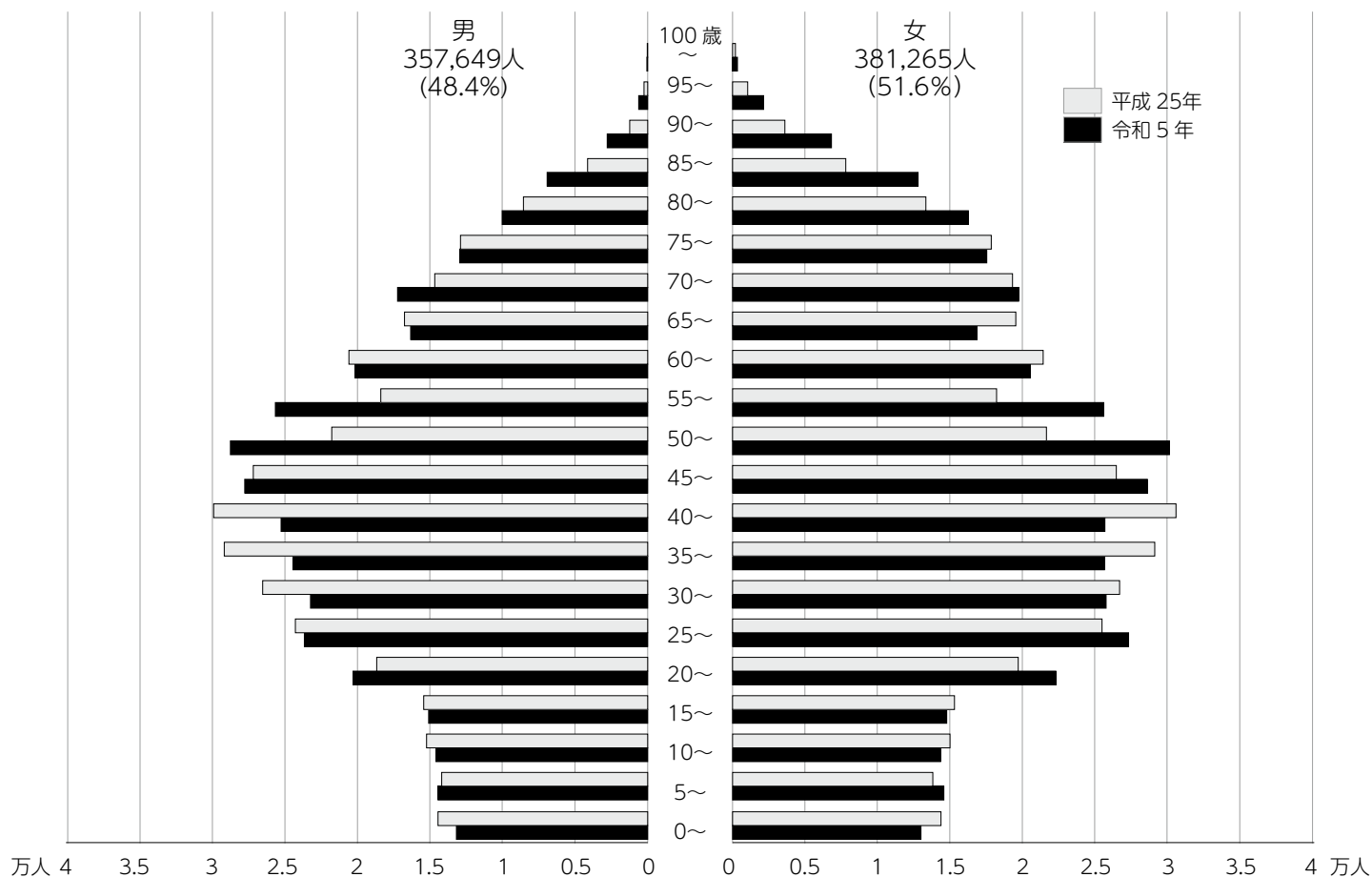
〔住民基本台帳年齢別人口（外国人住民を含む。）〕

5年1月1日



〔住民基本台帳による男女別・年齢別人口（平成25年・令和5年比較）〕

各年1月1日現在

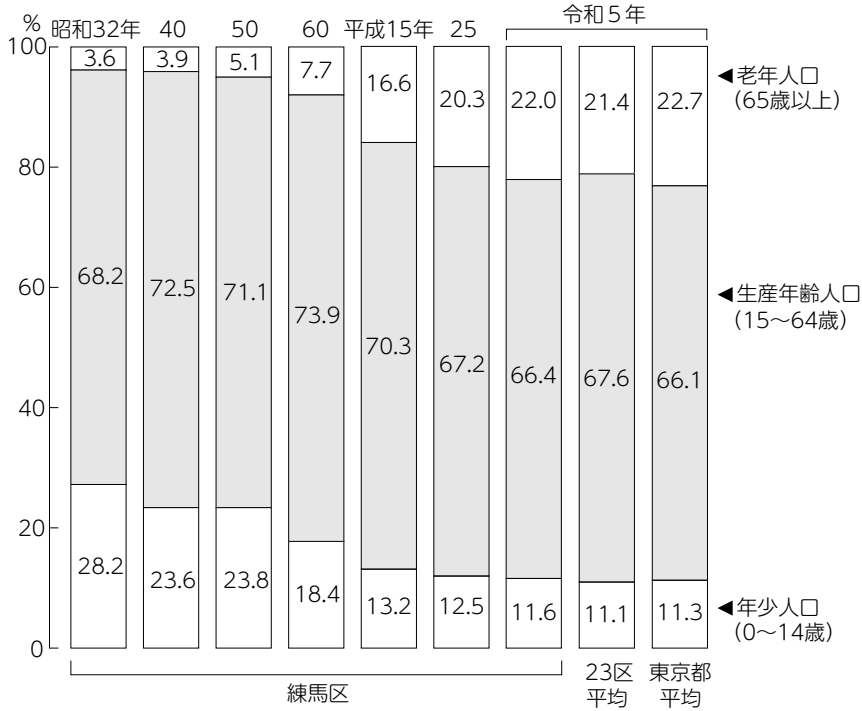


注：実数は5年の人口数。

資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔住民基本台帳による年齢3区分別人口構成の推移〕

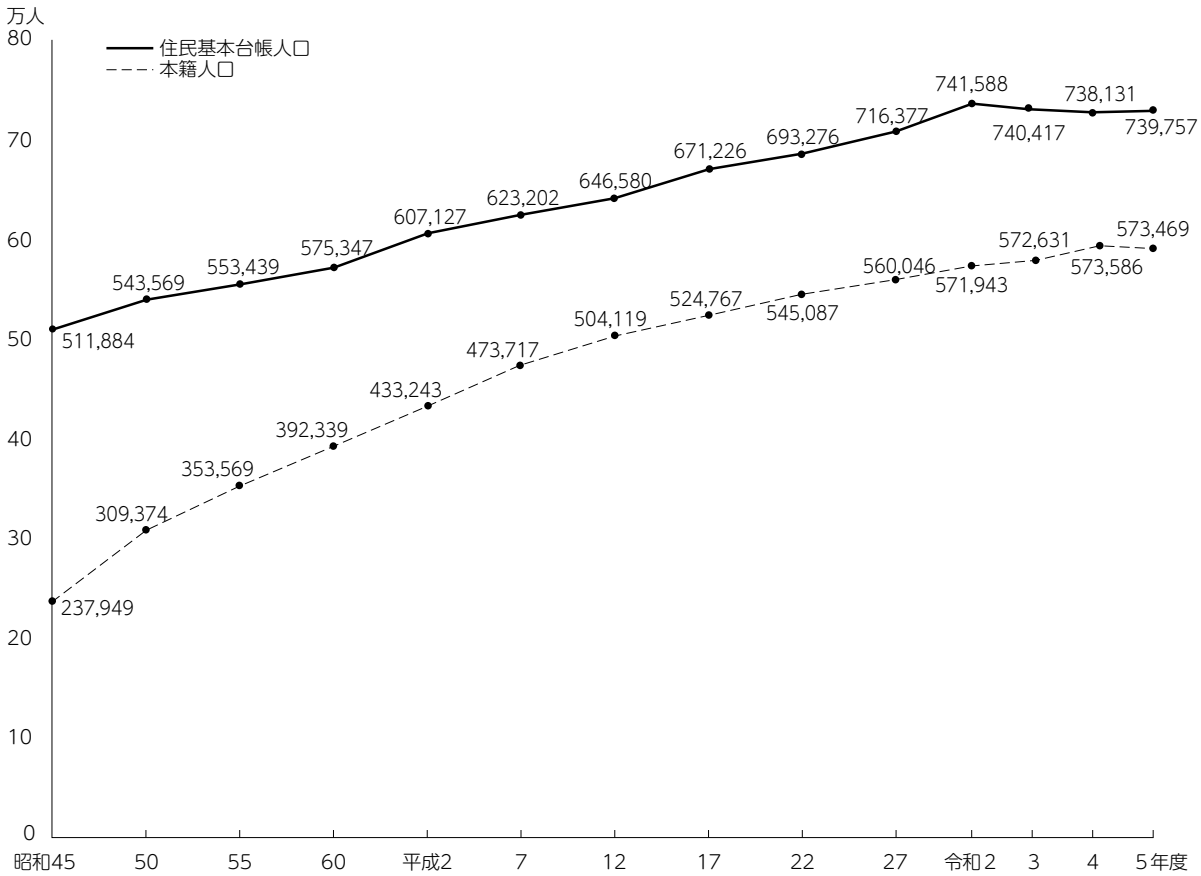
各年1月1日現在



注：平成24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。
 資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔本籍人口と住民基本台帳人口の推移〕

各年4月1日現在



注：平成24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

〔町丁別の面積、世帯数、人口、人口密度（外国人住民を含む）〕

5年1月1日現在

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
総計	48.080	385,142	738,914	15,368					
旭丘 1丁目	0.218	3,375	4,898	22,468	貫井 4丁目	0.266	2,201	4,233	15,914
旭丘 2丁目	0.193	1,504	2,389	12,378	貫井 5丁目	0.146	1,433	2,545	17,432
小竹町 1丁目	0.248	3,113	5,138	20,718	錦 1丁目	0.200	1,936	3,653	18,265
小竹町 2丁目	0.269	2,624	4,375	16,264	錦 2丁目	0.152	1,286	2,607	17,151
栄町	0.167	2,579	4,087	24,473	氷川台 1丁目	0.149	119	221	1,483
羽沢 1丁目	0.071	912	1,357	19,113	氷川台 2丁目	0.161	1,389	2,959	18,379
羽沢 2丁目	0.229	1,961	3,448	15,057	氷川台 3丁目	0.232	2,933	5,162	22,250
羽沢 3丁目	0.165	1,011	1,923	11,655	氷川台 4丁目	0.240	2,814	5,213	21,721
豊玉上 1丁目	0.174	1,539	2,344	13,471	平和台 1丁目	0.198	1,730	3,535	17,854
豊玉上 2丁目	0.138	2,923	4,259	30,862	平和台 2丁目	0.158	1,621	3,056	19,342
豊玉中 1丁目	0.135	1,398	2,458	18,207	平和台 3丁目	0.199	2,025	4,330	21,759
豊玉中 2丁目	0.154	1,984	3,277	21,279	平和台 4丁目	0.170	1,528	2,955	17,382
豊玉中 3丁目	0.147	1,922	3,037	20,660	早宮 1丁目	0.328	3,055	5,764	17,573
豊玉中 4丁目	0.103	861	1,974	19,165	早宮 2丁目	0.310	2,191	4,145	13,371
豊玉南 1丁目	0.109	1,237	2,270	20,826	早宮 3丁目	0.295	2,329	4,836	16,393
豊玉南 2丁目	0.155	1,125	2,004	12,929	早宮 4丁目	0.253	2,090	4,416	17,455
豊玉南 3丁目	0.194	2,215	4,480	23,093	春日町 1丁目	0.394	2,336	4,691	11,906
豊玉北 1丁目	0.121	1,660	2,572	21,256	春日町 2丁目	0.305	2,384	4,606	15,102
豊玉北 2丁目	0.120	1,573	2,476	20,633	春日町 3丁目	0.245	2,211	4,069	16,608
豊玉北 3丁目	0.155	2,230	3,236	20,877	春日町 4丁目	0.306	2,226	4,399	14,376
豊玉北 4丁目	0.154	2,657	3,978	25,831	春日町 5丁目	0.261	2,224	4,485	17,184
豊玉北 5丁目	0.143	2,643	3,844	26,881	春日町 6丁目	0.247	2,088	4,192	16,972
豊玉北 6丁目	0.121	1,827	3,184	26,314	高松 1丁目	0.229	1,474	2,951	12,886
中村 1丁目	0.148	1,208	2,392	16,162	高松 2丁目	0.208	1,255	2,575	12,380
中村 2丁目	0.156	1,621	3,366	21,577	高松 3丁目	0.218	1,287	3,213	14,739
中村 3丁目	0.193	2,211	4,072	21,098	高松 4丁目	0.229	1,562	3,411	14,895
中村南 1丁目	0.215	2,051	4,216	19,609	高松 5丁目	0.235	1,394	2,741	11,664
中村南 2丁目	0.168	2,187	3,775	22,470	高松 6丁目	0.263	1,446	3,075	11,692
中村南 3丁目	0.131	1,539	3,019	23,046	北町 1丁目	0.260	2,937	4,699	18,073
中村北 1丁目	0.122	2,177	3,696	30,295	北町 2丁目	0.250	3,366	6,465	25,860
中村北 2丁目	0.124	1,729	3,100	25,000	北町 3丁目	0.134	1,883	3,324	24,806
中村北 3丁目	0.080	1,357	2,060	25,750	北町 4丁目	0.248	801	801	3,230
中村北 4丁目	0.122	1,721	2,847	23,336	北町 5丁目	0.139	1,356	2,446	17,597
桜台 1丁目	0.206	3,309	5,075	24,636	北町 6丁目	0.178	1,608	2,704	15,191
桜台 2丁目	0.244	2,659	4,690	19,221	北町 7丁目	0.210	1,592	2,815	13,405
桜台 3丁目	0.285	2,555	4,688	16,449	北町 8丁目	0.215	2,161	3,692	17,172
桜台 4丁目	0.151	2,221	3,503	23,199	田柄 1丁目	0.275	2,463	4,951	18,004
桜台 5丁目	0.241	2,026	3,929	16,303	田柄 2丁目	0.399	3,808	7,050	17,669
桜台 6丁目	0.258	1,785	3,598	13,946	田柄 3丁目	0.318	2,486	5,520	17,358
練馬 1丁目	0.206	2,803	4,192	20,350	田柄 4丁目	0.414	3,235	7,308	17,652
練馬 2丁目	0.267	1,769	2,965	11,105	田柄 5丁目	0.255	1,934	4,116	16,141
練馬 3丁目	0.134	2,375	3,553	26,515	光が丘 1丁目	0.071	1,567	2,552	35,944
練馬 4丁目	0.187	2,251	3,845	20,561	光が丘 2丁目	0.256	2,571	5,217	20,379
向山 1丁目	0.091	1,104	1,748	19,209	光が丘 3丁目	0.287	3,963	8,813	30,707
向山 2丁目	0.155	1,344	2,570	16,581	光が丘 4丁目	0.609	—	—	—
向山 3丁目	0.285	1,303	2,500	8,772	光が丘 5丁目	0.164	1,599	3,203	19,530
向山 4丁目	0.223	2,103	4,185	18,767	光が丘 6丁目	0.078	477	1,024	13,128
貫井 1丁目	0.207	2,733	5,062	24,454	貫井 7丁目	0.206	2,561	5,667	27,510
貫井 2丁目	0.184	2,472	4,113	22,353	旭町 1丁目	0.246	1,942	4,264	17,333
貫井 3丁目	0.266	2,959	4,940	18,571	旭町 2丁目	0.295	2,576	4,531	15,359

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
旭 町 3丁目	0.229	2,385	4,185	18,275	下石神井 3丁目	0.173	1,110	2,393	13,832
土支田 1丁目	0.244	1,642	3,606	14,779	4丁目	0.224	1,982	3,523	15,728
2丁目	0.294	1,386	3,128	10,639	5丁目	0.159	1,319	2,650	16,667
3丁目	0.310	1,833	4,217	13,603	6丁目	0.229	1,614	3,494	15,258
4丁目	0.333	1,488	3,379	10,147	立野町	0.357	2,431	5,267	14,754
富士見台 1丁目	0.168	1,518	3,123	18,589	関町東 1丁目	0.222	2,035	3,699	16,662
2丁目	0.232	2,297	4,110	17,716	2丁目	0.096	1,016	1,527	15,906
3丁目	0.256	2,258	4,204	16,422	関町南 1丁目	0.173	1,324	2,442	14,116
4丁目	0.303	1,862	4,044	13,347	2丁目	0.277	2,189	4,270	15,415
南田中 1丁目	0.174	1,243	2,516	14,460	3丁目	0.272	2,058	4,237	15,577
2丁目	0.171	928	1,831	10,708	4丁目	0.326	3,593	7,513	23,046
3丁目	0.189	1,424	2,611	13,815	関町北 1丁目	0.142	2,183	3,557	25,049
4丁目	0.201	1,505	3,084	15,343	2丁目	0.206	2,882	4,684	22,738
5丁目	0.193	1,336	2,304	11,938	3丁目	0.361	2,191	4,121	11,416
高野台 1丁目	0.196	1,795	3,491	17,811	4丁目	0.352	2,191	4,198	11,926
2丁目	0.164	1,631	3,334	20,329	5丁目	0.283	2,451	5,459	19,290
3丁目	0.237	1,536	2,912	12,287	東大泉 1丁目	0.270	2,471	4,677	17,322
4丁目	0.144	1,305	2,624	18,222	2丁目	0.417	3,058	6,335	15,192
5丁目	0.183	1,440	3,052	16,678	3丁目	0.324	2,661	4,825	14,892
谷原 1丁目	0.231	993	2,180	9,437	4丁目	0.224	1,684	2,890	12,902
2丁目	0.141	853	1,765	12,518	5丁目	0.350	2,128	4,009	11,454
3丁目	0.163	852	2,075	12,730	6丁目	0.442	3,383	6,444	14,579
4丁目	0.191	790	1,945	10,183	7丁目	0.402	2,872	5,921	14,729
5丁目	0.227	1,407	3,238	14,264	西大泉町	0.002	14	33	16,500
6丁目	0.178	995	2,247	12,624	西大泉 1丁目	0.274	1,926	4,011	14,639
三原台 1丁目	0.237	1,940	4,163	17,565	2丁目	0.329	1,296	2,902	8,821
2丁目	0.156	933	2,137	13,699	3丁目	0.298	1,754	3,747	12,574
3丁目	0.235	1,424	3,088	13,140	4丁目	0.350	1,569	3,772	10,777
石神井町 1丁目	0.237	1,775	3,078	12,987	5丁目	0.382	2,198	4,752	12,440
2丁目	0.275	2,523	4,720	17,164	6丁目	0.183	1,304	2,851	15,579
3丁目	0.163	1,962	3,277	20,104	南大泉 1丁目	0.333	2,202	4,756	14,282
4丁目	0.196	1,779	3,428	17,490	2丁目	0.281	1,951	4,397	15,648
5丁目	0.301	982	1,730	5,748	3丁目	0.337	2,282	4,828	14,326
6丁目	0.208	1,648	3,134	15,067	4丁目	0.365	3,133	6,327	17,334
7丁目	0.248	2,151	4,204	16,952	5丁目	0.362	2,325	4,663	12,881
8丁目	0.305	2,221	4,406	14,446	6丁目	0.121	845	1,904	15,736
石神井台 1丁目	0.366	705	1,594	4,355	大泉町 1丁目	0.495	2,333	5,243	10,592
2丁目	0.313	2,198	4,642	14,831	2丁目	0.467	2,179	4,632	9,919
3丁目	0.311	2,776	5,448	17,518	3丁目	0.409	1,739	3,731	9,122
4丁目	0.284	2,230	4,643	16,349	4丁目	0.344	1,682	3,768	10,953
5丁目	0.261	1,770	3,938	15,088	5丁目	0.227	1,008	2,076	9,145
6丁目	0.224	1,366	2,978	13,295	6丁目	0.136	1,148	2,325	17,096
7丁目	0.225	2,209	3,749	16,662	大泉学園町 1丁目	0.235	1,444	3,137	13,349
8丁目	0.257	1,772	3,892	15,144	2丁目	0.333	1,971	3,977	11,943
上石神井 1丁目	0.339	3,512	5,437	16,038	3丁目	0.362	1,360	3,208	8,862
2丁目	0.309	2,487	4,372	14,149	4丁目	0.382	1,910	4,262	11,157
3丁目	0.345	1,988	3,650	10,580	5丁目	0.383	2,160	4,765	12,441
4丁目	0.353	2,688	4,794	13,581	6丁目	0.426	2,327	5,197	12,200
上石神井南町	0.177	1,105	2,194	12,395	7丁目	0.399	2,393	4,994	12,516
下石神井 1丁目	0.166	1,321	2,763	16,645	8丁目	0.355	2,166	4,600	12,958
2丁目	0.214	1,564	3,282	15,336	9丁目	0.336	68	68	202