

第54回

消費生活展

入場無料

ねりま2026

みつけよう 未来のために 今できること

日時11/7(土)10:00～16:00
(受け付けは15:45まで)

場所石神井公園区民交流センター
※体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。

暮らしや環境に関わる情報を楽しみながら学べます。ぜひ、お越しください。

申込先・問合せ消費生活係☎5910-3089 [Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp)

▲詳しくは区HP

ステージイベント

10:30～11:30

A講演会

収納王子コジマジックの
超簡単!目からウロコの収納術



13:30～14:30

B生活展寄席

落語で知る、江戸っ子の気質
「三方一両損」など

▶出演:落語家／柳家しろ八



申し込み方法など

対小学生以上定各100名(先着順) 申電話または電子メールで①催し名(A Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月30日(金)までに消費生活係へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、10月22日(木)までにお知らせください。

パネル展示・実演

区内の消費者団体などが食・環境・消費者問題などについて、日頃の活動成果をパネルと実演で発表します。



出張図書館

片付けなどに関する本の展示・閲覧のほか、大型絵本の読み聞かせ・パネルシアターを行います。

〈幼児・低学年向け 読み聞かせ・パネルシアター〉
▶時間:午前11時30分～午後0時15分・午後2時30分～3時15分 申当日会場へ



アイメイト(盲導犬)と歩こう!

アイメイトと歩行体験ができます。対小学生以上▶時間:㊤午前10時30分～11時10分 ㊤午前11時30分～正午 ㊤午後1時30分～2時10分 ㊤午後2時30分～3時10分 定㊤㊤各30名㊤25名(先着順) 申当日会場へ ※開始20分前から整理券を配布。



他にも暮らしに役立つイベントがいっぱい!

●昔ながらの手作りおもちゃの配布

●おもちゃドクターによるおもちゃの修理
※修理代実費。

●リサイクルバザー

●不用になった鍋・フライパンの回収
※土鍋・ガラス製品は不可。
※牛乳パックは回収しません。

スタンプラリーも開催!

会場でスタンプを集めてアンケートに答えるとLEDライトなどがもらえます。
※なくなり次第終了。



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■体操ストレッチ・筋トレ・脳トレ・有酸素運動 クローバー 中高年齢者対象 月4回金曜午前10時30分～11時40分 立野地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 祐定☎FAX 5934-4714

■健康太極拳 ニーハオ 月4回金曜午後7時40分～9時10分 早宮地域集会所 講師 苑蓉 入会金2,000円 月会費6,000円 初回は無料体験可 志村☎090-1606-0592 [Eメール ling1223biwa@gmail.com](mailto:ling1223biwa@gmail.com) (要予約)

■スポーツウェルネス吹矢体験会 10月11日・25日午後2時～3時 氷川台地区区民館 参加費1回300円 スポーツウェルネス吹矢練馬城北支部・上沼☎090-2569-9367 [Eメール kamikami44704470@gmail.com](mailto:kamikami44704470@gmail.com) (要予約)

■スペイン語学習 Languageサロン 経験者対象 月2回①金曜午後1時15分～2時25分②土曜午前11時30分～午後0時40分 田柄地域集会所 スペイン人講師が指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,500円 和田☎090-8874-6341 [Eメール espana@renovate.co.jp](mailto:espana@renovate.co.jp) (要予約)

■たのしい写真教室 11月8日午後2時～4時、20日午後1時～5時 石神井公園など 参加費1,500円 例会…第2金曜午後5時30分～8時30分 光が丘地区区民館 月会費1,000円 初回は無料体験可 すずしろ写真研究会・山本☎FAX 3991-5679 (要予約)

■第24回白子川源流まつり(川遊び・生き物展示・水質検査体験・クイズなど) 10月11日正午～午後3時30分(雨天中止) 大泉井頭公園 参加費無料 白子川源流水辺の会・菅沢☎080-5683-2366 [Eメール suga-lohas@jcom.home.ne.jp](mailto:suga-lohas@jcom.home.ne.jp)

■社交ダンス 踏々 経験者対象 毎土曜主に正午～午後2時 早宮地区区民館など 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 平林☎090-9002-4525 [Eメール sayuri816d@gmail.com](mailto:sayuri816d@gmail.com) (要予約)

■アミシャンソン発表会 10月29日 正午開場 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…月2回主に日曜午後2時～3時30分 男女共同参画センターえーる 講師 清水智子 入会金3,000円 月会費3,000円 楽譜代実費 根岸☎090-8963-9052 [Eメール qypnegishi@gmail.com](mailto:qypnegishi@gmail.com) (例会のみ要予約)

■第17回フォトクラブ大泉写真展 10月15日～20日午前10時～午後6時(15日は午後1時から。20日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…一眼レフカメラの経験者対象 第4水曜午前8時～午後6時に野外撮影 入会金2,000円 月会費1,000円 交通費など実費 年4回合評会あり 小槻☎090-9645-6517 [Eメール yuki.otsuki0928@gmail.com](mailto:yuki.otsuki0928@gmail.com)

■歴史を歩く「日本の新しい時代がスタートした2施設を訪ねる! (皇居東御苑・明治生命館)」 80歳未満の方 10月21日午前9時20分西武池袋線池袋駅集合 参加費無料 例会…80歳未満の方 主に第1木曜午後1時～5時 勤労福祉会館 入会金2,000円 年会費3,000円 保険料年1,200円 歴史を歩く玄暉会同好会・新井☎080-5687-2525 [Eメール t_arai0115@yahoo.co.jp](mailto:t_arai0115@yahoo.co.jp) (要予約)

■フォークダンス無料体験会(世界の民族舞踊・ラインダンス) 初心者～初級者対象 10月31日、11月7日・14日・21日午後6時15分～8時15分 上石神井小 例会…毎土曜午後6時15分～8時15分 上石神井小 入会金500円 月会費500円 初回は無料体験可 関町フォークダンス友の会・二宮☎FAX 3929-7158 (要予約)

■実りの秋の無料体験会(絵手紙・新聞ちぎり絵・朗読) 10月18日午後2時～4時30分 大泉北地域集会所 新日本婦人の会かたくり班・寺崎☎080-4721-7724 (要予約)

■叙情歌の会いずみ(日本の唱歌・昭和歌謡を歌う) ①第2・4火曜②第1・3金曜午後1時～3時 ①西大泉地区区民館②南大泉地区区民館 講師 平良光代 ①②とも月会費2,500円 初めの1カ月は無料体験可 牧口☎090-4197-9191 [Eメール utanoizu mi324@gmail.com](mailto:utanoizu mi324@gmail.com) (要予約)