記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311

公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

北町第二地区区民館

1 0歳以上 2 小学生

来年1/17日
1 13:00～13:45
2 15:30～16:30

お届け!ねりぶん音楽便in北町
(1未就学児の部 2一般の部)

出　演　巖埼文彦(ギター)、リーナ(バイオリン)
曲　目　あたまかたひざポン(ロンドン橋)、ピアソラ／リベルタンゴ など
定　員　各80名(先着順)
入場料　500円(全席指定)
※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。
購　入　11月4日㈬午前10時から❷、5日㈭午前10時から❶❸

巖埼文彦

リーナ

練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生

来年3/3水
19:00開演

東京都交響楽団　展覧会の絵

出　演　松井慶太(指揮)、東京都交響楽団(管弦楽)
曲　目　デュカス／交響詩「魔法使いの弟子」、ビゼー／劇音楽「アルルの女」第1・第2組曲、ムソルグスキー(ラヴェル編)／組曲「展覧会の絵」
入場料　S席5,000円、A席4,000円(全席指定)
予　約　11月4日㈬午前10時から❶❷(購入は5日㈭午前10時から❶❷❸)

松井慶太

東京都交響楽団

チケット予約・購入はこちらで
❶練馬文化センターチケット予約電話☎3948-9000(午前10時～午後5時)
❷練馬文化センターHP ❸練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口
※車いす席を利用したい方は、❶にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

割引 友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。
小学生 未就学児は入場できません。
●歳以上 該当年齢から入場できます。
友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆学校活動を支援するサポーターを募集　(公財)東京都教育支援機構が運営するTEPROサポーターバンクでは、公立学校で、学習や特別支援教育などの支援を行うサポーターを募集しています。詳しくは、同HPをご覧いただくか、お問い合わせください。問(公財)東京都教育支援機構☎0120-389-055(平日午前9時～午後5時)

◆秋のマルシェ日11月7日㈯正午～午後3時(小雨決行)場橋戸新田公園(土支田3-27-29)内大泉・土支田地域の産地直売会、福引大会など問共栄商店会・田中☎080-3127-2519

◆秋の夕市・フリーマーケット日11月7日㈯午後3時～7時場氷川台商店街内綿あめの提供　※なくなり次第終了。問氷川台商店会・篠☎3931-6015

◆オータム・プチバザール日11月8日㈰午前11時～午後3時場江古田駅北口駅前通り内抽選会、射的、屋台村問江古田駅北口商店会・佐久間☎090-3539-5250

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」日11月13日㈭午前11時～午後4時場光が丘区民センター2階申当日会場へ問東京都行政書士会練馬支部すずしろ行政書士事務所☎5848-5312(平日午前10時～午後4時)

◆健康フェスティバル～困ったときに頼れる地域の支援を知ろう日11月14日㈮午後1時～4時場平和台体育館内講演会、体力測定、介護や服薬の相談、福祉用具体験など定80名(先着順)申当日会場へ問ケアサービス伊東☎3934-1282

◆ふれあい教室(講演会Ⓐ口腔〈こうくう〉ケアⒷパーキンソン病を知ろう)日Ⓐ11月14日㈮Ⓑ28日㈮午後1時30分～3時場慈誠会・光が丘病院講慈誠会・光が丘病院副院長／金丸和富ほか定各20名(先着順)申同HPまたは電話で同所☎5997-7272

◆江戸栗プロジェクト×大泉パティシエクラブ「秋のスイーツフェスタ」日11月15日㈯午前10時～午後3時場ホテルカデンツァ東京(高松5-8)内練馬産の江戸栗を使った創作菓子などの販売問練馬江戸栗プロジェクト運営委員会・佐藤☎3922-3636

◆茶話会in大泉「青年期のお子さんの発達などに不安のあるご家族へ～将来の悩みや不安を相談できます」日11月16日㈪午後1時～3時場大泉障害者地域生活支援センターさくら定6名(先着順)申電子メールで①氏名②相談対象者の年齢・性別を、NPO法人I am OKの会☎5903-8381(金曜午前10時～午後3時) Eメール mentor@oknokai.net

◆武蔵大学　秋のライトアップイベント日11月19日㈭午後5時～8時30分(受け付けは午後8時まで)場問武蔵大学☎5984-3813内上映会「夢で会えたら」、学生食堂の一般開放(先着700食限定)など　※飲食代実費。申当日会場へ

◆旭出学園　勤労感謝祭日11月21日㈯午前10時30分～午後1時内織物・陶芸・木工製品などの販売、アトラクション、模擬店など問旭出生産福祉園☎3925-6166

◆区民健康医学講座「肩痛～年のせいと諦めていませんか」日11月21日㈯午後1時～2時場順天堂練馬病院講順天堂練馬病院整形外科・スポーツ診療科医師／波多江文俊定30名(先着順)申同病院HP問同病院☎5923-3111　※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。

◆親子de体操教室対3歳以上の未就学児と保護者日Ⓐ11月22日Ⓑ12月13日Ⓒ来年1月24日Ⓓ2月14日Ⓔ3月28日の日曜午前10時30分～正午場平和台体育館講幼児体育遊び指導員／大高綾子定各25組(先着順)¥1組1,000円申電話または電子メールで①教室名(Ⓐ～Ⓔの別も)②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、開催日の2日前までにSSC平和台☎5921-7800 Eメール ssc.heiwadai@gmail.com

◆更年期女性のための健康ヨガ講座日11月23日㈷午前10時～11時30分場ココネリ3階講ヨガインストラクター／nao定20名(先着順)¥300円持ヨガマットまたはバスタオル申電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月16日㈰までにこれからっとラボ☎070-4231-5852(午後6時～8時) Eメール korelabo55@gmail.com

◆ノルディックウォーキングin北鎌倉～歴史感漂う、和の散歩道対55歳以上の方日場11月28日㈮午前8時西武池袋線池袋駅集合～建長寺～鶴岡八幡宮～由比ヶ浜海岸～午後3時JR鎌倉駅解散(約8㎞)定20名(先着順)¥1,500円(ポールのない方は別途500円)　※交通費実費。申電話または電子メールで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ポールの有無を、11月26日㈬までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com

◆美術館ってどんなところかな？作品と施設に触れてみよう！対小学4～6年生日11月29日㈰午後2時～4時場練馬区立美術館定30名(先着順)申東京練馬中央アトムズロータリー衛星クラブHP問同クラブ・富田☎6915-7247

◆麻雀を学びながら認知症予防をしませんか？対65歳以上の方日12月4日～来年2月26日の毎金曜午前10時～正午【1月1日を除く。12日制】場NPO(先着順)¥1万2000円申電話または電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月27日㈭までに同所☎6904-3275 Eメール info@npo-musubi.com

◆メンタルヘルス公開講座「もう悩まない睡眠の困りごと～今日からできる快眠のコツ」日12月12日㈮午後2時～4時場ステーションコンファレンス池袋(豊島区西池袋1-11-1)定150名(先着順)申電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、12月10日㈬までに慈雲堂病院☎3928-6511 FAX 3928-6626 Eメール kouza@jiundo.or.jp

◆東京カテドラル聖マリア大聖堂～早稲田界隈(かいわい)を歩く日場12月19日㈮午前9時30分東京メトロ有楽町線江戸川橋駅集合～東京カテドラル聖マリア大聖堂～肥後細川庭園～早稲田大学～午後0時30分東京メトロ東西線早稲田駅解散(約5㎞)定60名(先着順)¥800円申往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、11月16日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3　練馬区ウオーキング協会事務局☎080-1207-5512

◆サッカー交流会(Ⓐジュニア・ユースⒷシニア)対Ⓐ小学3年～中学2年生Ⓑ30～70代の方日12月19日㈮午前9時30分～午後2時30分場練馬総合運動場公園講元Ｊリーガー／村田翔ほか定各60名(先着順)¥500円申SSC光が丘HP問同SSC・大熊☎090-1765-2482

◆井草高校公開講座「高尾山の自然・ムササビ観察会」対小学3年生以上日12月19日㈮午後2時～7時30分場高尾山(八王子市)定20名(抽選)¥500円(高校生以下無料)　※保険料・ケーブルカー代実費。申11月15日㈰までに同学校HP問同学校☎3920-0319

◆クリスマスコンサート日12月20日㈰午後1時30分～3時30分場大泉学園町体育館内バイオリン・マリンバなどの演奏定150名(先着順)¥1,000円(中学生以下無料)申電話またはファクスで①コンサート名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、12月19日㈮までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆第31回天翔の会日来年1月9日㈮午後3時開演場練馬文化センター▶曲目:武人、怒濤(どとう)、開運など▶出演:天邪鬼保存会ほか¥2,500円(全席指定)申電子メールで①催し名②氏名(ふりがな)③希望枚数を、天邪鬼保存会☎3904-1745 Eメール amanojakuhozonkai@gmail.com

献血にご協力を

問東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街日11月6日㈭午前10時～午後5時問村上☎3999-4874

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込めます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。問育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆おやこで楽しむコンサート！対小学生以下のお子さんと保護者日11月21日㈮午前10時30分～11時30分場関区民センター定100名(先着順)¥1人500円申電話でアンサンブル・コッコリーノ事務局☎090-6118-1739(午前9時～午後6時) WEBあり

◆パラスポーツ体験会対3歳児～中学生　※小学生以下は保護者同伴。日11月23日㈷午前10時～11時30分場光が丘区民センター3階定30名(先着順)申電話で練馬区パラスポーツ研究会・原田☎090-6509-0989 WEBあり

◆ステンドグラスのようなリースを作ろう＆音楽に合わせた遊び・合奏対3歳児～小学生　※未就学児は保護者同伴。日11月29日㈰午前10時～正午場立野地区区民館定20名(先着順)¥200円申電話でわいわいワーカーズ立野・浜中☎090-8541-3696(午前9時～午後5時)

◆防災デイキャンプ！かまどベンチで火をおこそう対小学2～6年生と保護者日11月29日㈰午前10時～午後0時30分場石神井公園定20組(先着順)¥1人500円申電話でねりまジュニアレンジャー・岡田☎090-5790-3656 WEBあり

◆Feel度Walk～集めて面白い探求街歩き対4歳児～中学生　※小学生以下は保護者同伴。日12月5日㈮午前9時30分～午後0時30分場小竹地域集会所定30名(先着順)¥1人500円申電話でご近所さんプロジェクト・小川☎090-2157-1707(午前9時～午後3時) WEBあり

すまいるねりま遊遊スクール

◆親子で楽しい工作体験とレクリエーション対主に知的障害のある小中学生と保護者日11月29日㈰午前10時～正午場サンライフ練馬定10組(先着順)申電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本☎6760-3378(午後7時～9時) WEBあり

◆新聞紙とテープで作って遊ぼう！対主に知的障害のある小中学生と保護者日12月5日㈮午前10時30分～11時8日㈰午前9時30分～午後1時30分　※地区祭が中止の場合は献血も中止。

◆練馬西税務署駐車場日11月11日㈫午前10時～午後4時

子育て学習講座

◆子育てファミリーのためのかんたんごはん作り対子育て中の保護者日11月21日㈮午前10時～正午場石神井公園区民交流センター定20名(先着順)¥500円申電話で東京第一友の会石神井方面・鈴木☎090-3588-8467(午前10時～午後8時) WEBあり

◆家族で参加！はじめての離乳食講座対妊娠中、子育て中の女性やその家族日11月22日㈰午後1時15分～3時場石神井公園区民交流センター定16名(先着順)申電話でNPO法人クリオネ・石垣☎080-1349-4693(午後3時～8時) WEBあり

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ　※1区画700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。　※雨天中止。

◆練馬一丁目公園(練馬1-35-3)日11月15日㈰午前9時30分～正午申〒177-0035南田中4-7-10-201　リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)日11月15日㈰午前9時30分～午後1時30分申〒177-0041石神井町1-3-7　物々(ものもの)☎3997-4333(先着20店。問い合わせは午後6時～8時)

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)日11月22日㈰午前10時～正午申〒177-0034富士見台3-62-13-203　リサイクルおてだまや☎090-6496-5366(先着20店)

学校応援団・開放まつり

◆大泉小日11月8日㈰正午～午後3時内豆腐ドーナツ・ポップコーンの提供、ゲームなど持上履き申当日会場へ問学校応援団・開放係☎5984-1057

地区祭

◆第三地区祭(向山地区)日11月7日㈯午前10時～午後1時場向山小内模擬店、ゲームコーナー、バルーンアートなど問実行委員会・保戸塚☎080-5488-4157

◆石神井地区祭日11月7日㈯午前10時～午後3時(雨天8日㈰)場石神井公園内ステージ、模擬店、子どもコーナー、野だて(茶道)など問実行委員会・相馬☎5393-2875

◆旭町広場の祭典(第六地区祭)日11月8日㈰午前10時～午後3時(雨天決行)場豊渓中内ステージ、展示、模擬店など問実行委員会・嶋田☎3939-0374