

練馬区 わたしの便利帳

NERIMA CITY GUIDE BOOK 2026

令和8年
2026年
10月発行

さくいん	2
練馬区 ガイド	6
防災、 安全安心	10
窓口案内	20
届出、証明	28
子育て、教育	40
医療、健康	49
福祉	54
暮らし	74
住まい	80
リサイクル、 ごみ	84
各種相談	87
身近な区政	91
文化・スポーツ、 農業、施設案内	97
テレホン ガイド	108
ファクス ガイド	140
暮らしの 広告	141

練馬区役所

〒176-8501
練馬区豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111
(代表)

☎03-3993-1101
(休日・夜間)