

お知らせ📢

「わたしの便利帳」を発行(令和8年度版)

区の窓口・サービスなどを紹介しています。区の地図(裏面は防災地図)を挟み込んでいます。▶**配布場所**:区民事務所、地域包括支援センター、地区区民館、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)など ※区HPでもご覧になります。📞広聴広報課庶務係☎5984-2694

「練馬区勢概要」を発行(令和8年版)

7年度に実施した事業を中心に、区政の動向を紹介しています。▶**閲覧場所**:図書館、区民情報ひろば(区役所北庁舎1階)など ※区HPでもご覧になります。 ※区民情報ひろばでは、2,400円で販売します。📞情報公開担当係☎5984-4513

男女共同参画情報紙「MOVE」59号を発行

▶**配布場所**:区内・周辺の各駅、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所北庁舎4階)など📞人権・男女共同参画課☎5984-4518

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

下半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介しています。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、生涯学習センター、区民情報ひろば(区役所北庁舎1階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など📞生涯学習センター☎3991-1667

10月は行政相談月間 秋の特設行政相談窓口を開設

国などの取り組みに関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。📄**申**当日会場へ📞練馬区区民相談所☎5984-4523

場所	日時
光が丘区民センター2階	10/10(土) 13:00～16:00
南町小 (練馬まつり会場内)	10/18(日) 10:00～15:00
リヴィンオズ大泉店1階	10/24(土) 13:00～16:00

司法書士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

📍高齢者・障害のある方とその家族など📅11月7日(土)午前10時～午後4時の間の45分間📍練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)📅20組(先着順) 📞電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022 📠FAX 3994-1224

東京都基準地価格がご覧になれます

区内の東京都基準地価格(7月1日現在の1㎡当たりの価格)がご覧になれます。▶**閲覧場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、経理用地課(区役所東庁舎3階) ※東京都財務局HPでもご覧になります。📞経理用地課管財係☎5984-2807

不動産公売を実施

入札には、保証金の納付が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。※予告なく公売を中止する場合があります。▶**対象物件**:土地付き建物(練馬区大泉町)▶**保証金納付期間**:10月23日(金)まで▶**入札期間**:10月16日(金)～23日(金)📞債権回収支援係☎5984-1291

区民意識意向調査にご協力を

区民の皆さまの声を区政に反映させるため、毎年度、区民意識意向調査を実施しています。今年度のテーマは「区の施策および評価」「まちづくり」です。区内在住の18歳以上の方の中から、3,000名を無作為に抽出し、10月9日(金)に調査票を発送します。📞広聴担当係☎5984-4501

みどりの実態調査のアンケートにご協力を

区内のみどりの現況を把握するため、5年ごとにみどりの実態調査を実施しています。区内在住の18歳以上の方の中から、3,000名を無作為に抽出し、10月2日(金)に調査票を発送します。📞みどり推進課計画係☎5984-1659

国民年金

10月から保険料の育児免除制度が始まります

国民年金第1号被保険者(自営業者など)で1歳未満のお子さんを養育している方は、お子さんの1歳の誕生日の前月まで保険料が免除されます。免除を受けるには、申請が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。ただくか、お問い合わせください。📞国民年金係☎5984-4561、練馬年金事務所☎3904-5491

福祉・障害のある方

障害のある方への支援を拡大～日中活動後の居場所づくり事業を開始

家族の就労などで、作業などでの活動後の居場所が必要な障害のある方を対象に、居場所を提供します。対象の事業所など詳しくは、区HPをご覧ください。📞地域生活支援担当係☎5984-1387 📠FAX 5984-1215

ボランティア

歯科衛生士【登録制】

📍有資格者▶**期間**:来年4月から1年間📅午前8時30分～午後5時15分の間の4時間程度(月2・3日)📍保健相談所など📍歯科保健指導、小中学校での歯磨き指導など▶**謝礼(日額)**:7,200円 ※交通費は支給しません。📄**申**区HPまたは石神井保健相談所にある申込書(写真貼付)を、10月15日(必着)までに石神井保健相談所☎3996-0634

働く

看護職員フェア～就職相談会

看護師・看護助手などとして就職を希望する方を対象に、区内の病院や有床診療所などのスタッフが相談を受け付けます。📅10月26日(月)午前11時～午後3時📍ココネリ3階📄**申**当日会場へ📞医療連携担当係☎5984-4673

安心サポート訪問ヘルパーセミナー＆お仕事相談会

訪問介護サービス事業所の職員が、仕事の魅力やサポート体制などを紹介します。また、希望する事業者と相談できます。📅📍11月15日(日)🕒午前9時45分～正午(セミナー・相談会)🕒午前10時40分～正午(相談会)📍ココネリ3階📅各50名(先着順)📍練馬福祉人材育成・研修センターHPまたは電話で同センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。※参加法人など詳しくは、同HPをご覧ください。

特別区(東京23区)区立幼稚園の臨時的任用教員【登録制】

申し込み方法など詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPをご覧ください。📍幼稚園教諭普通免許がある方📍東京23区(大田区・足立区を除く)▶**選考方法**:書類選考・面接📞同委員会☎5210-9751

練馬区職員(A清掃作業B清掃車運転)

📍昭和57年4月2日以降に生まれた方 ※**B**は自動車運転免許(準中型免許以上)がある方。▶**採用予定日**:来年4月1日(木)📍清掃事務所など📍**A**ごみの収集作業など**B**ごみの収集運搬業務の車両運転など▶**採用予定数**:**A**5名程度**B**若干名(筆記、面接、体力測定**A**のみ)、実技**B**のみ)📅10月31日(土)までに区HP📞採用係☎5984-4153

(公財)練馬区文化振興協会契約職員(学芸員)

📅来年4月から1年間(正職員登用の場合あり)▶**勤務日時**:週5日午前9時30分～午後6時15分の間の7時間45分 ※土・日曜、祝休日勤務あり。📍練馬区立美術館📍美術作品や資料の収集・保管・研究、企画など▶**採用予定数**:若干名(書類選考・筆記・面接)📄**申**(公財)練馬区文化振興協会HPや同協会(区役所北庁舎6階)にある募集案内をご覧ください。10月15日(必着)までに同協会☎6914-7305

自衛官など

📍自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目		対象	申込期限
防衛医科大学校 (医学科)		高卒または 高専3年次修了 (見込み含む) 以上21歳未満 の方	10/8(木)
防衛大学校 (一般)			10/15(木)
一般曹候補生		18歳以上 33歳未満の方	11/20(金)
2等 陸・海・空士			随時
高等工科 学校	推薦	中卒(見込み含 む)以上17歳 未満の男子	11/27(金)
	一般		来年 1/14(木)

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。▶**申込期限**:10月30日(金)
●パンフレット「練馬区資源・ごみの分け方と出し方」
▶**掲載位置**:中面▶**広告サイズ**(縦mm×横mm):60×90▶**料金**:3万円▶**刷色**:4色カラー▶**発行月**:来年4月▶**発行部数**:5万部▶**配布先**:転入者など📞清掃事業係☎5984-1059
●ひとり親家庭サポートブック
▶**掲載位置**:巻末▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①170×135…2万円②85×135…1万円▶**刷色**:4色カラー▶**発行月**:来年4月▶**発行部数**:4,000部▶**配布先**:区民事務所、総合福祉事務所など📞ひとり親家庭支援係☎5984-1319

お休みします

〈中村南スポーツ交流センター☎3970-9651〉…10月13日(火)～15日(木)【器具点検などのため】 ※温水プールは16日(金)～18日(日)も利用できません。
〈勤労福祉会館☎3923-5511〉…10月26日(月)【全館清掃のため】
〈三原台温水プール☎3924-8861〉…来年2月1日(月)～5月31日(月)【改修工事のため】

健康・衛生①🏠🩺

骨髄バンクへのドナー登録を～10月は骨髄バンク推進月間

骨髄などの移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法のひとつであり、多くの提供者(ドナー)を必要としています。献血ルームで登録できるので、ご協力ください。📍18～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方📞(公財)日本骨髄バンク☎5280-1789(平日午前9時～午後5時30分)〈助成金を交付しています〉

区では、ドナー本人やドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。助成金の交付には一定の条件があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。📞保健予防課管理係☎5984-2484

12/31
🎁まで

赤い羽根共同募金にご協力を



問合せ 練馬区社会福祉協議会☎3992-5600