

## 第2章

# 安心して生活できる福祉・医療の充実

21 高齢者地域包括ケアシステムの 確立 …………… 90	24 健康づくりの推進 …………… 109
22 障害者の地域生活支援 …………… 100	25 地域福祉の推進 …………… 117
23 医療環境の充実 …………… 107	26 生活の安定に向けた 自立支援 …………… 119



4月10日 お口の健康まつり

参加者は、講師とともに「ねりま お口すっきり体操」やストレッチ体操などに取り組んだ。

# 21 高齢者地域包括ケアシステムの確立

## (1) 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定

### ●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

老人福祉法および介護保険法に基づき策定する計画である。平成26年度に、第6期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（27～29年度）を策定した。

第6期計画は、27年4月の介護保険制度の改正を踏まえ、団塊の世代がすべて後期高齢者となる37年を見据え、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムを確立することを目標として、計画の理念や重点施策等を明示している。

なお、この計画は『ビジョン』を上位計画とする個別計画である。

## (2) 介護予防の推進

### ●介護予防・日常生活支援総合事業

「一般介護予防事業」と「介護予防・生活支援サービス」で構成され、介護予防と日常生活の自立を支援することを目的とする。

#### 1 一般介護予防事業(健康長寿はつらつ事業)

##### (1) 介護予防普及啓発事業

ロコモ体操(転倒予防)、介護予防キャンペーン、認知症予防啓発、いきがいデイサービス事業、高齢者のための料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の普及、「ねりまお口すっきり体操」の普及等

##### (2) 地域介護予防活動支援事業

認知症予防プログラム、介護予防推進員活動支援、認知症予防推進員活動支援

##### (3) 地域リハビリテーション活動支援事業

自主活動支援・自立生活支援

#### 2 介護予防・生活支援サービス事業

##### (1) 訪問サービス事業

##### (2) 通所サービス事業

##### (3) 健康長寿若がえり事業(短期間集中して取り組む通所サービス事業)

高齢者筋力向上トレーニング、複合型介護予防「まる得!若がえり教室」等

## (3) 高齢者の多様な社会参加の促進

### ●老人クラブ・文化祭など

#### 1 老人クラブ等運営助成

地域のおおむね60歳以上の方で組織する老人クラブや、老人クラブで組織する老人クラブ連合会の活動を支援するため、助成金を交付している。平成27年度のクラブ数は136団体(会員数10,149人)、助成額は老人クラブが3,919万円、老人クラブ連合会が709万円であった。

#### 2 老人クラブ農園

区では、農園事業を実施している老人クラブに農園を提供している。27年度末現在の農園数は21か所16,409㎡で、27年度は33の老人クラブが利用した。

#### 3 老人クラブゲートボール場

老人クラブ会員相互の親睦と健康の増進に寄与するため、民有地を借り上げ、ゲートボール場として提供している。27年度末現在4か所6面を提供し、8つの老人クラブが利用した。

#### 4 寿文化祭

練馬区老人クラブ連合会の主催で、おおむね60歳以上の方を対象に、芸能大会、作品展示会を2日間開催している。27年度は、9月8・9日に練馬文化センターで開催し、芸能参加数92組、出演者1,386人、作品出品数95点であった。

### ●高齢者サークル事業助成

高齢者サークルが行うボランティア活動および会員以外の区民等の参加を中心とする事業に対して、事業費の一部を助成している。平成27年度の助成額は、16サークル計553,456円であった。

### ●練馬区シルバー人材センター

働くことを通して健康を保持するとともに、生きがいなどを得ることを目的として、昭和52年7月に設立され、平成23年4月に公益社団法人となった。

区に居住する、原則として60歳以上の健康で働く意欲があり、就業および社会奉仕活動等を通じて生きがいの充実や社会参加等を希望する方で構成される会員組織である。27年度末現在の会員数は3,654人、27年度の受注実績は13億3,295万円であり、延べ342,291人が就業した。

### ●高齢者就業・社会参加支援事業（シニアしごと支援コーナー）

高齢者の社会参加や就業支援を図るため、平成26年4月にシニアしごと支援コーナーを開設した。シニアしごと支援コーナーへの27年度の相談者数は734人であった。また、高齢者の就職を促進するための講座を計3回行い、参加者は延べ65人であった。

### ●高齢者の生活ガイド

区の高齢者保健福祉サービス等を掲載した冊子を毎年度作成し、無料配布している。

### ●シニアナビねりま

おおむね50歳以上のシニア世代の方を対象に、社会参加活動を支援するための情報を発信するホームページを開設している。

### ●高齢者いきいき健康事業

65歳以上の高齢者が、指定保養施設・理美容店・庭の湯・映画館等、10の事業から希望の1事業に利用できる「いきいき健康券」を交付している。平成27年度は、84,649人の申込みがあった。

### ●敬老祝品

最高年齢者、百歳以上、白寿（99歳）、米寿（88歳）の方にそれぞれ祝品を贈呈している。平成27年度は、祝品を最高年齢者（108歳）1人、百歳以上354人、白寿168人、米寿2,807人に贈呈した。

### ●高齢者施設

#### 1 高齢者センター

60歳以上の高齢者を対象に、健康の増進、教養および福祉の向上を図ることを目的として、平成元年7月に光が丘高齢者センターを、7年10月に関高齢者センターを、16年10月に豊玉高齢者センターを開設した。センターには、機能回復訓練室、娯楽室、講習室、図書コーナー、浴室などがあり、高齢者の憩いと自主的活動の場として利用されている。

#### 2 敬老館等

地域の高齢者施設として敬老館、また敬老館事業を行う施設として厚生文化会館、地区区民館が設置されている。

これらの施設には、娯楽室、休養室、浴室等があり、高齢者の憩いと交流の場として利用されている。

### 〔高齢者施設の個人利用状況〕（数字は延べ人数）

施設名	25年度	26年度	27年度
＜高齢者センター＞			
光が丘	82,413	88,624	90,900
関	37,260	41,411	42,497
豊玉	37,664	36,786	36,295
＜敬老館＞			
栄町	15,906	15,696	15,820
中村	19,468	24,091	27,214
春日町	12,330	13,035	16,922
南田中	17,780	14,926	20,043
高野台	20,420	20,030	19,380
三原台	29,971	28,941	14,612
石神井	17,354	18,676	19,917
石神井台	15,336	16,129	16,517
上石神井	—	7,137	19,729
東大泉	23,859	22,602	22,472
西大泉	20,174	22,524	24,018
大泉北	17,486	5,671	13,992
＜敬老室＞			
厚生文化会館	13,713	15,078	14,829
地区区民館	113,557	122,062	121,477
合計	494,691	513,062	536,634

注：①春日町敬老館は、空調設備改修工事のため、26年1月から5月まで休館した。

②南田中敬老館は、空調設備改修工事のため、26年1月から3月まで縮小運営し、4月から6月まで休館した。

③大泉北敬老館は、大規模改修工事のため、26年7月から27年6月まで休館した。

④上石神井敬老館は、26年10月に新規開設した。

⑤三原台敬老館は、空調設備改修工事のため、27年9月から28年3月まで休館した。

## (4) 地域での生活を支援するサービス等を拡充

### ＜高齢者等への支援＞

#### ●地域支援事業

介護保険法に基づき、高齢者が要支援・要介護状態となることを予防するとともに、要介護状態等となった場合でも、可能な限り地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援する事業である。費用は、公費（国、都、区）と介護保険料で賄われている。

平成27年度は、介護予防・日常生活支援総合事業および包括的支援事業のほか、以下の任意事業を実施した。

#### 1 介護給付費適正化推進事業

ケアプラン標準化、介護給付費通知

## 2 家族介護支援事業

家族介護者教室、認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成、認知症理解普及促進事業、認知症介護家族による介護なんでも電話相談、家族介護慰労金、認知症介護者支援、紙おむつ等の支給

## 3 その他事業

食事サービス

### ●三療サービス

65歳以上の高齢者を対象に、はり、きゅう、マッサージ、指圧のいずれか1つを1回1,500円、年4回を限度に受けることができる利用券を希望者に交付している。平成27年度は、延べ14,735回利用された。

### ●ひとりぐらし高齢者等に対する給付

#### 1 入浴証の交付

65歳以上のひとりぐらしの方に、区が契約した公衆浴場を1回100円で利用できるシール方式の入浴証を、1人年間52回分を限度に交付している。平成27年度入浴証の交付決定者数は3,917人で、利用は128,673回であった。

#### 2 居宅火災予防設備の給付

65歳以上で要介護3以上（認知症の診断を受けた方は要介護1以上）の方であって、心身機能の低下のあるひとりぐらしの方などを対象に生活環境や健康状態などを考慮して、居宅火災予防設備を給付している。27年度の火災警報器の給付件数は7件、自動消火器の給付件数は12件であった。

#### 3 高齢者福祉電話

65歳以上のひとりぐらしの高齢者または高齢者のみの世帯で安否確認が必要な方に対し、週1回電話をすることで、安否の確認と孤独感の緩和に努めている。27年度の利用者数は122人であった。

#### 4 高齢者食事サービス

##### (1) 高齢者食事サービス

65歳以上のひとりぐらし、または、高齢者のみの世帯等で、定期的な食事の確保が困難な方に対し配食またはデイサービスセンターでの会食を提供している。

#### 〔食事サービス実施状況〕

平成27年度

	利用者数	提供食数
会食	46人	3,046食
配食	1,492人	169,282食

##### (2) 食のほっとサロン

65歳以上の閉じこもりがちな高齢者等に対し、週1回～月2回会食および口腔ケア等、「食」に関する総合的なサービスを提供する。27年度は、区内16か所で実施し、延べ4,797人の利用があった。

## 5 民間緊急通報システム

65歳以上のひとりぐらしおよび高齢者のみの世帯等で、生活を営む上で常時注意を要する慢性疾患のある方などを対象に、緊急通報システム機器の貸与を行っている。急病などの緊急事態のときに、無線発信機により民間受信センターを経由して救急車の要請、救援等を行う。

費用は月額400円（生活保護受給者および住民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者等は、本人負担なし。）で、27年度末現在の設置台数は578台であった。

## 6 家具転倒防止器具取付費助成

65歳以上の方、身体障害者1・2級の方または愛の手帳所持者のみで構成される世帯で器具の取付けが困難な方に、家具を器具で固定したり、ガラス飛散防止フィルムを貼り付ける取付工事費を助成している。27年度の取付件数は、16件であった。

## 7 高齢者お困りごと支援事業

75歳以上のひとりぐらし高齢者および75歳以上の高齢者のみの世帯を対象に、日常生活上のちょっとしたお困りごとを、地域の元気高齢者が解決して安心した生活を送ることを支援するとともに、元気高齢者の地域貢献活動の推進を図っている。27年度は、延べ355件の利用があった。

### ●高齢者生活支援ホームヘルプサービス事業

介護保険の要支援・要介護認定を受けておらず、日常生活に支援が必要と判断される、65歳以上のひとり暮らしの方、または65歳以上の高齢者のみ世帯の方に対し、ホームヘルパーを派遣し、家事中心に援助を行い、高齢者の生活支援、介護予防を図っている。平成27年度の派遣世帯数は41世帯、派遣回数数は626回であった。

28年4月から介護予防・生活支援サービス事業の訪問型サービスに統合した。

### ●高齢者自立支援用具給付および住宅改修給付事業

介護保険の非該当者のうち自立生活への支援が必要な方に対し給付している。

なお、この両事業では、一部、介護保険の要支援・要介護認定者も対象に、介護保険対象外のサービスを実施している。平成27年度の給付件数は、自立支援用具 1,583件、住宅改修（予防改修）71件、住宅改修（設備改修）238件であった。

### ●高齢者緊急保護

介護保険の非該当者のうち、生活上の諸問題を抱え、援助または緊急の保護を必要とするおおむね65歳以上の方に対し、区内の福祉施設において10日以内で緊急の宿泊に応じる。利用料は区が負担する（食費は自己負担）。平成27年度の被保護者数は21人、滞在延べ日数は258日であった。

### ●車いす等の貸与事業

年齢に関係なく、一時的なけがや病気などにより自宅で車いすや介護用ベッドの利用を必要とする方に6か月を限度に用具の貸与を行っている（介護保険で要介護（支援）認定を受けた方などを除く）。平成27年度の延べ利用件数は、介護用ベッド260件、車いす414件であった。

### <要支援・要介護高齢者への支援>

#### ●介護保険制度

介護保険制度は、介護が必要になってもできる限り自立した日常生活が営めるよう、介護を必要とする人を社会全体で支える社会保険制度として、平成12年4月に開始された。

27年度は、第6期介護保険事業計画に基づき、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括支援システムの確立を目標とし、介護予防・日常生活支援総合事業の実施や地域密着型サービスの充実、介護保険施設の整備などを進めた。また、平成27年4月の介護保険制度の改正により、一定以上所得者の利用者負担（2割負担）や、入所施設利用における低所得者の補足給付（食費・居住費の軽減）などの見直しを行った。なお、区における福祉人材の維持・確保のため、介護支援専門員更新研修費助成事業を実施している。

#### ●要支援・要介護認定

要介護認定の必要な介護保険サービスを利用するには、申請をして、要支援・要介護認定を受ける必要がある。

被保険者への訪問調査と主治医の意見書を基に、介護認定審査会において審査・判定を行う。

介護認定審査会は、学識経験者4人で構成され、平成27年度は委員209人（27年度末現在）、46合議体で運営した。

### [要介護認定申請等の状況]

年度	要介護認定申請（件）	審査会開催数（回）	審査判定（件）
25	27,716	764	26,593
26	29,363	765	27,689
27	30,387	792	29,493

### [要介護認定者数の状況]

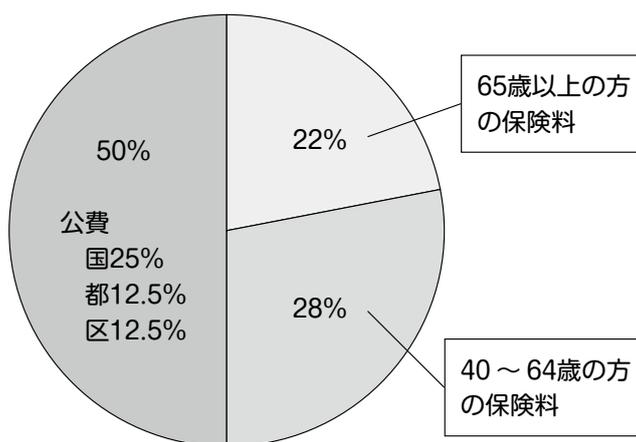
各年度末現在

認定の区分	年度	平成25年（%）	26年（%）	27年（%）
要支援1		2,714(9.4)	3,021(10.0)	3,191(10.4)
要支援2		3,122(10.8)	3,235(10.7)	3,524(11.5)
要介護1		5,923(20.4)	6,648(22.0)	6,069(19.7)
要介護2		6,263(21.6)	6,279(20.8)	6,684(21.7)
要介護3		4,057(14.0)	4,186(13.9)	4,254(13.8)
要介護4		3,619(12.5)	3,546(11.8)	3,708(12.1)
要介護5		3,323(11.5)	3,250(10.8)	3,307(10.8)
合計		29,021(100.0)	30,165(100.0)	30,737(100.0)

### ●財源のしくみ

介護保険では、保険財源の収支を明確にするため、一般会計と区別して特別会計（介護保険会計）を設けている（介護保険会計予算は45ページ、決算は52ページを参照）。

保険給付に要する費用は、公費50%と保険料50%で賄われている。その他の内訳は表のとおりである。



#### ※在宅の場合の内訳

国の負担のうち5%分は、全国の区市町村格差の調整に使われる。27年度、区は4.91パーセントの交付を受けた。

### ●相談・苦情

利用者からのサービスについての相談・苦情を処理するしくみが制度的に位置付けられている。サービス

事業者や施設、居宅介護支援事業者、高齢者相談センター（地域包括支援センター※）および介護保険課、国民健康保険団体連合会、都などが窓口となる。平成27年度は48件の相談・苦情対応を行った。

また、要介護認定や保険料の賦課徴収などに関する行政処分に対して不服がある場合には、都に設置された介護保険審査会に審査請求を行うことができる。27年度は、1件の審査請求があった。

※ 21年度から「高齢者相談センター」という呼称を使用している。

### ●保険給付

介護保険のサービスを利用すると、原則として費用の8割または9割が保険から給付され、1割または2割が利用者の自己負担となる。対象となるサービスは、つぎの3種類となる。

#### 1 居宅サービス（予防給付・介護給付）

「在宅で介護を受ける」「施設に通う」「短期間施設に入所する」などのサービスの中から、利用者の希望に合うものを組み合わせて利用できる。

#### 2 施設サービス

どのような介護が必要かによって3つのタイプに分かれる。入所する施設を選び、利用者が直接申し込んで利用する。

#### 3 地域密着型サービス

利用者は原則として区民に限定され、区が事業者の指定や監督を行う。

### 〔保険給付費の状況〕

年度	居宅サービス		
	給付費	受給者数	1人当たり
	円	人	円
平成23	21,981,090,647	198,359	110,815
24	24,122,632,300	214,214	112,610
25	25,720,261,305	227,513	113,050
26	27,180,496,935	241,574	112,514
27	27,614,686,991	236,985	116,525

年度	施設サービス		
	給付費	受給者数	1人当たり
	円	人	円
平成23	10,358,584,389	36,469	284,038
24	10,727,312,639	37,393	286,880
25	11,398,294,891	40,217	283,420
26	11,733,178,749	41,895	280,062
27	12,001,244,239	43,860	273,626

年度	地域密着型サービス		
	給付費	受給者数	1人当たり
	円	人	円
平成23	2,202,339,943	13,760	160,054
24	2,614,196,016	15,707	166,435
25	2,691,339,908	16,007	168,135
26	2,886,255,414	16,969	170,090
27	2,947,915,045	17,338	170,026

### 〔介護サービスの種類および利用実績〕

サービスの種類	年度	平成25	26	27
居宅サービス		人	人	人
（介護給付）				
訪問介護		85,663	85,787	84,407
訪問入浴介護		6,218	6,105	5,868
訪問看護		21,904	24,385	28,343
訪問リハビリテーション		3,336	3,661	3,680
居宅療養管理指導		44,825	50,375	55,696
通所介護		80,783	86,674	90,068
通所リハビリテーション		14,982	16,477	17,464
短期入所生活介護・療養介護		15,373	16,407	16,742
特定施設入居者生活介護		21,586	23,252	25,274
福祉用具貸与		94,246	99,607	104,249
居宅介護支援		161,223	167,376	170,983
福祉用具購入費の支給		2,303	2,241	2,300
住宅改修費の支給		1,596	1,625	1,691
（予防給付）				
介護予防訪問介護		23,489	24,128	12,890
介護予防訪問入浴介護		7	0	0
介護予防訪問看護		809	953	1,418
介護予防訪問リハビリテーション		138	158	188
介護予防居宅療養管理指導		1,640	2,149	2,405
介護予防通所介護		13,377	16,361	9,595
介護予防通所リハビリテーション		1,020	1,338	1,693
介護予防短期入所生活介護・療養介護		111	150	175
介護予防特定施設入居者生活介護		1,792	1,990	2,146
介護予防福祉用具貸与		5,736	7,457	10,087
介護予防支援		35,944	39,626	28,392
介護予防福祉用具購入費の支給		274	301	420
介護予防住宅改修費の支給		396	404	645
施設サービス				
介護老人福祉施設		24,429	25,400	26,628
介護老人保健施設		11,547	12,635	13,670
介護療養型医療施設		4,516	4,050	3,809
地域密着型サービス				
定期巡回・随時対応型訪問介護看護		790	1,296	1,600
夜間対応型訪問介護		3,554	3,611	3,759
認知症対応型通所介護		3,640	3,690	3,324
小規模多機能型居宅介護		2,323	2,602	2,796
認知症対応型共同生活介護		5,925	5,777	5,855
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		0	0	12
介護予防認知症対応型通所介護		4	3	0
介護予防小規模多機能型居宅介護		76	82	94
介護予防認知症対応型共同生活介護		6	5	3

注：①人数は各月の利用者数の合計である。

②3月～翌年2月利用分である。

③居宅サービスおよび地域密着型サービスの一部は各サービスを組み合わせて利用するため、人数は重複している。

## ●利用者負担の軽減

低所得者等でも介護サービスが利用し易いように、利用者負担を軽減している。

### 1 高額介護サービス費の支給

介護サービスの自己負担額が、所得に応じた一定の上限額を超えた場合に、超えた分を払い戻す。平成27年度は延べ93,348件、1,043,621,420円を支給した。

### 2 居住費および食費の減額（補足給付）

介護保険施設の入所者および短期入所サービスの利用者で、低所得者には居住費（滞在費）および食費を減額する。27年度の減額認定証交付件数は延べ4,430件であった。

### 3 旧措置入所者の負担軽減

介護保険法施行日前からの特別養護老人ホーム措置入所者に対して、利用者負担および居住費・食費の減免を行う。27年度の利用者負担減免の認定証交付件数は19件、食費・居住費の減額認定証交付件数は38件であった。

### 4 生計困難者に対する利用者負担軽減

低所得者軽減実施事業者が提供するサービスを利用した場合、自己負担額を軽減している。27年度の軽減確認証の交付件数は300件であった。

## ●認定審査結果前に死亡した利用者への補助

介護認定審査の結果が出される前に、暫定サービス利用者が死亡した場合、介護保険給付ができない。利用者（相続人等）の負担軽減を図るため、介護報酬相当分を支給する。平成27年度の支給実績は7件であった。

## ●保険者

保険者は区である。制度運営を主体として行い、保険者と国・都・医療保険者・年金保険者が重層的に協力しあう構造となっている。

## ●被保険者

被保険者は、練馬区内に住所を有する40歳以上の方である。被保険者は、つぎの2つに分かれる。

### 1 第1号被保険者（65歳以上）

保険料は、3年を単位とした事業運営期間ごとに、区が決定する。平成27年度から29年度まで、基準年額を69,900円、本人の所得や住民税課税状況等に応じた15の段階に定めた。

納付方法は年金からの天引き（特別徴収）と、納付書または口座振替による直接納付（普通徴収）がある。サービスは、要介護認定を受けた場合に利用できる。

### 2 第2号被保険者（医療保険に加入している40歳～64歳）

保険料は、加入している医療保険の保険料と併せて

徴収され、算定方法は医療保険ごとに異なる。

サービスは、介護保険で対象となる病気（16種類の特定疾病）が原因で要介護認定を受けた場合に利用できる。

## 〔第1号被保険者数の推移〕

（単位：人（％））

年次	第1号被保険者
平成24	140,859 (19.5)
25	145,923 (20.6)
26	150,037 (21.1)
27	153,724 (21.5)
28	156,429 (21.7)

注：（ ）は練馬区全人口に対する割合

## 〔第1号被保険者の保険料収納状況〕

年 度	現 年 分		滞納繰越分	
	収納額（円）	収納率（％）	収納額（円）	収納率（％）
平成23	6,196,623,285	97.7	41,176,573	13.3
24	8,657,475,630	97.6	38,819,690	13.2
25	8,931,121,363	97.6	54,132,450	15.1
26	9,225,113,410	97.6	62,022,563	14.9
27	10,919,655,780	97.7	64,639,730	15.0

注：現年分の収納額は、還付未済額を除く。

## ●要介護高齢者の在宅支援サービス

### 1 出張調髪（自己負担あり）

65歳以上の外出困難な高齢者で要介護3～5と認定された方が対象となる。高齢者の住宅および区内入院先で出張調髪を受けられる利用券を年5枚を限度に交付している。なお、1回当たり500円の利用者負担金がある。平成27年度の利用者は、延べ5,185人であった。

### 2 布団乾燥消毒・丸洗い（自己負担あり）

65歳以上の在宅の高齢者で要介護1～5と認定された方で、ひとりぐらしの高齢者および高齢者のみの世帯が対象となる。27年度は、乾燥消毒が6,052件、薬品消毒が643件、水洗いが617件であった。

### 3 寝具クリーニング券の支給（自己負担あり）

65歳以上の在宅の高齢者で要介護3～5と認定された方が対象となる。区内の対象店で利用できる券を年24枚を限度に交付している。27年度は、延べ5,008枚の利用券が使用された。

### 4 紙おむつ等の支給（自己負担あり）

要介護1～5と認定され、本人の所得が基準額以下で常時失禁状態にある65歳以上の方を対象に支給している。なお、購入額の一割が利用者負担となる。27年度は、延べ57,935人に支給した。

また、支給対象者ではあるが区が支給する紙おむつ等を使用できない（入院先が指定しているおむつを購入する等）方に、おむつ代（月額4,800円）を延べ4,415人に支給した。

### 5 リフト付福祉タクシーの運行

65歳以上で要介護3～5と認定され、外出時に車いす等を利用する方を対象に、予約料および迎車料を区が負担している。27年度の運行回数は9,591回であった。

### 6 認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成事業

徘徊行動のある認知症の方の介護者が、区と協定を結んでいる事業者の位置情報提供サービスを利用する際に、利用料の半額を助成している。27年度は、延べ429人の利用があった。

### 7 高齢者緊急ショートステイ（自己負担あり）

要支援・要介護の認定を受けた方のうち、介護をする家族の急病、けがまたは親族の葬儀への参加などのため介護できず、かつ介護保険による短期入所生活介護の空きがない場合に、有料老人ホームの居室を緊急ショートステイとして10日以内で提供する。

利用者は、1泊3,000円および食費を負担する。27年度の利用者数は10人、利用日数は64日であった。

### 8 家族介護慰労金

要介護4・5と認定された家族を在宅で介護している方で、過去1年間介護保険サービスを利用しなかった方のうち、住民税非課税世帯の方を対象に、年額10万円の家族介護慰労金を支給している。27年度は、7人に支給した。

#### ●高齢者在宅生活支援事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、在宅生活に必要なサービスのうち、必要なサービスをケアプランに位置づけたうえで、介護保険サービス等と組み合わせ提供している。

サービスはつぎの5つから選択できる。

- ・緊急通報システム
- ・生活リズムセンサー
- ・見守り訪問
- ・福祉電話
- ・配食サービス

平成27年6月から新規開始した。27年度の利用者数は171人であった。

#### ●認知症対策事業

啓発活動や地域活動の育成支援を実施した。また、認知症の理解を広め、認知症の方や家族を支えるための事業も展開している。

#### 〔認知症対策事業〕

平成27年度

##### ・予防事業

区 分		回数・延べ人数など
啓 発	講演会・講座	5回 333人
	パンフレット作成・配布	4,500部
地域活動 育成支援	認知症予防プログラム	
	・予防プログラム	67回 882人
	・プログラム修了者支援	1回 74人
人材育成	推進員連絡会	1回 24人

##### ・支援事業

区 分		回数・延べ人数など
啓 発	講演会	5回 (229人)
	認知症（もの忘れ）相談	36回 (95人)
	「認知症ガイドブック」配布	30,000部
人材育成	認知症サポーター養成講座	153回 (4,139人)
	認知症サポーター・ステップアップ講座	3回 (167人)
地域支援	介護家族の学習・交流会	4回 (126人)
	認知症介護家族による 「介護なんでも電話相談」	52回 (116件)

#### ●家族介護者教室

介護をしている家族の方等を対象に、高齢者の健康や介護についての知識・技術、介護者自身の健康維持等を学ぶ教室をデイサービスセンター等で開催している。平成27年度は、1,179人が受講した。

#### <在宅療養の推進>

##### ●在宅療養に従事する多職種連携の推進

在宅療養を支援する職種は医療、介護などさまざまである。事例検討を通じた相互理解や交流の機会を提供するため、平成27年度は、事例検討会・多職種交流会を4回実施するとともに、練馬区医師会との共催により、多職種連携研修を2回実施した。

##### ●サービス提供体制の充実

区内の病院スタッフが、訪問看護の業務内容に関する理解を深め、入院患者が在宅療養へスムーズに移行できる体制を構築するための研修を、平成27年度は21回実施した。また、在宅療養患者の容態が悪化したとき等に病院に入院できる後方支援病床の確保を86件実施した。

##### ●区民への啓発、家族への支援

在宅療養について、区民の理解を深めることを目的として、講演会を1回開催し、142名の参加があった。また、小冊子「わが家で生きる」を編集発行した。

## <高齢者生活基盤づくりの支援>

### ●老人ホーム

#### 1 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

原則、要介護3以上の認定を受け、常時介護が必要なため家庭での生活が困難な高齢者などを対象とした入所型施設である。入浴、排せつ、食事等の介護、その他日常生活上の世話、機能訓練、健康管理および療養上の世話を行うことを目的としている。

区では、社会福祉法人が施設を建設する場合、建設費用の一部を助成することにより、その設置促進を図っている。

〔介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）〕平成28年4月1日現在

名称	開設年月	定員(人)	設置・運営
育秀苑	昭和62年11月	60	(福)育秀会
※田柄	平成元年4月	100	(福)練馬区社会福祉事業団
光陽苑	平成3年4月	60	(福)泉陽会
※関町	平成5年6月	70	(福)練馬区社会福祉事業団
※富士見台	平成6年6月	50	(福)練馬区社会福祉事業団
やすらぎの里大泉	平成6年11月	50	(福)章佑会
練馬キングス・ガーデン	平成8年12月	50	(福)キングス・ガーデン東京
東京武蔵野ホーム	平成9年3月	30	(福)小茂根の郷
第2育秀苑	平成10年4月	50	(福)育秀会
第二光陽苑	平成11年4月	80	(福)泉陽会
※大泉	平成11年4月	120	(福)練馬区社会福祉事業団
やすらぎミラージュ	平成11年5月	70	(福)章佑会
練馬高松園 (増築)	平成12年4月 平成15年10月	55 42	(福)東京福祉会
土支田創生苑	平成13年4月	80	
フロー石神井公園	平成15年4月	90	(福)練馬豊成会
豊玉南しあわせの里	平成16年4月	63	(福)安心会
こぐれの里	平成17年4月	50	(福)東京雄心会
さくらヶ丘	平成19年2月	70	(福)北山会
第2練馬高松園	平成19年10月	62	(福)東京福祉会
こぐれの杜	平成22年4月	60	(福)東京雄心会
みさよはうす土支田	平成22年4月	30	(福)シルヴァーウィング
サンライズ大泉	平成24年11月	50	(福)芳洋会
石神井台秋月	平成25年3月	177	(福)さわらび会
南大泉かがやきの里	平成25年4月	47	(福)安心会
上石神井	平成25年5月	30	(福)練馬区社会福祉事業団
第3育秀苑	平成25年6月	58	(福)育秀会
やすらぎグランデ	平成26年6月	90	(福)章佑会
やすらぎシティ東大泉	平成26年12月	50	(福)清友会

注：※の施設は平成23年4月1日に区立施設を民営化した。

#### 2 軽費老人ホーム

60歳以上で、自炊できない程度の身体機能の低下が認められ、独立して生活するには不安が認められる方を対象とした入所型施設である。自立した生活の維持を支援するため、食事、入浴などのサービスが提供されている。現在、区立大泉ケアハウス（定員50人）が整備されている。

また、居室の床面積・職員配置等の基準を緩和し、利用料の低廉化を図った都市型軽費老人ホームの設置

促進のため、区では民間事業者等が施設を整備する場合、建設費用の一部を助成している。平成28年4月1日現在、9施設（定員170人）がある。

### ●介護老人保健施設

要介護1～5の認定を受け、病状が安定し入院治療を要しないものの医療上のケアを必要とする高齢者などを対象とした入所型施設である。医学的な管理の下で介護や機能訓練などを行い、在宅復帰を支援することを目的としている。

区では、社会福祉法人、医療法人が施設を建設する場合、建設費用の一部を助成することにより、その設置促進を図っている。平成28年4月1日現在、13施設（定員1,236人）がある。

### ●地域密着型サービス

平成18年4月に創設され、原則として区民のみが利用できるサービスである。つぎの6種類がある。

なお、民間事業者等が施設を整備する場合、建設費用の一部を助成することにより、設置促進を図っている。

#### 1 認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービスセンター）

- ・対象者：要支援1・2または要介護1～5の認定を受けた認知症の高齢者など
- ・サービス：入浴、食事、機能訓練など

#### 2 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

少人数で家庭的な雰囲気の中で介護を受けられる施設である。

- ・対象者：要支援2または要介護1～5の認定を受けた認知症の高齢者など
- ・サービス：入浴、食事、機能訓練など

#### 3 小規模多機能型居宅介護

「事業所への通い」を中心として、利用者の希望などにより「訪問」や「泊まり」を組み合わせて、サービスを受けることができる。

- ・対象：要支援1・2または要介護1～5の認定を受けた高齢者など
- ・サービス：入浴、食事、機能訓練など

#### 4 夜間対応型訪問介護

- ・対象：要介護1～5の認定を受けた高齢者など
- ・サービス：夜間の定期巡回、随時の訪問介護、利用者の通報に対応するオペレーションサービス

#### 5 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

訪問介護と訪問看護が連携しながらサービスを提供している。

- ・要介護1～5の認定を受けた高齢者など
- ・サービス：日中・夜間を通じた定期訪問、日常生活上の緊急時の随時対応など

## 6 地域密着型通所介護

定員19人未満の小規模な通所施設である。

- ・対象：要介護1～5の認定を受けた高齢者など
- ・サービス：入浴、食事、機能訓練など

### ●事業者状況

介護サービス事業者には、都が指定をした居宅介護支援事業者、居宅サービス・介護予防サービス事業者、介護保険施設と区が指定した地域密着型サービス・地域密着型介護予防サービス事業者、介護予防支援事業者がある。

なお、介護保険法の規定により高齢者相談センターが介護予防支援事業者として指定を受けている。

### 〔区内の居宅サービス・介護予防サービス事業者等の状況〕 平成28年4月1日現在

サービスの種類	事業者数
居宅介護支援	216 (—)
介護予防支援	— (4)
訪問介護※	199 (197)
訪問入浴介護	12 (12)
訪問看護	53 (53)
訪問リハビリテーション	11 (11)
通所介護	69 (69)
通所リハビリテーション	17 (16)
短期入所生活介護	33 (33)
短期入所療養介護	14 (14)
特定施設入居者生活介護	52 (40)
福祉用具貸与	40 (40)
特定福祉用具販売	43 (43)
合 計	759 (532)

注：( ) 内は介護予防サービス事業者の数

※区が一定水準のサービス提供を行えると認めた基準  
該当サービス事業者を含む。

### 〔区内の地域密着型サービス・地域密着型介護予防サービス事業者の状況〕 平成28年4月1日現在

サービスの種類	事業者数
認知症対応型通所介護	17 (16)
認知症対応型共同生活介護	32 (32)
小規模多機能型居宅介護	16 (16)
夜間対応型訪問介護	2 (—)
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	7 (—)
地域密着型通所介護	142 (—)
合 計	216 (64)

注：( ) 内は地域密着型介護予防サービス事業者の数

### 〔区内の介護保険施設の状況〕 平成28年4月1日現在

サービスの種類	施設数
介護老人福祉施設（定員1,864人）	27
介護老人保健施設（定員1,236人）	13
介護療養型医療施設（定員248人）	2
合 計	42

### ●練馬区社会福祉事業団

練馬区社会福祉事業団は、区立の特別養護老人ホームなどの社会福祉施設の効率的・効果的運営を図ることを目的に、平成4年10月に区が設立した社会福祉法人である。27年度末現在、区立の軽費老人ホーム（ケアハウス）1施設、デイサービスセンター8施設、高齢者センター1施設を指定管理者として管理運営している。また、区の委託により高齢者相談センター1施設、高齢者相談センター支所11施設、敬老館5施設等を運営している。介護保険制度のホームヘルプサービス事業、居宅介護支援事業も実施している。

21年4月に、練馬介護人材育成・研修センターを設置した。区では運営費を一部補助しており、専門性を持った介護従事者の育成と人材確保を支援する事業を実施している。

なお、23年4月から区立特別養護老人ホームおよび併設のデイサービスセンターは、練馬区社会福祉事業団を民営化対象事業者として民営化した。

また、25年5月には練馬区社会福祉事業団が初めて独自で建設した上石神井特別養護老人ホームを開設した。26年12月には都市型軽費老人ホーム橋戸の丘を開設した。

### <地域で高齢者を支える>

#### ●高齢者相談センターの設置

介護保険法に基づく包括的支援事業および指定介護予防支援事業を実施するため、4か所の高齢者相談センターを設置している。

高齢者相談センターでは、社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員などが、高齢者の保健医療・社会福祉などに関する総合的な相談や支援、高齢者虐待への対応や成年後見制度の活用支援、地域における連携・協働の体制づくりや地域の介護支援専門員への指導・助言などを行っている。

また、25か所の高齢者相談センター支所を設置し、より地域に密着した支援体制を構築している。

#### ●包括的支援事業

介護予防サービスの計画の作成、総合的な相談、虐待防止等の権利擁護・包括的かつ継続的なマネジメント支援などのほか、医療と介護の連携、認知症施策、

介護予防生活支援サービスの体制整備などの事業を行っている。

### ●高齢者の総合相談

高齢者相談センターおよび支所では、保健、医療および福祉のサービスを一体的に受けられるよう助言や案内を含む総合相談を行っている。

### ●高齢者見守り訪問事業

65歳以上のひとりぐらしの高齢者を対象に、地域のボランティアである高齢者見守り訪問員が週1回程度、訪問・声かけ等を行い安否を確認する。

見守り訪問員は、地域の高齢者相談センター支所と連携して活動する。平成27年度の利用者数は407人、見守り訪問員数は218人であった。

〔高齢者サービスに関わる相談件数〕 平成27年度

種別	高齢者相談センター			
	練馬	光が丘	石神井	大泉
	件	件	件	件
施設入所	809	305	688	597
在宅福祉サービス	7,050	7,017	8,023	5,019
経済的事項	678	515	1,177	579
家庭的事項	497	779	1,541	723
医療・保健	2,766	1,815	2,981	3,321
住宅	439	402	717	366
介護保険	19,644	21,479	21,494	24,162
権利擁護	619	281	885	352
その他	4,811	4,766	21,483	6,471
小計	37,313	37,359	58,989	41,590
合計	175,251			

### ●高齢者支え合いサポーター育成研修の実施

ボランティア活動を希望する元気高齢者等に対し、研修を実施し、修了者を高齢者支え合いサポーターとして認定している。

サポーターは、高齢者施設における職員の補助、高齢者の自宅における簡易の家事援助サービス等を行う。平成27年度は研修を2回行い、65名を育成した。

### ●生活支援コーディネーターの配置

コーディネーターは、高齢者支え合いサポーターとサービスを実施する事業者や団体との橋渡しや、地域団体等への働きかけによる地域資源の開発等を行っている。

### ●高齢者地域支え合いネットワークの構築

地域団体や民間事業者等と高齢者見守りネットワーク協定を締結するなどの取組を行っている。

地域で事業を行う民間事業者等の協力も得ることで、見守りの層を拡充・強化した。平成27年度末時点の協定締結団体は27団体であった。