記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

スポーツ

スポーツ指導者研修会
～トップアスリートが実践している世界最強の健康マネジメント

日12月5日㈯午後6時～8時場区役所アトリウム地下多目的会議室定40名(先着順)▶**区の担当:**スポーツ振興課事業係申電話で練馬区スポーツ協会☎5393-5420

初心者スポーツ教室　水泳

対日来年1月4日～3月29日の毎月曜【1月11日、2月8日、3月8日・22日を除く。9日制】Ⓐ**65歳未満の部**…午前10時～正午Ⓑ**65歳以上の部**…午後1時～3時Ⓒ**幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)**…午後3時～4時30分Ⓓ**小学生の部**…午後4時30分～6時場中村南スポーツ交流センター定各45名(抽選)¥225円申区HPまたは往復ハガキで①教室名(Ⓐ～Ⓓの別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、12月4日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947



来年1/5㈫ ＼トヨタアリーナ東京で／ フリースローチャレンジ



昨年オープンしたBリーグ「アルバルク東京」の本拠地である「トヨタアリーナ東京(江東区青海1-3-1)」のメインアリーナでフリースローにチャレンジできます。参加者には景品をプレゼントします。詳しくは、練馬区スポーツ協会HPをご覧ください。

日来年1月5日㈫正午～午後1時30分定200名(先着順)▶**区の担当:**スポーツ振興課事業係申12月10日㈭までに同協会HP問同協会☎5393-5420

令和9年健やかカレンダーの配布・原画展の開催

区内の小中学生が描いた各月の出来事や風景などで彩られています。

問青少年係☎5984-4691



縦42㎝×横30㎝・縦84㎝×横60㎝の2種類

配布場所　※なくなり次第終了。

区民事務所(練馬・石神井を除く)、地区区民館、児童館、図書館、青少年館、男女共同参画センターえーる、厚生文化会館、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、石神井庁舎1階

原画展

応募総数1,961点の中から選ばれた小中学生の作品240点を展示します。

場所	日時
石神井公園区民交流センター	12/4㈮～9㈬9:00～22:00 (4㈮は12:30から。9㈬は14:00まで)
練馬区立美術館	12/11㈮～17㈭10:00～18:00(11㈮は14:00から。17㈭は14:00まで)　※14㈪は休館。
区役所アトリウム	12/18㈮～25㈮8:45～20:00(25㈮は16:00まで)

講座・催し

知っておきたい年金の話

講練馬年金事務所職員申1 11月25日㈬2 12月11日㈮3 来年1月7日㈬までに図書館HPまたは電話で各図書館へ

1 南田中図書館
日12月5日㈯午後2時～4時定25名(抽選)問同館☎5393-2411

2 平和台図書館
日12月19日㈯午後2時～4時定30名(抽選)問同館☎3931-9581

3 稲荷山図書館
日来年1月16日㈯午前10時～正午定15名(抽選)問同館☎3921-4641

オンライン初級日本語講座
～にほんごのきょうしつ

対初めて日本語を習う外国人の方
日12月21日～来年3月29日の毎月曜・木曜午前10時～正午【12月24日・28日・31日、来年1月4日・11日、2月11日、3月22日を除く。22日制】定25名(先着順)¥2,640円(テキストがない方のみ)▶**区の担当:**地域振興課事業推進係申電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)⑥国籍を、㈱TOPランゲージ☎5444-7077 Eメール info@toplanguage.co.jp

ひきこもり家族のためのライフプラン
～親が元気なうちにできること

日来年1月16日㈯午後1時30分～4時場区役所アトリウム地下多目的会議室内講義講ファイナンシャルプランナー／畠中雅子定80名(先着順)申12月22日㈫までに区HPまたは電話で自立促進支援係☎5984-4698

12/13㈰ 冬うらら～中村南落語の会

日12月13日㈰午後1時～2時30分場中村南スポーツ交流センター
定240名(先着順)申電話で同所☎3970-9651


春風亭昇羊


春風亭昇咲


春風亭昇ちく

11/23㈷～12/31㈭ 練馬区商業まつり 歳末売出し





商店会を利用している方への感謝の気持ちを込めて、各商店会で開催します。開催期間や抽選方法は、商店会により異なります。詳しくは、練馬区商店街連合会HPをご覧ください。

▶**区の担当:**商工係問同連合会☎3991-2241

抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店会(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に、「坂本冬美歌手生活40周年記念公演ペアチケット」などが当たる抽選会を行います。



広告　広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。　※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？
専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

11月22日㈰～12月20日㈰
石神井公園と池袋で開催
参加無料・要予約

日本では相続財産の約４割を占めるのが不動産だそう。いざ、不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。そこで、「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。

●**無料講座概要**
▶**日時**:11月22日㈰～12月20日㈰午前10時～午後5時【時間予約制・水祝定休・希望の日時を伝えてください※物件の所在地により対応できない場合があります】▶**会場**:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶**参加特典**:不動産売買ガイドブック(写真)▶**石神井会場申込:**☎0120-331-713

▶**池袋会場申込:**☎0120-11-9972受付時間午前10時～午後5時※個人情報は受付と会場案内に利用







広告　相続無料相談 随時受付中！　☎ 03-4330-0229　ねりま司法書士事務所　《練馬駅５分》