



文化・スポーツ、農業、施設案内

生涯学習・スポーツ

生涯学習

学びと文化の情報サイト

問 生涯学習センター

☎3991-1667

<https://asobiosentoya.jp>

区内で開催されるイベント・講座など、学びや文化に関する情報を提供しています。



文化事業(各種教室・講座)

図書館や青少年館、はつらつセンター、生涯学習センターなどの区立施設で各種教室や講座を行っています。開催時期や募集の案内など、詳しくは随時「ねりま区報」などでお知らせします。

生涯学習団体届出制度

問 スポーツ振興課振興係(スポーツ団体) ☎5984-1948

問 生涯学習センター(文化団体) ☎3991-1667

学習・スポーツ活動のために区民が自主的に組織する団体を支援しています。届出をすると、スポーツ施設や学校施設などの使用料が減免されます。

スポーツ

スポーツガイドブック

問 スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

区立スポーツ施設などの案内や利用方法、スポーツ教室・大会・講習会の日程などを紹介しています。

配布場所 各スポーツ施設など



スポーツ事業

初心者スポーツ教室・野外活動・イベント

問 スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

問 スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

武道・球技・体操・陸上・水泳などの各種初心者スポーツ教室のほか、野外活動・イベントを随時開催しています。応募方法は随時「ねりま区報」・区ホームページなどでお知らせします。

青少年館でスポーツを楽しめます

▶ 春日町青少年館 ☎3998-5341

バレーボール・卓球・バドミントン・バスケットボールを楽しめるようホールを開放しています。

▶ 南大泉青少年館 ☎3924-3500

子ども卓球教室・けん玉教室の開催、親子向けに卓球開放を行っています。

スポーツ安全保険

問 スポーツ振興課事業係

☎5984-1947

スポーツなどのグループ活動中の事故に備えて、スポーツ安全協会のスポーツ安全保険をご紹介します。

案内の配布場所 各体育館、スポーツ振興課(本庁舎8階)

体力測定、健康体力相談(予約定員制)

問 光が丘体育館

☎5383-6611

申し込みは利用日の前日まで受け付けています。

▶ 体力測定【有料】

各種の体力測定などを行い、安全かつ効果的な運動プログラムを作成し、アドバイスをします。

対象 15歳(中学生を除く)から65歳まで

▶ 高齢者体力テスト

無理なく楽しみながら体力を測定し、今後の健康維持のためのアドバイスをします。

対象 60歳以上

▶ 健康体力相談→89p参照

専門のスタッフが、健康と体力づくり、運動の仕方、栄養のとり方その他スポーツ全般にわたりアドバイスをします。

対象 子ども(保護者同伴)から高齢者まで

学校施設開放

問 子育て支援課学校応援団・開放係 ☎5984-1057

▶ 体育館開放(小学校33校、中学校4校)

卓球、バドミントン、バレーボールなど種目別に個人利用ができます。開放校・日程・種目などは区ホームページをご覧ください。

▶ 校庭開放

全小学校の校庭を、主に子どもたちの遊び場、スポーツの場として開放しています。



農業

農業に関するアプリ・冊子

問 都市農業課

☎5984-1403

とれたてねりま(アプリ)

区内の農産物直売所や練馬産農産物を使用しているお店が調べられます。販売情報やイベント情報などの旬な情報を、農業者やお店が発信しています。



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード

ねりまの農業(冊子)

区で行われている都市農業の魅力をまとめた冊子です。日々の暮らしを豊かにする、練馬の農業を親しみやすく紹介しています。

配布場所 各区民事務所(練馬を除く)、
都市農業課(北庁舎3階)など



区内で農業体験

区民農園

【有料】

問 都市農業課都市農業係

☎5984-1398

農家からお借りした農地を区が整備し、区民の方に貸し出しています。気軽に野菜づくりや収穫を楽しめます。利用者募集は2年に1度、11月頃に「ねりま区報」、区ホームページでお知らせします。

利用期間 原則として1年11か月間

農業体験農園

【有料】

問 都市農業課農業振興係

☎5984-1403

区内の農家が運営している農園です。週末を中心に、園主の指導を受けながら、20種類以上の野菜を作れます。必要な道具は園で用意していますので、初心者の方も安心して取り組みます。募集は毎年1月頃に「ねりま区報」、区ホームページでお知らせします。

利用期間 3月上旬～翌年の1月31日(更新可)

農の学校

問 農の学校

☎5848-9901

農業者の支え手となる人材を育成する区立の畑です。講座の修了生と支え手を必要とする区内農業者とのマッチングなどを行います。新規受講生の募集は、毎年12月頃に「ねりま区報」、区ホームページでお知らせします。受講生以外の方も、園内を自由に散策できます。

所在地 高松1-35-2

開園時間 午前9時～午後5時(年末年始を除く)



高松みらいのはたけ

問 高松みらいのはたけ

☎5848-6761

「見る」「触れる」「楽しむ」体験を通じ、誰でも気軽に農とふれあい、風景を楽しむことができる区立の畑です。開園時間中はどなたでも園内を散策することができます。種まきや間引き、収穫といった農作業のポイントとなる作業を手軽に体験できるコースもあります(要事前申込)。園内で行う各種イベントは、区ホームページ、とれたてねりま(アプリ)でお知らせします。

所在地 高松2-23-17

開園時間 午前9時～午後5時(年末年始を除く)



練馬果樹あるファーム(観光農園)

問 都市農業課農業振興係

☎5984-1403

ブルーベリーやカキ、ブドウなどの果樹の摘み取りや購入ができます。ブルーベリー観光農園では、6月から9月にかけて摘み取りを楽しむことができます。最新の情報は、区ホームページ、とれたてねりま(アプリ)でお知らせします。

ねりまベジかるファーム(観光農園)

問 都市農業課農業振興係

☎5984-1403

初夏はジャガイモやトウモロコシ、冬は練馬大根など、季節ごとの旬の野菜を収穫することができます。最新の情報は、とれたてねりま(アプリ)でお知らせします。

観光、国際・都市交流、協働推進

観光

観光案内所

- 問 **ねりま観光案内所** ☎3991-8101
問 **石神井観光案内所** ☎5923-9220

区内の観光スポットやイベント情報を案内しています。区の観光情報を掲載したマップやパンフレットを配布しているほか、ねりコレなどの区内の名産品や練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」グッズの販売を行っています。



ねりま観光案内所
(練馬駅中央北口すぐ)



石神井観光案内所
(石神井公園駅中央口すぐ)

観光情報サイト「とっておきの練馬」

- 問 **練馬区産業振興公社ねりま観光センター** ☎4586-1199

<https://www.nerimakanko.jp/>

区内のイベントやおすすめスポットの情報を紹介しています。観光ガイドマップやねりコレ冊子などを閲覧できたり、ねりま観光ツアーの申込ができます。また、ホームページから、イベント情報を投稿することができます。



国際・都市交流と多文化共生

友好都市などとの交流

- 問 **国際・都市交流課** ☎5984-1302

区と友好都市の提携を結んでいる都市をはじめ、国内外の都市間交流事業を行っています。友好都市に関する常設展示やパネル展などを開催しています。

外国人への支援

文化交流ひろば 情報コーナー

- 問 **文化交流ひろば 情報コーナー** ☎3975-1252

日本語学習の情報や外国人のための生活情報などを、多言語により提供しています。

所在地 光が丘3-1-1 3階

日時 平日の午前10時～午後1時、土・日・祝休日の午後1時～4時(文化交流ひろば休館日を除く)

対応言語 英語:火・木・土曜、中国語:水・金・日曜、韓国語:月曜
※その他の言語はお問い合わせください。



初級日本語講座

- 問 **地域振興課事業推進係** ☎5984-4333

日常生活に必要なあいさつや会話など、初級の日本語を対面やオンラインで学習できます。いずれの講座も募集は年3回「ねりま区報」などでお知らせします。

地域活動・協働推進

区民協働交流センター

- 問 **区民協働交流センター** ☎6757-2025

地域活動や協働に関する相談に応じています。簡単な打ち合わせなどができる交流コーナー、情報の収集・発信ができる情報コーナー、チラシなどを印刷できる作業コーナーを設置しています。

所在地 練馬1-17-1 ココネリ3階

開館時間 午前9時～午後10時(年末年始を除く)



施設案内

文化施設

練馬区立美術館

日本の近現代美術を中心にさまざまな展覧会や関連講座などを開催するとともに、作品収集や調査研究を行っています。

隣にはみどりの広場「美術の森緑地」があり、32体の動物などの彫刻がお出迎えます。



所在地・問合せ 貫井1-36-16 ☎3577-1821

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 月曜(月曜が祝休日の場合は翌平日)、年末年始、展示準備期間

石神井公園ふるさと文化館

区の歴史や伝統文化、自然などについて体験しながら楽しく学べる施設です。観光情報も発信しています。ギャラリーや会議室などの施設貸し出しも行っており、創作作品の展示発表をはじめ、さまざまな文化活動の場としてもご利用いただけます。



所在地・問合せ 石神井町5-12-16 ☎3996-4060

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 月曜(月曜が祝休日の場合は翌平日)、年末年始、臨時休館日

入館料 常設展示は無料。特別展観覧料は一部を除いて有料。

石神井公園ふるさと文化館 分室

区ゆかりの文化人の紹介や、芥川賞作家・五味康祐がこよなく愛したクラシック音楽、オーディオ装置に関する展示を行っています。レコードコンサートなど、各種イベントも開催しています。



所在地・問合せ 石神井台1-33-44

石神井松の風文化公園管理棟内
☎3996-4060

開室時間 午前9時～午後6時

休室日 月曜(月曜が祝休日の場合は翌平日)、年末年始、臨時休館日

入室料 無料

練馬文化センター

大小2つの多目的ホール、ギャラリー、集会室などを併設した区の文化芸術拠点です。コンサートや演劇、バレエなどの公演をはじめ、各種講座や講演会、会議・研修などにも利用できます。



所在地・問合せ 練馬1-17-37 ☎3993-3311

開館時間 午前9時～午後10時

休館日 年末年始

大泉学園ゆめりあホール

楽器の演奏や肉声に適した音響効果を持つ、客席数176席のホールです。絵画や写真、工芸などの展示ができる「ゆめりあギャラリー」も併設しています。



所在地・問合せ 東大泉1-29-1 ゆめりあ1内 ☎5947-2351

開館時間 午前9時～午後10時
(ギャラリーは午後8時まで)

休館日 年末年始

生涯学習センター

区民の方の活動の発表の場として、各種講座・講演などを開催しています。自主的な学習活動の場として教室なども利用できます。



所在地・問合せ 豊玉北6-8-1

☎3991-1667

開館時間 午前9時～午後9時30分

休館日 月曜(第2月曜、祝休日は除く)、年末年始

生涯学習センター分館

各種事業の開催や自主的な生涯学習活動、会議などに利用できます。

所在地・問合せ 高野台2-25-1 ☎3904-4881

開館時間 午前9時～午後9時30分

休館日 年末年始

防災学習センター

地震災害や風水害など、災害に関する事前の備えを学べる施設です。家具転倒防止対策や日常備蓄などの防災対策のほか、消火器の取り扱い、応急手当など、さまざまな防災体験を通じて自助・共助を学べます。



所在地・問合せ 光が丘6-4-1 ☎5997-6471

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 月曜(月曜が祝休日の場合は翌平日)、年末年始

図書館

問 各図書館 → 120p参照

問 図書館情報ボックス(自動音声システム) ☎ 3939-5489

図書館一覧

図書館	開館時間	休館日*1
平和台、関町、稲荷山、南大泉、南大泉分室「こどもと本のひろば」	平日 午前9時～午後8時 土・日・祝休日 午前9時～午後7時	第1月曜を除く 毎週月曜
光が丘、練馬、石神井、小竹		第2月曜を除く 毎週月曜
大泉、南田中		第3月曜を除く 毎週月曜
貫井、春日町	午前9時～午後9時	

※各館の所在地・問合せ先は → 120p参照

*1 祝休日の場合は開館し、その直後の祝休日ではない日に休館。その他、年末年始(12月29日～1月4日)、各館の特別館内整理期間も休館。

資料受取窓口一覧

予約した資料の受け取り・返却や利用登録ができます。高野台受取窓口を除いて、資料の検索・予約ができます。

資料受取窓口	開館時間	休館日*1
高野台、石神井公園駅、大泉学園駅、北町、上石神井	平日 午前9時～午後8時 土・日・祝休日 午前9時～午後7時	第2月曜を除く 毎週月曜
豊玉		毎週水曜

※各館の所在地・問合せ先は → 120p参照

*1 祝休日の場合は開館し、その直後の祝休日ではない日に休館。その他、年末年始(12月29日～1月4日)も休館。

図書館ホームページ

<https://www.lib.nerima.tokyo.jp/>



利用について

初めて借りるときは利用登録が必要です。住所を確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)をお持ちください。

資料の種類	貸出点数	貸出期間
本、雑誌、紙芝居、CD、レコード、カセットテープ	あわせて15点以内	2週間以内
ビデオ・DVD	あわせて2点以内	
布の絵本	2点以内	

※区内在住・在学・在勤の方は、電子書籍とオーディオブックをご利用いただけます。

予約

図書館のカウンター・館内の資料検索機・図書館ホームページ・電話により予約ができます。

予約資料の状況は、図書館ホームページや図書館情報ボックスで確認することができます。

団体貸し出し

区内の団体は、300冊までの本を3か月間借りられます。団体登録が必要です。

障害のある方へ

問 光が丘図書館

☎ 5383-6500

視覚障害等の方へのサービス

- ・対面朗読サービス
- ・録音図書・雑誌、点字図書・雑誌、CDの郵送貸し出し
- ・拡大読書機の利用
- ・読書補助具の貸し出し

肢体不自由1・2級、内部障害1～3級、要介護1～5などの方へのサービス

図書館へ来館することが困難な区民の方に、図書館資料の郵送サービスを無料で行っています。

その他図書館サービス

- ・調べもの相談(レファレンス)
- ・おはなし会などの実施
- ・ブックスタートや各種講座などの実施

図書館以外の図書貸し出し施設

貸し出しの際は各施設での利用登録が必要です。

男女共同参画センターえーる図書・資料室

☎ 3996-9099

男女共同参画の推進に係る図書の貸し出し、行政資料の閲覧などができます。

- 貸出点数 6冊以内
- 貸出期間 4週間以内

学校図書館

問 子育て支援課学校応援団・開放係 ☎ 5984-1057

子どもを主とした地域の方を対象に、小学校41校の図書館を開放しています。開放校は区ホームページをご覧ください。

厚生文化会館図書室(児童・人権関係)

☎ 3991-3080

児童・人権関係の図書の貸し出しを行っています。

- 貸出点数 2冊以内
- 貸出期間 2週間以内

スポーツ施設

区のスポーツ施設

体育館・プール ※各館の所在地・問合せ先は→120p参照

開館時間 午前9時～午後9時30分(石神井プールのみ午後7時まで)

	施設名	施設内容	備考
体育館	総合体育館	競技場、卓球場、トレーニング室、柔道場、剣道場、弓道場、相撲場、エア・ライフル場、ローラースケート場、会議室 ※相撲場、ローラースケート場は夜間利用不可。	
	桜台体育館	競技場、柔道場、剣道場兼卓球場	
体育館 (プール併設)	上石神井体育館		
	平和台体育館		
	大泉学園町体育館 (令和9年4月1日から令和10年6月30日(予定)まで改修工事のため休館)	競技場、トレーニング室、第一武道場、第二武道場、25m温水プール、幼児用温水プール、会議室	休館日 第2月曜(祝休日のときはその翌日) 年末年始 臨時休館日
	光が丘体育館	競技場、トレーニング室、健康体力相談室、屋内ランニングコース、25m温水プール、幼児用温水プール、会議室	
プール	中村南スポーツ交流センター	多目的アリーナ、武道場、トレーニング室、25m温水プール、歩行用プール、幼児用温水プール、ジャグジー、会議室	
	三原台温水プール (令和9年2月1日から令和9年5月31日(予定)まで改修工事のため休館)	25m温水プール、幼児用屋外プール(屋外は7月1日～9月10日の夏期専用。悪天候時は中止。利用時間は午後6時まで)	
	石神井プール(夏期専用)	50m屋外プール、幼児用屋外プール ※悪天候時は中止 ※石神井公園ふるさと文化館併設 ※団体利用不可	7月1日～9月10日

運動場 ※各施設の所在地・問合せ先は→121p参照 ※開場時間は、季節により変動があります。

施設名	施設内容	開場時間
練馬総合運動場公園陸上競技場	全天候舗装400mトラック、人工芝グラウンド1面	
大泉運動場	人工芝コート2面、ダスト舗装コート1面	午前9時～午後6時
石神井松の風文化公園多目的広場	多目的広場(天然芝)1面	
大泉さくら運動公園多目的運動場	人工芝グラウンド1面 照明設備あり	午前9時～午後9時
大泉学園町希望が丘公園多目的運動場	人工芝グラウンド1面 照明設備あり	

野球場 ※各施設の所在地・問合せ先は→121p参照 ※開場時間は、季節により変動があります。

施設名	施設内容	開場時間
学田公園野球場	1面	
北大泉野球場	2面	午前9時～午後6時
東台野球場	2面	

少年野球場 ※開場時間は、季節により変動があります。

施設名	所在地・問合せ	施設内容	開場時間
練馬総合運動場少年野球場(軟式)	練馬2-29-10 ☎3994-3086	2面	午前9時～午後5時
荒川河川敷野球場(硬式) ※1	埼玉県戸田市下笹目地先 埼玉県朝霞市下内間木地先	3面	午前8時～午後6時

※1 問合せはスポーツ振興課施設係(☎5984-4725)へ

庭球場 ※各施設の所在地・問合せ先は→121p参照 ※開場時間は、季節により変動があります。

施設名	施設内容	開場時間
豊玉中公園庭球場	人工芝コート3面	
びくに公園庭球場	ハードコート2面	午前9時～午後6時
土支田庭球場	人工芝コート7面	
石神井松の風文化公園庭球場	人工芝コート6面、ハードコート1面	
夏の雲公園庭球場	人工芝コート4面 照明設備あり	
大泉さくら運動公園庭球場	人工芝コート2面 ハードコート1面 照明設備あり	午前9時～午後9時
大泉学園町希望が丘公園庭球場	人工芝コート3面 照明設備あり	

施設名	所在地・問合せ	開場時間
練馬総合運動場公園多目的広場	練馬2-29-10 ☎3994-3086	午前9時～午後6時
びくに公園多目的広場	東大泉2-28-31 ☎3921-5203	
夏の雲公園多目的広場	光が丘3-5-1 ☎5997-7630	午前8時30分～午後5時30分

問 スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

コース名	所在地	コース内容	開場期間
北町すずしろコース	田柄川緑道	1.0km(片道コース)	通年
大泉さくらコース	大泉さくら運動公園・大泉中央公園内	0.6km(短距離コース)、1.13km(長距離コース)	
平成みあい橋コース	石神井川兩岸	1.5km(片道コース)、0.89km(周回コース)	

スポーツ施設のある区立施設

施設名	所在地	問合せ	施設内容
旭町南地区区民館	高松5-23-15	☎3904-5191	体育室、温水プール、トレーニング室
貫井地域集会所	貫井1-9-1	☎3990-1050	トレーニング室
サンライフ練馬 (東京中高年齢労働者福祉センター)	貫井1-36-18	☎3990-0185	体育室
勤労福祉会館	東大泉5-40-36	☎3923-5511	トレーニング室
春日町青少年館	春日町4-16-9	☎3998-5341	レクリエーションホール
南大泉青少年館	南大泉1-44-7	☎3924-3500	レクリエーションホール
学校教育支援センター	光が丘6-4-1	☎6385-8686	体育館、グラウンド

公園名	施設内容
城北中央公園	野球場(2面、照明設備あり)、小野球場(2面)、テニスコート(人工芝9面、1面を除き照明設備あり)、陸上競技場(400mトラック)、ゲートボール場(1か所)、多目的広場(フットサル他)
光が丘公園	野球場(4面)、テニスコート(人工芝8面、照明設備あり)、陸上競技場(400mトラック)、弓道場、ゲートボール場(4面)、少年サッカー場(多目的広場)
石神井公園	野球場(2面)、小野球場(1面)、テニスコート(人工芝2面)
大泉中央公園	野球場(1面、照明設備あり)、陸上競技場(全天候型400mトラック)

貸し出し施設



利用・申込方法はお問い合わせいただくか、区ホームページの各施設案内をご覧ください。

施設名	所在地・問合せ	開館時間	休館日	主な施設内容
練馬文化センター	練馬1-17-37 ☎3993-3311	午前9時～午後10時	年末年始	ホール(大・小)、楽屋、リハーサル室、集会室、和室、ギャラリー、保育室
大泉学園 ゆめりあホール	東大泉1-29-1 ゆめりあ1内 ☎5947-2351	ホール 午前9時～午後10時 ギャラリー 午前9時～午後8時	年末年始	ホール、楽屋、ギャラリー
光が丘区民ホール	光が丘区民センター内 光が丘2-9-6 ☎5997-7712 ※通常の施設利用については直通電話(➡108p参照)	午前9時～午後9時30分	年末年始	多目的ホール、集会室、音楽室
心身障害者福祉集会所		午前9時～午後9時30分		集会室(和・洋)、視聴覚室、調理室
はつらつセンター 光が丘		午後5時30分～9時30分 ※日曜・祝休日は午前9時から		和室、音楽室・講習室、集会室
光が丘 なかよし児童館		日曜・祝休日 午後5時30分～9時30分		体育室、遊戯室
関区民ホール	関区民センター内 関町北1-7-2 ☎3928-1987	午前9時～午後9時30分	年末年始	多目的ホール、リハーサル室
はつらつセンター関	※通常の施設利用については直通電話(➡108p参照)	午後5時30分～9時30分 ※日曜・祝休日は午前9時から		和室、音楽室、講習室、多目的室

施設名	所在地・問合せ	開館時間	休館日	主な施設内容
練馬区立美術館	➡100p参照	午前10時～午後6時	月曜*1、年末年始、 展示準備期間	区民ギャラリー、創作室
石神井公園 ふるさと文化館	石神井町5-12-16 ☎3996-4060	午前9時～午後6時 ※会議室の利用は午後9時30分まで	月曜*1、年末年始、 臨時休館日	企画展示室、ギャラリー、多目的会議室、会議室、展示用ボックス
生涯学習センター	豊玉北6-8-1 ☎3991-1667	午前9時～午後9時30分 ※令和8年10月26日～12月28日まで電気設備などの改修工事のため休館 (窓口業務は午前9時～午後5時受付)	月曜(第2月曜・祝休日を除く)、年末年始	ホール、会議室、和室、教室、美術工芸室、視聴覚室、調理実習室、陶芸室、保育室
生涯学習センター分館	高野台2-25-1 ☎3904-4881	午前9時～午後9時30分	年末年始	講座室、工作室、料理室、陶芸室、和室、美術室、音楽室、保育室、学習室
向山庭園	向山3-1-21 ☎3926-7810	午前9時～午後9時30分 ※庭園散策は午後5時まで	年末年始	茶室(水屋)、和室、多目的室、日本庭園
春日町青少年館	春日町4-16-9 ☎3998-5341	午前9時～午後9時30分	木曜*1、年末年始	会議室、料理室、レクリエーションホール、教室、実習室、和室、多目的室、学習室
南大泉青少年館	南大泉1-44-7 ☎3924-3500	午前9時～午後9時30分	月曜*1、年末年始	音楽練習室、レクリエーションホール、教室、和室
文化交流ひろば	光が丘3-1-1 3階 ☎3975-1251	午前9時～午後9時30分	年末年始、臨時休館日	音楽練習室、演劇練習室、交流室、実習室
練馬区役所	豊玉北6-12-1 練馬区役所本庁舎内 ☎5984-1091 (総務課庁舎管理係)	午前9時～午後9時	第4日曜、年末年始	小会議室(30人)、交流会場(60人)、中会議室(60人)、多目的会議室(200人)
地区区民館	区内に21館あります ➡119p参照	個人利用 午前9時～午後5時 ※児童開放の際は一部の館を除いて午後6時まで開館 団体利用 午前9時～午後9時30分	年末年始	会議室、レクルーム、和室、大広間、多目的室、図書室、音楽室など
地域集会所	区内に30所あります ➡119p参照	午前9時～午後9時30分	年末年始	集会室、会議室、和室
男女共同参画センター えーる	石神井町8-1-10 ☎3996-9005	午前9時～午後9時30分	年末年始	研修室、視聴覚室、録音室、会議室、和室、保育室
防災学習センター	光が丘6-4-1 ☎5997-6471	午前9時～午後9時30分	年末年始	防災研修室
厚生文化会館	練馬4-2-3 ☎3991-3080	午前9時～午後9時30分	年末年始	会議室、視聴覚室、和室、料理実習室
地域交流ひろば	大泉町5-23-10 ☎3922-6121 問合せは地域振興課地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039へ。	午前9時～午後6時 ※季節により異なる	年末年始	多目的広場 約400㎡×2面
教室開放	区内に14校あります ➡119p参照	午後6時～9時 ※授業のない日は午前9時から	年末年始	会議室(大・小)、和室 ※開放校により異なる。
石神井公園 区民交流センター	石神井町2-14-1 石神井公園ピアレス2・3階 ☎5910-3451	午前9時～午後10時	年末年始、臨時休館日	展示室、会議室、和室、保育室、料理実習室、テスト室、研修室、パーソナルスペース
勤労福祉会館	東大泉5-40-36 ☎3923-5511	午前9時～午後10時	年末年始、臨時休館日	集会室、会議室、和室、音楽室、料理室、トレーニング室、展示コーナー
サンライフ練馬 (東京中高年齢労働者福祉センター)	貫井1-36-18 ☎3990-0185	午前9時～午後10時	年末年始	クラブ室、研修室、体育室、和室、職業相談室、会議室、職業講習室
区民・産業プラザ	練馬1-17-1ココネリ3・4階 ☎3992-5335	午前9時～午後10時	年末年始	ホール、研修室、イベントコーナー、多目的室
リサイクルセンター	➡121p参照	午前9時～午後10時	水曜*1、年末年始	実習室、多目的室、会議室
図書館	南大泉・南大泉分室「こどもと本のひろば」を除いた11館 ➡120p参照	図書館により異なります。	➡101p参照	視聴覚室、会議室

*1 祝休日に当たる場合は、その日以降の最も近い祝休日でない日が休館日。

公園・庭園



主な区立公園・庭園

● 平成つつじ公園(練馬1-17-6)

問 東部公園出張所

☎3994-8141

およそ600種、10,000株のツツジが植えられています。特に久留米ツツジの品種が多く、3月下旬から5月下旬にかけて花が咲き、4月中旬に見頃を迎えます。

※リニューアル工事のため、令和9年秋頃まで閉鎖予定です。



● 練馬総合運動場公園(練馬2-29-10)

☎3994-3086

公認陸上競技場を備えています。全天候舗装の400mトラックや人工芝グラウンド(63m×105m)のほか、多目的広場や会議室などもあります。



● 向山庭園(向山3-1-21)

☎3926-7810

武蔵野の面影を残す、樹木や池のある日本庭園です。3つの和室に多目的室、池の畔に茶室があります。「和」の文化活動の拠点として交流とさまざまな活動の支援を行っています。



● こどもの森(羽沢2-32-7)

☎5999-6200

「自然×冒険×交流」がコンセプトの冒険遊びができる公園です。木登り、泥あそび、虫捕りなど、自然の中で自由な発想で遊べます。遊びを見守り、サポートする「プレーリーダー」がいます。



● 秋の陽公園(光が丘2-5-2)

問 東部公園出張所

☎3994-8141

田んぼのある公園です。早春のレンゲの花や春の田植え、夏の青田、秋には黄金色の稲穂の波に稲刈りなど、四季折々の田園風景が楽しめます。



● 夏の雲公園(光が丘3-4-1)

問 東部公園出張所

☎3994-8141

問 テニスコートに関すること

☎5997-7630

南北に長い並木道が特徴の公園です。子ども用のアスレチック遊具やジャブジャブ池、テニスコートなど遊び場も満載です。



● 四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6)

☎6904-2061

バラの香りを楽しむ庭をテーマに香りの異なる6種類のバラを分けて配置した「香りのローズガーデン」の他、「色彩のローズガーデン」、「香りのハーブガーデン」など、四季折々の植物を楽しめる庭園です。



● 土支田農業公園(土支田3-34-26)

問 みどり推進課施設係

☎5984-1664

野菜づくりを通して農文化に親しめる公園です。農園の利用者の募集は、毎年2月頃に「ねりま区報」、区ホームページでお知らせします。



● 石神井松の風文化公園(石神井台1-33-44)

☎5372-2455

園内には、石神井の歴史を伝えるアカマツ林のある「松林の広場」や、区と縁のある自治体から贈られた「友好のつつじ」をはじめ、武蔵野の自然をイメージした「花と木立ちの広場」などがあります。



● 武蔵関公園(関町北3-45-1)

問 西部公園出張所

☎3904-7557

問 ボート場に関すること

☎3928-2484

遊歩道に囲まれたひょうたん形の大池があり、ボート場が整備されています。春のお花見、秋の紅葉と、四季それぞれの自然が満喫できます。

※ボート場は12月1日から翌年3月14日まで休業



立野公園(立野町32-1)

問 西部公園出張所

☎3904-7557

約7,000㎡の大きな広場の周りには、北京市海淀区から贈られた碧桃樹を用いた中国式の庭園や、夏に水遊びを楽しめる水の広場(通称ジャブジャブ池)などがあります。



牧野記念庭園(東大泉6-34-4) ☎6904-6403

日本の植物分類学の父とされる牧野富太郎博士の住居と庭跡を整備した庭園で、300種類以上の植物が生育しています。記念館では、博士ゆかりの品々を展示しているほか、博士にまつわる植物画などの企画展も行っています。



大泉井頭公園(東大泉7-34-1)

問 西部公園出張所

☎3904-7557

白子川の源流部にある公園です。園内には源流部に降りるデッキがあり、水辺の生きものと直接触れ合うことができます。



中里郷土の森(大泉町1-51-2) ☎3922-3021

100年以上前からある貴重な屋敷林と井戸水を活用した緑地です。自然解説員によるさまざまな体験型講座を実施しています。夏には池と小川でヘイケボタルが観察できます(事前予約制)。



清水山の森(大泉町1-6)

問 西部公園出張所

☎3904-7557

東京23区唯一の大規模なカタクリ群生地があります。紅紫色のカタクリは、例年3月下旬から4月上旬にかけて見頃を迎えます。野草保護のため、群生地はカタクリの開花時期のみ公開されます。園内には、「東京の名湧水57選」に選定された湧水が流れています。



大泉交通公園(南大泉6-16-1)

☎3924-0996

ゴーカートや自転車に乗って遊びながら交通ルールを学べます。

※自転車は中学生以下、ゴーカートは小学生以下



都立公園

城北中央公園(氷川台1-3-1) ☎3931-3650

野球場などの運動施設があるほか、奈良・平安時代のたて穴住居も復元されています。スポーツ、ピクニックなどいろいろな楽しみ方ができます。



光が丘公園(光が丘4-1-1) ☎3977-7638

広さ約60ヘクタールの区内最大の公園です。緑豊かな芝生広場やイチヨウ並木は、公園の憩いの場として親しまれています。春は満開の桜が咲き誇り、野球場やテニスコートなどの運動施設もあります。



石神井公園(石神井台1-26-1) ☎3996-3950

木々に囲まれ静寂な趣の三宝寺池と、ボートで賑わう石神井池の二つの池を中心とした公園です。石神井城跡とこれに関する遺跡のほかに、野球場やテニスコート、野外ステージが常設されています。



大泉中央公園(大泉学園町9-4-3)

☎3867-8096

夏期に水遊びができる噴水広場、自然豊かな雑木林エリア、チョウ類を誘致するバタフライガーデン、都立公園最大級の砂場や広い芝生のほか、野球場や陸上競技場でスポーツも楽しめます。



練馬城址公園(春日町1-1-32)

☎3825-5021

「緑と水」「防災」「にぎわい」をコンセプトとした公園です。花のふれあいゾーンには、あらゆる子どもたちが一緒に遊べるような遊具広場があります。



ベルデ(少年自然の家)

問 各ベルデ

施設案内

ベルデ軽井沢

(長野県北佐久郡軽井沢町大字追分1341-1)

☎0267-46-4141 FAX0267-46-4145

施設 8人用和室(30室)、4人用和室(12室)、3人用和室(8室)、研修室、体育館、グラウンド2面、テニスコート8面、浴室



ベルデ武石

(長野県上田市武石上本入2469)

本館 ☎0268-86-2526 FAX0268-86-2022

新館 ☎0268-86-2525 FAX0268-86-2025

施設
・新館…4人用和室(10室)、4人用洋室(4室)、3人用洋室(1室車いす対応)、浴室(温泉)
・本館…8人用和室(18室)、3人用和室(6室)、研修室、体育館、グラウンド1面、テニスコート4面、浴室(温泉)

※研修室などの付帯設備は新館と共用



ベルデ岩井

(千葉県南房総市久枝837)

☎0470-57-4141 FAX0470-57-4143

施設 8人用和室(28室)、4人用和室(6室)、3人用和室(8室)、研修室、体育館、グラウンド2面、テニスコート6面、浴室



利用案内

利用方法

利用月の3か月前の1日正午から利用日の7日前まで予約サイト(<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>)または電話で予約できます。利用当日にベルデのフロントで利用手続きを行ってください。



※夏休み・冬休みなどの特別期間の利用は抽選となります。詳しくは「ねりま区報」または「区ホームページ」でお知らせします。

利用料金 ※区民の場合

基本料金(1泊)

大人 1,500円

小・中学生、65歳以上 750円

幼児(布団なし)、75歳以上 無料

障害者本人および介助者2人 750円

※入湯税(武石のみ) 中学生以上150円

食事料金(夕・朝食)

大人 3,450円

子ども 1,500円

個室利用料金

3人部屋 3,000円

4人部屋 4,000円

8人部屋 無料(テレビなし。トイレ・洗面共用)

付帯設備利用料金(1時間あたり)

体育館 1,100円

グラウンド 900円～1,500円

テニスコート 800円

研修室 700円～900円

※高齢者・障害者・少年の各団体が利用する場合、個室利用料金・付帯設備利用料金の割引があります。

