記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

准教授／齋藤博 定50名(先着順) 申11月13日㈭までに区HPまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください。

消費者教室「かんたん野菜料理教室 ～プラス1品でバランスよく」

日11月27日㈭午前11時～午後1時 場石神井公園区民交流センター ▶**献立:**煮びたし、あえ物など 講生活アドバイザー／金瀬千里 定24名(先着順) ¥500円 持エプロン、三角巾 申電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月17日㈫までに消費生活係☎5910-3089 Eメールsyohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、11月11日㈫までにお知らせください。

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

日11月28日、12月5日・19日の土曜午前10時～午後0時30分【3日制】 場豊玉障害者地域生活支援センターきらら 講SST普及協会認定講師／河島京美 定30名(先着順) 申電話で同所☎3557-2020 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、11月20日㈭までに併せて申し込んでください。

講演会「言語聴覚士が伝える失語症のある方との関わり方～地域社会資源の紹介」

日12月5日㈯午後1時30分～3時 場貫井地域集会所 講(一社)東京都言語聴覚士会理事／黒川容輔 定40名(先着順) 申電話またはファクス、電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、11月27日㈭までに中村橋福祉ケアセンター☎6904-0145 FAX 6904-0140 Eメールdandan@t-engo.jp

絵手紙教室 ～大きな紙に絵手紙をかこう

日12月5日㈯午後1時～3時 場サンライフ練馬 講日本絵手紙協会公認講師／田代修子 定25名(抽選) 申往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月13日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

武蔵野音楽大学公開講座「世界の劇場・ホールを巡る～世界劇場紀行」

対18歳以上の方 日12月5日㈯午後1時～3時 場武蔵野音楽大学江古田キャンパス 講武蔵野音楽大学アートマネジメントコース長／赤木舞 定300名(先着順) 申12月2日㈫までに区HPまたは電話で生涯学習センター☎3991-1667

ふるさと文化講座「記録から知る練馬の環境と植物の移り変わり」

日12月6日㈰午後2時～4時 場石神井公園ふるさと文化館 講パルテノン多摩ミュージアム学芸員／仙仁径 定90名(抽選) 申同館HPまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、11月11日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

障害理解推進講演会「高次脳機能障害～当事者も家族も楽になれる2つのポイント」

文筆家で高次脳機能障害の当事者である鈴木大介さんからお話を伺うほか、高次脳機能障害の家族会の方との対談も行います。日12月7日㈪午後2時～3時30分 場区役所アトリウム地下多目的会議室 定100名(先着順) 申区HPまたは電話、ファクスで①講演会名②代表者の氏名・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス③参加人数を、11月20日㈭までに事業計画係☎5984-4602 FAX 5984-1215 ※手話通訳・要約筆記あり。

勤労福祉会館の催し

定各30名(先着順) 申開催日の2日前までに電話で同館☎3923-5511

●元気はつらつ生活講座「若さを保つ！いきいき食生活」
日12月8日㈫午後1時30分～3時30分 講介護福祉士／志寒浩二

●勤福ボッチャ体験会
日12月11日㈭午後1時30分～3時30分 講練馬ボッチャクラブ代表／稲木祐二

●働き方改革講座「改正同一労働同一賃金とカスハラ防止措置対策義務化」
日12月11日㈭午後6時～8時 講特定社会保険労務士／角山史朗

ユニバーサルデザイン講座

誰もが出掛けたくなるまちをつくるために必要な、合理的配慮や環境整備のあり方を考えます。日12月12日㈯午後1時～3時50分 場区役所アトリウム地下多目的会議室 講東洋大学人間科学総合研究所客員研究員／川内美彦ほか 定30名(先着順) 申12月7日㈰までにみどりのまちづくりセンターHPまたは電話で同センター☎3993-5451 FAX 3993-8070 ※手話通訳・点字資料などを希望する方は、11月27日㈭までにお知らせください。

スポーツ

初心者スポーツ教室 硬式テニス

対15歳以上の方(中学生を除く) 日12月4日～来年1月15日の毎金曜午前9時～11時【1月1日を除く。6日制】 ※予備日1月22日㈭。 場土支田庭球場 定80名(抽選) ¥2,000円 申区HPまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、11月16日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民スポーツ大会 銃剣道(Ⓐ個人戦Ⓑ団体戦)

日12月12日㈯午前9時から 場平和台体育館 申ハガキで①大会名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦段位を、11月13日(必着)までに〒179-0081北町2-36-8 練馬区銃剣道連盟事務局・根本へ 問スポーツ振興課事業係☎5984-1947

11/29㈰ アクアビクス

対15歳以上の方(中学生を除く) 日11月29日㈰午前10時～11時 場中村南スポーツ交流センター 講アクアフィットネスインストラクター／大貫那知子 定80名(先着順) 持水着、水泳帽 申電話で同所☎3970-9651

11/9～15 秋の火災予防運動

「見えぬ火を 見抜く心で 守る家」

火災が発生しやすい季節に備え、火災予防について考える催しです。詳しくは、各消防署HPをご覧いただくか、お問い合わせください。▶**区の担当:**防災訓練支援係

日時・場所など	問合せ(消防署)
消防クイズラリー 日11/15㈰まで 内光が丘公園などにある消防クイズに答えた方に、記念品をプレゼント ▶**引換場所:**光が丘消防署(受け付けは9:00～17:00) 定300名(先着順) 申当日会場へ	光が丘 ☎5997-0119
消防体験ツアー 日11/7㈯11:00～12:30・14:00～15:30 場光が丘消防署 内署内・車両見学、屋内消火栓の放水体験など 定各30名(抽選) 申11/3㈷までに光が丘消防署HP	
お買い物のついでに防災訓練！ 日11/8㈰9:30～12:30 場リヴィンオズ大泉店南側屋外 内Ⓐ体験コーナー(初期消火・応急救護・煙ハウス・ミニ防火衣着装) ⒷVR防災体験車 申当日会場へ ※Ⓑは9:00から整理券を配布。	石神井 ☎3995-0119
防災パーク in 城北中央公園 日11/21㈯10:00～12:00(受け付けは11:30まで) 場城北中央公園都民の森・ミモザ広場 内防災体験、車両展示など 申当日会場へ	練馬 ☎3994-0119

ねりまの森こどもフェスタ

問合せ みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

憩いの森や緑地などを管理している団体が、それぞれの森の魅力を活かしたイベントを行います。18歳以下の方にオリジナル木製チャームをプレゼントします。
申当日会場へ ※雨天中止。 ※駐車場はありません。

イベント名など	日時	場所
落ち葉と森の素材あそび (落ち葉プール、おもちゃ遊び)	11/21㈯ 13:30～15:30	南高松の森緑地 (高松2-14-4)
森のおしごと体験 (落ち葉掃き)	12/5㈯ 13:30～14:30	
モルックであそぼう (モルック大会、四輪自転車体験)	11/29㈰ 10:00～15:00	きたっぱら憩いの森 (谷原3-9)
森のおしごと体験 (落ち葉掃き)	12/5㈯ 9:30～11:00	大関山の森緑地 (関町北4-33-19)
落ち葉祭り (落ち葉掃き、腐葉土づくり)	12/5㈯ 10:00～12:00	石庭の森緑地 (東大泉7-50-48)
森のおしごと体験 (落ち葉掃き、キクイモ掘り、小鳥の巣箱点検)	12/26㈯ 13:30～16:00	西本村憩いの森 (大泉学園町2-23)

広告 お庭のお手入れ承ります 剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など 見積相談無料 ☎090-6142-4649 直通 非通知非対応 植木屋庭舟(にわふね) 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。