



体操
大口真奈



パラ卓球
岩瀬幸洋

東京2020オリンピック・パラリンピック特集号

特集号を中面に挟み込んでいます

練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館
NERIMA SHAKUJIIKOEN FURUSATO MUSEUM
開館10周年

次世代へつなぐねりまの文化



詳しくは2・3面へ

隣接する旧内田家住宅では、サポーターの皆さんが区の歴史などを紹介しています

新型コロナウイルスの
感染拡大防止にご協力ください

手洗い・咳エチケット^{せき}を徹底し、風邪症状があれば外出を控えるなど、感染予防への取り組みをお願いします。▶問合せ:感染症指導係☎5984-4671

詳しくは5面へ



ふるさとの歴史を見て、体験する

毎年、20万人以上の方が訪れる石神井公園ふるさと文化館。大人にはふるさとの懐かしさ、子どもには練馬の歴史を感じていただける場所です。開館から10年を迎えるにあたり、改めてその魅力を紹介합니다。 問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

旧内田家住宅



明治20年代初めに練馬区中村に建てられた民家です。平成19年までの約120年間、改築しながら大切に住み続けられ、22年に現在の場所に移築されました。



五月人形や七夕飾り、十五夜飾り、正月飾りなど、年中行事を再現する展示も行っています。

利用者の声

近くなので、よく遊びに来るんです。

昔の遊びを体験できて楽しかったです！



今年は開館10周年記念の催しを開催!

大根展～練馬大根の今昔(仮称)

江戸時代から全国に名をはせた練馬大根を取り上げます。大根の歴史をひも解きながら、江戸・東京の食を支えた練馬大根の歴史や、現在の保存・育成に関する事業を紹介합니다。▶日程:9月12日(土)～11月1日(日)



栄養豊富な柔らかい黒土で育った練馬大根は、大きく茂った葉と、長い形の特徴があります。



大正初期に区内で開業した種子馬大根は、大きく茂った葉と、長い形の商品カタログ。かわいい野菜のイラストが目を引きま。

うれしい! たのしい! 2日間

多くの来館者と地域の皆さまに支えられた10年間。日頃の感謝を込めてイベントを開催します。マルシェやゲーム大会のほか、お楽しみ企画が盛りだくさんです。詳しくは、後日区報でお知らせします。▶日程:10月10日(土)・11日(日)

その他の展覧会

- 企画展 スポーツの祭典1964～オリンピックと練馬 4月18日(土)～6月10日(水)
- 企画展 終戦75年 銃後の生活(仮称) 6月20日(土)～8月15日(土)
- 特別展 昭和のこどもたち(仮称) 11月28日(土)～来年1月16日(土)
- 特別展 ワニの「わにわに」絵本シリーズ展(仮称) 1月23日(土)～3月21日(日)

4月のふれあい土曜事業

▶費用:①200円③300円▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員※(先着順)
①春告げ鳥 うぐいす笛を作って遊ぼう	4(土) ④13:00から⑧14:00から	各20名
②いろいろ端で聞く 昔ばなし	11(土) ④13:00から⑧14:00から	—
③フェルトで こいのぼりを作ろう	18(土) 13:00～15:00	30名
④クイズラリー ふるさと文化館を探検しよう	25(土) 13:00～16:00	—

※④の定員を超えた場合は⑧の整理券を配布します。



- ▶開館時間:午前9時～午後6時
- ▶休館日:月曜(月曜が祝休日の場合は、その翌日)、年末年始
- ▶入館料:無料(特別展は有料)

見て



昭和30年代、小型で実用的、性能も良く低価格だったミゼットは、大人気でした。

体験して

いろいろのある板の間で、昔遊びを体験したり、家族で語り合ったり。皆さまに合った楽しみ方を見つけてください。



一度に4000本の大根を漬けた大樽。はしこに登って、作業をしました。上にのせる漬物は100個以上で大変な重労働でした。



昭和初期以前の農作業の道具は木や鉄で作られたものが多く、ほとんどの作業は人力で行われていました。



昭和40年代の民家を再現しています。タイムスリップした気分を味わいながら、当時の遊びを体験できます。



1万年以上前の土器を見ることが出来ます。子どもたちに人気の土器パズルはタイマーで完成までの時間を計測できます。

令和2年度 特別区職員採用試験

問合せ 特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787
職員課人事係 ☎5984-5782

募集案内は、区民事務所(練馬を除く)や区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3-5-1)で配布します(I類は配布中、その他は6月25日(木)から)。

申し込み方法など詳しくは、募集案内や特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。

採用区分	試験区分 (〔 〕は採用予定数)	受験資格 (年齢は3年4月1日(木)現在)	申込期間
I類 【一般方式】	事務【906名】	22歳以上32歳未満の方	4/6(月)まで
	土木造園(土木)【48名】		
	土木造園(造園)【6名】		
	建築【50名】		
	機械【16名】		
	電気【21名】	22歳以上30歳未満で、必要な資格・免許をお持ちの方	
	福祉【87名】(※1)		
	衛生監視(衛生)【33名】		
	衛生監視(化学)【5名】		
	心理【26名】(※1)		
保健師【78名】(※1)	22歳以上40歳未満で、保健師免許をお持ちの方		
I類【土木・建築新方式】	土木造園(土木)【8名】	22歳以上32歳未満の方	
	建築【6名】		
III類	事務	18歳以上22歳未満の方	6/25(木)～7/16(木)
	障害のある方を対象とする選考(事務)	18歳以上32歳未満で、心身に障害のある方(※2)	
経験者	1級職	60歳未満で民間企業などの従事歴が一年以上ある方	
	2級職(主任)		
	3級職(係長級)		

※1 日本国籍でない方も可。

※2 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方または、知的障害のある方。

4月から区の組織が一部変わります

問合せ 人事企画担当係 ☎5984-4507

設置

◆指導検査担当課

社会福祉法人や障害者・介護・保育施設に対し、中立性・専門性の高い指導検査を行います。

◆防災まちづくり課

災害に強いまちづくりを進めるため、新たに「防災まちづくり事業」に取り組みます。

廃止

◆商品券事業担当課

プレミアム付商品券事業の終了に伴い廃止します。

◆世界都市農業サミット担当課

世界都市農業サミットの終了に伴い廃止します。

◆シティマラソン担当課

練馬こぶしハーフマラソンについて、今後も事業の円滑実施が見込めるため、シティマラソン担当課を廃止し、事務をスポーツ振興課へ移行します。

◆まちづくり推進課

防災まちづくり課の設置に伴う組織再編により、まちづくり推進課を廃止し、継続する事務を東部地域まちづくり課へ移行します。

4月から変更する組織

	変更前	変更後
産業経済部	商品券事業担当課	(廃止)
都市農業担当部	世界都市農業サミット担当課	(廃止)
地域文化部	シティマラソン担当課	(廃止)
福祉部	管理課	(同左) 指導検査担当課(新設)
都市整備部	まちづくり推進課	(廃止) 防災まちづくり課(新設)

太陽光発電設備などの設置費用を補助

問合せ 環境課地球温暖化対策係(区役所本庁舎18階) ☎5984-4706

自立分散型エネルギー社会の推進に向け、住宅や事業所に太陽光発電設備や家庭用燃料電池システムなどの設備を設置した方に、抽選で費用の一部を補助します。対象設備と補助上限額は表1の通りです。

補助要件など詳しくは、区民事務所(練馬を除く)や図書館、リサイクルセンター、環境課にあるリーフレットまたは区ホームページをご覧ください。

▶申請期間:表2の通り

※第1～3期ごとに抽選を行い、補助対象者を決定します。

▶**申込:**設置完了後、環境課や区ホームページにある申請書に必要書類を添えて、環境課地球温暖化対策係へ

【住宅用】

▶**対象:**区内在住で、自らが居住している住宅に対象設備を設置した方

【事業者用】

▶**対象:**区内の事業所で事業に用いるために対象設備を設置した、次の①②いずれかに当てはまる事業者

- ①区内に本店または支店などの登記をしている従業員20名以下の法人
- ②区内在住の個人事業主

【管理組合作用】

▶**対象:**区内の集合住宅に対象設備を設置した管理組合

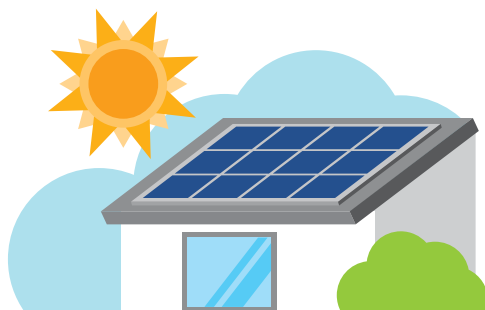


表1 対象設備の種類・補助上限額

対象設備の種類	対象者・上限額
太陽光発電設備(2kW以上) ※発電量全量を売電する場合は、補助対象外。	区民・事業者…5万円 管理組合…20万円
強制循環式太陽熱利用システム	区民・事業者…2万5000円 管理組合…20万円
自然冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	区民・事業者…2万5000円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	区民・事業者…5万円
蓄電システム	区民・事業者…6万円 管理組合…20万円
ビークル・トゥ・ホームシステム (電気自動車に蓄えた電気を家庭で使う装置)	区民・事業者…2万5000円 管理組合…20万円
直管形LED照明などへの交換 (交換費用が1万円(税抜き)以上)	事業者…2万円 管理組合…20万円
改修窓(単板ガラス窓の断熱改修) (改修費用が1万円(税抜き)以上)	区民・事業者…4万円 管理組合…20万円

表2 申請期間

	設置日	申請受付期間
第1期	2/1(土)～6/30(火)	4/15(水)～7/31(金)
第2期	7/1(水)～10/31(土)	8/3(月)～11/30(月)
第3期	11/1(日)～来年1/31(日)	12/1(火)～来年3/1(月)

世帯と人口 [3月1日現在]

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
378,067 (+143)	739,623(+120)	718,139(+170)	21,484(-50)	14歳以下 87,975(-6) 15～64歳 491,047(+38) 65歳以上 160,601(+88)
	男 359,033 女 380,590	男 349,064 女 369,075	男 9,969 女 11,515	

お知らせ

皆さまからの寄付(1月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶問合せ:管財用地係 ☎5984-2807

区へ	練馬区のため	5,000円(1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	37万3594円(35件)
	高齢者福祉のため	2万5000円(3件)
	子育て支援のため	7万円(4件)
	練馬のまちの安全・安心のため	3万円(2件)
	人と動物の共生のため	19万5000円(9件)
	練馬区社会福祉協議会へ	12万4249円(10件)

福祉・障害のある方

4月から手話通訳者の窓口を拡大します

以下の日程で手話通訳者を設置しています。4月1日(水)から練馬総合福祉事務所の手話通訳者の窓口を区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)に変更します。また、5月9日(土)から障害者地域生活支援センターにも手話通訳者を設置します。 ※予約不要。
●区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)
▶日時:毎月曜・水曜午前10時~正午・午後1時~5時

●総合福祉事務所障害者支援係

場所	日程
光が丘(光が丘区民センター2階)	毎火曜
石神井(石神井庁舎4階)	第2・4木曜
大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))	第1・3金曜

※時間はいずれも10:00~12:00・13:00~17:00。

●障害者地域生活支援センター

場所	日程
きらら(豊玉北5-15-19)	毎土曜
ういんぐ(石神井町7-3-28)	
すてっぷ(光が丘区民センター6階)	毎日曜
さくら(東大泉5-35-2)	

※時間はいずれも13:00~16:00。

◎問合せ:障害調整係 ☎5984-1456
FAX 5984-1215

お休みします

〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…
3月30日(月)【全館清掃のため】

高齢者



高齢者支え合いサポーター育成研修の受講生を募集

地域で高齢者を支える人材を育成するための学習の場です。高齢者との接し方や車いすの操作方法など、現場で役立つ技術を学びます。修了後は、一人ひとりに合った活動に参加できるよう、コーディネーターが支援します。▶対象:区内在住の方 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:4月

24日(金)までに電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

	日程(7日制)	場所
講義	5/15・29、6/5・12・19の金曜	ココネリ3階
救命講習	5/22(金)	練馬消防署
施設実習	④6/7(日)⑥6/14(日) ※④⑥いずれかを選択。	④大泉特別養護老人ホーム ⑥富士見台特別養護老人ホーム

※時間はいずれも3~6時間程度。

※9月11日(金)にフォローアップ研修を実施。

はつらつライフ手帳を発行

元気なうちから介護予防に取り組めるよう、健診や健康状態、将来への備えなどの記録ができるほか、健康づくりの情報や介護予防事業などを紹介しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、地域包括支援センター、敬老館、はつらつセン

ター、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)、区内医療機関など▶問合せ:介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596 ※4月以降に65歳を迎える方には、誕生月に郵送します。

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:いきいきクッキングねりま会員▶定員:各20名(先着順)▶材料費:600円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

場所	日程
光が丘区民センター2階	4/10(金)
はつらつセンター大泉	5/8(金)

※時間はいずれも10:30~13:00。

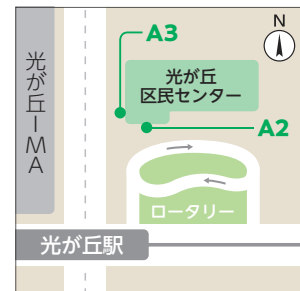
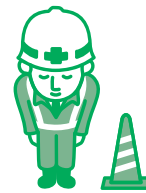
4月6日(月)~10月下旬

光が丘駅A2・A3出入り口のエレベーターが改修工事のため停止します

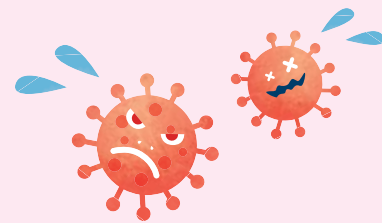
工事期間中は光が丘区民センターのエレベーターを利用してください。

▶利用時間:都営大江戸線の始発から終電まで

▶問合せ:光が丘区民センター ☎5997-7718



新型コロナウイルスの感染拡大防止のために

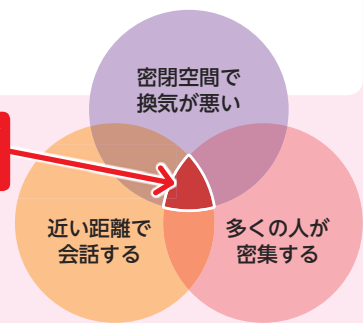


新型コロナウイルスの感染拡大は、警戒を緩めることができない状況です。引き続き手洗い・咳エチケットを徹底し、感染予防への取り組みをお願いします。

このような場所は感染リスクが高まります

右の3つの条件がそろると、感染リスクが高まりますので注意してください。

特に感染リスクが高まる場所



3月末まで図書館の利用を一部休止します

図書・雑誌・CDなどは、電話で各図書館または図書館ホームページで予約をしてください。▶問合せ:光が丘図書館 ☎5383-6500

利用できる主なサービス	休止する主なサービス
<ul style="list-style-type: none"> 予約した図書などの受け取り 図書などの返却 会議室の利用 	<ul style="list-style-type: none"> 図書などの閲覧 閲覧席・利用者用インターネット端末の利用 資料検索機の利用

中小企業向けの特別貸付をあっせんします

新型コロナウイルス感染症の拡大により、売上げが減少した区内の中小企業を対象に、特別貸付をあっせんします。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶限度額:1,000万円(運転資金)▶貸付期間:7年以内(内、据え置き期間12カ月を含む)▶利率:年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%)▶信用保証料:区が全額補助▶問合せ:融資係(ココネリ4階) ☎5984-2673

区主催イベント等に関する対応方針を3月23日(月)に決定します

区主催イベント等に関する対応方針を、3月16日(月)をめどに見直す予定でしたが、国のイベント自粛要請の延長を受け、決定を3月23日(月)に変更しました。新しい対応方針が決まりましたら区ホームページでお知らせします。▶問合せ:安全安心係 ☎5984-1027



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口~ご心配な方はお気軽にご相談ください

- 練馬区コールセンター ☎5984-4761 (平日午前9時~午後5時)
- 厚生労働省相談窓口 ☎0120-565-653 (毎日午前9時~午後9時) FAX 3595-2756
- 東京都相談窓口 ☎0570-550-571 (毎日午前9時~午後9時) FAX 5388-1396

※英語・中国語・韓国語にも対応しています。

二次元バーコードを読み取ると、区ホームページをご覧いただけます。



休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

自転車駐車場・ タウンサイクルのご利用を

区内には、駅周辺などに区立・公営自転車駐車場や、貸し自転車施設「ねりまタウンサイクル」があります。自転車や原動機付自転車を利用する際は、放置せず、自転車駐車場などに駐車してください。利用料金など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



自転車駐車場

どこにあるの？

区内の全駅と大泉学園町地区のバス停周辺にあります。

利用方法は？

定期・一時利用(時間・1回)ができます。



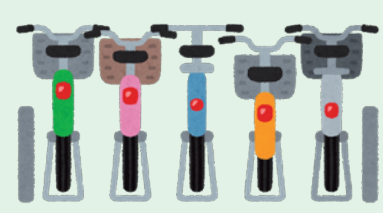
タウンサイクル(貸し自転車)

どこにあるの？


練馬、練馬春日町、東武練馬、石神井公園、上石神井、大泉学園の各駅周辺にあります。

利用方法は？

定期利用ができます。
※練馬駅、練馬春日町駅、東武練馬駅周辺のタウンサイクルでは1回利用もできます。



定期利用には申し込みが必要です

区ホームページで受け付け状況や料金などを確認できます。  二次元バーコード

⚠️ 駅周辺の放置自転車は撤去します

駅周辺の放置禁止区域に放置された自転車と50cc以下の原動機付自転車は、警告放送を流し、警告後も移動がない場合は撤去します。撤去日の翌日から1カ月を過ぎても引き取りがない自転車などは法令に基づき処分します。▶**返還日時**: 毎日午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く) ▶**持参するもの**: ①身分を証明するもの(運転免許証など) ②撤去された自転車などの鍵 ③撤去料(自転車4,000円、原動機付自転車7,000円) ④返還通知ハガキ(受け取った方のみ)



放置自転車は、歩行者や障害のある方の通行の妨げになります。



問合せ

自転車駐車場・ねりまタウン
サイクル・放置自転車…
(公財)練馬区環境まちづくり公社
☎3993-5100

光が丘ふれあいの
径自転車駐車場…
(公財)自転車駐車場整備センター
☎6262-5322

▶ 区の担当: 自転車駐車場・
ねりまタウンサイクル…
交通施設係
放置自転車…自転車対策係

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

創業34周年 練馬区内165棟の施工実績『W遮熱仕様』

外装まるごとパック

戸建住宅【塗り替え】足場代もコミコミ 長期保証付!

新築時の状態に戻したい! 《施工前》 《施工後》
イメージを変えてみたい! 《施工前》 《施工後》

屋根塗装 ⊕ **外壁塗装** ⊕ **付帯物塗装**

“経年劣化部補修”も含んだ、安心でお得なパックです。
基本性能と価格のバランスで選ばれる【エコノミー仕様】 **740,000円~(税別)**
最新の省エネ型【遮熱塗料】で経済的な【当社標準仕様】 **860,000円~(税別)**

★読者限定【付帯物塗装】無料施工! 受付8:00~19:00(無休)
練馬区高松 2-18-8 <http://www.fresh-home330.com>

創業昭和61年 『戸建住宅塗装一筋34年』
(有)フレッシュホーム
お見積り無料
ご発注の方に
お米5kg贈呈!!
☎0120-330-828

あタオル大バーゲン

5%還元 **プレミアム付商品券も使えます♪**

3/21(土)~3/29(日)
朝10:00~夕方6:00

タオル全品驚きの価格!
3号館まである
広い売り場!
箱入れ・ギフト承ります!

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562
(練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)
<http://www.towel-fruits.com> タオル専門店 フルーツ

畳

畳を替えて、**無料**
熊本を応援しよう!

表替え	新畳	裏返し
¥4,700~	¥11,200~	¥3,800

私たちがお伺いします!!
二代目 白澤 聡
三代目 白澤 聡一

即日仕上げ
朝引き取り→夕方納品
重たい家具の移動 **無料**
仕上げの拭き掃除 **無料**
防虫シート・竹炭シート 取扱

ヘリなし畳(琉球畳) 入れ替えパック 四畳半 **¥125,000~**

ご注文の方に『カードケース』プレゼント!!

地元で80余年 三代続く畳店です!!

有限会社 白澤畳店
お注文 お問い合わせ **0120-75-1153**
詳しくはホームページで 練馬区旭丘 1-63-6
<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>



この特集号は抜き
取ってご覧ください



どんな瞬間も 美しい体操を

体操
大口真奈

みんなで応援!! 東京2020大会

3月26日(休)に福島からスタートする聖火リレーは、7月18日(土)に練馬区にやってきます。出場を目指す区ゆかりの選手へのインタビューや練馬区近くの会場で行われる射撃競技などを紹介します。▶問合せ:オリンピック・パラリンピック調整担当係 ☎5984-1270 FAX 3557-1351



パラ卓球
岩渕幸洋

金メダル 以上を目指す

練馬から世界の舞台へ! みんなで応援しよう!

オリンピック期間 ▶ 7/24(祝)～8/9(日)

パラリンピック期間 ▶ 8/25(火)～9/6(日)



体操

おおぐちまな
大口真奈

大泉スローテイククラブ所属

18歳 大泉町出身

2020東京五輪特別強化選手

ワールドカップ・メルボルン大会 平均台3位(2019年)

ワールドカップ・パワー大会 平均台3位(2019年)

私の目指す体操を、世界に魅せたい

難しい技に挑む、それが体操の魅力

体操を始めたのは、4歳の時。自宅近くの大泉スローテイククラブに通い、小学1年生で選手コースに選ばれました。鉄棒の蹴上がりやバク転ができるようになってうれしくて、さらに難しい技に挑むようになりました。難度の高い技を、簡単な動きに見せる体操の魅力に引き込まれていきました。

演技のどこを切り取っても、完成した姿を

私の得意種目は、平均台とゆか。柔軟性を生かしたジャンプの開脚が持ち味で、指先、つま先まで、美しく魅せることを意識しています。体操は、自分との闘いです。ネガティブになりそうときは、姿勢を良くして気持ちを盛り上げます。国際大会は緊張しますが、「やってやるよ」という闘志が湧いてきます。

4月から代表選考の予選が始まります。1戦目で自分の理想とする演技をして、オリンピック出場に弾みをつけたいです。応援してくれる家族や友人たち、練馬区の皆さんに恩返しできるように、メダルを目指して頑張ります。



区ゆかりの選手を紹介!

目標は「金メダル以上」 パラスポーツの魅力を伝えたい

「パラ卓球」との出会い

子どものころ、道具を使うスポーツが大好きだった私は、地区区民館で卓球を始めました。中学3年生の時にパラ卓球の試合に初めて出場しました。私は両足首に障害がありますが、日常生活に支障はないので、「本当に出てもいいのかな?」と感じていました。ところが、いざ試合が始まると、全く歯が立ちません。それは衝撃でしたが、同時に新しい世界を発見した気持ちになり、パラ卓球を本格的に始めました。

パラスポーツは魅力的で、偉大

大学4年生の時にリオパラリンピックに出場しました。障害を乗り越えて世界の舞台にいる選手たちを目の当たりにして、自分も同じ競技者として誇りを感じました。

よく、「東京2020大会の目標は?」と聞かれます。私は、「金メダル以上」と答えています。試合に勝つことだけではなく、「リオで感じたパラスポーツの魅力を多くの人に伝えたい」「金メダル以上のものを残したい」。その気持ちを込めた言葉として使っています。

人間の可能性とパラスポーツの偉大さを感じてもらえればと思います。



パラ卓球クラス9
(立位)

いわの ゆきお
岩湊幸洋

協和キリン所属

25歳 東大泉出身

世界ランキング2位(3月現在)

リオデジャネイロパラリンピック出場(2016年)

アジア選手権2位(2019年)

7/18(土) 練馬区にオリンピック聖火がやってくる!

3月26日(木)に福島からオリンピック聖火リレーがグランドスタートします。7月18日(土)は、杉並区からスタートして中野区、練馬区へやってきます。締めくくりとなる練馬区では、ランナーの到着を祝うセレブレーションとして、聖火を聖火皿にともすセレモニーなどを実施します。

スタート 石神井公園駅[西口・富士街道] → 谷原交差点 → 総合体育館 → 練馬区役所 → 練馬文化センター → ゴール 練馬総合運動場公園



セレブレーション会場
大谷康子さんプロデュースによるステージプログラムなど、聖火の到着を祝いイベントを行います。
※参加方法など詳しくは、後日区報や区ホームページなどでお知らせします。



スタート
(午後5時39分)
石神井公園駅
[西口・富士街道]



ゴール
(午後7時)
練馬総合運動場公園

練馬から最も近い会場で「射撃競技」を応援!

射撃競技が、陸上自衛隊朝霞訓練場で開催されます。会場に隣接する大泉学園町希望が丘公園は、オリンピック競技会場と光が丘駅を結ぶシャトルバス乗車場となります。乗車場では、地域の皆さまが、世界中から応援にやってくる観客をお迎えします。射撃競技のチケットの購入など詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

射撃競技の期間
オリンピック 7/25(土)～8/3(月)
パラリンピック 8/31(月)～9/6(日)

注目 7月25日(土)に開催される女子エアライフルで、今大会最初の金メダルが決定します。

アクセス 都営大江戸線光が丘駅からシャトルバス
西武池袋線大泉学園駅から西武バスで「新座総合技術高校」下車徒歩5分
※公共交通機関をご利用ください。

射撃競技会場へのアクセス



射撃競技とは

銃器を使って標的を撃ち、精度の高さを競うスポーツです。固定された標的を撃つ「ライフル射撃」と、動く標的を撃つ「クレー射撃」があります(クレー射撃はオリンピックのみ)。動きが少なく、自分自身と戦う競技で、メンタルの強さや集中力をどれだけ高めて維持できるかが勝敗のポイントです。
区ホームページで射撃競技のルールを紹介



※写真は現在訓練場内にある施設。

デンマークとエクアドルのホストタウンに決定しました!

練馬区は大会開催都市の自治体として、デンマークのオリンピック選手団(射撃)とエクアドルのパラリンピック選手団(陸上など)を迎える、ホストタウンになりました。今後、来日する選手との交流を深める催しを行う予定です。

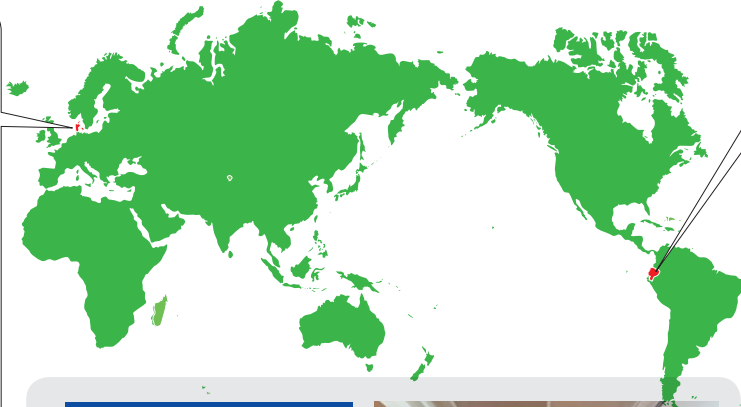
ホストタウンとは…

東京2020大会に向け、事前キャンプの受け入れなどを通じて、大会参加国との相互交流を行う自治体のこと。

デンマーク王国

首都:コペンハーゲン
人口:約581万人
公用語:デンマーク語

北欧諸国のひとつです。国土は九州とほぼ同じ広さです。童話作家アンデルセンの母国としても有名です。



エクアドル共和国

首都:キト
人口:約1708万人
公用語:スペイン語

南米にある赤道直下の国です。「エクアドル」とはスペイン語で赤道という意味です。有名なガラパゴス諸島はエクアドル領です。



両国を応援しよう!

デンマーク、エクアドル両国の選手団が練馬区を訪れます。また、大会期間中にパブリックビューイングを行う予定です。



オリンピックチケット販売 今後のスケジュール

問合せ 東京2020チケットカスタマーセンター
☎0570-00-2020
(平日午前9時~午後6時)



オリンピック

ウェブ販売(先着順)

5月中旬以降に販売します。
▶対象:事前に TOKYO 2020 IDを登録した方

チケットセンターでの窓口販売(先着順)

5月中旬以降に販売します。
▶販売場所:東京2020チケットセンター有楽町(千代田区丸の内3-8-3東京スポーツスクエア内)、他1カ所

公式リセールサービス

行けなくなった方のチケットを再販します。
5月下旬以降に開始予定です。
▶対象:事前に TOKYO 2020 IDを登録した方



パラリンピックは、決まり次第、大会ホームページなどでお知らせします

パラリンピック

今後の関連イベントを紹介

5月 大会100日前イベント
オリンピック競技の紹介やパラリンピック競技体験会など

6月 区ゆかりの選手の壮行会

大会期間中、ココネリ3階などでパブリックビューイングを実施します。詳しくは、後日区報や区ホームページなどでお知らせします。

石神井公園ふるさと文化館

企画展関連講演会 **本紙3面** 「オリンピックにかけた人生」

1964年東京オリンピックのウエイトリフティング金メダリストの三宅義信さんを招き、当時の経験やオリンピックへの思いについて伺います。▶日時:4月29日(祝)午後2時~3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:90名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、4月7日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 [Eメール event-furusato@neribun.or.jp](mailto:event-furusato@neribun.or.jp)



東京オリンピックの開会式 館蔵

交通混雑緩和にご協力を

世界中から延べ1,000万人以上の方々が東京を訪れ、鉄道や道路の混雑が予想されます。皆さまのご協力をお願いします。

問合せ 東京都オリンピック・パラリンピック準備局輸送課
☎5320-7732

混雑緩和のための
協力を特にお願いしたい期間

7月20日(月)~8月10日(祝)
8月25日(火)~9月6日(日)



詳しくはこちら