

高齢者②



相続から考える
空き家にしない第一歩
～空き家問題と成年後見制度

対 区内在住の60歳以上の方 回 内 11月29日(日) ①午後2時～3時(講演会) ②午後3時～4時(相談会) ※ ②のみの参加は不可。 場 はつつセンター 豊玉 講 行政書士／白鳥純一ほか 定 ①50名 ②16名(抽選) 申 11月15日(日)までに電話で同所 ☎5912-6401

はつつセンターの
介護予防事業
～足腰しゃっきりトレーニング教室

対 区内在住の55歳以上の方 回 内 軽い筋トレ、ストレッチなど 定 各25名(初めての方を優先の上、抽選) 費 500円 申 11月10日(火)までに区HPまたは電話で各申込先へ

場所・申込先	日時【4日制】
光が丘 ☎5997-7717	12/2～23の 毎水曜 14:30～15:30
勤労福祉会館 申 大泉 ☎3867-3180	12/3～24の 毎木曜 10:00～11:00

子ども・教育



障害児者のきょうだい児を
支援します
～レクリエーション活動を実施

ダンスがテーマのレクリエーションを通して、参加者同士で交流できます。 対 小学生以下のきょうだい児とその家族 回 12月5日(土)午前10時～正午 場 こども発達支援センター 講 ダンス・ラボ／松浦直枝 回 10組(先着順) 申 区HP ※保育室(障害のある1歳6カ月児～小学生対象。定員3名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。 回 事業計画係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

ネリビこどもワークショップ
+ 展覧会「風景を歩く、絵具をつくる、絵の中を歩く」

水彩絵の具を作り、身近な植物や風景を描きます。作品は、来年1月に美術館で展示します。 対 ①小学1・2年生 ②小学3～6年生 回 12月5日(土)・19日(土) ①午前10時30分～午後0時30分 ②午後2時～4時【2日制】 場 練馬区立美術館 講 画家／千村曜子 定 各15名(抽選) 費 1,500円 申 同館HPまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年も)・電話番号を、11月20日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821

児童劇教室

発声・発音などを学び、寸劇を行います。 対 区内在住の小学3年～中学生 回 12月26日(土)・27日(日)、来年1月9日(土)午前9時30分～11時30分、10日(日)午前9時～午後1時、11日(祝)午前9時30分～午後2時【5日制】 場 回 春日町青少年館 ☎3998-5341 講 俳優／岩本えりほか 回 30名(抽選) 費 250円 申 11月16日(月)までに区HP

講座・催し



手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。 回 地域生活支援担当係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	11/5(木)・12(木)・26(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	11/16(月)・17(火)・19(木) 11:00～14:00
光が丘IMA	11/25(水) 11:00～14:00

牧野記念庭園 花マルシェ

地域の農業者が育てた花や植物のほか、牧野博士の生誕の地・高知県の名産品などをキッチンカーで販売します。キーワードラリーで全てのキーワードを集めると、「ダイオウマツの松ぼっくり」がもらえます。 ※なくなり次第終了。 回 11月7日(土)午前9時～午後2時(小雨決行) 場 牧野記念庭園 申 当日会場へ 回 みどり推進施設係 ☎5984-1664

サークル合同発表会

場 回 春日町青少年館 ☎3998-5341 申 当日会場へ

日時	内容
11/7(土)・8(日) 10:00～16:00 ※8(日)は15:00まで。	書道や絵画などの作品展示
11/8(日) 10:30から	そばの提供 ※なくなり次第終了。
11/8(日) 13:00～15:25	ダンスなどの発表

松風工作体験

落ち葉や松ぼっくり、ドングリで

置き物などを作ります。 回 11月14日(土)午前11時15分～午後0時30分 場 石神井松の風文化公園管理棟 回 20名(先着順) 申 当日会場へ 回 同所 ☎5372-2455

第40回けやきまつり

回 11月15日(日)午前10時～午後3時 場 回 厚生文化会館 ☎3991-3080 回 模擬店、リサイクルバザー、作品展など 申 当日会場へ

ハーブポップり作り

回 11月19日(木)午前10時～午後3時の間の15分程度 場 区役所西庁舎10階 回 NPO法人自然工房めばえスタッフ 申 当日会場へ 回 保全係 ☎5984-1683

つながるカレッジねりま
公開講座
～地域活動の実践と展開

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。 回 11月21日(土)午前9時30分～11時30分 場 ココネリ3階 講 東洋大学福祉社会デザイン学部

「二十歳のつどい」の案内状を送付します

練馬文化センターで開催

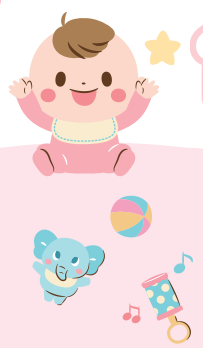
来年1月11日(祝)に開催する「二十歳のつどい」の案内状を11月中旬に送付します。案内状が届かない場合はご連絡ください。参加には申し込みが必要です。詳しくは、区HPや案内状をご覧ください。

対 平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた区内在住の方 回 育成支援係 ☎5984-1292





12月の子育て相談など





赤ちゃん準備教室は
コチラ



相談・
健診は
コチラ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	15(火) 13:30～15:40	24組	4(金)・17(木) ①9:45②10:45	36組	2(水) 9:00～10:20	70名	18(金) 9:00～10:00	50名	10(木) 13:00～15:00	32名	11(金) 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	19(土) 9:30～11:30	30組	15(火) ①9:45②10:45	32組	11(金) 9:00～10:00	50名	23(水) 9:00～11:30	35名	10(木) 9:00～11:00	24名	3(木) 9:30～10:00
光が丘 ☎5997-7722	-	-	17(木) ①9:30②10:30	32組	16(水) 9:00～10:00	50名	9(水) 9:00～11:30	35名	1(火) 9:00～11:00	24名	7(月) 13:15～13:30
石神井 ☎3996-0634	13(日) ①9:00～11:00 ②13:30～15:30	各30組	7(月)・22(火) ①9:45②10:45	36組	11(金) 9:00～10:00	70名	16(水) 9:00～11:00	50名	18(金) 9:00～11:00	32名	2(水) 9:30～10:00
大泉 ☎3921-0217	12(土) 9:00～11:30	20組	8(火) ①9:50②10:50	24組	14(月) 9:00～10:00	40名	23(水) 9:00～11:00	30名	3(木) 9:00～11:00	24名	14(月) 13:30～14:00
関 ☎3929-5381	7(月) 13:30～15:30	15組	18(金) ①9:45②10:50	24組	21(月) 13:30～15:00	40名	10(木) 9:00～11:00	30名	21(月) 9:00～11:00	24名	21(月) 13:15～13:30
申込	区HP(要予約)										当日会場へ