

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

ねりま区報

Nerima

➡ 10/21 令和8年
(2026年)

第2131号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

ねりま区報は区HPからもご覧になれます



11/11(水) 11:00

Jアラートの 試験放送を実施



無線放送塔からJアラート(全国瞬時
警報システム)の試験放送を行います。
放送内容は、自動音声応答サービス☎
0120-707-111でも確認できます。
☎防災施設係☎5984-2602

2026

ねりまお祭り

FESTIVAL

入場無料
入退場自由

日時

11/3 祝 10:30~16:30

場所

練馬総合運動場公園

(雨天時は練馬文化センター)



野外ステージでの演奏のほか、楽器体験やワークショップなどを行います。広々とした人工芝の上で思い思いにくつろぎながら、音楽を楽しみませんか。当日の開催状況など詳しくは、区HPをご覧ください。問文化振興係☎5984-1284 FAX 5984-1228
※車いすエリア・手話通訳・振動スピーカーもあります。振動スピーカーの利用を希望する方は、お問い合わせください。



※車での来場はご遠慮ください。

練馬総合運動場公園

芝生でリラックスして楽しめます！レジャーシートやブランケットをお持ちください

キッズステージ

10:30~11:40

子どもたちによる
演奏やダンスをお楽
しみください。



アーティストステージ

12:35~16:30

プロのアーティスト
によるアニメ音楽や民
謡、クラシックなどさ
まざまなジャンルの音
楽をご堪能ください。



ボクも登場
するねり！



▲池袋アニメーションフィルハーモニー&遠藤瑠香

©2011練馬区ねり丸

他にもイベントたくさん！

楽器体験

10:30~15:00

バイオリンや
トランペットの
ほか、子ども向
けのおもちゃ
の楽器も体験
できます。



めりえワークショップ& スタンプラリー

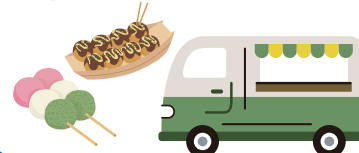
色について遊びながら学
べる「イロボックル」のワーク
ショップを楽しめるほか、ス
タンプを集めるとオリジナル
ステッカーがもらえます。
※なくなり次第終了。



©東映アニメーション

キッチンカー& フードコーナー

区内飲食店などのおいしい
食事が楽しめます。



練馬区ゆかりの
漫画家がずらり!

漫画の魅力を
体験しよう!

ねりま漫画サロン

練馬区には多くの漫画家が住んでおり、たくさんの作品が生み出されています。区ゆかりの漫画家と連携し、漫画の魅力を体感できるイベントを開催します。☒小学生以上

問合せ 文化芸術担当係 ☎5984-1358
FAX 5984-1228

1

12/5☒

練馬区ゆかりの漫画家によるトークショー

☒12月5日(土)午後2時～3時 ☒大泉学園ゆめりあホール ☒130名(抽選)



▲バツ&テリー
© 大島プロ

「バツ&テリー」など代表作多数

大島やすいち

昭和29年生まれ、京都府出身。46年「青春の土」で漫画家デビュー。「バツ&テリー」で第8回講談社漫画賞を受賞。長く練馬区に在住し、多くの作品を生み出している。

主な作品

「天下一大物伝」(原作:梶原一騎)「おやこ刑事」(原作:林律雄)「一撃伝」「バツ&テリー」「はいステップジュン」など

メディア化した「土竜の唄」の作者

高橋のぼる

昭和39年生まれ、千葉県出身。63年ビッグコミックオリジナル増刊の読み切り「強引(ゴイング)マイウェイ」で漫画家デビュー。幅広いジャンルで数々の大ヒット作品を生み出している。かつて小竹町に在住。

主な作品

「土竜の唄」。週刊ビッグコミックスピリッツにて「戦艦武蔵」(原作小説:吉村昭著/新潮文庫刊)連載中



© 高橋のぼる/
小学館

来場者の中から **抽選で10名**に「戦艦武蔵」のイラスト入りTシャツをプレゼント!

2

12/12☒

公開座談会

「ねりま漫画家ミーティング」

師弟関係である漫画家の村上もとかさん、はしもとみつおさん、魚戸おさむさんが語り合います。☒12月12日(土)午後2時～3時 ☒練馬文化センター ☒25名(抽選)

村上もとか



昭和26年生まれ、東京都出身。47年「燃えて走れ!」(原作:岩崎呉夫)で漫画家デビュー。クライミングや剣道、日中近代史、少女漫画史などさまざまなジャンルの作品を描く。石神井公園ふるさと文化館館長。



主な作品

「六三四の剣」
「龍-RON-」
「JIN-仁-」など

◀ JIN-仁-

はしもとみつお



昭和30年生まれ、埼玉県出身。村上もとかさんのアシスタントを経て、52年少年ジャンプ増刊「ふたりはライバル」で漫画家デビュー。

主な作品

「がんばれ!ドンベ」
「築地魚河岸三代目」。
ビッグコミックにて「旅する寿司」
(原作:伴茶彰)連載中



▲ 築地魚河岸三代目

魚戸おさむ



昭和32年生まれ、北海道出身。村上もとかさん、星野之宣さんに師事し、60年「忍者じゃ丸くん」で漫画家デビュー。絵本「いのちをいただく〜みいちゃんがお肉になる日」「はなちゃんのみそ汁」なども手掛ける。

主な作品

「家裁の人」(原作:毛利甚八)「はっぴーえんど」など。
週刊ビッグコミックスピリッツにて「魔界の議場」(原作:三田紀房)連載中



© 魚戸おさむ/小学館

3

12/5☒・12☒

ワークショップ

「漫画家と一緒にキャラクターを描いてみよう!」

漫画家の近藤たかしさんと下條よしあきさん、高見まこさん、のむらしんぼさんにキャラクターの描き方を教わります。☒12月5日(土)☒午前10時30分～正午☒午後1時30分～3時 ☒12日(土)午前10時30分～正午 ☒☒大泉学園ゆめりあギャラリー ☒練馬文化センター ☒☒各18名 ☒25名(抽選)



申し込み方法

区HPまたは往復ハガキで①催し名(1～3)の別。③はA～Cの希望順も②代表者の住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)・電話番号・区内在住または在勤(在学)、区外在住の別を、11月2日(必着)までに〒176-8501区役所内文化芸術担当係へ ※車いす席や手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください(12のみ)。 ※結果は11月19日(木)までに通知します。



お知らせ📢

皆さまからの寄付(8月分) ＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも申し込めます。**📄**管財係**☎**5984-2807

区へ	四季の香ローズガーデン 開園10周年記念 プロジェクト	1万円(1件)
	児童養護施設などで 育った若者を応援！	3万円(2件)
	医療的ケア児者と その家族を応援！	5万円(1件)
	練馬みどりの 葉っぱい基金	8万932円 (6件)
	人も動物も幸せに生き られるまち実現のため	2,000円 (1件)
	図書館サービスの 充実のため	2,000円 (1件)
	練馬のまちの 安全・安心を守りたい！	1万円(1件)
区へ	大泉総合福祉事務所の 環境整備のため	1000万円 (1件)
	練馬区のため	1万5000円 (1件)
練馬区社会福祉協議会へ		10万8897円 (5件)

照姫まつりの実行委員を募集

照姫まつりの企画・運営を行う実行委員を募集します。**📄**区内在住・在勤(在学)で、まつり当日と年7回程度、平日の夜間に開催する会議に出席できる18歳以上の方▶**募集予定数:**若干名(選考)▶**区の担当:**まつり係**📄**照姫まつりHPまたは電話で申込書を請求の上、11月6日(必着)までに同事務局**☎**050-3627-8907

全国ひとり親世帯等調査にご協力を

ひとり親家庭などの住居・仕事・子どもの状況、行政サービスの利用状況などを調査します。調査結果は、国の福祉施策に活用されます。対象となる方には、調査員が11月以降に調査票を配布します。**📄**ひとり親家庭支援係**☎**5984-1319

ボランティア

高齢者のご自宅を訪問する 訪問支援協力員を募集

ひとり暮らしの高齢者世帯などを定期的に訪問し、玄関先での声掛けなどの見守りを行います。活動は地域包括支援センターが支援します。申し込み方法など詳しくは、担当の地域包括支援センターへお問い合わせください。 ※地域包括支援センターの電話番号は、区HPやわたしの便利帳をご覧ください。**📄**生活支援体制整備係**☎**5984-1695

税

耐震化のための建て替えや 改修を行った住宅の固定資産税・都市計画税の減免

要件や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**減免内容:**建て替え…新築後、新たに課税される年度から3年度分 **改修**…工事完了日の翌年度分**📄**練馬都税事務所**☎**3993-2261

特別区民税・都民税・ 森林環境税(第3期) 納期限は11/2月

コンビニやモバイルレジ、PayPayなどの電子マネー、ペイジーなどで納付できます。 ※納付が困難な方はご相談ください。**📄**納付案内センター**☎**5984-4547

国民健康保険

加入・脱退の手続きは 14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内にしてください。

加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼっての支払いとなります。脱退手続きが1年以上遅れた場合があります。▶**手続きに必要なもの:****📄**A国民健康保険に加入する方…

職場の健康保険の資格喪失証明書**📄**B国民健康保険を脱退する方…職場の資格確認書または資格情報のお知らせ(全員分)**📄**A**📄**Bとも…①届け出人の本人確認書類②世帯主と届け出の必要な方全員のマイナンバーが確認できる書類▶**届け出先:**区民事務所(練馬・石神井を除く)、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階) ※郵送可。 ※**📄**Bは区HPも可。**📄**こくほ資格係**☎**5984-4554

国民年金

年金の「予約相談」のご利用を ～スムーズに相談できます

日本年金機構ではお近くの年金事務所や、街角の年金相談センターで年金相談を行っています。年金の受給に関する相談・手続きを希望する方は、電話で予約の上、来所してください。 ※予約の際に、基礎年金番号をお知らせください。**📄**日本年金機構予約受け付け専用電話**☎**0570-05-4890

店舗・診療所・共同住宅など

バリアフリー改修費用の一部を助成

問合せ 福祉のまちづくり係**☎**5984-1649 FAX 5984-1225

スロープや手すりの設置、入り口の自動ドア化、和式トイレの洋式化などの改修費用を助成します。申し込み方法など詳しくは、工事契約前に区HPをご覧ください。 ※個人住宅、共同住宅の住戸内の整備は対象外。**📄**中小企業者、管理組合など▶**助成額:**対象工事費の2分の1 ※上限あり。

対象となる建物の用途・規模

用途	規模(床面積の合計)
店舗、診療所など	全ての規模
共同住宅	1,000㎡以上

※平成15年4月までに工事に着手した建物のみ。

改修前

改修後

認知症の方へ

NEW 地域で仲間とつながろう!
オレンジカフェを利用しませんか

認知症の方同士が交流できる認知症カフェを(株)フェリーチェと協力して開催します。 ※飲食代実費。**📄**10月29日(休)からの主に毎月最終木曜午前10時～11時30分**📄**マクドナルド中村橋店(中村北3-22-9) **📄**開催日の6日前までに電話で在宅介護支援係**☎**5984-4597



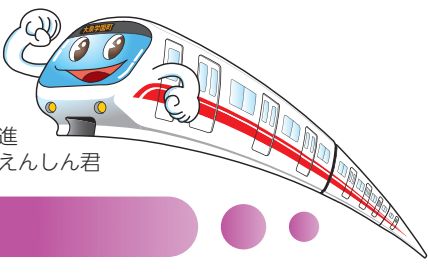
▲プレ開催の様子

「大江戸線延伸 沿線まちづくりデザイン」を策定しました

大江戸線延伸後のまちの将来像やその実現に向けた取り組みなどをまとめた計画です。策定に当たっては、アンケート調査やオープンハウスを開催し、皆さまからご意見を伺いました。デザインの全文は、区HPや区民情報ひろば(区役所北庁舎1階)、大江戸線延伸推進課(同本庁舎16階)でご覧になれます。**📄**大江戸線延伸推進課**☎**5984-1584



大江戸線延伸推進
キャラクター／えんしん君



新駅予定地周辺の将来像

(仮称)大泉学園町駅

地域の魅力に新たな交流が加わる、にぎわいのまち

人と地域がつながり、世代を超えた交流が広がる「にぎわいのまち」を目指します。



(仮称)大泉町駅

みどりの中でさまざまな人が集い、新たな活動が生まれるまち

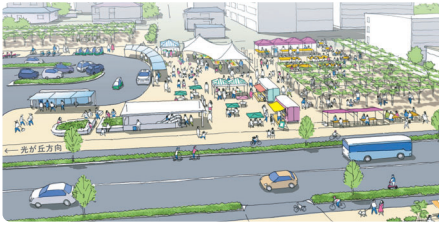
自然を身近に感じながら、多様な活動や新たな交流が生まれる「活動のまち」を目指します。



(仮称)土支田駅

農と暮らしが調和する、つながりのまち

農と暮らしが調和し、人と人とのつながりが広がる「つながりのまち」を目指します。



お知らせ📢

働く

練馬区職員(A歯科衛生
B看護師C栄養士)

選考日時など詳しくは、区HPをご覧ください。▶採用予定日:来年4月1日(木)📍A保健相談所B/C保育園など▶採用予定数:各若干名(筆記選考・面接)📅11月20日(金)までに区HP📄採用係☎5984-4153

採用区分	対象
A歯科衛生	昭和62年4月2日以降に生まれた有資格者
B看護師	昭和57年4月2日以降に生まれた有資格者
C栄養士	平成9年4月2日以降に生まれた管理栄養士の有資格者

※いずれも来年3月31日(水)までに取得見込み可。

区立保育園のスタッフ
【会計年度任用職員(サポート
スタッフ(登録制))】

①短時間保育②保育(障害児の保育など)③保育(業務補助・軽作業など)④調理⑤用務のスタッフを募集します。📅来年3月まで(再任する場合あり)▶勤務日:月～土曜(月10～20日程度)▶時間:①朝…午前7時15分から、夕…午後4時から(それぞれ2～3時間程度)②～⑤原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分📍区立保育園▶報酬(時給):①②1,700円③1,526円④⑤1,460円 ※交通費支給。 ※

勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。📄区HPや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

子育て世代の就活講座
～面接に役立つビジネスマナー～

📅11月25日(水)午前10時～午後0時30分📍📄男女共同参画センターエーサー☎3996-9007 FAX 3996-9010👤プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー／坪田まり子👥30名(先着順)📄同センターHP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、11月9日(月)までに併せて申し込んでください。

事業者向け

ビジネス講座
「今日から実践できる小さな
事業のInstagram活用術」

📄経営者、創業を考えている方📅11月19日(木)午後7時～9時📍ココネリ3階👤中小企業診断士／大森渚👥30名(先着順)💰500円📄11月11日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター☎6757-2020 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同HPをご覧ください。

健やか運動協力店への加入
にご協力を

健やか運動協力店は、商店の皆さまに子どもたちへの声掛けや、非行防止の働き掛けに協力していただく

ものです(協力店は約1,300店)。健やか運動協力店への新規加入をお願いします。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。

〈シンボルマークをリニューアル〉
区内の小中学生から寄せられた442作品の中から新しいシンボルマークを決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

📄青少年係☎5984-4691

福祉・障害のある方

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

障害のある方や難病の方などの生活実態と支援ニーズを調査します。調査結果は、国の福祉施策に活用されます。対象となる方には、調査員が11月以降に調査票を配布します。📄障害調整係☎5984-1456 FAX 5984-1215

避難行動要支援者名簿の登録・個別避難計画の作成の
お知らせを発送します

区は、災害時に自力避難が難しい方をあらかじめ登録する「避難行動要支援者名簿」と、災害時に「どこへ」「だれと」避難するかを決める「個別避難計画」を作成しています。新たに対象となる方へ、10月30日(金)にお知らせを発送します。同封の案内をご覧ください。📄次の①～④のいずれかに当てはまる方 ①要介護3以上の認定を受けた②身体障害者手帳1・2級を持っている③愛の手帳を持っている④精神障害者保健福祉手帳1級を持っている ※上記以外の方で、名簿の登録や計画の作成を希望する方は、お問い合わせください。📄福祉防災・システム係☎5984-1337 FAX 5984-1214

お休みします

〈区役所地下駐車場〉…11月14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)【空調設備工事のため】📄庁舎改修担当係☎5984-1329

子ども・教育👶

赤ちゃんと一緒にエクササイズ
～子育てパパの健康講座

📄対首のすわった4～12カ月児と父親📅11月28日(土)午前10時～11時30分📍📄北保健相談所☎3931-1347📄講義、運動実技👤健康運動指導士／旦尾麻樹👥20組(先着順)📄区HP

高齢者👴👵

おしごと説明会
(合同企業説明会)

📄おおむね60歳以上の方📅11月20日(金)午後2時～4時30分📍ココネリ3階👥30名(先着順)▶区の担当:いきがい係📄(株)シグマスタッフHPまたは電話で同社☎0120-916-898(平日午前9時～午後5時)

11月のスマホA教室B相談会

📄区内在住の60歳以上の方📄A基本的な操作の学習B講師への個別相談(1回30分)📄📄申込期限までに電話で各申込先へ

場所・申込先	日時	定員	申込期限
はつらつセンター(※)	豊玉☎5912-6401	⑧5(木)・19(木)10:00～12:00	各9名(先着順)11/1(日)
	関☎3928-1987	③30(月)10:00～11:30	20名(抽選)10/24(土)
	大泉☎3867-3180	④6(金)9:15～12:15 ④20(金)10:00～12:00	10名(抽選)8名(抽選)10/25(日)
	光が丘☎5997-7717	④11(水)9:30～11:30	8名(先着順)11/1(日)
敬老館	石神井☎3996-2900	④10(火)14:00～16:00	8名(抽選)10/27(火)
	石神井台☎3995-8270	④10(火)13:30～14:30	5名(抽選)10/26(月)
	西大泉☎3924-9545	④5(木)14:00～16:00	5名(抽選)10/22(木)
	大泉北☎3925-7105	④25(水)9:30～11:00	6名(抽選)10/23(金)

※はつらつセンターでは、常時スマホ相談窓口(9:00～12:00・13:00～17:00)も開設しています。

区独自 中小事業者を支援します

景気対策特別貸付を拡充

中東情勢に起因する物価高騰の影響を受けている中小事業者を支援するため、景気対策特別貸付を拡充します。詳しくは、区HPをご覧ください。📄区内の中小事業者など📅11月2日(月)～来年3月31日(水)▶限度額:2000万円 拡充 (運転・設備資金)▶返済期間:7年以内 ※据え置き期間12カ月以内。▶利率:年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%) ※信用保証料は、区が全額補助 拡充。📄融資係☎5984-2673

10/22(木)～31(土)は

問合せ 自転車対策係☎5984-1993

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

路上の放置自転車は歩行者や車両の通行、災害時の緊急活動の妨げになります。自転車駐車場を利用しましょう。

放置禁止区域内の放置自転車などは撤去します

撤去された自転車などは1カ月以内に引き取りを

盗まれたらすぐに盗難届の提出を

駅周辺を中心に放置禁止区域を指定しています。区域内に放置された自転車や原動機付自転車(※)は、置いていた時間・理由にかかわらず撤去します。

撤去日の翌日から1カ月間は集積所で保管し、1カ月を経過しても引き取りがない場合は法令に基づき処分します。返還時に撤去手数料が掛かります。返還場所や引き取りに必要なものは、お問い合わせください。📄自転車問い合わせセンター☎3993-5100

盗まれた自転車が放置された場合でも、撤去手数料が掛かります。ただし、撤去日の前日までに盗難届が受理された場合は、手数料が免除されます。

※総排気量125cc以下かつ最高出力4kW以下の二輪車。

▲区HP

▲区HP

世帯と人口【10月1日現在】 ※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。	世帯数						総人口						年齢別人口					
	752,776(+21)						日本人						外国人					
	403,951(+95)						男						男					
							女						女					

講座・催し②

区民歩行会
凜と澄んだ初冬の下へ
いばらき神磯ウォーキング

対小学生以上 ※小学生は保護者
同伴。日場12月5日(土)午前7時区役
所集合～大洗磯前神社～国営ひたち
海浜公園～午後6時集合場所解散

(約6km) 定35名(抽選) 費7,000円

申区HPや体育館、スポーツ振興課
(区役所本庁舎8階)にある実施要項
をご覧の上、11月4日(水)までにス
ポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

リードオルガンのお話と演奏
～唄うオルガン

日12月5日(土)午後2時～3時 場石
神井公園ふるさと文化館 ▶ 出演:
相田南穂子(リードオルガン) 定72

名(抽選) 申同HPまたは往復ハガキ
で①催し名②参加者全員(2名まで)
の住所・氏名(ふりがな)・電話番
号を、11月12日(必着)までに〒177-
0041石神井町5-12-16 石神井公
園ふるさと文化館 ☎3996-4060

講演会「虫撮りおじさんが語る練馬
の生きものたちとその変化～まずは
出かけてみよう石神井公園へ」

身近な生き物の魅力や変化を通し

て、地球温暖化や自然環境について
考えます。日11月21日(土)午前10時
～正午 場石神井公園区民交流セン
ター 講ねり☆エコ会長／小口深志
定100名(先着順) 申区HPまたはハ
ガキ、ファクスで①講演会名②氏名
(ふりがな)③電話番号を、11月19
日(必着)までに〒176-8501区役所
内環境企画係 ☎5984-1374 FAX
5984-1227

第58回 練馬区民美術展
作品募集

募集期限**11/30**(必着)

来年2月6日(土)～14日(日)に練馬区立美術館で開催する美術展への出展
作品を募集します。対区内在住・在勤(在学)の15歳以上の方(中学生
を除く) ▶ 部門: ①洋画Ⅰ(油彩画) ②洋画Ⅱ(油彩画以外) ③日本画(水墨
画を含む) ④彫刻・工芸(陶芸、刺繍、染織、切り紙など) ▶ 作品サイズ:
平面作品は33.3cm×24.2cm(F4号)～116.7cm×91cm(F50号)(額縁を
除く)、立体作品は幅75cm×奥行き75cm×高さ150cm以内(台座を含
む) ※1人1点。申同館HPまたは往復ハガキで①郵便番号②住所(区
外在住の方は勤務先・学校名も)③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年
も)⑤電話番号⑥電子メールアドレス(ある方のみ)⑦出展部門(①～④
の別)⑧ジャンル・素材⑨題名(ふりがな。素材・技法(希望者のみ)。
申し込み後の変更不可)⑩作品の大きさを、11月30日(必着)までに
〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821
※搬入は来年2月3日(水)。 ※搬入方法など詳しくは、12月
22日(火)までにお知らせします。

「東商ねりねりマップ」で
練馬のお店を巡ろう!

区内の魅力あるお店をデジタルマップで探せるほか、飲食店や小売店
を巡るモデルコースも紹介しています。詳しくは、東京商工
会議所練馬支部HPをご覧ください。
▶ 区の担当:産業振興調整係 図同支部 ☎3994-6521

ここが便利! 3つのポイント

1 行きたいお店の経路がすぐに分かる!
行きたいお店までの経路を簡単に確認できます。

2 目的別のアイコンで探しやすい!
食事、買い物、美容、健康など、目的に合わせて
お店を探せます。

3 モデルコースで新たな魅力を発見!
地域ごとにまちの魅力を発見できるコースが11種類あります。

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、
官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆令和9年度千代田区立神田一橋中
学校通信教育課程の生徒を募集 図
都内在住・在勤で尋常小学校または国
民学校初等科を修了したが、高等学校
の入学資格がない方 ▶ 申込期限:11月
20日(金) ※12月4日(金)に選考。 図神
田一橋中 ☎3265-5961

◆パラグアイフェスティバル in
TOKYO 2026 日10月25日(日)午前10
時～午後4時 場光が丘公園けやき広場
図民族音楽の演奏、ダンス、パラグアイ
料理・民芸品の販売、ワークショップ
など ※余剰金の一部はパラグアイで
社会貢献を行う非営利団体などに寄付。
図実行委員会・堀田 ☎090-9807-
9220

◆街頭労働相談 日10月27日(火)午前
11時～午後3時 場JR池袋駅西口地下1
階通路(東武ホープセンター(豊島区西
池袋1-1-30)付近) 図労働問題に関す
る相談、パネル展示、資料の配布など
日当日会場へ 図東京都労働相談情報

センター池袋事務所 ☎5954-6501

◆ロハスフェスタ東京2026 日10月
30日(金)～11月1日(日)午前10時～午後4
時30分 場光が丘公園芝生広場 図環境
に配慮した生活雑貨やフードなど300
店舗以上が出展 費1,000円(小学生以
下無料) 図ロハスフェスタ東京事務局
☎090-8570-6596 ※参加方法や
持ち物など詳しくは、同HPをご覧ください。

◆江古田はひとつ～ハロウィーン
パーティー 日10月31日(土)午後1時～
5時 場江古田駅周辺の商店街 図スタン
プを集めた方に抽選で景品をプレゼン
ト ※なくなり次第終了。 図栄町本通
り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆本町通りのハロウィーンパー
ティー 日10月31日(土)午後3時～6時
場富士見台本町通り商店街 図イベン
トに参加したお子さんにお菓子を配布
※なくなり次第終了。 図富士見台本町
通り商店会・千田 ☎090-7023-2806

◆ハロウィーンスタンプラリー 日
10月31日(土)午後4時～7時 場氷川台商
店街 図小学生以下のお子さんにお菓子
を配布 ※なくなり次第終了。 図氷川
台商店会・篠 ☎3931-6015

◆えこだパンさんぽwith桜台 日10
月31日(土)、11月1日(日)午前10時～午後
5時 場江古田駅・桜台駅周辺 図パン屋
を巡るスタンプラリー 図運営委員会・
萩原 ☎090-7735-1804 ※詳しくは、
「とにかく江古田!」プロジェクトHPを
ご覧ください。

◆12thパークロード石神井カレー
Days 日11月1日(日)～3日(金) 場石神井
公園駅周辺 図期間限定メニューの販
売、抽選会 図石神井公園商店街振興組
合・土屋 ☎3996-7419

◆ゆめーてる学園祭 日11月1日(日)
午前9時30分～午後4時 場区立大泉中
図ステージショー、歌唱コンテスト、
謎解きイベント、模擬店など 図東大泉
商栄会・阿部 ☎080-4668-4101

◆ハローワーク池袋障害者就職面
接会inねりま 日11月4日(水)午後1時～
4時 場ココネリ3階 図履歴書、職務
経歴書、紹介状 図電話でハローワーク
池袋 ☎3987-8609(部門コード41#) 費
3987-4456 FAX

◆講演会「認知症の人と向き合う
～介護家族にとっての新しい認知
症観」 日11月6日(金)午後2時～3時30分
場勤労福祉会館 図NPO法人ミニケア

ホームきみさんち理事長／志寒浩二 図
80名(先着順) 図電話またはファクス
で①講演会名②氏名(ふりがな)③参加
人数④電話番号を、プーケの会・小泉
☎090-6481-7564 FAX 5399-7879

◆第49回住宅デー 日11月8日(日)午前
10時～午後3時(受け付けは午後2時ま
で) 場関区民センターなど25会場 図無
料住宅相談、工作教室、包丁研ぎなど
図東京土建練馬支部 ☎3825-5522
※詳しくは、同支部HPをご覧ください。

◆第25回練馬まちづくり「歴史と文
化講座～豊臣秀吉に西国無双と言わ
れた「立花宗茂と閻千代」について」
日11月8日(日)午後2時～4時 場石神井
公園ふるさと文化館 図立花家第17代
当主／立花宗鑑 図60名(先着順) 費
500円 図電話または電子メールで①講
座名②氏名③電話番号を、南田中のま
ちを考える会・轟田 ☎090-6023-0548
Eメール h.shimogawa@kind.ocn.
ne.jp

◆「練馬発わかわか かむかむ元気
ごはん」料理教室 日11月10日(火)午前
10時30分～午後1時 場石神井公園
区民交流センター 図20名(先着順)
費800円 図電話または電子メールで

①教室名②氏名③電話番号を、11月9
日(月)までにNPO法人クリオネ・石垣 ☎
080-1349-4693(午前9時～午後6時)
Eメール kurione@piano.ocn.ne.jp

◆区民健康講座「胃がん治療の最新
線～薬物治療からロボット手術まで」
日11月21日(土)午後2時～3時 場光が
丘区民センター3階 図練馬光が丘病院
外科主任部長／李俊容 図150名(先着
順) 図電話で同病院 ☎3979-3611(平
日午前9時～午後4時)

◆第20回バドミントン中学1年生大会
(ダブルストーンナメント戦) 日12月6日(日)
午前9時～午後5時 場平和台体育館 図
40組(抽選) 費1人1,000円 申電子メー
ルで①大会名②2人の氏名(ふりがな)・
性別・電話番号・学校名を、11月4日
(水)までにSSC平和台 ☎5921-7800
Eメール ssc.heiwadai@gmail.com

◆ジュニア冬休みスキー教室 図小
学3年～高校生 日12月26日(土)～28日
(月)の2泊3日 場湯の丸スキー場(長野県
東御市) 図70名(先着順) 費小学生3万
9000円、中学生4万円 日12月4日(金)
までに練馬区スキー協会HPまたは電
話で同協会 ☎090-4759-0992(平日
午前9時～午後5時)

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

「ねりま区報」をご覧の方に
生垣の剪定
長さ1m高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円(税込)

9:00～17:00
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
練馬区土支田3-19-12
東京中央
支店
03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積
無料

検査・修繕 0120-18-3216

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株)サーベイ

広告

相続無料相談 随時受付中! ☎ 03-4330-0229

ねりま司法書士事務所 《練馬駅 5分》

12/6(日)開催

申し込みは11/1(日)12:00から

挑戦者求む!

第20回練馬大根引っこ抜き競技大会の参加者を募集!

12月6日(日)午前9時30分～正午

場 問 高松みらいのはたけ(高松2-23-17) ☎5848-6761

申 11月1日(日)正午から専用の申し込みフォーム

申し込み方法など詳しくは区HP

部門	対象(区内在住の方)	定員(先着順)	費用
選手権の部(抜いた本数を競う)	15歳以上の方(中学生を除く)	男性の部…75名 女性の部…75名	1人1,000円
グループ参加の部(大根の長さを競う)	15歳以下の方と保護者(1組5名まで)	60組	1組1,000円

※大根の生育状況などにより、中止や定員数を変更する場合があります。
※選手権の部・グループ参加の部の両方に申し込むことはできません。

11/2(月)から

農産物自動販売機「ねり丸直売所」設置5周年キャンペーン

期間中にお買い上げいただいた方にねり丸ジッパーバッグをプレゼントします。

11月2日(月)からの平日午前10時30分～午後7時 場 区役所アトリウム 問 農業振興係 ☎5984-1403

※なくなり次第終了。

※画像はイメージです。

情報あらかると②

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(**WEBあり**)。詳しくは、区HPをご覧ください。 園育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆いろんなことばでいちにのさん!

3歳児～小学3年生と保護者 10月31日(土)午前10時～正午 場 石神井公園 区民交流センター 問 30組(先着順) 申 電話でこひつじ文庫・西 ☎5934-2439 **WEBあり**

◆グイボンビュンで速くなるかけっこ教室

5歳児～中学生 ※小学生以下は保護者同伴。 11月14日(土)・28日(土)午前8時55分～10時30分 場 光が丘公園芝生広場 問 各20名(先着順) 料 50円 申 電話でグイボンビュン陸上クラブ・岩田 ☎080-5401-3848(平日午後1時～3時30分)

◆スポーツなど 申 AIE

電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時～9時) 日～ 日 場 当日会場 ※ AIE 未就学児 CIE 小学3年生以下は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

A 大泉学園緑小 4

歳児～小学4年生 11月7日(土)午前9時～11時 問 ティーボール 問 50名(先着順) 料 1人100円 日 総合体育館 5 歳児～中学生 11月7日(土)午前9時～正午 問 トランポリン、ネオホッケーなど 問 20名(先着順) 料 1人50円

C 中村南スポーツ交流センター 園小

学生 11月13日(金)午後4時～6時 問 フラッグフットボール 問 30名(先着順) 日 大泉学園町体育館 3 歳児～中学生 11月21日(土)午前9時～正午 問 トランポリン、ドッジビーなど 問 30名(先着順) 料 1人50円

日 大泉さくら運動公園 園 4

歳児～小学4年生 11月23日(日)午前10時～11時30分 問 ティーボール 問 50名(先着順) 料 1人100円 日 桜台体育館 6 歳児～中学生 11月28日(土)午前10時～11時45分 問 卓球 ③スラックライン ④コーンホール 問 ④⑤各8名 ⑥20名(先着順) 料 1人100円(保護者のみ)

日 上石神井体育館 園 4

歳児～小学生 11月28日(土)午前10時～正午 問 トランポリン、跳び箱など 問 40名(先着順) 料 1人100円 ◆11月の水泳ワンポイントレッスン 園 4 歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。 日 ④11月21日(土)⑤28日(土)午前9時～11時 場 ③三原台温水プール ⑥上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター 問 時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 料 プール利用料(保護者のみ) 問 水着、水泳帽 申 当日会場へ

学校体育館でスポーツを

◆光が丘夏の雲小 バレーボール大会

園 女子9人制のチーム 11月23日(日)午前8時30分～午後3時 問 8チーム(抽選) 申 10月31日(土)までに電話で

光が丘夏の雲小体育館開放部会・野口 ☎090-1543-6777

学校応援団・開放まつり

◆中村西小 園小

学生以下 ※未就学児は保護者同伴。 10月31日(土)午前10時～正午 問 ポップコーンの提供など 問 400名(先着順) 場 上履き 申 当日会場へ 園 学校応援団・開放係 ☎5984-1057

地区祭

◆桜台地区祭 日 10月31日(土)午前10時～午後2時

場 開進第四小 園 模擬店、

ゲーム、フリーマーケットなど 問 実行委員会・柄本 ☎3557-0726

◆第七地区祭(北町西) 日 11月1日(日)

午前9時30分～正午 場 北町西小 園 運動会、模擬店、青空市など 問 実行委員会・渡辺 ☎3939-1462 ◆谷原地区祭 日 11月8日(日)午前10時～午後3時 場 石神井東小 園 演芸、模擬店など 問 実行委員会・上村 ☎090-2677-9506

献血にご協力を

園 東京都赤十字血液センター武蔵野出

張所 ☎0422-32-1100

◆JA東京あおば石神井支店(石神井

町5-11-7) 日 10月23日(金)午前10時～正午・午後1時30分～4時 ◆光が丘公園けやき広場 日 10月24日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 日 11月1日(日)

午前10時～午後3時 問 富永 ☎090-4374-3888

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

畳

私が伺います!

白澤聡一

やっぱり畳が、落ち着きます。

表替え ¥6,600～税込 新畳 ¥16,500～税込 裏返し ¥4,950～税込

即日仕上げ

朝引き取り
夕方納品

★重たい家具の移動

★仕上げの拭き掃除

★見積り 無料

琉球畳 (和紙畳)

四畳半～ ¥130,000～税込

有限会社 白澤畳店

https://www.shirasawa-tatami.co.jp

練馬区旭丘1-63-6

白澤畳店

検索

0120-75-1153

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!

見積 無料

剪定は1本(3m未満) 3,300円(税込)

※ゴミ処分別途、3m以上の木、伐株、マツ、マキなどの特殊な木、仕立て物は別途お見積りとなります

ねりま区報 読者限定

すべての作業料金から さらに11月21日以降の作業で 10%引き +10%引き (先着20名様)

株式会社 大和グリーン

練馬支店 練馬区練馬1丁目20-8 受付時間 9:00～18:00 無休 板橋・赤羽・上野・川口・戸田・さいたまにも支店あり!

フリーダイヤル 0120-187-394

イーハナ サクヨ

剪定・伐採・生垣・雑草対策 消毒・植栽も承ります!!

お気軽に相談ください!

広告

石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車 練馬区谷原6-8-25 TEL: 03-3996-4200

樹木墓地 一般墓地

浄土真宗 本願寺派

宝林寺

室内納骨堂 合同墓

後継者不要 過去の宗派不問 20万円～ ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら

ユアサエボシと 戦後アヴァンギャルドの変身寓話集

10/31**土**～12/27**日** 10:00～18:00 (入館は17:30まで)
※月曜休館(ただし、11/23日は開館。24日は休館)。

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

現代美術家のユアサエボシ(昭和58年～)と、戦後に活躍した池田龍雄(昭和3年～令和2年)、高山良策(大正6年～昭和57年)、中村宏(昭和7年～令和8年)らの作品を、「変身」をキーワードに紹介します。過去のイメージから作品を生み出すユアサの新作とともに、戦争の記憶や戦後社会を映し出してきた作家の多彩な「変身」の表現を楽しめます。

¥一般1,000円、高校・大学生と65～74歳の方800円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。 ※その他割引制度あり。

会期中の催し

催し名など	日時	定員 (抽選)	申込期限 (必着)
①アーティストトーク 出品作家による対談 ▶出演:画家/ユアサエボシ、小説家/小川哲	11/23(祝) 14:00～15:30	60名	11/6
②講演会「戦後文学と美術に見る『変身』」 ■早稲田大学文学学術院教授/鳥羽耕史	12/12(土) 14:00～15:30	60名	11/27
③学芸員によるギャラリートーク	11/15(日)、12/20(日) 14:00～14:30	-	-

申①②同館HPまたは往復ハガキで①催し名(①②の別)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館へ③当日会場へ ※①②は観覧券の半券、③は当日の観覧券が必要です。



ユアサエボシ「傀儡の王」
令和8年 作家蔵



池田龍雄「賑やかな人々」
昭和31年 当館蔵



中村宏「似而非機械」
昭和46年 当館蔵



高山良策「タイトル不詳」
昭和32年 当館蔵

中村橋でアートを楽しもう!

アートマルシェ2026を開催! 11/7**土**・8**日** 10:00～15:00

美術館や貫井図書館でのイベントのほか、美術の森緑地での出店やワークショップなど、さまざまな催しを開催します。美術館を中心に楽しい雰囲気に彩られる2日間をお楽しみください。

練馬区立美術館HP▶



▶交通: 西武池袋線中村橋駅 徒歩3分 ※車や自転車での来場はご注意ください。

アートに触れる

問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

11/7**土** 13:00～14:00

パフォーマンス・アート1
on the art

ダンスや音楽、建築家による空間演出で、いつもの美術館と異なる雰囲気を感じられます。場練馬区立美術館▶出演:(一社)パフォーミングアーツ協会/若羽幸平、伊藤キム(7日(土)のみ)、富士見中ダンス部(8日(日)のみ)ほか申当日会場へ

11/8**日** 14:00～14:45

パフォーマンス・アート2
Stay Today



去年の様子

11/7**土**・8**日** 10:00～15:00

ワークショップ「かざって『わくワク』美術館」

フォトフレームをはんこやマスキングテープで装飾して、オリジナルカレンダーやアニマルカードを作ります。場美術の森緑地申当日会場へ



お店を楽しむ

問合せ 美術館再整備担当課 ☎5984-4723

11/7**土**・8**日** 10:00～15:00

マルシェ

地域で親しまれているお店のイチオシ商品などを楽しめます。場美術の森緑地 ※雨天中止。



▲区HP



出店店舗

- 糀屋三郎右衛門(みそ)
- まる彫商店(日本大学芸術学部地域芸術専攻〈ワークショップ〉)
- 貫井福祉工房(パン。7日(土)のみ)
- サンツ中村橋商店街振興組合(十一屋酒店〈ラムネ・綿あめ〉、まめせん〈コーヒー〉、うん間違いなっ!〈パン〉、NEXUS FENCING CLUB〈フェンシング体験会。申し込み方法など詳しくは、区HP。8日(日)のみ〉)
- 中村橋駅前通り貴商会(ストレンジガーデン〈雑貨・ヨーヨー釣り〉)
- NERIMA Farmer's Market(野菜。8日(日)のみ)

本を楽しむ

申当日会場へ



問合せ 貫井図書館 ☎3577-1831

催し名など	日時	場所
リサイクル本頒布会	10:00～12:00・13:00～15:00	練馬区立美術館
絵本の読み聞かせ 対3歳児以上	①11/7(土) ②8(日) 11:00～11:30	①美術の森緑地(※) ②練馬区立美術館

※雨天時は美術館。

同時開催

11/8**日**まで

アーツ中村橋2026

わたしとまちの記憶展

9組のアーティストによる彫刻や絵画、写真、建築などをサンライフ練馬やサンツ中村橋商店街などに展示しています。場練馬区立美術館 ☎3577-1821

練馬区立美術館HP▶



観覧
無料

