

区民の皆様には、日頃から練馬区政にご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

『わたしの便利帳』は、くらしに役立つ区のサービスや相談窓口、防災・安全安心に関する情報を掲載しています。

皆様のお手元に置いていただき、日常生活のさまざまな場面でお役立ていただければ幸いです。



令和8年10月  
よし だ けん いち  
練馬区長 吉田 健一

## Information Tool

# 練馬区の主な情報ツール



### > 練馬区公式ホームページ



### > ねりま区報



月3回発行  
(1日・11日・21日)



送付サービスの  
お申し込みはこちらから

### > 練馬区公式LINE

アカウント名: @nerimacity



興味のある分野  
の情報をお届け  
します。



友だち登録は  
こちらから

### > 練馬区公式 X (旧Twitter)

アカウント名: @nerima\_tokyo

防災・安全安心に関する情報やイベント  
情報などを発信しています。



### > 練馬区公式アプリ

区ホームページをご覧ください。



練馬区公式YouTube、練馬区公式Facebook、  
Instagramなど、その他のSNSについては、  
区ホームページをご覧ください。

