



# The Nerima City Guide for Everyday Living

## 練馬区生活指南

## 네리마구 생활 가이드

### 2025



練馬区くらしのガイド



はじめに  
Preface  
前言  
머리말

区役所案内  
City Office Information  
区政府介绍  
구청 안내

相談窓口  
Consultation Service  
Desks  
咨询窗口  
상담 창구

国際交流・多文化共生  
International Exchange  
and Multicultural Living  
国际交流・多文化交流  
국제 교류·다문화 공생

緊急のとき  
In Emergency  
紧急时  
긴급 시

地震  
Earthquakes  
地震  
지진

病院にかかるとき  
Going to the Hospital  
前往医院看病时  
병원에서 진료받을 때

各種届出  
Various Types of  
Notification Procedures  
各种申报  
각종 신고

出産・子ども・教育  
Childbirth, Children and  
Education  
分娩・儿童・教育  
출산·아이·교육

保健・福祉  
Public Health and  
Welfare  
保健・福利  
보건·복지

暮らし  
Everyday Life  
生活  
생활

テレホンガイド  
Telephone Guide  
电话簿  
전화 안내

外国語で書いてある  
冊子などの紹介  
Introduction to booklets  
written in foreign languages  
介绍用外语编写的手册  
외국어로 기재되어 있는 책자 등  
의 소개