



身近な区政

広聴・広報

区政への意見・要望

区政へのご意見を次の方法で伺っています。

窓口(区民の声窓口・本庁舎2階)

電話・ファクス

広聴広報課広聴担当係 ☎5984-4501/FAX3993-4106

区長への手紙

区立施設、区内の駅などに料金受取人払いの封筒を兼ねた用紙が置いてあります。

一般郵便

封書、はがきでお送りください。

宛先 〒176-8501 広聴広報課広聴担当係
※郵便番号と部署名のみで届きます。

電子メール

区ホームページの「区政へのご意見」のフォーム
(<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/goiken/goiken.html>)をご利用ください。



ねりまちレポーター(アプリ)

道路や公園遊具の破損などのまちの不具合などを、写真付きで手軽に区に投稿できます。投稿を受けた区は、できるだけ早く対応し、不具合を解決します。



保健福祉サービスに関する苦情や相談

保健福祉サービス苦情調整委員

問 保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎10階)
☎5984-1472/FAX3993-6371

メールアドレス KUJOCHOSEI@city.nerima.tokyo.jp

高齢者、障害者、子どもなどを対象とした保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を、専門相談員が受け付けます。直接または電話、郵送、FAX、電子メールで受け付けています。苦情調整委員に直接相談することもできます。

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

苦情調整委員との面談(前日までに要予約)

第1～4火曜 午後1時30分～4時(祝休日・年末年始を除く)

都・国の行政機関などへの意見・要望

都政への意見・要望など

☎電話 ☎5320-7725

受付日時 平日 午前9時～午後5時

☎電子メール(都庁総合ホームページから)

☎FAX FAX5388-1233

☎手紙

宛先 〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」担当

国の行政全般への意見・要望

東京行政評価事務所(きくみみ東京)

問 行政苦情110番 ☎0570-090110
(※IP電話からは☎3363-1100)

行政相談

問 練馬区区民相談所 ☎5984-4523
問 石神井庁舎区民相談室 ☎3995-1100

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望について、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談をお受けします(相談日時は➡87p参照)。

広報

ねりま区報

問 広聴広報課広報係 ☎5984-2690

毎月1日、11日、21日に発行します。朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお配りします。区立施設、郵便局、金融機関、区内・周辺の各駅、公衆浴場、薬局、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、サミット、ベルク、ヤマダデンキ、コジマ、ルネサンスなどで配布しているほか、新聞未購読世帯で上記の施設で入手が困難な方へお届けしています。希望する方は区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



外国語でもご覧になれます

英語、中国語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、フィリピン語、ネパール語、ビルマ語(ミャンマー語)のほか、やさしい日本語にも自動翻訳した情報をアプリでご覧になれます。



視覚障害のある方へ

希望する方へ点字版・デージー版をお届けしています。また、区ホームページで音声版データを公開しています。

練馬区情報番組「ねりまほっとライン」

問 広聴広報課広報戦略係 ☎5984-2693

区の事業やできごとなどを紹介しています。ケーブルテレビJ:COM(地デジ11チャンネル)、区ホームページおよび練馬区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。

放送時間 毎日午前9時、正午

練馬区公式ホームページ

問 広聴広報課広報調整係 ☎5984-1283

区政の最新情報などを発信しています。

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>



練馬区公式LINE

問 広聴広報課広報調整係 ☎5984-1283

興味のある分野を登録することで、一人ひとりに合わせた情報を受け取れます。



友だち登録はこちらから

練馬区公式SNS

問 広聴広報課広報調整係 ☎5984-1283

練馬区公式X(旧Twitter)、練馬区公式Facebook、練馬区公式YouTubeを開設しています。アカウント一覧は区ホームページでご確認ください。

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/koho/sns.html>



Yahoo!防災速報(アプリ)

問 広聴広報課広報調整係 ☎5984-1283

地震情報や豪雨予報、区からの緊急情報などの災害情報をプッシュ通知で受け取れます。

<https://emg.yahoo.co.jp/>



ねりま情報メール

問 危機管理課庶務係 ☎5984-2762

防災、防犯に関する情報などをメールで配信するサービスを行っています。

配信内容

配信情報を選択することができます。避難指示など、災害時の緊急情報は必ず配信されます。

- ・ 防災無線情報／地震発生のお知らせ(震度5弱以上)、避難情報、全国瞬時警報システム(Jアラート)、光化学スモッグ情報、選挙のお知らせなど防災無線で放送された内容
- ・ 防災気象情報／地震情報、気象警報、気象注意報、土砂災害注意報、竜巻注意情報、熱中症警戒情報など
- ・ 安全・安心情報／区内で発生した犯罪情報や、区内の防犯・防火に役立つ情報

登録方法

nerima@entry.mail-dpt.jp に空メールを送信し、返信メールの手順に従い登録してください。右記の二次元コードから登録用の空メールを送信できます。



情報公開

問 情報公開課

☎5984-4513

公開請求・保有個人情報の開示請求等

公文書の公開請求

区が管理している公文書を請求に応じて公開しています(ただし、個人情報などの非公開情報は除きます)。

保有個人情報の開示請求等

区が保有している、自己を本人とする個人情報について、開示や訂正などを求めることができます(ただし、開示請求者以外の情報などは除きます)。

情報の公開・提供

区民情報ひろば(北庁舎1階)

利用時間 平日午前8時30分～午後5時

区政情報の公表・提供を行う区の資料室です。次のサービスを行っています。

- ・ 公文書の公開請求、保有個人情報の開示請求等の相談・受付
- ・ 区政に関する資料の閲覧
- ・ 資料の貸し出し
各種資料の貸し出しを行っています。住所などが確認できるものをお持ちください。
- ・ 有償刊行物の販売・資料の配布
区が作成した有償刊行物の販売や各種資料・冊子類の配布を行っています。
- ・ 写真の閲覧・利用
歴史的な資料として収集した、区にまつわる写真の閲覧や画像データの利用ができます。
- ・ 各種機器の利用
コピー機、インターネット閲覧用パソコンを利用できます。

練馬わがまち資料館(検索サイト)

区が所蔵する資料の一部や写真、有償刊行物の一覧などを検索・閲覧することができます。

<https://www.nerima-archives.jp/>



直接請求・住民監査請求

直接請求

問 ①総務課総務係②監査事務局③④選挙管理委員会事務局
☎3993-1111(代)

有権者の一定数以上の署名で次の直接請求を行うことができます。

直接請求の種類	必要署名数
①条例の制定・改廃	有権者の1/50以上
②事務の監査	有権者の1/50以上
③議会の解散	有権者の1/3以上
④議員、区長などの解職	※有権者が40万～80万の部分については1/6、80万を超える部分については1/8以上

住民監査請求

問 監査事務局 ☎5984-4729

財務事務の執行上の違法、不当な行為について、監査委員に監査を請求し、必要な措置をとるよう求めることができます。その結果に不服があるときは、さらに裁判所に出訴(住民訴訟)することができます。

議会・選挙

区議会

問 議会事務局 ☎5984-4732

会議の概要、請願・陳情

会議の概要

▶ 定例会

2月、6月、9月、11月の年4回開催しています。

▶ 本会議

議員全員が議場に集まり、議会の最終的な意思を決定します。議員の一般質問や区長の所信表明なども行われます。

▶ 委員会

議会で行き扱う問題は数が多く広い分野にわたっていることから、専門的に審査するための委員会を設けています。委員会には、常任委員会と議会運営委員会、特別委員会があります。

請願・陳情

区議会に対して意見や要望を提出する制度です。請願書の提出には区議会議員の紹介が必要です。詳しくは、議会事務局にお問い合わせください。

会議の公開

傍聴

どなたでも傍聴できます。傍聴には傍聴券が必要です。手話通訳を希望する方は、事前に議会事務局までお申し出ください。

会議録

本会議録は議会事務局、区立図書館、区民情報ひろばで、委員会記録・資料は議会事務局で閲覧できます。区議会ホームページでもご覧になれます。

広報

区議会ホームページ・SNS

▶ 区議会ホームページ

区議会の日程や本会議の映像(ライブ中継・録画)、会議録、委員会資料などをご覧になれます。

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/gikai/>

▶ 区議会公式X(旧Twitter)

アカウント名:@Nerima_Kugikai



ねりま区議会だより

各定例会終了のおおよそ1か月後に発行し、日刊6紙(朝日、産経、東京、日経、毎日、読売)の朝刊に折り込んでお配りします。希望する方には郵送します。

▶ 視覚障害のある方へ

希望する方へ点字版・音声版を郵送します。また、区議会ホームページでも区議会だよりの音声聞くことができます。

ねりま区議会のしおり

年1回発行し、議会事務局や区立施設で配布しています。音声で内容を聞くことができる音声コードがついています。

- ・任期は令和5年5月30日から令和9年5月29日までです。
- ・最新の情報は、区ホームページからご確認ください。

氏名	会派	電話	住所
小 林 みつぐ	自民党	☎3999-3471	〒176-0024 中村1-3-3
小 泉 純 二	自民党	☎3970-8615	〒179-0074 春日町6-6-39-603
藤 井 たかし	自民党	☎5905-0533	〒178-0065 西大泉3-29-20
かしわざき 強	自民党	☎3924-7789	〒178-0062 大泉町4-34-5
福 沢 剛	自民党	☎6317-7044	〒176-0006 栄町1-2-901
上 野 ひろみ	自民党	☎3939-0646	〒179-0073 田柄4-36-34
田 中 よしゆき	自民党	☎5903-9417	〒177-0044 上石神井4-8-8
かわすみ 雅 彦	自民党	☎6761-0007	〒177-0042 下石神井2-34-5-101
かしま まさお	自民党	☎6904-4363	〒178-0064 南大泉3-9-22
しばた さちこ	自民党	☎3921-0303	〒178-0063 東大泉3-4-3-204
高 橋 しんご	自民党	☎090-5778-6525	〒179-0085 早宮2-10-3
佐 藤 力	自民党	☎4500-1756	〒179-0076 土支田1-6-19
つ じ 誠 心	自民党	☎080-1957-2758	〒179-0081 北町6-35-27
笠 原 ともこ	自民党	☎3990-3773	〒177-0034 富士見台1-26-19
浜 田 ゆきひろ	自民党	☎3577-3015	〒176-0021 貫井3-14-8-1F
吉 田 ゆりこ	公明党	☎3933-3489	〒179-0081 北町6-35-27
柳 沢 よしみ	公明党	☎3594-7510	〒177-0051 関町北5-5-8-505
酒 井 妙 子	公明党	☎6909-2960	〒179-0072 光が丘3-3-4-922
西 野 こういち	公明党	☎6272-4249	〒176-0021 貫井3-22-11
鈴 木 たかし	公明党	☎5933-0705	〒178-0062 大泉町3-19-16
星 野 あつし	公明党	☎3979-8644	〒179-0071 旭町3-3-3
佐 藤 じゅんや	公明党	☎6780-8466	〒176-0003 羽沢1-22-16-410
山 田 かずよし	練馬会議	☎3991-3087	〒176-0012 豊玉北5-2-14
倉 田 れいか	練馬会議	☎3923-5672	〒177-0031 三原台2-4-7-1A
石 黒 たつお	練馬会議	☎090-1667-1192	〒178-0064 南大泉2-2-33
井 上 勇一郎	練馬会議	☎3926-7146	〒176-0022 向山3-1-32
西 田 まちこ	練馬会議	☎090-5307-7817	〒176-0022 向山3-26-4
の だ さちこ	練馬会議	☎080-4131-5544	〒177-0051 関町北2-17-16-205
水 上 明 子	練馬会議	☎080-9099-0808	〒176-0001 練馬1-20-8-2F
有 馬 豊	共産党	☎3997-4191	〒177-0041 石神井町2-8-27
島 田 拓	共産党	☎5997-5014	〒179-0071 旭町1-1-15
のむら 説	共産党	☎3991-7008	〒176-0002 桜台1-6-11
やくし 辰 哉	共産党	☎6766-0810	〒178-0061 大泉学園町2-1-17-101
小 松 あゆみ	共産党	☎3825-9122	〒177-0034 富士見台2-18-10
かとうぎ 桜 子	インクル	☎3978-4154	〒178-0063 東大泉3-1-18-102
岩 瀬 たけし	インクル	☎5935-4071	〒178-0061 大泉学園町2-10-1
高 口 ようこ	インクル	☎080-7746-8648	〒176-0002 桜台3-42-29荒川方
白 石 けい子	こもんず	☎3990-3107	〒179-0075 高松3-24-19
山 口 あきこ	こもんず	☎080-3358-0987	〒178-0063 東大泉7-35-28-1F
石 森 愛	こもんず	☎050-3595-0090	〒177-0041 石神井町3-25-4-502
富 田 けんじ	立憲民主	☎6915-7247	〒179-0083 平和台4-10-4-6F
渡 辺 てる子	立憲民主	☎090-6925-6097	〒178-0063 東大泉5-36-17-303
たかはし 純	立憲民主	☎070-2426-5787	〒177-0051 関町北2-22-13-402
やない 克 子	生活ネット	☎3993-4899	〒177-0051 関町北5-17-4
山 崎 まりも	生活ネット	☎3993-4899	〒179-0072 光が丘3-3-4-220
池 尻 成 二	つながる	☎5933-0108	〒178-0063 東大泉5-6-9
沢 村 信太郎	無所属の会	☎6824-5987	〒177-0035 南田中3-21-7
しもだ 玲	無所属	☎050-3588-0693	〒177-0041 石神井町3-25-8-302
ももかわ 一 郎	参政党	☎6824-1612	〒179-0083 平和台3-23-14-201
吹 田 ひでとし	維新の会	☎080-3525-2317	〒176-0024 中村3-34-6-302

議員定数 50人(在職議員 50人)

(注)会派名略称

自民党:練馬区議会自由民主党、公明党:練馬区議会公明党、練馬会議:練馬区議会国民民主党・無所属・都民ファーストの会、共産党:日本共産党練馬区議団、インクル:インクルーシブな練馬をめざす会、こもんず:ねりまこもんず、立憲民主:練馬区議会立憲民主党、生活ネット:生活者ネットワーク、つながる:つながる市民・練馬、無所属の会:練馬無所属の会、無所属:練馬区議会無所属、参政党:練馬区議会参政党、維新の会:練馬区議会日本維新の会

練馬区議会 会派控室電話番号

最新の情報は、区ホームページからご確認ください。

令和8年8月1日現在

会派名	電話
練馬区議会自由民主党	☎5984-1012
練馬区議会公明党	☎5984-1011
練馬区議会国民民主党・無所属・都民ファーストの会	☎5984-1010
日本共産党練馬区議団	☎5984-1014
インクルーシブな練馬をめざす会	☎5984-1383
ねりまこもんず	☎5984-1492
練馬区議会立憲民主党	☎5984-1016
生活者ネットワーク	☎5984-1013
つながる市民・練馬	☎5984-1382
練馬無所属の会	☎5984-4748
練馬区議会無所属	☎5984-1674
練馬区議会参政党	☎5984-1623
練馬区議会日本維新の会	☎5984-1196

選挙

問 選挙管理委員会事務局

☎5984-1399

投票できる方

選挙権があって選挙人名簿に登録されている方

選挙権のある方

▶ 衆議院議員選挙・参議院議員選挙

日本国民で満18歳以上であること。

▶ 東京都知事選挙・東京都議会議員選挙

日本国民で満18歳以上であること。引き続き3か月以上都内の同じ区市町村に住んでいること。また、その後他区市町村に住所を移した場合は、引き続き都内に住んでいること。

▶ 練馬区長選挙・練馬区議会議員選挙

日本国民で満18歳以上であること。引き続き3か月以上練馬区に住んでいること。

選挙人名簿への登録

毎年3月、6月、9月、12月の各月1日時点で選挙権のある方で、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている方は登録されます。また、選挙があるときはその都度登録されます。

投票

選挙当日に投票所で行うのが原則ですが、例外として次の制度があります。

▶ 期日前投票

投票日に仕事や用事などで投票に行けない方は、公示(告示)日の翌日から投票日の前日まで期日前投票ができます。

▶ 不在者投票

区外に滞在中の方や、指定施設に入院・入所している方は、事前に投票用紙を請求すると、滞在先や施設内で投票できます。

▶ 郵便等投票

身体障害者手帳(戦傷病者手帳)をお持ちの方で障害の程度が一定の条件に該当する方や、介護保険被保険者証をお持ちの方で要介護5の方は、事前に申請することにより郵便などで投票できます。

▶ 在外選挙制度

外国にお住まいの方も国政選挙・最高裁判所裁判官国民審査に投票できます。事前に在外選挙人名簿への登録を申請し、在外選挙人証の交付を受ける必要があります。

身近な区政

投票時の支援

障害のある方などへ以下の支援を行っています。

点字投票・代理投票

目や手が不自由など、自書できない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。

投票所への移動に関する支援

障害のある方や介護が必要な方は、投票所への移動に関して支援を受けられる場合があります。事前に下表の問い合わせ先へご相談ください。

区分	問い合わせ先
身体障害・難病等・知的障害のある方	管轄の総合福祉事務所 →25・123p参照
精神障害のある方	管轄の保健相談所 →25・108p参照
介護保険サービスを利用している方	担当のケアマネジャー
介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方	地域包括支援センター(→54p参照)または担当のケアマネジャー

手話通訳・要約筆記

聴覚または言語機能に障害がある方向けに、以下の支援を行っています。

①手話通訳者または要約筆記者の派遣

ご希望の方は、東京手話通訳等派遣センターへ事前にご相談ください。

☎/FAX3341-5635

✉メール nerima@tokyo-shuwacenter.or.jp

②遠隔手話通訳

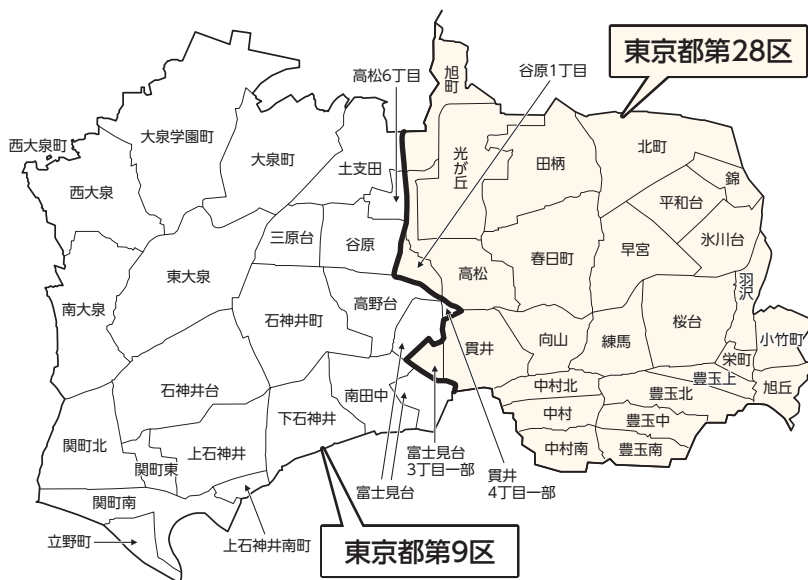
タブレットなどを利用し手話オペレータが通訳する遠隔手話通訳が利用できます。

政治活動用ポスターでお困りの方

政党や政治家などのポスターが自宅の塀に無断で貼られていたり、掲示をやめてほしい旨を言い出せないなど、お困りの場合は選挙管理委員会事務局へご連絡ください。



《住所地別の衆議院議員選挙小選挙区分》



町名(丁目)	区分
旭丘 旭町 春日町 北町 向山 小竹町 栄町 桜台 高松1～5丁目 田柄 豊玉上 豊玉北 豊玉中 豊玉南 中村 中村北 中村南 錦 貫井1～3丁目 貫井4丁目1～27番 貫井4丁目29番1～3、5～7、23～26号 貫井4丁目30番1～8、11～25号 貫井4丁目31～43番 貫井4丁目47番1～17、49、53～62号 貫井5丁目 練馬 羽沢 早宮 光が丘 氷川台 富士見台3丁目1～19番 富士見台3丁目20番1～5、11～14号 富士見台3丁目21～37番 富士見台3丁目47番1～4、8号 富士見台3丁目48～54番 富士見台3丁目55番1～5、18～23号 平和台 谷原1丁目	東京都 第28区
上記以外の区域	東京都 第9区