記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

11/29(日) 国際ココフェス 日本&インドネシア 美・食フェス in 練馬

区内飲食店の料理やインドネシアの伝統料理などを販売するほか、力士のパフォーマンスやインドネシア舞踊など多彩なステージイベントもあり、文化交流を体感できます。ぜひお越しください。日11月29日(日)午前10時30分～午後4時場ココネリ3階問ねりま観光センター☎4586-1199



詳しくはコチラ

▲インスタグラム

インドネシア伝統料理 サテ

※写真はイメージです。

特別ゲスト 芝田山親方(元横綱・大乃国)



同日開催 10:30～15:00 ねりコレ即売会

厳選された練馬のオススメ商品が集結します。

来年1/30(土) あんずの家で親子クッキー作り体験ツアー

ねりま観光ツアー

NPO法人あんずの家のお菓子作りのプロから、簡単なクッキーの作り方を教わります。ねり丸クッキーなども作れます。対5歳以上のお子さんと保護者日場来年1月30日(土)Ⓐ午前9時30分Ⓑ午後2時西武池袋線桜台駅集合～Ⓐ午前11時30分Ⓑ午後4時NPO法人あんずの家解散(約0.5km)定各8組(抽選)¥1組1,500円申12月4日(金)までにねりま観光センターHP　※結果は12月下旬までに同センターHPでお知らせします。問同センター☎4586-1199

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆Ⓐ歳末謝恩大売り出しⒷイルミネーション日11月25日(火)～Ⓐ12月20日(日)Ⓑ来年1月20日(火)場下石神井商店街内抽選で景品をプレゼント(Ⓐのみ)　※お買い上げ金額500円で抽選1回。問下石神井商店街振興組合・石川☎3995-3020

◆歳末大売り出しゆうゆうセール日11月28日(土)～12月15日(火)午後4時～7時場江古田ゆうゆうロード内買い物をした方に抽選で景品をプレゼント問栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954

◆歳末バラエティーセール日12月1日(火)～15日(火)場江古田駅北口周辺の商店街内買い物をした方に抽選で景品をプレゼント問江古田駅北口商店会・佐久間☎090-3539-5250

◆歳末大売り出し日12月1日(火)～19日(土)場富士見台みのり商店街内買い物をした方に抽選で景品をプレゼント問富士見台みのり商店会・宇多川☎3990-5609

◆光が丘イルミネーションスタンプラリー2026日12月2日(水)～25日(金)場光が丘IMAなど内スタンプを3つ集めた方に抽選で景品をプレゼント問ホテルカデンツァ東京☎5372-4411　※詳しくは、同HPをご覧ください。

◆中学生意見発表大会日12月5日(土)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)場区役所アトリウム地下多目的会議室内豊玉中、豊玉第二中、開進第二中の生徒による意見発表定120名(先着順)申当日会場へ問青少年育成第一地区委員会事務局☎5984-5809

◆ねりま終活フェスタ(Ⓐ講演会・ボクササイズなどⒷ個別相談会)日12月6日(日)午前10時～午後3時30分場ココネリ3階申Ⓐ当日会場へⒷ電話または電子メールで①氏名②来場時間③相談内容を、NPO法人楽膳倶楽部☎6915-6300 Eメール rakuzen@tokyo.nifty.jp

◆「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室日12月8日(火)午前10時30分～午後1時場石神井公園区民交流センター定20名(先着順)¥800円申電話または電子メールで①教室名②氏名③電話番号を、12月7日(月)までにNPO法人クリオネ・石垣☎080-1349-4693(午前9時～午後6時) Eメール kurione@piano.ocn.ne.jp

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ　※1区画700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。　※雨天中止。

◆けんか広場公園(石神井台3-8-7)日12月6日(日)午前10時～午後1時申〒177-0045石神井台3-14-2　リトルベア☎3996-5880(先着20店。問い合わせは午後6時～8時)

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)日12月13日(日)午前10時～正午申〒177-0034富士見台3-62-13-203　リサイクルおてだまや☎090-6496-5366(先着20店)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込めます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。問育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆0歳からの音楽会～生演奏と一緒に歌って踊ろう対未就学児と保護者日12月11日(金)午前10時30分～11時15分場光が丘区民センター5階定15組(先着順)¥お子さん1人につき500円申電話でおとのたね・江口☎090-1415-7352(午前9時～午後8時) WEBあり

◆グイポンビュンで速くなるかけっこ教室対5歳児～中学生　※小学生以下は保護者同伴。日12月12日(土)午前8時55分～10時30分場光が丘公園芝生広場定20名(先着順)¥50円申電話でグイポンビュン陸上クラブ・岩田☎080-5401-3848(平日午後1時～3時30分)

◆遊んで学ぼう！鬼ごっこ教室対Ⓐ5歳以上の未就学児Ⓑ小学生　※Ⓐは保護者の参加も可。日12月19日(土)Ⓐ午後1時～2時Ⓑ午後2時15分～3時15分場光が丘体育館定Ⓐ20名Ⓑ30名(先着順)¥1人500円申電話でSSC光が丘・柏木☎080-1378-2908(午前10時～午後10時) WEBあり

◆スポーツなど申当日会場へ　※A未就学児B小学3年生以下のお子さんは保護者同伴。　※保護者の参加も可。A総合体育館対5歳児～中学生日12月5日(土)午前9時～正午内トランポリン、ネオホッケーなど定20名(先着順)¥1人50円

B中村南スポーツ交流センター対小学生日12月11日(金)午後4時～6時内フラッグフットボール定30名(先着順)

◆12月の水泳ワンポイントレッスン対4歳児～中学生　※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。日Ⓐ12月12日(土)Ⓑ19日(土)午前9時～11時場Ⓐ三原台温水プールⒷ上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター内時間内に来場したお子さんに指導者が助言　※2時間の講座ではありません。¥プール利用料(保護者のみ)持水着、水泳帽申当日会場へ

すまいるねりま遊遊スクール

◆アートとリトミックのコラボレーション冬対主に知的障害のある小中学生と保護者日12月6日(日)午前10時30分～正午場こども発達支援センター定8組(先着順)¥1組500円申電話でぼくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前10時～午後6時)

◆生演奏で音楽を楽しもう！対主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者日12月13日(日)午前10時30分～11時15分場勤労福祉会館定10組(先着順)¥お子さん1人につき500円申電話でおとのたね・江口☎090-1415-7352(午前9時～午後8時) WEBあり

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前日11月29日(日)午前10時～午後3時問冨永☎090-4374-3888

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
●(要予約)がないものは、予約不要です。

囲碁　青林会　おおむね10級以上の方対象　月4回主に土曜または日曜午後1時～5時　生涯学習センターなど　月会費500円　年4回大会あり　小坂☎090-7281-1800(要予約)

英文法クラスレッツチャット　60歳以上の初心者～中級者対象　月1回火曜午後1時35分～2時30分　石神井庁舎5階　講師　クリス・フォックス　月会費1,200円　斉藤☎080-9870-3175(要予約)

卓球　あじさいクラブ　中高年齢で多少経験のある方対象　毎金曜午前9時～正午　桜台体育館　専属コーチが指導　入会金1,000円　月会費3,000円　いりたに☎3992-6853

油絵・パステル・水彩　いっぽの会　初心者～中級者対象　毎金曜午前9時～正午　生涯学習センター分館　講師藤本珠恵　月会費5,000円　初回は無料体験可　丸山☎080-6671-5702 Eメール mmaruya88@gmail.com(要予約)

講演会「震災・原発避難者はいまPART12～東京の15年　福島の15年」　12月6日午後2時～4時　勤労福祉会館　講師　東京新聞記者／片山夏子ほか　参加費500円(高校生以下と避難者無料)　NPO法人福島こども保養プロジェクト@練馬・伊丹☎070-3982-9514 Eメール info@hoyounerima.org

ストレッチ体操　ヘルスの環　月4回火曜午後1時～3時　東大泉地区区民館　講師　北川清美　入会金1,000円　月会費3,000円　安斉☎3867-4493

スキー教室　小学生以上対象　12月28日・29日の1泊2日　湯の丸スキー場(長野県東御市)　全日本スキー連盟公認指導員が指導　参加費4万4000円(小学生4万1000円)　ラディッシュスキークラブ・吉田☎090-3522-0352 Eメール radish.jr.sc@gmail.com(要予約)

卓球　青卓会　50歳以上の方対象　①毎月曜午後6時30分～9時15分②毎木曜午後0時30分～3時30分　上石神井体育館　講師　横濵好美ほか　月会費①300円②500円　初回は無料体験可　大矢根☎090-6178-5464(要予約)

卓球　平和台ラージボールクラブ　50歳以上の方対象　毎水曜午後0時30分～3時　平和台体育館　入会金1,000円　月会費500円　額賀☎090-4227-9124 Eメール nukagamamoru1010@gmail.com

第23回ロトンヌ絵画展(油彩・パステル・水彩)　11月25日～29日午前10時～午後5時(25日は午後1時から。29日は午後4時まで)　大泉学園ゆめりあギャラリー　入場無料　例会…月3回土曜午前9時30分～正午　勤労福祉会館　月会費2,500円　立石☎090-8265-8616

健康体操　きさらぎ会　50歳以上の方対象　毎月曜午後7時～8時30分　桜台地区区民館　講師　北川清美　月会費2,500円　初回は無料体験可　田中☎3991-9356

広告　広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。　※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



広告　石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車　練馬区谷原6−8−25 TEL：03-3996-4200　樹木墓地　一般墓地　浄土真宗本願寺派　宝林寺　室内納骨堂　合同墓　後継者不要 過去の宗派不問 20万円～　ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら→