

区民の皆様には、日頃から練馬区政にご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

『わたしの便利帳』は、暮らしに役立つ区のサービスや相談窓口、防災・安全安心に関する情報を掲載しています。

皆様のお手元に置いていただき、日常生活のさまざまな場面でお役立ていただければ幸いです。



令和8年4月20日  
よしだ けんいち  
練馬区長 吉田 健一

Information Tool

## 練馬区的主要情報ツール



### > 練馬区公式ホームページ



### > ねりま区報



月3回発行  
(1日・11日・21日)

送付サービスの  
お申し込みはこちらから

### > 練馬区公式LINE



アカウント名: @nerimacity



興味のある分野  
の情報をお届け  
します。

友だち登録は  
こちらから

### > 練馬区公式 X (旧Twitter)



アカウント名: @nerima\_tokyo

防災・安全安心に関する情報やイベント  
情報などを発信しています。



### > 練馬区公式アプリ



区ホームページをご覧ください。

練馬区公式YouTubeチャンネル、練馬区公式  
Facebook、Instagramなど、その他のSNSに  
ついては、区ホームページをご覧ください。

