

12/6(日)開催 申し込みは11/1(日)12:00から



挑戦者求む!

第20回練馬大根引っこ抜き競技大会の参加者を募集!



申し込み方法など詳しくは区HP

日12月6日(日)午前9時30分～正午
場問高松みらいのはたけ(高松2-23-17) ☎5848-6761
申11月1日(日)正午から専用の申し込みフォーム

部門	対象(区内在住の方)	定員(先着順)	費用
選手権の部(抜いた本数を競う)	15歳以上の方(中学生を除く)	男性の部…75名 女性の部…75名	1人1,000円
グループ参加の部(大根の長さを競う)	15歳以下の方と保護者(1組5名まで)	60組	1組1,000円

※大根の生育状況などにより、中止や定員数を変更する場合があります。
※選手権の部・グループ参加の部の両方に申し込むことはできません。

情報あらかると②

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(**WEBあり**)。詳しくは、区HPをご覧ください。 園育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆いろんなことばでいちにのさん!

園3歳児～小学3年生と保護者 日10月31日(土)午前10時～正午 場石神井公園 区民交流センター 定30組(先着順) 申電話でこひつじ文庫・西 ☎5934-2439 **WEBあり**

◆グイボンビュンで速くなるかけっこ教室

園5歳児～中学生 ※小学生以下は保護者同伴。 日11月14日(土)・28日(土)午前8時55分～10時30分 場光が丘公園芝生広場 定各20名(先着順) 料50円 申電話でグイボンビュン陸上クラブ・岩田 ☎080-5401-3848(平日午後1時～3時30分)

◆スポーツなど 申AIE

電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時～9時) 日～DIFG当日会場へ ※AIEDEG未就学児 CIE小学3年生以下は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

A大泉学園緑小

園4歳児～小学4年生 日11月7日(土)午前9時～11時 場ティーボール 定50名(先着順) 料1人100円 日総合体育館 園5歳児～中学生 日11月7日(土)午前9時～正午 場トランポリン、ネオホッケーなど 定20名(先着順) 料1人50円

中村南スポーツ交流センター 園小

学生 日11月13日(金)午後4時～6時 場フラッグフットボール 定30名(先着順) 日大泉学園町体育館 園3歳児～中学生 日11月21日(土)午前9時～正午 場トランポリン、ドッジビーなど 定30名(先着順) 料1人50円

日大泉さくら運動公園 園4歳児～小学

4年生 日11月23日(火)午前10時～11時30分 場ティーボール 定50名(先着順) 料1人100円 日桜台体育館 園6歳児～中学生 日11月28日(土)午前10時～11時45分 場卓球 卓球⑧スラックライン 卓球⑨コーンホール 定⑧⑨各8名 ⑩20名(先着順) 料1人100円(保護者のみ)

日上石神井体育館 園4歳児～小学生

日11月28日(土)午前10時～正午 場トランポリン、跳び箱など 定40名(先着順) 料1人100円

◆11月の水泳ワンポイントレッスン

園4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。 日⑧11月21日(土)⑨28日(土)午前9時～11時 場⑧三原台温水プール ⑨上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター 場時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 料プール利用料(保護者のみ) 場水着、水泳帽 申当日会場へ

学校体育館でスポーツを

◆光が丘夏の雲小 バレーボール

大会 園女子9人制のチーム 日11月23日(火)午前8時30分～午後3時 定8チーム(抽選) 日10月31日(土)までに電話で

光が丘夏の雲小体育館開放部会・野口 ☎090-1543-6777

学校応援団・開放まつり

◆中村西小 園小学生以下 ※未就学児は保護者同伴。

日10月31日(土)午前10時～正午 場ポップコーンの提供など 定400名(先着順) 場上履き 申当日会場へ 園学校応援団・開放係 ☎5984-1057

地区祭

◆桜台地区祭 日10月31日(土)午前10

時～午後2時 場開進第四小 園模擬店、

ゲーム、フリーマーケットなど 園実行委員会・柄本 ☎3557-0726

◆第七地区祭(北町西) 日11月1日(日)

午前9時30分～正午 場北町西小 園運動会、模擬店、青空市など 園実行委員会・渡辺 ☎3939-1462

◆谷原地区祭 日11月8日(日)午前10時

～午後3時 場石神井東小 園演芸、模擬店など 園実行委員会・上村 ☎090-2677-9506

献血にご協力を

園東京都赤十字血液センター武蔵野出

張所 ☎0422-32-1100

◆JA東京あおば石神井支店(石神井

町5-11-7) 日10月23日(金)午前10時～正午・午後1時30分～4時

◆光が丘公園けやき広場 日10月24

日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 日11月1日(日)

午前10時～午後3時 場富永 ☎090-4374-3888

練馬区民謡連盟

初心者～初級者対象 毎月曜午後1時～4時 生涯学習センター分館 年会費2,400円 月会費2,000円 園分 ☎090-3081-8340(要予約)

新舞踊・民舞 楓サークル

60歳以上の初心者対象 第3水曜午後1時～3時 サンライフ練馬 月会費1,000円 初回は無料体験可 原 ☎090-5307-3803(要予約)

練馬陶芸同好会(作陶・焼成)

月4回水曜午後1時～5時 生涯学習センター分館 入会金2,000円 月会費2,000円 材料費実費 中村 ☎3991-5100(要予約)

ヨガサークル satoyoga

50歳以上の初心者対象 第4水曜午前9時30分～10時45分 土支田地域集会所 入会金2,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 大川 ☎080-6922-8607 **Eメール** o.3103.0108.jeny.o@icloud.com(要予約)

話し方学習 大泉STG話しの会

第2・4土曜午後1時30分～3時30分 東大泉中央地域集会所など 入会金1,000円 会費1回700円 初回は無料体験可 古川 ☎090-4092-8397(要予約)

むさしの太極拳クラブ(健康太極拳・気功・八段錦)

初心者～中級者対象 第2～4金曜午前9時30分～11時30分 大泉学園町地域集会所など 講師 北昌宏 月会費2,000円 初回は無料体験可 山田 ☎090-7908-2229(要予約)

有酸素運動・ストレッチ・筋力

づくりなど NPO法人MYフィットネス研究会 60歳以上の女性対象 ①火曜②毎水曜午前10時～11時30分 ①南大泉地域集会所②上石神井南地域集会所など ①②とも月会費3,500円 初回は無料体験可 佐藤 ☎3396-4540(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

白澤

私が伺います!

三代目 白澤 聡一

やっぱり畳が、落ち着きます。

表替え ¥6,600～税込

新畳 ¥16,500～税込

裏返し ¥4,950～税込

即日仕上げ 朝引き取り
夕方納品

★重たい家具の移動

★仕上げの拭き掃除

★見積り **無料**

琉球畳 入れ替えパック
(和紙畳)

四畳半～ ¥130,000～税込

白澤畳店

https://www.shirasawa-tatami.co.jp

練馬区旭丘1-63-6

白澤畳店

検索

0120-75-1153

小さなお庭OK!
1本から大歓迎!!

見積無料

剪定は1本
(3m未満)

3,300円(税込)

※ゴミ処分別途、3m以上の木、伐株、マツ、マキなどの特殊な木、仕立て物は別途お見積りとなります

ねりま区報 読者限定

すべての作業料金から **10%引き**

さらに11月21日以降の作業で **+10%引き**
(先着20名様)

株式会社 大和グリーン

練馬支店 練馬区練馬1丁目20-8
受付時間 9:00～18:00 無休
板橋・赤羽・上野・川口・戸田・さいたまにも支店あり!

フリーダイヤル **0120-187-394**

イーハナ サクヨ

若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

剪定・伐採・生垣・雑草対策
消毒・植栽も承ります!!

お気軽にご相談ください!

広告

石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車
練馬区谷原6-8-25 TEL : 03-3996-4200

樹木墓地
一般墓地

浄土真宗
本願寺派

宝林寺

室内納骨堂
合同墓

後継者不要 過去の宗派不問 20万円～
ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら→