

ねりま区報

Nerima

よりどりみどりねりま

11/21 令和元年 (2019年)

第1882号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

UAWs

2019

世界都市農業サミット

世界都市農業サミット特集



11/29(金)~12/1(日)

世界都市農業

サミット開催!!

イベント内容など
詳しくは2・3面へ!



「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

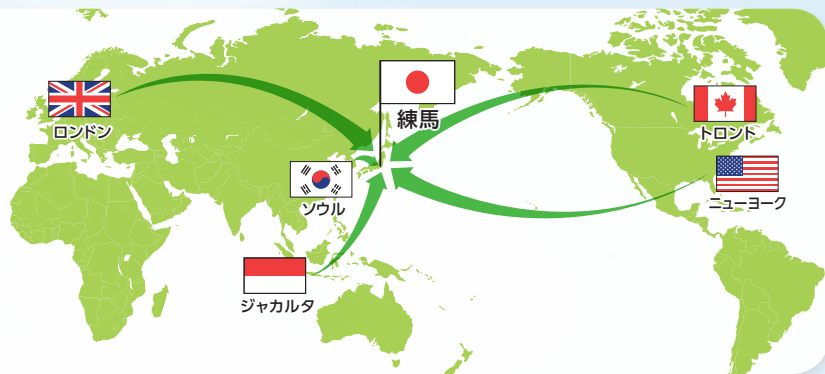
【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みができます。 ※申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。



都市農業の魅力と可能性を世界に発信

練馬区は、大都市東京の都心近くに立地しながら、市民生活と融合した生きた農業が営まれています。都市農業は、都市生活に豊かさをもたらすもので、練馬区の誇りです。この農業と農地を守り、次世代に引き継ぐことが区の重要な責務です。

今回、ニューヨーク、ロンドン、ジャカルタ、ソウル、トロントの5都市を招き、練馬の都市農業の魅力と可能性を世界に発信し、参加都市が相互に学び、さらに都市農業を発展させていくために世界都市農業サミットを開催します。



11/30(土)
13:00~17:00
(開場 12:00)
ココネリ3階

国際会議

分科会

海外5都市の参加者と一緒に、都市農業を3つのテーマに分けて、事例発表や意見交換を行います。
※同時通訳あり。▶定員:①170名②100名③90名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:国際会議担当係 ☎5984-1498

テーマ1

都市における農産物生産と販売について考える

練馬で活躍する農と食のプロフェッショナルとともに農業ビジネスの発展性などについて考えます。

▶座長:東京大学大学院農学生命科学研究科准教授/八木洋憲

テーマ2

都市の農業を活かしたコミュニティづくり

都市農業の多様な機能と地域コミュニティに与える効果を、世界の都市の具体的な事例とともに紹介します。

▶座長:(株)地域計画研究所顧問・取締役/井原満明

テーマ3

都市における農を活かしたまちづくり

各都市固有の状況や共通課題を踏まえ、都市計画や税制、支援制度など、農地を残し広げていく方法を話し合います。

▶座長:東京大学まちづくり研究室教授/小泉秀樹



昨年のプレイベントの様子

12/1(日)
13:45~17:30
(開場 12:00)
練馬文化センター
(小ホール)

シンポジウム

都市農業の未来を語る ~私たちの暮らしと社会をいかに豊かにできるか

武蔵大学名誉教授の後藤光蔵さんを座長に迎え、海外5都市の参加者とともに、都市住民の生活をさらに豊かにする都市農業の可能性を探ります。 ※手話通訳・同時通訳あり。▶定員:600名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:国際会議担当係 ☎5984-1498



武蔵大学名誉教授/後藤光蔵

🇺🇸 ニューヨーク



ニューヨーク市公園局グリーンサム部長/ビル・ロサソン

🇬🇧 ロンドン



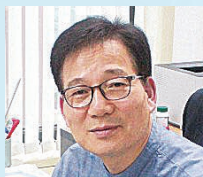
NPOサステイナブルグラムディレクター/サラ・ウィリアムズ

🇮🇩 ジャカルタ



ジャカルタ首都特別州水産農業食料安全保障局長/ダルジャムニ

🇰🇷 ソウル



ソウル特別市経済政策室都市農業課長/ソン・インボン

🇨🇦 トロント



ジョージブラウン・カレッジ食文化研究専攻教授/ロリ・スターブランド

🇯🇵 練馬



区内農業者/白石好孝

12/1(日)
13:00~13:45
練馬文化センター
(小ホール)

みんなde農コンテスト

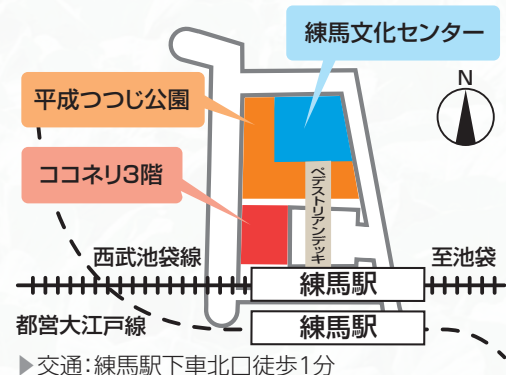
昨年のプレイベントで入賞した企画実施部門の団体がプレゼンテーションを行い、大賞などを決定します。▶申込:当日会場へ▶問合せ:国際会議担当係 ☎5984-1498

タイムスケジュール

	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00
11/29(金)	練馬文化センター			World JAZZ(※)	
11/30(土)	ココネリ3階		国際会議(分科会)		
	練馬区内の畑	練馬大根引っっこ抜き競技大会(※)			
12/1(日)	練馬文化センター	みんなde農コンテスト	国際会議(シンポジウム)		
	平成つつじ公園	ねりマルシェ			
	ココネリ3階	ねりまワールドフェスティバル			

※参加者の募集は終了しています。

会場案内



▶交通:練馬駅下車北口徒歩1分



平和を愛するアフリカ人
オスマン・サンコン
がやってくる

12/1(日)
10:00~18:00
ココネリ3階

ねりまワールドフェスティバル

世界の料理やお酒、雑貨、インテリアがココネリに集結します。民族衣装や海外文化の体験、世界各国の舞踊や音楽をお楽しみください。▶**問合せ**:事業推進係 ☎5984-1523

フード & ドリンク

練馬産野菜のキューバサンド、ピルスナーの元祖チェコのピルスナーウルケル生ビール など



キューバサンド



3店舗で各500円以上の買い物をした方に、オリジナルエコバッグをプレゼント! ※なくなり次第終了。

ショッピング

世界各国の雑貨、一流ベーカーリーシェフによる絶品パン など



オーストラリアのオーガニックコーヒー



チェコの雑貨

ステージパフォーマンス

フラメンコ、ベリーダンス、ガムラン演奏、海外友好都市紹介(オーストラリア・イプスウィッチ市) など



インドネシアのガムラン演奏



フラメンコ

世界の文化の体験

楽器屋台の演奏体験、民族衣装の試着 など



トコ・ジベカの「楽器屋台」

手形を押して
東京2020大会を
応援!



ハンドスタンプ
アートプロジェクト

12/1(日)
10:00~15:00
平成つつじ公園
練馬駅北口ベデストリアンデッキ

ねりマルシェ

練馬の採れたて野菜や果物、花、練馬産農産物を使った料理などを販売します。
▶**問合せ**:農業振興係 ☎5984-1403



練馬区

買う

主な販売予定品目

- 練馬大根、キャベツ、カブ、ミカン、ユズ、パンジー、ビオラ
- 練馬産農産物を使った焼き餃子、パン
- 練馬産ブドウを使った新酒ワイン、ブルーベリー発泡酒 など



マルシェで農産物を購入すると、オリジナルバッグをプレゼント! ※なくなり次第終了。

知る

- キューピー マヨネーズ作り体験教室
▶**対象**:小学生と保護者(3名まで) ▶**時間**:
①10:30から②13:00から ※受け付けは各15分前から。▶**定員**:各10組(先着順)
- 都市農業クイズラリー
- みんなでつくる「ねりま都市農MAP」

ステージイベント

区内3大学の学生や田柄第二小の児童、農家バンドが演奏やダンスを披露!

食べる

練馬大根を使った料理が食べられるキッチンカーが登場!

- 練馬大根と豚バラ肉の和風パスタ
- 練馬大根ガーリックステーキ
- 練馬大根餅
- 熱々豚角煮と大根ミルフィーユ など



練馬産農産物を使用したサミット参加5カ国のオリジナルメニューも販売!



お知らせ

皆さまからの寄付(9月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財用地係 ☎5984-2807

区へ	練馬区のため	1万円(1件)
	生活困窮者世帯の高校進学支援のため	2万円(1件)
	まちづくりのため	3,390万円(1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	5万6237円(2件)
	練馬のまちの安全・安心のため	1,000円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		28万8984円(70件)

和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)半額セール

11月26日(火)に、食肉組合が和牛サーロインを通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)がある精肉店でお買い求めください。※実施店舗の一覧は、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:中小企業振興係 ☎5984-1483



新成人の皆さまに「成人の日」の案内状を送付

平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた区内在住の方に、来年1月13日(祝)にとしまえんで開催する「成人の日」の案内状を11月15日に発送しました。案内状が届かない場合はご連絡ください。当

日は、案内状を忘れずにお持ちください。▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292

大泉インターチェンジ(IC)の入り口で交通規制を実施

NEXCO東日本三郷管理事務所では、外環道の案内標識の取り替え工事を行うため、外環道大泉ICと関越道大泉ICの入り口の夜間閉鎖を実施します。詳しくは、NEXCO東日本ホームページ(<https://www.drivetraffic.jp/>)をご覧ください。▶**日時**:11月25日(月)午後8時～翌日午前5時 ▶**区**の担当:交通企画課 ▶**問合せ**:NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570-024-024



介護保険

平成29～31年度分の保険料が未納の方へ～催告書を11月28日(木)に発送

65歳以上で29年10月～今年8月分の介護保険料が未納の方が対象です。12月12日(木)までに納めてください。未納の場合、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3・4割に増えることがあります。事情により保険料を

一括で納められない方は、ご相談ください。▶**問合せ**:資格保険料係 ☎5984-4593

環境・リサイクル

11月24日(日)は区内一斉清掃の日

町会・自治会で構成される練馬区環境清掃推進連絡会と区が協働し、区内一斉清掃を行います。区民の皆さまも都合の良い時間に、自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。拾い集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。▶**問合せ**:まち美化推進係 ☎5984-4709

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に特別区民税・都民税(住民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。※予約不要。※納税の相談のみ。▶**日時**:12月8日(日)午前9時～午後4時 ▶**場所**・**問合せ**:収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

働く

看護師などの就職相談会～看護職員フェア

看護師・看護助手などとして就職を希望する方を対象に、区内の病院や有床診療所などのスタッフが相談を受け付けます。▶**日時**:12月7日(土)午前11時～午後3時 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**申込**:当日会場へ ▶**問合せ**:医療環境整備担当係 ☎5984-1086

条例・計画など

第5次地域福祉活動計画(案)の説明会

練馬区社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らすために、つながりのある地域づくりを目指して「第5次地域福祉活動計画(案)」を作成しました。今回、計画案について説明会を開催します。▶**申込**:当日会場へ ▶**問合せ**:練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

日時	場所
12/11(水) 14:00～15:30	勤労福祉会館
12/14(土) 14:00～15:30	関町リサイクルセンター
12/23(月) 14:00～15:30	ココネリ3階
来年1/8(水) 10:00～11:30	光が丘区民センター6階
1/9(木) 10:00～11:30	石神井庁舎5階

お休みします

〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…11月26日(火)～29日(金)【展示作業のため】
〈練馬図書館 ☎3992-1580〉…12月2日(月)～6日(金)【館内整理のため】

子ども・教育

絵本とあそび会

図書館司書が読み聞かせなどをを行います。▶**対象**:幼児～小学生 ▶**日時**:11月24日(日)午後2時～3時 ▶**場所**:石神井松の風文化公園管理棟 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:当日会場へ ▶**問合せ**:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

税に関するお知らせ

問合せ 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

◆e-TaxのID・パスワードの取得はお早めに

ID・パスワードを取得すると、ご自宅からe-Taxで確定申告ができます。取得手続きはお近くの税務署で行っています。

◆納税証明書はインターネットで請求すると便利です

e-Taxで納税証明書を請求すると、手数料が安くなるほか、待ち時間が短縮されます。利用方法など詳しくは、e-Taxホームページ(<https://www.e-tax.nta.go.jp/>)をご覧ください。

◆個人事業主の決算説明会

決算書などの作成方法や消費税の軽減税率制度などの説明会を開催します。当日はID・パスワード方式の申請ができます。※申請者の本人確認書類が必要です。

日時・対象		場所
12/4(水)	9:30～12:00	練馬西税務署
	13:30～16:00	
12/5(木)	9:30～12:00	練馬西税務署
	13:30～16:00	
12/10(火)	9:30～12:00	練馬東税務署
	13:30～16:00	
12/11(水)	9:30～12:00	練馬東税務署
	13:30～16:00	

▶**申込**:当日会場へ ※車での来場はご遠慮ください。

◆個人事業税第2期分の納期限は12月2日(月)

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。▶**問合せ**:豊島都税事務所 ☎3981-1211
※口座振替については、東京都納税推進課 ☎3252-0955。

11/27(水) 12/13(金) 第四回区議会定例会

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

11月27日(水)	議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)	12月10日(火)	常任委員会
12月3日(火)～5日(木)	本会議(一般質問)	12月11日(水)	常任委員会、特別委員会
12月6日(金)	常任委員会	12月13日(金)	議会運営委員会、本会議(議決)
12月9日(月)	特別委員会		

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

年末の粗大ごみの申し込みはお早めに

年末は、粗大ごみの申し込みが集中し、電話が混み合うほか、年内の収集・持ち込みができない場合があります。年内の収集・持ち込みを希望する方は、早めに粗大ごみ受付センターへ申し込んでください。

粗大ごみ受付センター

ごーなまさん ごみきつきゅう ☎5703-5399

HP <https://www.sodai-city.jp/nerima>

⚠️ 悪質な事業者にご注意ください

不用品の回収をトラックやチャリで呼び掛ける事業者のほとんどが無許可の違法事業者です。「家庭で不用になった家具や家電を処分する」「無料で引き取る」と言いながら、実際には高額な処理費用を請求してくる場合があります。被害に遭わないためにも、区の粗大ごみ受付センターに処理を依頼してください。

世帯と人口【11月1日現在】

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	738,990(+558)	日本人	717,610(+319)	外国人	21,380(+239)	年齢別人口		
377,683(+449)	男	358,759	男	348,885	男	9,874	14歳以下	15～64歳	65歳以上
	女	380,231	女	368,725	女	11,506	87,936(+39)	490,751(+475)	160,303(+44)

12月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」～離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

少人数のグループで、試食を交えながら食事の相談ができます。▶対象:0歳児の保護者(1歳ごろまで参加可)▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉 ☎3992-1188	6(金)①10:00②11:00 11(水)・16(月) ①14:00②15:00
北 ☎3931-1347	13(金)①10:00②10:50
光が丘 ☎5997-7722	4(水)・20(金) ①10:00②11:00
石神井 ☎3996-0634	12(水)・19(水) ①10:00②10:50
大泉 ☎3921-0217	9(月)①10:00②10:50
関 ☎3929-5381	13(金)①10:15②11:00

パパも赤ちゃんも楽しめる! パパピクスとベビーマッサージ

▶対象:首のすわった0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:12月21日(土)午前10時～正午▶場所:平和台体育館▶内容:講義、運動実技 ※希望者を対象に午前9時30分～

10時に体組成測定あり。▶講師:健康運動指導士/加藤有里ほか▶定員:30組(先着順)▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

区立中学校新1年生 学校選択の公開抽選

下表の学校で受け入れ可能人数を大幅に超えたため、公開抽選を行います。抽選は、12月3日(火)・4日(水)に区役所で行います。 ※抽選の対象となる方には、別途通知します。▶問合せ:学事係 ☎5984-5659

学校名	受け入れ可能人数	希望者数
開進第二中	40名	130名
光が丘第一中	40名	90名
光が丘第二中	40名	61名
石神井中	40名	109名
石神井西中	20名	56名
谷原中	30名	44名
大泉中	20名	97名

第38回練馬区学校保健大会

▶日時:12月5日(木)午後1時30分～4時10分▶場所:練馬文化センター

▶内容:「みんなで育てよう、心も体もすこやかな児童・生徒」をテーマとした研究発表と特別講演▶定員:550名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校保健係 ☎5984-5729

子育て講習会「子どもとの関わり方～思春期の心、身体、脳」

▶対象:小中学生の保護者▶日時:来年1月25日(土)、2月1日(土)・15日(土)午前10時～正午【3日制】▶場所:学校教育支援センター▶講師:臨床心理士/マーシャル理恵子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、電子メールで①講習会名②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ☒oubo@city.nerima.tokyo.jp

高齢者

高齢者基礎調査にご協力を

第8期高齢者保健福祉計画・介護

保険事業計画(令和3年～5年度)の策定にあたり、高齢者の生活実態や地域との関わりなどを把握するための調査を行います。対象となった方に、調査票を11月27日(水)から順次お送りします。▶問合せ:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:いきいきクッキングねりま会員▶定員:各20名(先着順)▶材料費:600円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

場所	日時
生涯学習センター	12/13(金) 10:30～13:00
石神井公園 区民交流センター	来年1/10(金) 10:30～13:00

2019秋のフェア in こどもの森 ～緑化協力員と工作体験

緑化協力員と、木の枝を使ってカブトムシやアクセサリを作るなどの工作体験ができます。▶日時:11月30日(土)午前10時～午後2時(雨天12月1日(日)) ※材料がなくなり次第終了。▶場所:こどもの森▶申込:当日会場へ▶問合せ:みどり協働係 ☎5984-2418



11/23(祝)～12/31(火) 練馬区商業まつり 歳末売出し

各商店街では地域の交流の中心となるよう、趣向を凝らしたさまざまなイベントを開催しています。詳しくは、練馬区商店街連合会ホームページ (<http://www.nerima-kushoren.jp/eventlist>) をご覧ください。 ※開催期間や抽選方法は、商店街により異なります。▶区の担当:商工係▶問合せ:練馬区商店街連合会 ☎3991-2241

抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店街(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「小林幸子コンサート」「ホテルカデンツァ光が丘食事券」「映画鑑賞券」「練馬区内共通商品券」などの景品が当たる抽選会を行います。

小林幸子コンサート

▶日時:来年3月2日(月)昼夜2回公演 ▶場所:練馬文化センター



新しくなった 冊子「ねりまの農業」と「農産物ふれあいガイド」を手に入れよう!

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403

農を知る! 「ねりまの農業」を改訂

伝統野菜である「練馬大根」やねりマルシェなど、練馬の農の魅力がぎゅっと詰まった冊子「ねりまの農業」に、世界都市農業サミットの紹介を追加しました。

世界に誇れる、練馬の都市農業の魅力を探してみませんか。



農に触れる! 「農産物ふれあいガイド」をリニューアル

新鮮でおいしい農産物を購入できる農家の自宅前直売所や、収穫体験ができる農園などを紹介しています。ガイドを手に、身近な農のある生活を楽しんでみませんか。



▶配布場所:都市農業課(区役所本庁舎9階)、区民情報ひろば(同西庁舎1階)、ココネリ3階、石神井観光案内所、区民事務所(練馬を除く)、図書館

区立高齢者集合住宅の入居者を募集

11月上旬の都営住宅入居者募集に申し込んだ方も、申し込み資格を満たしていれば申し込めます。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※区ホームページ「電子申請」からも申し込めます。▶募集戸数:単身者向け…8戸、2人世帯向け…1戸▶申込書の配布期限:11月29日(金)▶申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶問合せ:住宅課住宅係 ☎5984-1619



区立高齢者集合住宅	主な申し込み資格(全てを満たすこと)
羽沢(羽沢3-36-16)	・区内に3年以上在住している
土支田(土支田2-40-18)	・申込者が65歳以上の方で、単身者または60歳以上の方との2人世帯である
豊玉(豊玉南3-9-13)	・所得が基準内である
高松(高松6-3-24)	・自立して生活できる
	・住宅に困っている

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

歩こう!学ぼう!
東大田無演習林観察会

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月10日(火)午前9時20分~正午▶場所:東大田無演習林(西東京市緑町)▶講師:東大田無演習林教員▶定員:30名(抽選)▶持ち物:双眼鏡(ある方のみ)▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、12月2日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351※リサイクルセンターホームページ

(https://www.nerima-rc.jp/)から申し込みます。

春の七草寄せ植え教室

かごを使って正月の寄せ植えを作ります。▶日時:12月15日(日)午前10時~11時30分@午後1時30分~3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:各16名(抽選)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキで①教室名(A@B)の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月29日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

新しい起震車「ゆれぞうくん」を導入しました

7月に公募した起震車の名称が決定しました。この起震車では、昨年の北海道胆振東部地震などの地震の揺れを体験できます。今後、地域の防災訓練などで活用していきます。



問合せ 危機管理課庶務係☎5984-2762

秋・冬のねりまを写真で紹介
区報を「カタログポケット」で楽しもう!

6月からねりま区報で導入している「カタログポケット」をご利用いただくと、紙面では紹介しきれないイベントや風景の写真がご覧になれます。

8カ国語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利です。「カタログポケット」で、ねりま区報をさらに楽しんでみませんか。

▶問合せ:広報係☎5984-2690



向山庭園紅葉のライトアップ(11/25月~12/1日)



花とみどりの相談所・四季の香ローズガーデンウィンターフェスティバル(12/1日~25日)



カタログポケットでこの記事をご覧ください



— カタログポケットのオススメ機能 —



文字サイズを拡大

読みたい記事をタップすると、自分の読みやすい大きさに文字を拡大できます。



音声で読み上げ

気になっている記事を選んで、音声で「聞く」ことができます。



8カ国語で読む・聞く

英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語を選べます。
※自動翻訳のため、訳文が正しくないことがあります。

アプリのダウンロードはこちら

※マイコンテンツに登録すると、発行日に通知が届きます。



アイフォン版



アンドロイド版

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆JA東京あおば とれたて村6周年感謝祭▶日時:11月23日(祝)・24日(日)午前9時~午後3時30分▶場所:とれたて村石神井(石神井町5-11-7)▶内容:季節の野菜・花などの販売▶問合せ:石神井地区アグリセンター☎3995-4955
- ◆旭出学園 勤労感謝祭▶日時:11月23日(祝)午前10時30分~午後0時45分▶内容:織物・陶芸・木工製品の販売、模擬店など▶問合せ:旭出生産福祉園☎3925-6166
- ◆江古田ナイトバザール▶日時:11月23日(祝)午後4時~8時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:ハローキティミニステージ、武蔵大学応援パフォーマンス、スタンブラリーなど▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954
- ◆寒桜祭り▶日時:12月1日(日)午前9時~正午▶場所:大泉第一小▶内容:朝市、ストリートパフォーマンス、甘酒・ポップコーンの提供▶問合せ:北大泉商栄会・遠藤☎3921-5426
- ◆関のポロ市▶日時:12月9日(月)・10日(火)午前10時~午後10時▶場所:本立寺(関町北4-16-3)▶内容:骨董(こつと)品・古着・産直野菜の販売など▶問合せ:武蔵関駅北口商店会・村上☎080-2266-3097
- ◆歳末クリスマスセール▶日時:12月10日(火)~24日(火)▶場所:石神井公園商店街▶内容:抽選で賞品をプレゼント

ト ※お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は21日(土)~24日(火)正午~午後6時。景品がなくなり次第終了)▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・本橋☎3996-0017

◆練馬清掃工場個人見学会▶日時:12月14日(土)午後1時30分~3時▶定員:50名(先着順)▶申込:12月12日(休)までに電話で練馬清掃工場☎3995-5311

◆ねりまのねり歩き(Aちひろ美術館・ランチコース@白子川周辺の五山を往(ゆ)く健脚コース)▶日時・場所:①12月10日(火)午前9時20分西武新宿線上井草駅集合~御嶽神社~ちひろ美術館~午後1時30分二八そば活魚丸嶋解散(約2km)②11日(水)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合~中里の富士塚~中里郷土の森~午後1時大泉中央公園解散(約4.5km)▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:①2,500円@500円 ※バス代実費▶申込:①ハガキ②往復ハガキで①催し名②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、11月29日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー☎3991-8101

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

- ◆子育て学習講座
- ◆持ち歩けるおやつ!米粉の人参(にんじん)ムシパン作り▶対象:子育て中の保護者など▶日時:12月3日(火)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:15名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で子育て支援係☎5984-1292
- ◆2020年のカレンダーを作ろう▶対象:3歳児~中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴▶日時:12月8日(日)午前10時30分~午後0時30分▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話

でばくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前10時~午後5時)

◆X'masコンサート&ライブペインティング▶対象:3歳児~小学生と保護者▶日時:12月8日(日)午後1時30分~3時▶場所:下石神井小▶定員:40名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でエトワール事務局☎080-1075-6243(午前9時~午後2時)

◆0歳からのおはなし音楽会~ふゆ▶対象:小学2年生以下のお子さんと保護者▶日時:12月26日(木)午前11時~正午▶場所:ココネリ3階▶定員:80名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でおるごーる♪・横山☎090-7946-4837(平日午前10時~午後4時)

◆スポーツなど▶申込:当日会場へ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

◆総合体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:12月7日(土)午前9時~正午▶内容:トランポリン、ボクシングミット打ちなど▶定員:50名(先着順)▶保険料:50円

◆中村南スポーツ交流センター▶対象:5歳児~中学生▶日時:12月16日(月)午後4時~6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:40名(先着順)

◆12月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

◆家族で楽しむ英語でクリスマス▶対象:1歳6カ月以上の未就学児と保護者▶日時:12月8日(日)午前10時30分~11時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:15組(先着順)▶申込:電話でママと一緒にABC♪・黒宮☎5934-3896(午前9時~午後8時)

◆2020年のカレンダーを作ろう▶対象:3歳児~中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴▶日時:12月8日(日)午前10時30分~午後0時30分▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話

◆三原台温水プール▶日時:12月7日(土)・21日(土)午前9時~11時

◆上石神井体育館▶日時:12月7日(土)・21日(土)午前9時~11時

◆光が丘体育館▶日時:12月7日(土)・21日(土)午前9時~11時

◆中村南スポーツ交流センター▶日時:12月7日(土)・21日(土)午前9時~11時

◆すまいるねりま遊遊スクール

◆小中学生のためのアート&リトミック▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:12月15日(日)午前10時30分~正午▶場所:こども発達支援センター▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でばくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前11時~午後5時)

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:11月24日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

◆江古田いちば通り商店街▶日時:11月25日(月)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆春日町本通り商店会▶日時:11月27日(水)午前11時~午後4時▶問合せ:小泉☎3998-1131

学校応援団・開放まつり

▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

◆早宮小▶日時:11月30日(土)午前10時~正午▶内容:カレーの提供、グラウンドゴルフ、手作り工作など▶持ち物:どんぶり、スプーン、上履き

◆石神井小▶日時:12月1日(日)午前10時~午後1時30分(受け付けは午前9時40分から)▶内容:迷路、磯辺焼きの提供、ドッジボール▶持ち物:上履き

広告 あ!タオル大バーゲン! 11/21(木)~12/1(日) 朝10:00~夕方6:00 キャッシュレス5%還元店 ☎0120-156-562 Pあり 練馬区高松1-37-15 (最寄駅:練馬春日町) フルーツ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



ねりまユニバーサルフェス

年齢や障害、国籍など一人ひとりのいろいろな立場を、スポーツや音楽、アートを楽しみながら、みんなで分かりあうお祭りです。

福祉

12/14(土) 10:30~16:00

みんなのUD^{ユージー}パーク

子どもから大人まで、楽しみながらUDを知ることができる参加型の催しです。▶**場所:**ココネリ3階▶**問合せ:**ひとまちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214



内容

演劇、ダンス、共用品・UDグッズの展示、ユニバーサルスポーツ体験(ポッチャ、風船バレー、ダーツ)、バリアフリー体験(車いす、アイメイト〈盲導犬〉歩行、点字、手話)、物販コーナーなど

※UD(ユニバーサルデザイン)…全ての人が使いやすいようにデザインする考え方。

12/7(土)

障害のある方もない方も楽しめる 障害者フェスティバル・ 障害者福祉大会

▶**場所:**光が丘区民センターとその周辺
▶**問合せ:**障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215



内容

障害者フェスティバル(午前10時~午後3時)…福祉団体や障害者施設の利用者による歌や踊りの披露、作品展示、障害者施設で作成した自主製品などの販売
障害者福祉大会(午前10時~10時50分)…障害者福祉に功績のあった方の表彰

12/4(水)~10(火)

障害者への理解を深める催し

▶**場所:**区役所アトリウムなど▶**問合せ:**事業計画担当係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

●アトリウム展示

▶**日時:**12月4日(水)~10日(火)午前8時45分~午後8時(10日は午後1時まで)

●講演会「障害ってなに? ~誰もが暮らしやすい地域社会を目指して」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**日時:**12月4日(水)午後2時~4時

12/14(土)まで

身近な施設を巡るスタンプラリー ねりあるきラリー

イベントに参加して集めたスタンプの数に応じて、オリジナルグッズを差し上げます。参加方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**地域福祉係 ☎5984-2716 FAX 5984-1214



二次元バーコード

文化・スポーツ

来年**1/17(金)、2/27(木)**

ユニバーサルスポーツ フェスティバル

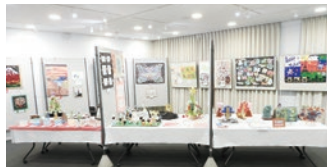
詳しくは、後日区報でお知らせします。



12/11(水)~14(土) 10:00~20:00
(14日は17:00まで)

障害者ふれあい作品展

区内の障害者施設の利用者などの作品を展示します。▶**場所:**練馬文化センター▶**問合せ:**障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215



12/8(日)

Nerimaユニバーサル コンサート

観覧者の募集は終了しました。



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

NTT **docomo**

ドコモショップ **大泉学園店・石神井公園店・上石神井店**

らくらくスマートフォン体験教室

らくらくスマートフォンのご紹介と皆様の疑問やご質問に講師がお答えします。

大泉学園店

日程 11/24(日)・30(土) 12/1(日)・7(土)・8(日)・14(土)

時間帯 14:00-15:00 **定員数** 5名まで

専用ダイヤル ▶ **0120-086-006**

石神井公園店

毎週**水曜日**開催!!

日程 11/27(水) 12/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)

時間帯 14:00-15:00 **定員数** 5名まで

専用ダイヤル ▶ **0120-367-900**

上石神井店

毎週**金曜日**開催!!

日程 11/22(金)・29(金) 12/6(金)・13(金)・20(金)・27(金)

時間帯 14:00-15:00 **定員数** 4名まで

専用ダイヤル ▶ **0120-737-900**

店頭にて直接お申込みいただくか、もしくはお電話にてお申込みください。

広告



住まいを強くする! 耐震補強で安心・安全のおうちに!

立花建設株式会社
TEL:0120-137-111