

日本初のカラー長編アニメ映画『白蛇伝』は、昭和33年に東洋のディズニーを目指す東映動画(現・東映アニメーション。東大泉)で生まれました。また、昭和36年には、手塚治虫氏が手塚動画プロダクション(現・虫プロダクション。富士見台)を設立するなど、アニメ関連企業が集まり、多くのアニメーションが練馬区から全国に発信されました。現在、区内には90社以上のアニメ関連企業があり、日本一のアニメ産業の集積地となっています。区は、アニメを通じた国際的な産業交流事業の支援やアニメに親しめる環境づくりを進めています。

▶問合せ:アニメ産業振興係 ☎5984-1276

ねりま 区報

11/1

平成24年(2012年) 第1628号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 農産物直売所マップを配布…… 11面
- 連載「ねりま人」…… 12面

目次

- ・トピックス…… 4・5面
- ・高齢者/健康・衛生/子ども・教育/
お知らせ/事業者向け/税…… 6・7面
- ・国民健康保険/障害のある方/働く/
ボランティア/お休みします/
講座・講演会/催し/スポーツ/
ベルデ…… 8・9・10面

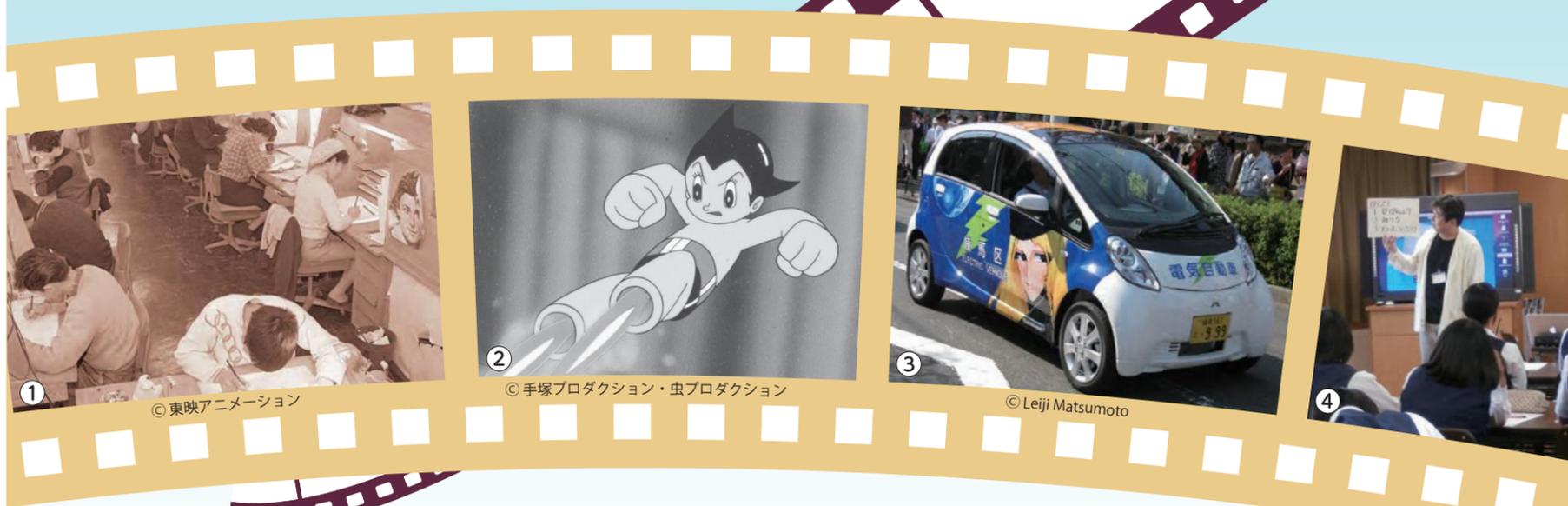
2・3面で特集



練馬区最大のアニメの祭典
練馬アニメカーニバル
2012を開催
11月10日(土)・11日(日)
午前10時～午後5時
(イベントの詳細は3面へ)

会場
としまえん
入場料 ¥200
※乗り物は別料金。

Animation City Nerima アニメのまち 練馬区



①昭和30年代のアニメーションの制作風景 ②日本初の連続テレビアニメ『鉄腕アトム』は昭和38年に放映が開始され、来年生誕50周年を迎えます
③『銀河鉄道999』でフルラッピングしている練馬区の電気自動車 ④プロのアニメーターによる区立中学校での出張授業風景

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。



㈲メビウス・トーンの遊佐かずしげさんによる出張授業

プロの授業を受けて アニメを身近に感じました

授業では2〜3人のグループで200枚の原画を描き、1分程度のアニメ作品を作りました。

私たちは美術部で絵を描くのが好きなので、アニメの仕事に興味がありました。プロの方のお話やアドバイスを聞き、実際に体験したことで、とてもやりがいのある仕事だと実感しました。

身近なところで有名な作品が生まれていることを知って、後でそのアニメを見ると「練馬区で作られているんだなあ」とすごく親近感がわきました。



宮野入さんと川澄さんの作品



光が丘第一中2年
宮野入 愛彩さん(写真左) 川澄 果林さん(同右)

インタビュー



練馬発のアニメの 魅力を伝えたい

練馬アニメーション協議会の活動

昭和30年代に練馬区で日本アニメが生まれてから、区内のアニメ関連企業は、多くの作品を生み出してきました。現在のアニメ産業は、技術革新や国際化など、新たな局面を迎えています。練馬アニメーション協議会では、毎年フランスのアヌシー市で開催される国際アニメ見本市に出展するなど、常に新しいビジネス展開や産業活性化の方向性を模索し、時代に合わせた力を養うための活動をしています。

一方で、アニメという素晴らしい文化の魅力を広く伝えることも活動の軸としています。特に、地域の子どもたちには、地場産業ともいえるアニメ産業のことや仕事にける思いを知ってもらいたいと、区と連携して小中学校で出張授業を行っています。子どもたちの自由な発想や反応に、私たちも刺激を受けており、大変やりがいのある活動となっています。これからも練馬区のアニメが、皆さんの誇りとなるように活動していきたいです。

アニメ産業と教育の連携

練馬アニメーション協議会代表幹事

石黒 竜 さん

プロフィール

区内のアニメ関連企業約50社が会員となる練馬アニメーション協議会の代表幹事。昭和48年から区内でアニメを制作している株式会社工房代表取締役



練馬区で生まれたアニメの歴史

練馬区アニメ年表

平成24年 (2012年)	平成23年 (2011年)	平成21年 (2009年)	平成16年 (2004年)	練馬区内に90社以上 日本のアニメ関連企業の集積地	昭和60年代 現在 (1985年)	昭和50年代 (1975年)	昭和40年代 (1965年)	昭和38年 (1963年)	昭和33年 (1958年)	ジャパニアンアニメーション発祥の地練馬区
<ul style="list-style-type: none"> 区内アニメ事業者2社がフランス・アヌシー市からインターン生を受け入れ 練馬アニメーション協議会がカナダ・ケベック州映画テレビ協議会と協力覚書を締結 	<ul style="list-style-type: none"> 区公式アニメキャラクター「ねり丸」誕生 区が「アニメ制作企業等立地促進補助制度」を開始 	<ul style="list-style-type: none"> 区が「練馬区地域共存型アニメ産業集積活性化計画」を策定 世界最大のアニメ映画祭が開催されるフランス・アヌシー市と練馬区がアニメ産業交流協定を締結 	<ul style="list-style-type: none"> 練馬区内のアニメ関連企業が集まり、練馬アニメーション協議会が発足 		<ul style="list-style-type: none"> ドラゴンボール／美少女戦士セーラームーン／どーもくん／ワンピース／プリキュアシリーズ(「ふたりはプリキュア」) 	<ul style="list-style-type: none"> 一休さん／銀河鉄道999／キン肉マン 	<ul style="list-style-type: none"> サイボーグ009／リボンの騎士／長靴をはいた猫／あしたのジョー 	<ul style="list-style-type: none"> 日本初カラーテレビアニメ「ジャングル大帝」④放映開始 	<ul style="list-style-type: none"> 東映動画(東大泉、現・東映アニメーション)制作の日本初カラー長編アニメ映画「白蛇伝」②が誕生 	



© ABC・東映アニメーション

© 手塚プロダクション・虫プロダクション

© 手塚プロダクション・虫プロダクション

© 東映 DVD 発売元: 東映ビデオ

© 東映アニメーション

練馬アニメカーニバル2012

▶場所:としまえん(西武線・都営大
江戸線「豊島園駅」下車すぐ)
▶入場料:200円(2日間限定)
▶問合せ:練馬アニメカーニバル推進連絡会事務局(区役所・アニメ産業振興係内) ☎5984-1276
◎催しの詳しい内容は、練馬アニメーションサイト
(<http://www.animation-nerima.jp/>)でご覧になれます。

日時
11月10日①・11日②
午前10時～午後5時

☆ドラゴンボール改キャラクターショー
【①午後1時10分から②午後3時50分から】



© バードスタジオ / 集英社・フジテレビ・東映アニメーション

☆影山ヒロノブ・スペシャルライブ
【午後1時50分から】



☆子どもたちの世界映画祭
「キンダー・フィルム」
【①午前11時10分から②午後2時40分から】
『ピングー』や区内にスタジオを構えるドワーフの『こまねこ』などを上映。声優がその場でセリフを吹き替える「ライブ・シネマ」も行います。



©TYO/dwarf・こまねこフィルムパートナーズ

☆スマイルプリキュア！
キャラクターショー
【①午前11時から②午後3時30分から】
©ABC・東映アニメーション



☆米倉千尋・スペシャルライブ
【午後1時50分から】

☆J:COM×アニマックス スペシャルステージ
【正午から】
▶出演:河野マリナ、鈴木このみ

☆西武線豊島園駅前でキャラクターがお出迎え!

☆「文化庁メディア芸術祭」と「アヌシー国際アニメ映画祭」の受賞作品特別上映

文化庁メディア芸術祭優秀賞受賞作
「マイブリッジの糸」
©2011 National Film Board / NHK / Polygon Pictures



☆コスプレファッションショー

☆プロが教えるセル画製作体験教室

練馬アニメーション協議会が開催するプロアニメーターによるワークショップ。
▶費用:500円 ※収益の全額を東日本大震災義援金に寄付します。



☆震災復興支援バザール

☆ねり丸スタンプラリー

参加者には、素敵な賞品をプレゼント(数に限りがあります)。

練馬アニメカーニバルプレイイベントを開催!

ねり丸との握手会やクイズ大会をするよ!

▶日時:11月3日(祝)午前10時30分～午後5時
▶場所:J:COM Wonder Studio(東京スカイツリータウン・ソラマチ イーストヤード5階(墨田区押上1-1-2))

スカイツリーにねり丸が登場!

アニメに関連するスポットや事業

アニメ関連情報をタイムリーに発信!
練馬アニメーションサイト
練馬区のアニメに関する各種情報をいち早く入手できます。漫画家ちばてつや先生(代表作『あしたのジョー』)のインタビュー動画なども掲載しています。



<http://www.animation-nerima.jp/>

地域の皆さんと共に作るアニメの祭典!
アニメプロジェクトin大泉
アニメで地域を盛り上げるため、区・地元商店街・東映アニメーションなどが協力し、西武池袋線大泉学園駅北口周辺で毎年春頃に開催するイベントです。



©ABC・東映アニメーション

あのアニメキャラクターがまちを案内!?
駅前観光案内板
駅周辺のまち歩き観光を楽しんでもらうため、練馬区にゆかりのあるアニメキャラクターがデザインされた観光案内板を、区内19駅に設置しています。

ナンバープレートや住民票にも!!
銀河鉄道999

練馬区名誉区民で、10月にフランス共和国から芸術文化勲章シュヴァリエを受章するなど、世界で活躍している漫画家の松本零士先生のご協力のもと、メーテルやねり丸がデザインされた原動機付自転車のナンバープレートを交付しているほか、999のキャラクターが入った住民票などの証明書を発行しています。



©Leiji Matsumoto



©Leiji Matsumoto, SEIBU Railway Co., LTD.



練馬高野台駅 中村橋駅
©高森朝雄・ちばてつや / 講談社・虫プロ
©水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション

練馬区公式アニメキャラクター ねり丸



©練馬区

ゆるキャラ®グランプリにエントリー中!!

パソコン・携帯電話などから
11月16日(金)まで1日1票投票できます。
<http://www.yurugp.jp/>

ツイッター

ねり丸が練馬区のアニメ関連情報やイベント出演情報などをお知らせします。

【ツイッターアカウント】

名前:ねり丸
ユーザー名:nerimaru_nerima
ツイッターアドレス:
http://twitter.com/nerimaru_nerima/



グッズ・使用許諾

練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)などで好評販売中です。区内の事業者や団体の方は、簡単な手続きでねり丸を商品に活用できます。詳しくは、アニメ産業振興係 ☎5984-1276にお問い合わせください。



ねり丸クリアファイル

プロフィール

- 使命:「アニメのまち練馬区」を日本中・世界中にPRすること
- ルックス:「練馬大根」と区名の「馬」がモチーフ

オフィシャルページ

<http://www.animation-nerima.jp/nerimaru.html>

上記サイト内で
ねり丸が主人公の短編アニメを
好評公開中

来年4月からの学童クラブ入会児童を募集

- 申請用紙の配布は11月9日(金)から
- 申込期間は11月22日(木)～12月13日(木)

●申請用紙の配布場所・申込先●

■子育て支援課子ども育成係(区役所本庁舎10階)
☎5984-5827 ※区立民営学童クラブについては、子育て支援課運営支援係☎5984-1078。区立民営学童クラブの一覧は、区ホームページ「暮らしのガイド」の「お知らせ一覧(出産・子ども)」の「学童クラブの委託について」をご覧ください。

■各区立学童クラブ(一覧はわたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください)

(夏休みなどの学校休業日は午前9時から)
○土曜：午前9時～午後5時
※日曜、祝休日、12月29日～1月3日は保育を行いません。※区立民営学童クラブは、朝と夕方に延長保育を行っています。

◆保育料

月額5500円 ※同一世帯から2人以上入会する場合、2人目以降は月額4500円です。※延長保育を申し込む場合は保育料が異なります。※生活保護受給世帯、住民税(特別区民税・都民税)非課税世帯の方は、申請すると保育料が免除されます。

◆入会の決定

書類審査の上、来年2月中旬以降に結果を郵送します。※申込者が定員を超えた場合、希望の学童クラブに入会できないことがあります。

◆保育時間

○月～金曜：放課後～午後6時

来年4月からの学童クラブに入会を希望するお子さんを募集します。既に入会している方で、引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。

▼申込：各学童クラブ、子育て支援課、区ホームページ「子育て」にある申請用紙に必要書類を添えて、11月22日(木)～12月13日(木)(11月23日(祝)、日曜を除く)に学童クラブまたは子育て支援課へ▼受付時間：学童クラブ：午前9時30分～午後6時、子育て支援課：午前8時30分～午後8時 ※いずれも11月24日(土)、12月1日(土)・8日(土)は午前9時～午後5時。

◆対象

次の①～④の全てに当てはまるお子さん ①来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する1～3年生(心身に障害がある場合は6年生まで)②4週間に16日以上出席できる③日常的に投薬など

民間団体による子育て支援事業 放課後児童等の広場 (民間学童保育)

放課後に家庭で保育が受けられない小学生を対象に、下表の施設で放課後や学校休業日の居場所を提供します(登録制)。各施設は、NPO法人や社会福祉法人などが運営し、区が運営費の一部を助成しています。

保育料や申し込み方法など詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
ゆうゆうぼと	栄町35-7-201	5999-9691
こどもクラブ赤とんぼ	平和台3-22-11	6766-8553
あつぷるぼと	北町8-32-8	3559-5584
こどもフローラ	下石神井2-35-16	3996-6699
こどもくらぶ じゃんけんぼん	西大泉2-12-5	3925-2150

事業者向け太陽光発電設備などの設置費用の補助を再開

申し込みは平成25年2月28日(木)まで

太陽光発電設備や家庭用燃料電池システムなどを設置した方に、設置費用の一部を補助しています。今回、7月10日で終了した小規模事業者向けの設置費用の補助を再開します。

設備内容など詳しくは、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)にあるリーフレット、または区ホームページ「仕事・生活・環境」の「環境・公害」の「地球温暖化対策設備設置補助制度」をご覧ください。

▼対象：次の①②の両方に当てはまる事業者など ①区内で事業を営み、従業員20名以下②24年2月1日～25年1月31日(木)に区内の事業所に補助対象となる設備を設置した▼補助対象となる設備の種類と補助額：下表の通り▼申込期限：25年2月28日(木) ※予算額を超える申し込みがあった場合は、3月中旬に抽選を行い、補助対象者を決定します。▼申込：設置完了後、環境課、区ホームページ「仕事・生活・環境」の「環境・公害」の「地球温暖化対策設備設置補助制度」にある申請書に必要書類を添えて、直接または郵送で環境課地球温暖化対策係☎5984-4706 ※申請は1事業者につき1回のみです。

補助対象設備の種類・補助額

設備の種類	補助額
太陽光発電設備(2kW以上)	80,000円
強制循環式太陽熱利用システム	25,000円
自然冷媒ヒートポンプ給湯器(通称:エコキュート)	25,000円
ガスエンジン・コージェネレーションシステム(通称:エコウィル)	25,000円
家庭用燃料電池システム(通称:エネファーム)	80,000円

都公募分・地元割当分 都営住宅入居者を募集



都公募分と地元割当分の件などがあります。詳しくは、申し込み資格を満たせば、申し込みと一緒に配布する募集案内をご覧ください。※区立高齢者集合住宅の入居者募集については、11月21日号の区報でお知らせします。

▼問合せ：住宅課住宅係 ☎5984-1619

か、下表の要

▼申込書の配布期間：11月9日(金)まで
▼申込書の配布場所：区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(区役所本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※11月3日(祝)・4日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)のみで配布。

募集区分	主な申し込み資格	募集戸数
世帯向け(一般募集住宅)	〈家族〉都内在住で同居親族がいること 〈単身者〉都内3年以上在住で、60歳以上(※1)、または身体障害者手帳1～4級の方などであること	1,450戸
若年ファミリー向け(定期使用住宅 ※2)	・都内在住であること ・夫婦のみ、または夫婦と子の世帯であること	670戸
若年ファミリー向け	・申込者・同居親族の全員が40歳未満であること	25戸
多子世帯向け(定期使用住宅 ※2)	・都内在住であること ・18歳未満の子が3人以上(うち1人は小学5年生以上)と夫婦の世帯であること ・申込者・同居親族の全員が45歳未満であること	30戸
地元割当分 家族(3人以上)向け	・区内在住で、同居親族がいること	2戸

※1 昭和31年4月1日以前に生まれた方を含みます。
※2 定期使用住宅…10年間に限り入居できる住宅です。

生誕100年 檀一雄展 記念イベント

【A】とも▼申込：往復ハガキに①催し名②住所③氏名④電話番号を記入の上、11月14日(必着)までに〒176-0001 練馬1の17の37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※【A】は、1通につき2名まで申し込みます。 ※(公財)練馬区文化振興協会ホームページ (http://www.neribun.or.jp/) から申し込みます。

A 講演会
檀一雄と『火宅の人』
12月2日(日)

B 檀流クッキング講座
12月8日(日)

檀一雄氏は遺作となった『火宅の人』を病床で口述筆記により完成させました。その筆記を行った元新潮社編集者・小島千加子氏が、檀氏の文学の本質を語ります。▼対象：中学生以上の方 ※区外の方も申し込みます。▼日時：12月2日(日)午後2時～3時30分▼場所：石神井公園ふるさと文化館▼定員：100名(抽選) ※入場無料。

檀一雄氏は、『檀流クッキング』を著すなど、料理にも情熱を傾けました。今回、長男でエッセイストの檀太郎氏を迎え、その料理を作ります。▼対象：区内在住・在勤(在学)の中学生以上の方▼日時：12月8日(日)午前10時～午後1時30分▼場所：石神井公園区民交流センター▼定員：32名(抽選)▼材料費：1500円

区民表彰 功労者が決定

区民表彰は、区の自治の振興・発展や区民の生活と文化の向上などに功労のあった方をたたえるために行っているものです。ここでは5984・2600は、平成24年度の功労者62名をお知らせします(氏名は功労別の50音順。敬称略)。

自治功労		区民生活功労	
池田 政章	石神井町4	中野 みどり	豊玉南3
小池 美枝子	東大泉7	労働精励功労	
佐藤 千恵子	桜台5	菅野 進	豊玉南2
蘭部 俊介	光が丘5	豊田 憲久	土支田4
地域社会育成功労		技能功労	
浅見 銀次郎	桜台4	大野 真知子	富士見台2
石原 正俊	大泉学園町3	佐々木 良子	貫井3
岩井 笙三	光が丘3	農林水産功労	
大野 治雄	富士見台3	上原 義响	高松1
加藤 喜一	東大泉3	榎本 重和	南田中4
金子 平次	春日町5	加藤 久治	早宮3
小浦 時夫	関町北3	高橋 豊治	南大泉5
小島 ツヤ	北町2	宮本 嘉雄	高松4
佐藤 尚武	関町東1	山本 文夫	早宮3
篠 繁	小竹町2	商工業功労	
関口 喬	光が丘5	加藤 義信	石神井町7
染谷 一郎	中村南1	小泉 博文	貫井2
武宮 元	光が丘7	建設事業功労	
田中 弘二	立野町	梶野 政隆	南大泉2
田中 大代	関町北3	学校教育功労	
生井 洋子	石神井台4	尾崎 かをり	春日町6
錦織 博幸	旭丘1	國田 正矩	立野町
野末 ちづ子	光が丘5	小山 英明	豊玉中2
前田 妙子	土支田1	瀧島 宏美	西大泉4
松尾 康行	高野台4	中村 尚己	大泉学園町4
宮本 金一郎	高松2	沼口 隆二	小竹町1
本橋 幸雄	石神井台5	三浦 典子	石神井台8
安原 三枝子	桜台1	山田 孝子	西大泉2
横山 進	高野台4	社会教育体育功労	
林篠 すぎ	光が丘5	浅野 哲男	日野市
納税功労		上野 庄次	田柄2
内田 昌	石神井台6	梅津 東司	東大泉7
大野 秀男	富士見台2	山廻邊 昭	埼玉県所沢市
和 田 勝	東大泉1	文化事業功労	
社会福祉功労		中島 規雄	中村南3
奥田 久幸	旭町3	萩野 久仁枝	大泉学園町6
桐山 泰子	中村南3		

消防に関する疑問にお答えします 消防あんしん窓口を開設

日時	場所
11/8(木)	早宮地区区民館(早宮4-14-5)
11/12(月)	10:00~15:00 石神井庁舎1階(石神井町3-30-26) 石神井庁舎1階
11/13(火)	13:30~15:30 光が丘IMAホール(光が丘5-1-1)
11/14(水)・15(木)	10:00~15:00 関区民センター(関町北1-7-2)

家具転倒防止装置の設置や、病気・けがで救急車を呼ぶべきかどうかの目安など、日頃の消防に関する疑問に消防署員がお答えします。▼申込：当日会場受け付け▼問合せ：安全・安心担当課 ☎5984・1027

◆練馬消防署の催し ☎3994・0119

●防火のつどい(防火にまつわる伝統人形芝居(八王子車人形と女流義太夫)など)：11月9日(金)午後2時～4時
▼場所：生涯学習センター(豊玉北6の8の1)

◆石神井消防署の催し ☎3995・0119

●防火のつどい(三遊亭大

秋の火災予防運動
守りたい 防火の心で みんなの笑顔

いづれも▼申込：当日会場受け付け▼問合せ：各消防署

●11月9日(金)午後1時～3時▼場所：大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))

◆光が丘消防署の催し ☎5967・0119

●いちようコンサート(東京消防庁音楽隊によるコンサート)：11月13日(火)午後2時30分～3時30分▼場所：光が丘IMAホール(光が丘5の1)

武蔵大学共催
練馬コミュニティビジネス・プレゼンテーションフォーラムを開催

コミュニティビジネスは、地域で生活する皆さまのアイデアと熱意を基に、地域の課題をビジネスの手法で解決するものです。今回、区内でコミュニティビジネスを行っている方や、これから創業を考えている方が、自身の活動やビジネスプランを発表するフォーラムを開催します。ビジネスプランを発表したい方、聴講を希望する方は、ぜひご参加ください。

▼日時：12月1日(土)午後1時～6時▼場所：武蔵大学▼定員：100名(申込順)▼申込：電話またはファクス、電子メールで①フォーラム名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥「ビジネスプランの発表」または「聴講」の別を、11月22日(木)までに産業計画係 ☎5984・1483 FAX 5984・1902、電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jp

練馬区情報番組
ねりまほっとライン
11月の放送内容

【1日～15日】
●練馬光が丘病院の紹介③
●小学生狂言ワークショップ
●ロンドンオリンピック日本代表の村上選手が「一日校長先生」

【16日～30日】
●第35回練馬まつり
●第24回練馬区伝統工芸展
●関町北小で「宇宙の学校」を開催

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。
※11月11日(日)正午の放送は、午後2時からに変更になります。
※区ホームページ「ねりまほっとライン」からもご覧になれます。

問合せ 報道係 ☎5984-2693

和風づくり

▶対象:小学生 ※小学1~3年生は保護者同伴。▶日時:12月2日(日)午後1時~4時▶場所:春日町青少年館▶講師:大泉風の会代表/小倉博人ほか▶定員:20名(抽選)▶材料費:1,000円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号を記入の上、11月13日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

児童劇教室

▶対象:区内在住の小学3年~中学生▶日時:12月2日~来年1月20日の毎日曜午後1時~3時【12月30日を除く。1月20日は午前10時から。7日制】▶場所:春日町青少年館▶内容:発声・発音などを学び、寸劇を行う▶講師:俳優/岩本えりほか▶定員:20名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤学校名・学年⑥電話番号を記入の上、11月13日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

省エネポスターコンクール作品募集

省エネルギーについて理解を深めていただくため、ポスターコンクールを開催します。応募作品の中から最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点に賞品を差し上げます。応募作品は、来年2月の省エネ月間に、区役所アトリウムなどに展示する予定です。▶対象:区内在住の小学生▶内容・募集作品:54cm×38cmの画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品 ※省エネルギーについての標語を入れてください。▶申込:電話またはリサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)で応募要領を確認の上、来年1月18日(必着)までに郵送で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

国の教育ローンのご利用を

▶対象:高校・大学・専修学校などに入学・在学する方の保護者 ※扶養するお子さんの人数に応じて、所得制限があります。▶融資額:学生1人につき300万円以内▶返済期間:15年以内(交通遺児家庭または母子家庭の方は18年以内)▶利率:年2.35%(母子家庭は年1.95%) ※今年10月19日現在。▶返済方法:毎月元利均等返済▶問合せ:日本政策金融公庫教育ローンコールセンター ☎0570-008656(IP電話などからは ☎5321-8656)

お知らせ

不動産のインターネット公売

事前に参加申し込みと公売保証金の納付が必要です。詳しくは、区ホームページ「税金(申告・納付)」をご覧ください。▶対象物件:埼玉県坂戸市(宅地など82.65㎡。居住不能建物あり)▶見積価格:252万円▶公売保証金:26万円▶申込期間:11月2日(金)午後1時~12日(月)午後5時▶入札期間:11月23日(祝)午後1時~12月3日(月)午後1時▶問合せ:債権回収支援係 ☎5984-1291

事業者向け

あなたのお店も「健やか運動協力店」になりませんか

健やか運動協力店は、子どもたちと触れ合う機会の多い商店の皆さまに、子どもたちへの声掛けや、非行防止の働き掛けに協力していただくものです(現在の協力店は1,713店)。11月の子ども・若者育成支援強調月間に合わせて、青少年育成地区委員会の委員が各商店に伺い、健やか運動協力店の説明と新規



協力店ステッカー

石神井/大泉地区

子育ての輪

地域の保育園や児童館、保健相談所、子育てのひろば「びよびよ」などが、乳幼児を子育て中の方に、子育てに関する相談や情報の提供、遊びの紹介を行います。 ※入場無料。

▶日時:11月20日(火)午前10時~午後3時▶場所:石神井公園区民交流センター ※自転車で来場する方は、お近くの自転車駐車場(有料)をご利用ください。▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:西大泉保育園 ☎3924-9500

ひろがれ つながれ 子どもの笑顔

子育てにほっとひといき ついてみませんか

●栄養コーナー

離乳食・おやつづくり

●健康コーナー

看護師・歯科衛生士による健康や歯の相談

●びよびよコーナー

手作りおもちゃのあそび

●あそびコーナー

小麦粉粘土・木のパズル・ふれあいあそび・手あそびなど

●展示コーナー

児童館の子育て支援事業や保育園の紹介

加入のお願いをします。▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載位置・広告サイズ・刷色:裏表紙・縦55mm×横185mm・2色(色指定不可)▶料金:3万円▶発行日:来年1月上旬(予定)▶発行部数:2万部▶主な配布先:町会、自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶申込期限:11月19日(月)▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

税

税の無料相談会

▶日時・場所:①11月10日(土)・11日(日)午前10時~午後3時...リヴィンオズ大泉店(東大泉2-10-11)②11月15日(木)・16日(金)午前10時~午後4時...練馬駅1階通路、光が丘IMA光の広場(光が丘5-1-1)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京税理士会【①練馬西支部 ☎3922-0311②練馬東支部 ☎3993-6281】

平成24年分給与所得の年末調整等説明会

税法改正や給与支払報告書、法定調書の説明も行います。年末調整に必要な用紙や給与支払報告書は、説明会開始30分前から配布します。事前の申し込みは不要です。▶対象:源泉徴収義務者▶問合せ:税務署【①練馬東 ☎3993-3111②練馬西 ☎3867-9711】、税務課区税調整係 ☎5984-2703 ※会場に来られない方の給与支払報告書や、今年5月31日までに申し込まれた電算処理用給与支払報告書などは、税務課(区役所本庁舎4階)で配布します。

Table with 3 columns: 日時, 場所. Rows include dates like 11/6(火) and 11/13(火) with corresponding locations like 光が丘区民センター and 石神井公園区民交流センター.

※車でのご来場はご遠慮ください。

11月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はいたしません。

●休日急患診療所

Table with 3 columns: 場所, 受付時間. Lists emergency clinics for children, internal medicine, and dentistry with their respective hours.

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

Table with 2 columns: 施設名, 電話番号. Lists on-call medical facilities like 練馬総合病院 and 浩生会スズキ病院.

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」ダイヤル回線 ☎3212-2323 携帯電話など ☎#7119
●東京消防庁救急病院案内 練馬消防署 ☎3994-0119 光が丘消防署 ☎5997-0119 石神井消防署 ☎3995-0119
●東京都保健医療情報センター (医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶施術時間:午前9時~午後5時

Table with 3 columns: 日(祝), 接骨院名, 電話番号. Lists on-call chiropractors like 桶谷整骨院 and 塚田接骨院.



高齢者

介護予防健診

簡単なアンケートと体力測定で、転倒などの危険性を発見します。健康診断の結果、筋力トレーニングが必要だと思われる方は、各高齢者センターで実施する「トレーニングマシンを使った筋力向上教室」に参加できます。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶申込:各開催日の前日までに直接、各高齢者センターへ

①光が丘高齢者センター ☎5997-7717 ▶日時:①11月6日(火)②9日(金)午後3時15分~4時45分▶定員:各15名(申込順)

②関高齢者センター ☎3928-1987 ▶日時:①11月27日(火)②30日(金)③12月4日(火)午後2時~3時30分▶定員:各8名(申込順)

③豊玉高齢者センター ☎5912-6401 ▶日時:①12月3日(月)②6日(木)午後1時30分~3時30分▶定員:各15名(申込順)

モールアート教室

▶対象:区内在住の60歳以上の方

▶日時:12月12日(水)午後2時~3時 ②午後3時30分~4時30分▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:モールでクリスマスリースなどを作る▶講師:モールアートマスター/末長由香▶定員:各10名(抽選)▶材料費:700円▶申込:往復ハガキに①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月20日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401



健康・衛生

糖尿病を防ぎ血管を若々しく保つ生活と食事

▶日時:11月29日(木)午後1時30分~3時30分▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:35名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族の地域での理解者・応援者となる認知症サポーターを養成します。修了後、認知症サポーターであることを示すオレンジリン

グを差し上げます。▶日時:11月27日(火)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶講師:居宅介護支援センター練馬ゆめの木センター長/塚本寿美雄▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係 ☎5984-4597

認知症予防講座 「脳と体のしゃっきり体操」

▶日時:11月22日(木)午前10時~11時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:ミニ講話、脳トレ体操、ストレッチ・有酸素運動の実技指導▶講師:(株)ルネサンス介護予防運動指導員/鈴木陽子▶定員:45名(申込順)▶申込:電話で健康づくり係 ☎5984-4624

中高年のための健康体操 ~生活習慣病予防のために

▶日時:11月16日(金)午後6時30分~7時15分▶場所:大泉図書館▶内容:ストレッチ、体幹部筋力トレーニング▶講師:健康運動指導士/吉田慶▶定員:15名(申込順)▶持ち物:バスタオル▶申込:直接または電話で大泉図書館 ☎3921-0991

血糖値が高めと言われた方へ ~見直そう生活習慣

▶日時:11月21日(水)午前10時~正午▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:かたやま内科クリニック院長/片山隆司▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

高血糖・高血圧で悲鳴をあげている腎臓~しのびよる人工透析(運動編)

▶日時:11月29日(木)午後1時30分~4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/黒田恵美子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

アルコール依存症 ~治療と回復過程の実際

▶対象:アルコール依存症の方とその家族・支援者▶日時:11月30日(金)午後2時~4時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶講師:雷門メンタルクリニック院長/伊波真理雄▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

来年も笑顔でいたいから ~知っておきたい!女性のからだのサイン

▶日時:11月30日(金)午前10時~正午▶場所:関保健相談所▶内容:講義▶講師:井上レディースクリニック院長/井上裕子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で関保健相談所 ☎3929-5381

糖尿病についてのパネル展示

11月14日の世界糖尿病デーにちなみ、糖尿病の予防について紹介します。▶日時:11月10日(土)~20日(火)午前8時45分~午後8時(20日は正午まで)▶場所:区役所本庁舎2階

西側通路▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

お薬相談会

▶日時:11月14日(水)午後1時~3時▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:医務薬事係 ☎5984-1352

ペット動物無料相談

ペットのしつけや病気のことなど、獣医師が相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:①11月6日(火)②20日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483



子ども・教育 ~子育て応援~

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦▶日時:11月17日(土)午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、ビデオ上映など▶定員:各40組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳、エプロン▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

育児と離乳食

①~③とも▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳、スプーン▶申込:各保健相談所へ

①豊玉保健相談所 ☎3992-1188(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:11月9日(金)午前10時~11時30分

②光が丘保健相談所 ☎5997-7722(2・3回食)▶対象:7~10カ月児と保護者▶日時:11月16日(金)午前10時~11時30分

③関保健相談所 ☎3929-5381(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:11月16日(金)午前10時~11時30分

脳をグングン育てる生活リズム

▶対象:0~1歳児と保護者▶日時:11月20日(火)午前10時~正午▶場所:北保健相談所▶内容:講義▶講師:看護師/黒田みどり▶定員:25組(申込順)▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

こども生け花教室

▶対象:小学生▶日時:12月1日・15日・22日、来年1月19日、2月2日・16日、3月2日・16日の土曜午前10時~11時30分【8日制】▶場所:生涯学習センター▶講師:練馬区華道茶道連盟華道部員▶定員:25名(抽選)▶費用:7,000円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、11月10日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

11月11日(いい日いい日)は 介護の日

介護に関するイベントを開催

11月11日の「介護の日」にちなんで、区では11月5日(月)~11日(日)を「練馬区介護週間」とし、介護についてのイベントなどを開催します。①②とも事前の申し込みは不要です。▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:介護保険課管理係 ☎5984-2863

①介護サービス案内などのパネル展示

▶日時:11月5日(月)~11日(日)午前9時~午後5時

②福祉機器・住宅改修展示会、福祉相談会

▶日時:11月8日(木)・9日(金)午前9時~午後5時



来年4月1日(月)に開設する 特別養護老人ホームの入所者を募集

10名程度のグループで日常生活を営む全室個室(ユニットケア)の介護保険施設です。 ※他の特別養護老人ホームに入所待機中の方も申し込みます。▶問合せ:高齢者相談センター(下表参照)

●第3育秀苑(土支田1-31)▶設置・運営:社会福祉法人育秀会▶定員:58名▶申込:高齢者相談センター、高齢者相談センター支所、第3育秀苑準備室(特別養護老人ホーム第2育秀苑(羽沢2-8-16)内)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、12月20日(必着)までに郵送で第3育秀苑準備室 ☎080-6885-6431 ※入所待機の申し込みは、12月20日(木)以降も随時受け付けます。 ※短期入所(ショートステイ)も行

う予定です(定員6名)。

●南大泉かがやきの里(南大泉3-19)▶設置・運営:社会福祉法人安心会▶定員:47名▶申込:高齢者相談センター、高齢者相談センター支所、南大泉かがやきの里準備室(特別養護老人ホーム豊玉南しあわせの里(豊玉南2-26-6)内)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、12月5日(必着)までに郵送で南大泉かがやきの里準備室 ☎5946-2323 ※入所待機の申し込みは、12月5日(水)以降も随時受け付けます。 ※短期入所(ショートステイ)も行う予定です(定員5名)。

申し込みは、12月5日(水)以降も随時受け付けます。 ※短期入所(ショートステイ)も行う予定です(定員5名)。

高齢者相談センター	電話番号
〒176の方...練馬(区役所西庁舎2階)	5984-2774
〒179の方...光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7716
〒177の方...石神井(石神井庁舎4階)	5393-2814
〒178の方...大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))	5905-5271

食と環境の未来を守るために
=消費者講座 シリーズ食卓の風景=

▶日時:11月26日(月)午後2時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:講義▶講師:東京農業大学国際食料情報学部食料環境経済学科准教授/上岡美保▶定員:70名(申込順)▶申込:11月22日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月16日(金)までに併せて申し込んでください。

働きたい女性のための
ステップアップ講座

▶対象:再就職や転職を希望する女性 ※Bはパソコンの文字入力ができる方。▶日時:Aセミナー…11月27日(火)午前10時~正午 ※午後1時~3時に個別相談会あり。Bワード・エクセルの応用講座…12月4日(火)・5日(水) 12月6日(木)・7日(金)いずれも午前9時30分~午後4時30分 ※パソコン講座のみの参加は不可。▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:キャリアコンサルタント/石田美枝子ほか▶定員:A40名B各10名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名(Aのみ、A/B両方の別。Bは①②の別も)②住所③氏名④電話番号を記入の上、11月10日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員9名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

区民大学「深海の世界」

▶日時:12月2日(日)・9日(日)・16日(日)午後2時~4時【3日制】▶場所:生涯学習センター▶講師:海洋研究開発機構(JAMSTEC)職員▶定員:50名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター ☎3991-1667

フラワーセラピー

▶対象:区内在住の方▶日時:12月10日(月)午後1時30分~3時30分▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:ワイルドフラワーを使ってクリスマスツリーを作る▶講師:フラワーセラピー研究会会員▶定員:25名(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月19日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401



オータムコンサート

▶日時:11月11日(日)午後2時~3時(午後1時30分開場)▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-

6401▶内容:秋の歌を参加者と歌う▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

第17回区立中学校特別支援(知的障害)学級「8校合同文化発表会」
~はばたけ世界に、自分を信じて

▶日時:11月9日(金)午前10時15分~午後3時40分▶場所:練馬文化センター▶出演・内容:午前の部…石神井中(音楽と朗読)、都立石神井特別支援学校中学部(音楽)、旭丘中(劇)、南が丘中(音楽)、練馬中(劇) 午後の部…谷原中(劇)、光が丘第三中(劇)、中村中(音楽)、大泉中(劇)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:就学相談係 ☎5984-5664、各中学校

第57回区民文化祭(後期)

▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

内容	日時	場所
太鼓フェスティバル	11/3(祝) 15:30~21:00	大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))
いけ花とお茶の会	11/3(祝)・4(日) 10:00~16:00	生涯学習センター(豊玉北6-8-1)
邦楽演奏会	11/10(土) 11:00~19:00	
三曲演奏大会	11/11(日) 11:30~18:00	
民謡大会	11/18(日) 10:30~16:30	練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分)
洋舞フェスティバル	11/25(日) 16:00~19:00	
手工芸作家展	11/17(土)~24(土) 10:00~17:00 ※19(日)を除く。 ※24(土)は15:00まで。	石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16)

※車での来場はご遠慮ください。
※お茶の会は参加費2席1,000円。

尾崎遺跡出土品解説会

尾崎遺跡は、春日小建設の際の発掘調査で、旧石器時代~近世の遺物が出土した複合遺跡です。今回、郷土資料調査員が資料展示室で出土品の解説を行います。直接、会場にお越しください。▶日時:11月11日(日)①午前10時から②午後2時から▶場所:春日小▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442



第37回サークル合同発表会

▶日時・内容:11月17日(土)・18日(日)午前10時~午後4時…書道・絵画などの作品展示、18日(日)午前10時~午後4時…料理の発表、18日(日)午後1時~4時…ダンスなどの発表▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ※17日・18日はレクリエーションホール、学習室、談話室の個人利用はできません。

ねりまフォーラム2012

講演会 女も男もともに輝く!
仕事と生活が調和する働き方



入場無料

『ビッグツリー 私は仕事も家族も決してあきらめない』や『働く君に贈る25の言葉』の著者、佐々木常夫さん(=写真)を講師に迎え、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)についてお話を伺います。

▶日時:11月17日(土)午後2時~3時45分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ※車での来場はご遠慮ください。▶定員:300名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①フォーラム②代表者の氏名・電話

番号③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 ☎5984-1228・電子メールjinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名・性別・年齢もお知らせください。

人形劇団プークがやって来る

▶日時:11月18日(日)午後2時~3時30分▶場所:南田中小▶内容:ねぎぼうずのあさたろう、ピーターとおおかみ▶定員:100名(申込順)▶申込:直接または電話で南田中図書館 ☎5393-2411

練馬野菜ぎょうざ食べ歩き
キャンペーン

練馬区観光協会は、東京都内で生産量1位を誇る区内産キャベツをふんだんに使った「練馬野菜ぎょうざ」で地域を盛り上げるキャンペーンを、12月31日(月)まで実施します。キャンペーンに参加する21店を掲載した食べ歩きマップを入手し、各店オリジナルのぎょうざを食べ比べてみませんか。 ※キャベツの出荷状況によりキャンペーンを早く終了する場合があります。▶マップの配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、商工観光課(同本庁舎9階)など ※練馬区観光協会ホームページ(http://www.nerima-kanko.jp/)でもご覧になれます。▶問合せ:練馬区観光協会事務局(観光係内) ☎5984-1032

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947 ●卓球(一般の部)

▶内容・対象・日時:①シングルス(中学生を除く15歳以上・40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上の男女各部)…11月25日(日)②ダブルス(男子・女子・混合の各部)…12月2日(日) いずれも午前9時から▶場所:①総合体育館②光が丘体育館▶保険料など:①1人300円②1組600円▶申込:体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、11月8日(必着)までに練馬区卓球連

盟・吉浦へ ※1人でシングルス2種目、ダブルス2種目まで申し込みます。

●駅伝

▶対象:高校男子・一般男子(中学生を除く40歳未満)・壮年男子(40歳以上)・一般女子(中学生を除く15歳以上)の各部4名で構成するチーム ※補欠2名。▶日時:12月9日(日)午前9時から(雨天決行)▶場所:光が丘公園▶内容:光が丘公園内周回コース(1人2.48km。高校男子・一般男子の1・4区は4.96km)▶保険料など:1チーム2,000円▶申込:体育館、練馬総合運動場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、11月14日(必着)までに申し込んでください。

●銃剣道

▶日時:12月9日(日)午前9時から▶場所:平和台体育館▶内容:個人戦、団体戦

優しいエクササイズ

▶対象:小学生以上の方▶日時:12月9日(日)午後0時30分~3時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶講師:フィットネスプロ集団「草創塾」代表/大山恵美子▶定員:100名(申込順)▶申込:直接または電話で中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651

ベルデ(少年自然の家)
年末年始の空き室分

〈申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

12月26日(水)~来年1月6日(日)利用分の空き室の予約は、11月13日(火)から利用日の1週間前まで旅行サービスコーナーで受け付けます(13日は電話のみ)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用可。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、14日(水)から受け付け。 ※軽井沢・武石(たけし)のグラウンドとテニスコートは、冬季閉鎖のため利用不可。▶問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

国民健康保険

11月～来年3月納期分の納付書を発送

納付書は11月15日(木)に発送します(口座振替の方・特別徴収(年金からの徴収)のみの方を除く)。納期限は毎月末日(金融機関が休みの場合は、翌営業日)です。10月分以前の納付書を紛失した方は、ご連絡ください。▶問合せ:こくほ収納係 ☎5984-4559

保険料の減額・免除の相談を

災害など、特別の事情により保険料の支払いが一時的に難しい方は、保険料の減額・免除の制度がありますので、ご相談ください。世帯の平均収入額や預貯金など資産の合計が、生活保護の基準額の100分の115を下回る場合は減額・免除を行います。納付期限前の保険料(最大3カ月分)が対象となります。▶相談先・問合せ:こくほ資格係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4554

障害のある方

講演会「障害のある方にとっての成年後見制度」

親と社会福祉士が協力して成年後見人をしての方からお話を伺います。▶対象:区内在住の障害のある方とその家族・支援者など▶日時:11月20日(火)午前10時30分～午後0時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:100名(申込順)▶申込:権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022

働く

介護・障害福祉サービス事業所の見学・仕事の体験会

区内の介護・障害福祉サービス事業所での就労を希望する方を対象に、事業所の見学・仕事の体験会を11月15日(木)～30日(金)に開催します。※事業所名など詳しくは、お問い合わせいただくか、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(<http://www.nerima-swf.jp/training/>)でご覧になれます。▶申込:電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎5999-7745

保育士のための就職支援研修と就職相談会

▶対象:有資格者(取得見込みも可)▶日時:12月14日(金)④午前10時～午後2時30分(就職支援研修)⑤午後2時30分～4時(就職相談会)▶場所:板橋区立グリーンホール(板橋区栄町36-1)▶定員:各150名(申込順)▶申込:保育課(区役所本庁舎10階)、東京都福祉人材センターホームページ(<http://www.tcs.w.tvac.or.jp/activity/jinzai.html>)にある申込書をご覧の上、電話または郵送、ファクスで東京都福祉人材センターへ▶問合せ:東京都福祉人材センター ☎5211-2860、保育課保

育助成係 ☎5984-5845

保育サービス講習会
～子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の枠の中で、預かっていただきます。▶対象:次の①～③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶日時:11月19日(月)・20日(火)・28日(水)・29日(木)午前10時～午後4時【4日制】▶場所:練馬子ども家庭支援センター分室(豊玉北5-18-12)▶定員:20名(選考)▶テキスト代:2,000円▶申込:電話で連絡の上、11月8日(木)までに直接、練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

自衛官等募集

▶募集種目:陸上自衛隊高等工科学校生徒▶対象:中卒(見込み含む)～16歳の男性▶募集期限:来年1月7日(月)▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

ボランティア

精神保健福祉ボランティア講座
「体験と交流からはじめよう」

▶場所:石神井障害者地域生活支援センターういんぐ▶定員:20名(申込順)▶申込:直接または電話、ファクス、ハガキで①講座名②住所③氏名④電話番号を、〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ ☎3997-2181 ☎3997-2182

内容	日時【3日制】
講義	11/24(土)14:30～16:30
ボランティア体験	12/5(水)14:00～15:00、 12/7(金)13:00～17:00の いずれか
交流会	12/15(土)14:00～16:00

お休みします

〈光が丘体育館 ☎5383-6611〉…11月12日(月)～15日(木)【ボイラー点検などのため】

〈下石神井・氷川台地区区民館〉…平成25年4月16日(火)～26年3月31日(月)【大規模改修工事のため】▶問合せ:施設維持係 ☎5984-1262



講座・講演会

練馬区立図書館50周年記念講演会
「わが町に図書館ができた!大泉図書館はじめて物語」

大泉図書館の開館に携わった大澤正雄さんに、当時のお話を伺います。▶日時:11月11日(日)午後2時～3時▶場所・問合せ:大泉図書館 ☎3921-0991▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

早朝の植物観察会

▶日時:11月11日(日)午前8時～9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

NPO実務研修
～パワーポイント作成講座

▶日時:11月14日(水)午後6時30分～8時30分▶場所:勤労福祉会館▶内容:プレゼンテーションなどで役立つパワーポイントの操作方法を学ぶ▶定員:20名(申込順)▶申込:11月13日(火)までに電話で地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039

カルトナーージュで小箱を作ろう

▶対象:18歳以上の方▶日時:11月16日(金)午後1時30分～3時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶内容:牛乳パックに布を貼り、小箱を作る▶定員:16名(申込順)▶持ち物:洗って開いた牛乳パック1枚、60cm×40cmの木綿布2枚、裁ちばさみ、洗濯ばさみ10個▶材料費:100円▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

撮り歩きワークショップ
「ソラとまち」in関町・立野町

▶日時:11月17日(土)・18日(日)午後1時～4時【2日制】▶場所:関町図書館など▶内容:写真を撮りながら関町・立野町周辺を歩き、撮った写真でポストカードを作る▶定員:15名(抽選)▶保険料:30円▶持ち物:デジタルカメラ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、11月9日(必着)までに練馬まちづくりセンター ☎3993-5451 ☎3993-8070・電子メール keikan@nerimachi.jp

ダンボール箱コンポストで
生ごみ堆肥作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:11月18日(日)午後1時～3時▶場所:春日町リサイクルセンター▶講師:中野コンポスト連絡会代表/貞弘優子▶定員:15名(申込順)▶持ち物:軍手▶申込:直接または電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

歩いて自然をさがす教室
「タネの旅と木の実さがし」

▶日時:11月25日(日)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶講師:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

今年の大掃除は重曹で!

▶対象:18歳以上の方▶日時:11月20日(火)、12月18日(火)午前10時～正午【2日制】▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:18名(抽選)▶材料費:200円▶持ち物:ジャムなどのガラスビン2個▶申込:11月11日(日)までに電話で関町リサイクルセン

ター ☎3594-5351 ※保育室(6カ月～3歳児対象)を利用したい方は併せて申し込んでください。

初めてのフラワーアレンジメント
～三日月形クリスマスリース作り

▶対象:初心者▶日時:11月25日(日)午後2時～4時▶場所:花とみどりの相談所▶講師:フラワーコーディネーター/眞下光恵▶定員:24名(抽選)▶材料費:2,000円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月9日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402 ※親子で参加する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

区民大学「時事問題を考える」

▶対象:18歳以上の方▶日時:11月28日～来年3月27日の第4水曜午後7時～8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

サポーターズ講座
「等々力渓谷と九品仏ウォーク」

▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:11月29日(木)午前8時30分練馬駅集合～九品仏浄真寺～等々力渓谷～五島美術館～午後4時東急田園都市線渋谷駅解散(約7km。小雨決行)▶講師:練馬区ウォーキングの会代表/飯田静江▶定員:30名(抽選)▶保険料など:500円 ※交通費・入館料実費▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月16日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

武蔵大学公開講座
「教育は未来への種まき
～教育改革の問題と考察」

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月1日(土)午後2時～4時▶場所:武蔵大学 ※車・バイクでの来場はご遠慮ください。▶内容:講義▶講師:武蔵大学人文学部教授/和井田清司▶定員:200名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月30日(金)までに生涯学習センター ☎3991-1667・電子メール s-center@city.nerima.tokyo.jp

おいしい家庭料理

▶対象:区内在住の20歳以上の方▶日時:11月30日(金)午前10時30分～午後1時▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:ミラノ風チキンカツなどを作る▶講師:(社)栄養改善普及会会員▶定員:20名(抽選)▶材料費:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月19日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

第44回

練馬区民美術展 作品募集

来年2月2日(土)~11日(祝)に開催される美術展に出展する作品を募集します。
▶対象:16歳以上の方▶場所:練馬区立美術館▶部門:洋画・日本画(水墨画を含む)・彫刻・工芸▶作品の規格:平面作品は33.5cm

×24.0cm(F4号)~116.5cm×91.0cm(F50号)以内、立体作品は幅75cm×奥行75cm×高さ100cm以内 ※1人1点。搬入は1月30日(水)、搬出は2月11日(祝)。▶申込:往復ハガキに①住所(区内在住でない方は勤務先・学校名も)②氏

名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)⑥出品部門⑦題名(ふりがな)。申し込み後の変更不可)⑧作品の大きさを記入の上、11月30日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821

情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 魚介類共同販売 ▶日時:11月9日(金)▶場所:練馬魚商組合共同販売参加店▶内容:サワラ、サバ、しらすなどを通常価格より安く販売▶問合せ:練馬魚商組合・山木 ☎3990-3266
●JA東京あおばの催し こぐれ村秋の収穫祭 ▶日時:11月10日(土)・11日(日)午前10時~午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶内容:赤飯・まんじゅうなどの販売▶問合せ:大泉地区振興センター ☎3925-3112
●講演会「認知機能の障害と生活のしづらさ」▶日時:11月10日(土)午後2時~4時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶内容:統合失調症に伴う認知機能障害やその対応方法を学ぶ▶講師:淑徳大学総合社会福祉学部実践心理学専任講師/中坪太郎 ▶定員:36名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:NPO法人練馬精神障害者家族会 ☎3994-3382(平日午後2時~4時)
●たんぼまつり ▶日時:11月11日(日)午前10時~午後2時30分(雨天決行)▶場所・問合せ:社会福祉法人龍鳳たんぼ(練馬2-14-9) ☎5946-3588▶内容:自主生産品販売、模擬店、バザー、抽選会など
●光が丘清掃工場個人見学会 ▶日時:11月17日(土)午後1時30分~3時▶場所:光が丘清掃工場▶定員:50名(申込順)▶申込:11月15日(木)までに直接または電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311
●練馬西法学会の講座・講演会 ▶日時:11月21日(水)午後2時~4時30分▶場所:勤労福祉会館▶内容:税務講座、講演会「最近の火災について」「AED(自動体外式除細動器)の取り扱いについて」▶講師:石神井消防署長/野中秀和▶定員:80名(申込順)▶申込:11月14日(木)までに電話で練馬西法学会 ☎3923-7272
●旭出学園 勤労感謝祭 ▶日時:11月23日(日)午前10時~午後2時▶場所・問合せ:旭出生産福祉園 ☎3925-6166▶内容:織物・陶芸・木工製品などの販売、模擬店など
●パソコンによる年賀状作成テクニック講座 ▶日時:11月24日(土)・25日(日)午前10時~午後4時[2日制]▶場所:都立井草高校▶定員:20名(抽選)▶費用:1,400円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、11月8日(消印有効)までに〒177-0044上石神井2-2-43 井草高校公開講座担当 ☎3920-0319
●少年少女サッカー教室~元日本代表のJリーガーによる指導▶対象:小学生▶日時:11月24日(土)午前9時30分~正午▶場所:上石神井小▶講師:元鹿島アントラーズ所属/大野俊三ほか▶費用:500円▶持ち物:サッカーボール▶申込:往復ハガキまたはファクスで①教室名②住所③氏名④学校名⑤学年⑥電話番号⑦緊急連絡先を、11月20日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜の午前中)

- 元気づくりウォーキング教室 ▶日時:11月25日(日)午前9時30分~正午▶場所:光が丘体育館とその周辺▶内容:ウォーキングの効用や美しい姿勢と歩き方の講義・実技▶定員:40名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキに①教室名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、11月10日(必着)までに〒178-0063東大泉1-30-11 練馬区ウォーキング協会・増田 ☎3922-3053(問い合わせは午後3時~6時)
●武蔵大学 白雉映像祭 ▶日時:11月3日(祝)①午前10時30分から②午後0時20分から③午後2時から▶場所:武蔵大学 ※車・バイクでの来場はご遠慮ください。▶内容:①光市母子殺害事件の被告の弁護団長安田好弘さんに密着したドキュメンタリー映画「死刑弁護人」の上映②安田好弘さんとジャーナリスト魚住昭さんによる対談③作家森達也さんによる講演「死刑制度の意味」▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:武蔵大学庶務課 ☎5984-3713

花とみどりの展示会

- ▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402
●晩秋の小品盆栽展 ▶日時:11月2日(金)~4日(日)午前9時~午後5時(4日は午後4時まで)
●秋の写真展 ▶日時:11月7日(水)~11日(日)午前9時~午後5時(7日は午後1時から、11日は午後4時まで)

献血にご協力を

- ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
●北町小 ▶日時:11月4日(日)午前11時~午後3時
●上石神井駅北口 ▶日時:11月7日(水)午前10時~11時30分、午後1時~3時30分
●練馬西税務署 ▶日時:11月9日(金)午前9時~午後4時

家族介護者教室

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597
●高齢者の口腔ケア ▶日時:11月10日(土)午後1時30分~3時30分▶場所・問合せ:練馬キングス・ガーデンデイサービスセンター ☎5399-5315▶内容:講義▶講師:デンタルサポート(株)総合研究所衛生士/柳橋巴智子▶定員:15名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
●認知症サポーター養成講座 ▶日時:11月11日(日)午前10時~正午▶場所:第二光苑苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で第二光苑苑デイサービスセンター ☎5991-9917
●よくわかる高齢者の排泄ケア ▶日時:11月11日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:大泉学園デイサービスセンター▶内容:講義・実技▶講師:介護福祉士/長尾洋江▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で大泉学園デイサービスセンター ☎5933-0742
●高齢者に喜ばれる旬の食材簡単レシピ ▶日時:11月16日(金)午後1時30分~3時30分▶場所:土支田デイサービスセンター▶内容:調理実習、試食▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で土支田デイサービスセンター ☎5387-6760
●インフルエンザ予防対策 ▶日時:11月17日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:田柄デイサービスセンター▶内容:講義▶講師:チェリー薬局代表/松本充弘▶定員:20名(申込順)

- ▶申込:電話で田柄デイサービスセンター ☎3825-1551
●高齢者の食事 ▶日時:11月17日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:富士見台デイサービスセンター▶内容:講義、献立紹介など▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で富士見台デイサービスセンター ☎5241-6010
●腰痛よ、さらば!~腰痛予防体操で自分の身体(からだ)は自分で守る ▶日時:11月17日(土)午後2時~4時▶場所:錦デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で錦デイサービスセンター ☎3937-5031
●家庭で役立つ 介護サービスの利用の仕方 ▶日時:11月17日(土)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で練馬ゆめの木 ☎3923-0222

朝・夕・青空市

- 江古田いちば通り商店街 ▶日時:11月1日(水)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
●光が丘IMA南館前 ▶日時:11月11日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北中 ☎3995-4924

ねりま遊遊スクール

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
●親子でリトミック ▶日時・対象:11月10日(土)①午前10時~10時40分(1歳児と保護者)②午前10時50分~11時40分(2歳以上のお子さんと保護者)▶場所:男女共同参画センターエーエー▶定員:各15組(申込順)▶申込:電話でNPO法人未来こどもランド・田村 ☎3995-7860(午前10時~午後5時)
●作って遊ぶ万華鏡 ▶対象:小中学生と保護者▶日時:11月10日(土)①午前10時~11時②午前11時~正午③午後1時~2時④午後2時~3時⑤午後3時~4時⑥午後4時~5時▶場所:桜台地域集会所▶定員:各20名(申込順)▶費用:250円▶申込:電話で素材探検隊・田中 ☎0120-490-570(平日午前9時~午後5時)
●バルサ材でモビールを作ろう▶対象:小学生▶日時:11月10日(土)午後2時~4時▶場所:下石神井小▶定員:18名(申込順)▶材料費:500円▶申込:電話でほんわか村事務局・高橋 ☎6761-2955
●空とぶ魔法のフシギダネ探しと模型作り▶対象:幼児~小学生と保護者▶日時:11月11日(日)午前10時~正午▶場所:光が丘公園▶定員:20名(申込順)▶材料費など:500円▶申込:電話で自然体感塾ワンダー・スクール・太田 ☎3921-6994(午前9時~午後2時)
●絵本の読み聞かせ▶対象:1~4歳児と保護者▶日時:11月11日(日)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10組(申込順)▶申込:電話で絵本で地域の子どもを育てよう・新井 ☎3996-0932
●ランチョンマットに押し花をデザインしよう▶対象:5歳児~中学生 ※5~7歳児は保護者同伴。▶日時:11月17日(土)午前10時15分~11時30分▶場所:桜台地区区民館▶定員:40名(申込順)▶材料費:500円▶申込:電話でパピエ・コレ押し花・青木 ☎070-6921-9417(午前10時~午後6時)
●ヒバで作るおしゃなクリスマスリース▶対象:小学3年~中学生▶日時:11月18日(日)午前10時~正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:20名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話でフラワーアレンジレ

- エ・長谷川 ☎090-2913-0748(午前9時~午後7時)
●みんなで和太鼓をたたきましょう!▶対象:幼児~小学生と保護者▶日時:11月18日(日)午前10時~正午▶場所:小竹小▶定員:30組(申込順)▶申込:電話で小竹小学校図書館開放部・小馬 ☎3972-6877(午前10時~午後8時)
●武蔵関公園探検とどんぐりを探そう!▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:11月18日(日)午前10時~正午▶場所:武蔵関公園▶定員:30名(申込順)▶保険料:30円▶申込:電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越 ☎3925-4732(午後6時~8時)
●巳年(みどし)の年賀状とかざりだこ作り▶対象:小中学生と保護者▶日時:11月18日(日)午前10時30分~正午▶場所:貫井地区区民館▶定員:15名(申込順)▶材料費:300円▶申込:電話で書道万里の会・おおめうだ ☎090-2729-9072(正午~午後6時)

子育て学習講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
●スクールカウンセラーと話そう▶対象:思春期の子どもと保護者▶日時:11月23日(日)午前10時~11時40分▶場所:男女共同参画センターエーエー▶講師:スクールカウンセラー/西田隆男ほか▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で思春期の子どもを持つ親の会・牛田 ☎3996-8486 ※保育あり(11月15日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用30円)。
●育てにくい子にはわけがある~感覚統合療法▶対象:保護者、子育て支援に関わる指導者▶日時:11月27日(日)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:作業療法士/木村順▶定員:60名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話であかねの会事務局 ☎3577-7421(午前9時~午後6時) ※保育あり(11月19日(月)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用50円)。

子供安全学習講座

- 区内の団体に委託して実施。
●じぶんの居場所~home-less(ホームレス)、いじめとの因果関係▶対象:中学生以上の方▶日時:11月23日(日)午後2時~4時▶場所:関中▶講師:NPO法人TENOHASI事務局長/清野賢司▶定員:100名(申込順)▶申込:電話でびすけっと・ホソヤ ☎090-4671-5498 ※保育あり(11月16日(金)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名)。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

学校体育館でスポーツを

- ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057
●開進第三中 初心者硬式テニス教室 ▶日時:11月8日~29日の毎木曜午後7時~9時▶定員:20名(先着順)▶持ち物:ラケット(貸し出しあり)、上履き▶申込:当日会場受け付け
●小竹小 シニアラケットテニス大会▶対象:男性は60歳以上の方▶日時:11月11日(日)午前9時~午後4時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット、上履き▶申込:当日会場受け付け

学校応援団まつり

- ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057
●大泉第四小 ▶日時:11月10日(土)午後1時30分~3時30分▶内容:おおよんオリンピックなど▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け

- 大泉桜学園 ▶日時:11月11日(日)午前9時30分~午後0時30分▶内容:迷路、ストラックアウト、キックターゲットなど▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け

地区祭

- 第七地区祭 ▶日時:11月4日(日)午前9時30分~午後3時▶場所:北町西小▶内容:運動会、模擬店、青空市など▶問合せ:実行委員会 ☎3939-1462
●谷原地区祭 ▶日時:11月4日(日)午前10時~午後3時▶場所:石神井東中▶内容:演芸大会、模擬店、ミニバザーなど▶問合せ:実行委員会・鈴木 ☎3999-7486
●第八地区祭 ▶日時:11月4日(日)午前11時~午後2時30分▶場所:北町小▶内容:模擬店、ゲームコーナー、イベントコーナーなど▶問合せ:実行委員会 ☎3937-1599
●第二地区祭 早宮地域集会所...11月10日(土)・11日(日)午前9時30分~午後2時30分▶内容:書画・写真・手芸などの展示 開進第一小...11月11日(日)午前9時30分~午後1時▶内容:模擬店、野菜の販売、餅つきなど 開進第一中...11月11日(日)午前9時40分~午後3時▶内容:ゲートボール大会▶問合せ:実行委員会 ☎3994-6708

リサイクルマーケット

- ▶申込:出店は、往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ▶問合せ:申込先またはリサイクル推進係 ☎5984-1097 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。
●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:11月11日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込:〒179-0081北町2-15-15 カトレア会 ☎090-6717-3944(先着10店)
●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:11月18日(日)午前9時~午後1時(雨天25日)▶申込:〒177-0041石神井町1-3-7 斎藤理子 ☎3997-4333(先着50店)
●三原台公園(三原台3-7-34)▶日時:11月18日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込:〒177-0034富士見台4-44-11-302 スマイルピース ☎070-5461-4407(先着30店)
●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:11月18日(日)午前10時~午後1時(雨天23日)▶申込:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着180店)
●まさば遊園地(谷原4-3)▶日時:11月18日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込:〒177-0031三原台1-31-9 田中一美 ☎090-9848-4576(先着10店。問い合わせは午後6時~8時)
●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:11月25日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選100店)
●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:11月25日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)
●リサイクルマーケットが中止 10月21日号に掲載したリサイクルマーケットのうち、美術の森緑地(11月11日)は中止になりました。▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

農産物直売所マップができました!

区内に数ある農産物直売所の中から115カ所の直売所と販売している主な農産物、区内の観光スポットなどを紹介しています。まち歩きをしながら、練馬産の採れたて新鮮野菜を探しに出掛けてみませんか。

11/1(木)から配布



▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、都市農業課(同本庁舎9階)など ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「農とのふれあい」でもご覧になれます。▶**問合せ:**都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

生産者の声

富岡誠一さん (石神井町7-24)



石神井町で6代続く農家を営んでいます。私の代からは、朝採れた野菜を新鮮なうちに食べてもらいたいという思いから、作った野菜を市場には出さず、家の入り口にある農産物直売所とJAの共同直売所で販売しています。野菜や漬物、花など約10種類の農産物を販売していますが、11月は大根、ブロッコリー、キャベツなど秋冬野菜が収穫の最盛期を迎えます。採れたての旬の農産物をぜひ味わってください。



練馬区の主な農産物の販売時期

販売時期は目安です。実際とは異なる場合があります。

品目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
イチゴ													
インゲン													
エダマメ													
オクラ													
カブ													
カボチャ													
カリフラワー													
キャベツ													
キュウリ													
コマツナ													
サツマイモ													
サトイモ													
ジャガイモ													
シュンギク													
スイカ													
ダイコン													
タケノコ													
タマネギ													
トウモロコシ													
トマト													
ナス													
ニガウリ(ゴーヤ)													
ニンジン													
ネギ													
練馬大根													
ハクサイ													
春レタス													
ブロッコリー													
ホウレンソウ													
ミズナ													
イチジク													
ウメ													
カキ													
キウイフルーツ													
クリ													
ブドウ													
ブルーベリー													
ユズ													

区民のひろば

※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

◆**新舞踊・日本舞踊 蝶寿会** 60歳以上の方対象 第1・3水曜午後6時~7時 豊玉高齢者センター 講師 若柳秀奈 会費1回600円 中村 ☎090-6485-8788

◆**ストレッチ体操 シティ・アン** 医師から運動を止められていない方対象 主に毎土曜午前10時~11時30分 関町地域集会所 月会費2,500円 初回は無料体験可 関根 ☎3920-3255

◆**エリザベス英会話サークル** 月4回①月曜②水曜③金曜 いずれも午後1時~5時 東大泉地域集会所など ①~③とも月会費6,000円 佐伯 ☎090-2211-9678

◆**書道 紫光会** 第1・3月曜①午前10時~正午②午後1時~3時 男女共同参画センターえーる ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 久保 ☎3995-1330

◆**社交ダンス マーガレットダンスサークル** 多少踊れる方対象 毎火曜午後7時30分~9時30分 北大泉地区区民館 男女競技選手が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 西條 ☎3925-6740

◆**介護予防運動(ストレッチ・筋トレ・脳トレなど) こすもす会** 中高年齢者対象 月4回火曜午後1時30分~3時 立野地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 坂村 ☎080-4269-1124

◆**社交ダンス ルリークラブ** 毎月曜①午後1時30分~2時30分(中級)②午後3時~4時(初級) 勤労福祉会館 ①はプロB級講師が指導 ①②とも入会金1,000円 会費1回①1,000円②500円 ミヤタ ☎3924-1147

◆**エアロフィットネス(エアロビクス・筋トレなど)** 主に毎木曜午前9時30分~10時45分 北大泉地区区民館 インストラクターが指導 月会費2,000円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 ウエハラ ☎6766-7503

◆**手編み(アフガン編み・棒針・カギ針) 彩の会** 初心者・中高年齢者対象 ①第1・3木曜午前10時~正午 ②第2・4火曜午後1時~3時 田柄地区区民館 ①②とも入会金2,000円、月会費3,000円、材料費実費 高崎 ☎3939-1531

◆**池坊いけ花 ミニばらの会** 月2回土曜午後1時~5時 光が丘区民センター6階 入会金1,000円 月会費2,000円 花材代実費 伊藤 ☎3976-6205(要予約)

◆**おまつりひろば2012(食べ物市、バンド演奏、中高生による和太鼓・郷土芸能など)** 11月11日午前10時~午後2時(雨天18日) こぶし広場(東大泉) 参加費無料 共同保育所ごたごた荘・米山 ☎3867-2021

◆**ダンスサークルルビー 社交ダンスパーティー** 12月23日午後1時30分~4時30分 勤労福祉会館 参加費1,000円 例会…毎土曜①午前9時45分~10時30分(初級)②午前10時45分~11時30分(中級) 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円、会費1回700円 村田 ☎3922-2943

◆**クラシックギター 練馬ギター同好会** 毎土曜午前9時~正午 生涯学習センターなど プロが指導 入会金1,000円 月会費5,000円 伊藤 ☎3991-0179

◆**スペイン語サークル** 主に第1~3火曜午後6時30分~8時 光が丘地区区民館 チリ人女性講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 佐伯 ☎5997-2315

◆**タヒチアンダンス1コイン体験会** 45歳以下の方対象 11月16日・30日午後7時30分~8時45分 石神井公園区民交流センター 参加費1回500円 レイナニ・井手 ☎090-4547-6766(要予約)

◆**ストレッチ・リズム体操 3B体操** 女性対象 月4回金曜午後1時30分~3時30分 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 青野 ☎3948-4192(要予約)

◆**第25回翠彩会・水彩画展** 11月7日~13日午前9時30分~午後4時30分(7日は午後1時から、13日は午後2時まで) 関区民センター 入場無料 例会…第1・3土曜午前 関区民センターなど 講師 栗原和美 加瀬 ☎3921-7147

◆**フラダンス フラ・ヒナノ** 月3回金曜午後1時20分~2時50分 勤労福祉会館など 月会費4,500円 初回は無料体験可 岩田 ☎090-5188-2584(要予約)

◆**ボーイスカウト祭り(ゲーム・模擬店など)** 11月3日午前11時~午後2時30分 南町小 参加費無料 ボーイスカウト練馬第10団・池田 ☎FAX6761-0561

◆**食育を語りあう&体操** 11月7日午後1時30分~3時30分 男女共同参画センターえーる 参加費200円 長生きが喜べる会・小川 ☎3925-0533

◆**上石芝蘭太極拳クラブ(簡化24式・88式・32式剣)** 毎木曜午前9時30分~正午 上石神井体育館 入会金2,000円 月会費2,500円 茅根 ☎5936-8722

◆**ハイキング テクタククラブ** 3時間以上歩ける方対象 月1~2回日曜に都内・近県を散策 入会金2,000円 年会費4,000円 岡村 ☎080-6642-4945

◆**社交ダンス 松見会** 多少踊れる方~中級者対象 月4回土曜午後6時~9時 石神井公園区民交流センターなど 女性プロが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 水沼 ☎090-4248-3759(要予約)

◆**朝流流帛鶴吟詠会(漢詩・和歌・短歌・現代詩など)** 第1・3火曜午後1時~5時 下石神井地区区民館など 入会金1,000円 月会費2,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 中村 ☎3997-3671

◆**フラワーアレンジメント(生花・プリザーブド) フォーシーズンズ** 第3水曜午前10時30分~午後0時30分 厚生文化会館 月会費1,500円 花材代実費 高橋 ☎090-8587-1956(要予約)

◆**呉式太極拳の会** 月4回土曜午前10時~11時30分 小竹地域集会所 入会金500円 月会費3,000円 有賀 ☎3530-9136

◆**フラダンス フラサークル・メリア** 60~70代の女性対象 月3回火曜午前11時~午後1時 西大泉地区区民館 月会費3,500円 小池 ☎090-4827-7146(要予約)

◆**水曜水彩画作品展** 11月14日~18日午前9時~午後5時(14日は午前11時から) 関区民センター 入場無料 津久井 ☎3920-4106

◆**健康体操 マーガレット3B体操** 毎月曜午後1時~3時 大泉北地域集会所 月会費2,500円 豊里 ☎080-2561-7374

～人が地域を育て、地域が人を育てる～

ねりま人 vol.6



練馬大根特有の干し方「たち編み」。この大根のカーテンも全て手作業です

練馬の代名詞にもなっている練馬大根。辛みが強く、引き締まった身がたくあんに最適と人気のブランド大根ですが、一時は生産が途絶えたことがありました。その復活に貢献し、今も積極的に生産に取り組んでいるのが渡戸章さんです。



練馬大根と共に見つめる 練馬今昔 渡戸章さん

練馬大根生産農家 渡戸章さん

「長いものだと1m以上にもなるから、男でもなかなか抜けないですよ」昔ながらの手法を守り、人力で練馬大根をパワフルに引き抜きます。一本一本吊るして干し、たくあんへ加工するのも全て手作業。機械に頼らないのが渡戸流です。

「長いものだと1m以上にもなるから、男でもなかなか抜けないですよ」昔ながらの手法を守り、人力で練馬大根をパワフルに引き抜きます。一本一本吊るして干し、たくあんへ加工するのも全て手作業。機械に頼らないのが渡戸流です。

これからの時代はただ作るだけではなく、先を見越した投資をしないと生き残れないという思いは農業を継いだ当初からありました。練馬大根にたくあんという付加価値を付けるのは、こういった信念があるからです。

「かつては3000ha以上もあった農地が、今では10分の1にまで減りました。また、食生活の変化に合わせて作る野菜もずいぶんと様変わりしました。特に、パン食が広まった影響は大きく、現在はパセリやレタスなどを作るようになりました。」

JA東京あおば農業祭で練馬大根を販売!!

今年収穫された練馬大根を、葉付き泥付きのまま数量限定にて1本200円で特別販売します。また、会場ではJA東京あおばによる農園芸畜産物の品評会や即売会、野菜宝船(=写真)の展示などを行います。



今年収穫された練馬大根を、葉付き泥付きのまま数量限定にて1本200円で特別販売します。また、会場ではJA東京あおばによる農園芸畜産物の品評会や即売会、野菜宝船(=写真)の展示などを行います。

日時:11月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時 場所:光が丘公園けやき広場 問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

*練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま人」を再編集して掲載しています。

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311(練馬文化センター内) http://www.neribun.or.jp/

スマートフォン(高性能携帯電話)からもご覧いただけます。



12/7 武蔵野音楽大学 室内管弦楽団演奏会

区民の方を特別割引で優待します。

午後6時30分開演

出演 クルト・グントナー(指揮)、武蔵野音楽大学室内管弦楽団

定員 200名(抽選)

入場料 500円(優待料金)

申込 往復ハガキに①演奏会名②代表者の住所・氏名・電話番号③希望人数(2名まで)を記入の上、11月22日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※③からも申し込みます。 ※抽選結果は、11月末日までに通知します。



練馬文化センター(大ホール) 3/17 練馬交響楽団 スプリングコンサート

午後2時開演(午後1時30分開場)

出演 松尾葉子(指揮)、練馬交響楽団、久保幸子バレエスタジオ

曲目 第一部:バレエの作曲家たち(管弦楽) プロコフィエフ/「ロメオとジュリエット」よりなど

第二部:チャイコフスキー3大バレエより(バレエと管弦楽) 「白鳥の湖」「眠れる森の美女」など

入場料 1,500円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも750円。



松尾葉子

チケット予約・購入方法

購入...11月16日(金)午前10時から ①②③

2/8 瀬戸内寂聴文学講演会

瀬戸内寂聴さんは、昭和36～38年、高松町(現・土支田一丁目)に住み、その時代をつづった私小説で、作家としての地歩を固めました。思い出の地・練馬で、人生と文学について語っていただきます。

午後3時～4時30分(午後2時30分開場)

対象 中学生以上の方

入場料 S席1,500円、A席1,000円 ※車いす席は、本人・付添者とも750円。

チケット予約・購入方法 電話予約...11月24日(土)午前10時から ① 購入...11月25日(日)午前10時から ①②③



撮影:篠山紀信

11/21 第191回 アトリウム ミニステージ

午後0時15分～0時45分

出演 大西伶奈(ハープ)、三上麻結(フルート)

曲目 パッヘルベル/カノン(ハープソロ)、ビゼー/アルルの女よりメヌエット

※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

入場無料



大西伶奈



三上麻結

チケット予約・購入はこちら

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/ ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売致します。
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。
小学生 未就学児は入場できません。
乳幼児も入場できません。