

練馬区 わたしの便利帳

NERIMA CITY GUIDE BOOK 2025

令和7年
2025年
10月発行

さくいん	🔍	2
練馬区 ガイド	➡	6
防災、 安全安心	🏠	10
窓口案内	👥	20
届出、証明	📄	28
子育て、教育	👨👩👧	40
医療、健康	🏥	49
福祉	💙	54
暮らし	🏡	74
住まい	🏠	80
リサイクル、 ごみ	♻️	84
各種相談	💬	87
身近な区政	👥	91
文化・スポーツ、 農業、施設案内	👤	97
テレホン ガイド	📞	108
ファクス ガイド	📠	140
暮らしの 広告	📖	141

練馬区役所

〒176-8501
練馬区豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111
(代表)

☎03-3993-1101
(休日・夜間)