

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

ねりま区報

➡ 10/1 令和8年(2026年)

第2129号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎03-3993-1111(代表)
FAX 03-3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

10月からプラスチックの
分別方法が変わります

新しい分別にご協力
をお願いします。
詳しくは、区HPをご
覧いただくか、お問い
合わせください。
☎リサイクル推進係 ☎5984-1097



みんなでつくる これからの練馬区

令和10年3月予定
.....
基本構想
を策定します



問合せ 企画課(区役所本庁舎6階) ☎5984-2448 FAX 3993-1195

基本構想とは?

「将来、こんな練馬区になってほしいな」
皆さんは、どんな未来を思い描きますか

基本構想は、練馬区の望ましい
未来の絵姿を描き、その実現に向
けた歩みを支える「道標」です。今
年度から検討を始め、練馬区独立
80周年を迎える来年度に、新しい
基本構想を策定します。20年後の
練馬区の未来を、区民の皆さまと
一緒に考え、創り上げていきます。

区の最上位計画!



基本構想検討会議の区民委員を 募集します!

区民や学識経験者などで構成され、任期中に4回
程度、主に平日の夜間に開催します。 ※謝礼あり。
※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。

対 象 区内在住の方
任 期 来年1月から2年以内
募集人数 5名程度(選考)
申 込 区HPや企画課にある募集
要項をご覧の上、11月2日
(必着)までに企画課へ



11月に皆さまの声を
聴くためのアンケ
ートを行います。
一緒に魅力ある練馬
区をつくりましょう!



練馬区長 吉田健一

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。
駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・ライ
フ・サミット・ベルク・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則、区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の
場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※区役所へ郵送する場合は、
郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。 ※☎やFAXは市外局番「03」を省略しています。

来年4月からの保育園の利用受付を開始

申請はお早めに！
10月中の申請に
ご協力ください

来年4月から認可保育園や小規模保育事業、家庭的保育事業(保育ママ)、事業所内保育事業、
居宅訪問型保育事業の利用を希望する方は、申込期限までに申し込んでください。

問合せ 保育課入園相談係 ☎5984-5848

申し込み方法

オンライン申請 オススメ!
11月6日(金)午後5時15分までに区HPから申し込んで
ください。



①郵送②持参
申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、
①11月2日(消印有効)②6日(金)までに下記の申込先へ



申込先

- 保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848
- 総合福祉事務所相談係
- 光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
- 石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802
- 大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階>) ☎5905-5263
- ※総合福祉事務所では、相談や書類の確認は行っていません。

出生予定のお子さんの申し込み



お子さんの生まれる日	申込期限など
10/24(土)まで	出生後11/6(金)
10/25(日)～12/8(火)	出生後12/18(金)
12/9(水)以降	12/18(金)までに仮申し込みを済ませ、出生後、速やかに本申し込みをしてください

他にも! 便利なサービスをご利用ください

保育施設の検索・保育指数のシミュレーションができる!

LINE



区の公式アカウントを「友だち」に追加すると、自宅周辺の保育施設の検索や保育指数のシミュレーションができます。また、AIチャットボットが質問に回答します。

自宅に近い保育施設を探せます



▲登録はコチラ



窓口の予約や混雑状況を確認できる!

ウェブサイト「リアルタイム窓口混雑情報」



入園相談係の窓口を予約できるほか、窓口の待ち人数や呼び出し番号を確認できます。
※希望日の前日までに予約が必要です。

予約はコチラ▶



申し込み方法を動画で解説!

YouTube



申し込みのポイントなどを紹介しています。

練馬区保育園チャンネル▶



来年4月からの練馬こども園の利用者を募集

長時間の預かり保育を行う私立幼稚園を「練馬こども園」として認定しています。お子さんの教育や保育について選択の幅が広がり、共働き家庭も利用しています。10月15日(休)から各幼稚園で配布する募集案内をご覧の上、各園に申し込んでください。☎こども施策担当係 ☎5984-1306



▲区HP

練馬こども園の特徴

- 夏・冬・春休みを含め、1日9～11時間預かります
- 各私立幼稚園の特色を生かした教育を実施します
- 3歳未満児の預かり保育を実施する園もあります

さらに充実!

新たに4園認定しました

2歳児

- 浄風幼稚園
- 田柄幼稚園

3～5歳児

- 上石神井幼稚園
- 信愛学舎みどり幼稚園



▲信愛学舎みどり幼稚園

12/29(火)・30(水)

年末保育

お子さんをお預かりします

認可保育園などに在園し、保護者の就労などのため、家庭での保育が困難な児童を対象に、区立保育園10園で年末保育を行います。対象や申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。☒12月29日(火)・30日(水)午前7時30分～午後6時30分の必要な時間 ☒各園30名(抽選) 💵1日3,000円 ▶ **申込期間:** 11月1日(日)～30日(月) ※郵送の場合は11月30日(必着)まで。
☎保育支援係 ☎5984-1491



年末保育を行う保育園

豊玉第四保育園	光が丘第四保育園
春日町保育園	光が丘第七保育園
高松保育園	上石神井第三保育園
田柄第二保育園	南田中保育園
光が丘第二保育園	大泉学園保育園

来年4月からの学童クラブの入会申請を受け付け

申請期間 10/19(月)～11/13(金)

申込先 子育て支援課学童入会係(区役所本庁舎10階) ☎5984-1519、各区立学童クラブ

対象

次の①～③の全てに当てはまるお子さん

- ① 来年4月1日(休)現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1～3年生(心身に障害がある場合は6年生まで)
- ② 保護者の就労などのために月16日以上放課後の保育が必要
- ③ 月16日以上出席できる

保育時間

- 月～金曜 … 放課後～午後6時(学校休業日は午前9時から)
 - 土曜 …… 午前9時～午後5時
- ※日曜、祝休日、年末年始を除く。
※ねりっこ学童クラブ・区立委託学童クラブは、朝と夕方に延長保育を行います。

保育料

月額 **5,500**円

※同一世帯から2人以上入会する場合、2人目以降は月額4,500円です。
※延長保育を利用する場合は、別途保育料が掛かります。

申し込み方法など

●オンライン申請

詳しくは、区HPをご覧ください。



●窓口で申請

区HPや各学童クラブ、子育て支援課にある申請書に必要書類を添えて、学童クラブまたは子育て支援課へ

学童クラブ案内・申請書をご覧になれます

10月13日(火)から区HPでご覧になれます。また、就労証明書は10月1日(休)からダウンロードできます。

入会の決定

書類審査の上、来年1月末ごろに結果を郵送します。
※定員を超えた場合、希望の学童クラブに入会できないことがあります。



練馬型放課後児童対策事業

ねりっこクラブ

ねりっこクラブは、小学校の施設を活用して、保育を必要とするお子さんを対象とした「学童クラブ」と、実施校の児童なら誰でも利用できる「ひろば事業」のそれぞれの機能や特色を維持しながら一体的に運営を行うものです。詳しくは、区HPをご覧ください。



問放課後支援係 ☎5984-1665

他にもあります！

放課後の居場所を紹介！

- 児童館 ●地区区民館 ●学校の校庭開放・図書館開放
- 詳しくは、区HPをご覧ください。



民間団体による子育て支援事業

民間学童クラブ

区が運営費の一部を補助している民間団体の学童クラブです。放課後に保育を必要とする小学生を対象に、放課後や学校休業日の居場所を提供します(登録制)。対象施設は、区HPをご覧ください。保育料や申し込み方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。



ひとり親家庭・重度の障害がある 父母がいる家庭の方へ

児童扶養手当の申請を

支給には申請が必要です。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。 ※既に受給している方は、申請する必要はありません。

問合せ 子育て支援課児童手当係 ☎5984-5824

対象 ひとり親家庭や重度の障害がある父母がいる家庭で、平成20年4月2日以降に生まれた児童を養育している保護者
※心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで。
※保護者や児童が施設に入所していると受給できない場合があります。

所得制限 令和7年中の所得が右表の所得制限額未満の方に支給
※申請者と同居している親族がいる場合は「同居親族など」の金額です。

支給月 申請日の翌月分から年6回に分けて支給

申込先

- 子育て支援課児童手当係(区役所本庁舎10階)
- 総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階)>】

手当月額

児童数	全部支給	一部支給
1人目	4万8050円	1万1340円～4万8040円
2人目以降	1万1350円	5,680円～1万1340円

所得制限額

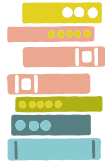
扶養親族の人数	申請者(保護者)		同居親族など
	全部支給	一部支給	
0人	77万円	216万円	244万円
1人	115万円	254万円	282万円
2人	153万円	292万円	320万円
1人増ごとの加算額	38万円		

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。
※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。
確定申告をした方の場合は、確定申告書の所得金額の合計です。
※申請者や児童が前年に受けた養育費は8割を所得金額に加算します。
※この他に医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。
※児童の父母が申請する場合、寡婦控除・ひとり親控除は適用しません。

10/27～11/9は
読書週間

図書館で読書の秋を楽しもう！

申図書館HPまたは電話で各図書館へ ★は当日会場へ



図書館名・問合せ	内容・対象・日時・定員など	申込期限
練馬 ☎3992-1580	絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション 対0～2歳児と保護者 日10/28(水)10:00～10:30・11:00～11:30 講歯科衛生士定各10組(抽選)	10/12(祝)
	講演会 「色々なひとと出会う～世界で、日本で、ご近所で」 対中学生以上日10/31(土)14:00～16:00 場区役所アトリウム地下多目的会議室 講イラストレーター／金井真紀定80名(先着順)	10/18(日)
貫井 ☎3577-1831	読書会「芥川龍之介の『蜜柑』を読んで語る会」 対中学生以上日10/31(土)14:00～16:00 講小説家／太田靖久定10名(抽選)	10/14(水)
	アジアの子どもたちに届ける翻訳絵本をつくろう 対小学3年～中学生と保護者 日11/7(土)・8(日)14:00～15:30 講(公社)シャンティ国際ボランティア会職員 定各12組(抽選)	10/18(日)
小竹 ☎5995-1121	★本のリサイクルフェア 日10/31(土)、11/1(日)10:00～16:00	—
	あかちゃんのおはなし会スペシャル 対0～3歳児と保護者日11/3(祝)10:30～11:10 定15組(抽選)	10/24(土)
南田中 ☎5393-2411	大人のための朗読会 対中学生以上日11/6(金)14:00～16:00定12名(抽選)	10/27(火)
	★そうだ！ボードゲームしよう！ 対小学3年生以上日10/25(日)14:00～16:00	—
石神井 ☎3995-2230	★ふかまるあきの大人向けおはなし会 日11/8(日)11:00～12:00 講ねりまおはなしの会会員定30名(先着順)	—
	檀一雄没後50年記念講演 「作家と料理～檀一雄を中心に」 対中学生以上日11/8(日)14:00～16:00 講元学芸員／山城千恵子定30名(抽選)	10/29(木)
関町 ☎3929-5391	★テラスでおはなし会 対3歳児～小学生と保護者 日10/31(土)16:30～17:00定30組(先着順)	—
	★読書バリアフリー展示会～誰もが読書を楽しむために 日11/6(金)・7(土)13:00～16:00	—
大泉 ☎3921-0991	★みんなでどくしょマラソン！うちゅうのたび(展示) 日10/27(火)～11/23(祝)	—
	5館合同イベント 文学講演会 「言葉を紡ぐ、本をつくる～物語を支える出版の世界」 対中学生以上日11/1(日)14:00～16:30 講柏書房(株)取締役／菊池明郎ほか定30名(抽選) 〈下記の図書館で同時視聴できます〉 場A石神井B関町C貫井D南田中 定A◎D各30名B20名(抽選)	10/23(金)
稲荷山 ☎3921-4641	★いなりやま読書ビンゴ 対2歳児～小学生日11/29(日)まで	—
	絵本作家・はまのゆかさんワークショップ ～自分の「好き」を見つけよう 対3歳児～小学生日11/7(土)14:00～15:00 定30名(抽選)	10/25(日)
	★清水山の森マルシェ 日11/8(日)13:00～16:00場清水山の森(大泉町1-6)	—

図書館名・問合せ	内容・対象・日時・定員など	申込期限
南大泉 ☎5387-3600	えいご de ハロウィーン 対3歳児～小学生と保護者 日10/25(日)14:00～14:30場南大泉青少年館 講ママといっしょにABC会員定15組(抽選)	10/15(木)
	昭和101クイズ大会 対中学生以上日10/31(土)14:00～15:30 場南大泉青少年館定30名(抽選)	10/21(水)
南大泉分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	医療講座 「たかが血圧、されど血圧～知って得する血圧の話」 対中学生以上日11/7(土)14:00～15:00 場南大泉青少年館 講保谷医院副院長／宇都宮保典定45名(抽選)	10/28(水)
	かがくあそび 対3歳児～小学生と保護者 日10/24(土)14:00～14:30定25組(抽選)	10/11(日)
光が丘 ☎5383-6500	絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション 対0～2歳児と保護者 日10/30(金)11:00～11:45 講歯科衛生士定10組(抽選)	10/18(日)
	★第2回中高生POPコンテスト(展示) 日11/1(日)まで	—
春日町 ☎5241-1311	講演会「秋だから詩を読む」 対中学生以上日10/31(土)14:00～15:30 講ロシア文学研究者／奈倉有里定50名(抽選)	10/18(日)
	平和台図書館合同イベント ★SUNSUNGO！GO！わくわく！！本巡りスタンプラリー 日11/15(日)まで	—
平和台 ☎3931-9581 FAX 3931-9583	食べて学ぶ考古学 尾崎遺跡 ～土器片クッキー(ドッキー)をつくろう 対A小学4～6年生と保護者B中高生 日11/3(祝)A10:00～12:00B14:00～16:00 場春日町青少年館 講おかしあそびプランナー／下島綾美 定A10組B20名(抽選)	10/23(金)
	★開館50周年企画「おはなしの会大集合！」 対A小学生以下 ※2歳児以下は保護者同伴。 B中学生以上 日11/1(日)A10:00～11:00・14:00～15:00 B15:00～15:40 講平和台図書館おはなしの会ボランティア 定各20名(先着順)	—
	あきのくさばなあそび 対小学生日11/7(土)10:30～11:30 講絵本作家／相澤悦子定20名(抽選) ※申し込みは10/7(水)から。	10/29(木)
	大人が楽しむ手話付きおはなし会 対中学生以上日11/8(日)14:00～15:00 講ねりまおはなしの会会員定20名(抽選) ※申し込みは10/8(木)から。	10/31(土)

各図書館では、読書週間にあわせて「図書館利用者懇談会」を開催します。申し込み方法など詳しくは、図書館HPをご覧ください。か、お問い合わせください。



落ち葉掃きボランティアに参加しませんか？

民有地のみどりは、地域の大切な財産です。所有者は落ち葉掃きや樹木の手入れなど、多くの負担を抱えています。貴重なみどりを地域で守り支えるため、落ち葉掃きボランティアに参加してみませんか。 ※活動に必要な道具は貸し出します。

申し込み方法など

場所など	日程
A豊玉中1丁目	11/23(祝)・27(金)・30(月)、12/10(木)
B中村3丁目	11/22(日)、12/6(日)・14(月)・20(日)
C谷原1丁目 対18歳以上の方	11/25(水)、12/2(水)・9(水)・16(水)
D関町北3丁目	11/26(木)、12/5(土)・11(金)・18(金)
E立野町	11/28(土)、12/7(月)・13(日)・19(土)
F大泉学園町4丁目	11/21(土)、12/1(火)・12(土)・21(月)

※時間はいずれも10:30～12:00。

申同センターHPまたはハガキで①住所②氏名③電話番号④活動を希望する地域(A～F)の別。2つまで)と日程(複数可)を、10月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンターへ ※申し込み多数の場合は抽選。
※具体的な活動場所(民有地周辺の公道)は後日お知らせします。



問合せ みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

保護樹木・保護樹林制度

区民の皆さんが所有する幹の周囲が150cm以上(高さ120cm地点)の樹木や、面積が300㎡以上の樹林地は、申請により保護樹木・保護樹林の指定を受けられます。日常管理は所有者が行いますが、区が剪定費の補助や賠償責任保険への加入などを支援します。詳しくは、お問い合わせください。 問保全係☎5984-1683



「樹木点検の方法」をYouTubeで紹介！

樹木の適切な管理方法を学べます。

練馬区公式チャンネル▶



健康・衛生

臓器移植について家族で話し合ってみませんか
～10月は臓器移植普及推進月間

臓器移植とは、臓器の機能が低下した方に、他の方の健康な臓器を移植して機能を回復させる治療法です。死後の臓器提供には、家族の承諾が必要です。日頃から家族と話し合い、意思を確認しましょう。▶**区の担当**:保健予防課管理係 関(公社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069 (平日午前9時～午後5時30分)

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。 日10月13日(火)・27日(火)午後1時30分～4時30分 場区役所アトリウム 申当日会

場へ ※電話相談 ☎3993-1111 (代表)もできます。 関生活衛生課管理係 ☎5984-2483

動画配信「パーキンソン病とうまく付き合う方法～専門医から学ぶ、安心を支える知識」

▶**視聴期間**:10月29日(木)～11月12日(休) 関順天堂練馬病院脳神経内科医師／濃沼崇博 関100名(先着順) 申10月27日(火)までに区HP 関北保健相談所 ☎3931-1347

理学療法士が伝える！介護予防・フレイル予防特別講座inココネリ

日10月30日(金)午後1時30分～3時 場ココネリ3階 定200名(先着順) 申当日会場へ 関区立施設運営係 ☎5984-1350 ※参加すると、ねり丸のイラスト入りタオルがもらえます。 ※一部のはつらつセンター、敬老館、街かどケアカフェで同時視

聴できます(タオルの配布はありません)。詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合せください。

介護相談・交流カフェ～認知症ケア専門士が教えるいつまでも元気でいるための豆知識

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。 日10月10日(土)午後2時～4時 場街かどケアカフェみらい青空 定30名(先着順) 申電話でみらい青空地域包括支援センター ☎5912-0523

気分障害と上手に付き合うために～再発予防とセルフケア

日11月4日(水)午後2時～4時 場石神井庁舎5階 内講義 関都立豊島病院医師／金好智子 定50名(先着順) 申区HPまたは電話で関保健相談所 ☎3929-5381

血糖値が高めと言われた方へ～糖尿病と運動・歯と食生活

日11月20日(金)・27日(金)午後2時～4時【2日制】 場大泉保健相談所 内講義、実技 関健康運動指導士／加藤有里ほか 定30名(先着順) 申区HPまたは電話で同所 ☎3921-0217

高齢者

はつらつシニアクラブ～「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量など)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。近隣の運動・文化活動団体の情報も提供します。 ※ペースメーカーを使用中の方は、一部の測定ができません。 関区内在住の65歳以上の方 定各60名(先着順) ▶**区の担当**:介護予防係 申電話でシンコースポーツ(株)西



東京都シルバーパス

東京都シルバーパスは、70歳以上の方が利用できるバス・都営地下鉄などの乗車証です。新規購入の方は誕生月の2カ月前の初日から申し込みます。表1の用意するものを持参の上、表2の窓口で申し込んでください。 ※パスの有効期限は使用開始月の1日から1年間です。

表1 用意するもの

対象	課税状況の証明など	本人確認書類	負担料金 ※3
①令和8年度住民税が課税で、③以外の方	不要	マイナンバーカード、運転免許証など	1万2000円
②8年度住民税が非課税の方	次のA～Cのいずれかの書類 A 介護保険料納入(決定)通知書(所得段階が1～6の方) ※2		1,000円
③8年度住民税が課税で、7年の合計所得金額(※1)が135万円以下の方	B 住民税課税(非課税)証明書 C 生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)		

※1 譲渡所得に係る特別控除がある方は、必要書類が異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
※2 所得段階が7の方でも、税法上の合計所得金額が135万円以下の場合は対象になります。
※3 PASMOを新しく発行する場合、別途1,000円が掛かります(預かり金500円と交通・電子マネーのチャージ分500円)。

表2 新規交付窓口

窓口名		所在地	電話番号
都営バス	練馬支所	豊玉上2-7-1	3993-0432
都営地下鉄	練馬駅定期券発売所	都営大江戸線練馬駅構内	5999-8712
関東バス	青梅街道営業所	関町南1-9-3	3928-2121
西武バス	練馬営業所	南田中1-13-5	3996-2525
	上石神井営業所	石神井台6-16-1	3867-2525 (上石神井営業所内)
	石神井公園案内所	石神井町4-3-17	
	大泉学園駅北口案内所	東大泉1-28-1	
国際興業バス	練馬営業所	北町1-13-28	3934-1123

※受付時間など詳しくは、各営業所へお問い合わせください。

10月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ずマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。往診はしません。 関地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	平日の20:00～22:30 土・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約も可
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動応答) 問合せ ☎3996-3404	
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	
歯科		日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

予約も可 …開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会HPまたは電話で各診療所の 予約専用 へ



●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中吉祥寺病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶**診療時間**:午前9時～午後5時

25日(日)	上原歯科医院(豊玉北6-16-17)	☎3557-1180
--------	--------------------	------------

●休日施術当番接骨院

▶**施術時間**:午前9時～午後5時

4日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
11日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
12日(祝)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	たかつか接骨院(大泉学園町2-17-14)	☎3978-1127
18日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
25日(日)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702

お休みします【電気設備点検のため】

18日(日)午前10時～午後5時
石神井休日急患診療所・石神井休日夜間薬局
※午後6時からは通常通り受け付けます。

25日(日)午前10時～午後5時
①練馬休日急患診療所②練馬区休日・夜間薬局
③練馬歯科休日急患診療所
※①②は午後6時からは通常通り受け付けます。

東京支店 ☎042-512-9394 (平日午前9時～午後5時) ※申し込みは1人1会場です。

場所	日程
サンライフ練馬	10/20(火)
西大泉地区区民館	10/22(木)
石神井公園区民交流センター	10/27(火)
平和台体育館	10/29(木)

※時間はいずれも9:30～10:45。

はつらつセンターの 介護予防事業 ～足腰しゃっきりトレーニング教室

📍区内在住の55歳以上の方 📄軽い筋トレ、ストレッチなど ¥500円
📄(A)10月8日(木)📄(B)10日(土)までに区HPまたは電話で各申込先へ

場所・申込先	日時【4日制】	定員
📍(A)関区民センター 📄関 ☎3928-1987	11/5～26の 毎木曜 10:00～11:00	25名
📍(B)豊玉 ☎5912-6401	11/10～12/1の 毎火曜 14:00～15:30	20名

※初めての方を優先の上、抽選。

講演会「すばらしい野鳥の世界 ～秋冬を彩る渡り鳥たち」

📍区内在住の60歳以上の方 📄10月30日(金)午後2時～3時 📍はつらつセンター豊玉 📄(公財)日本野鳥の会共生推進企画室室長／景山誠
📄定45名(抽選) 📄(A)10月20日(火)までに電話で同所 ☎5912-6401

ひと汗かいて、ひとつ風呂！ ～10月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋トレや体操などを行います。運動後は入浴できます。📍医師から運動を止められていない55歳以上の方 ¥200円(入浴料込み) 📄当日会場へ 📄介護予防係 ☎5984-2094

浴場名	日時	定員 (先着順)
たつの湯 (石神井台 6-19-26)	毎水曜 14:00～15:00	各10名
川場湯 (桜台3-15-14)	毎木曜 14:00～15:00	各15名
貫井浴場 (貫井2-20-16)	毎木曜 14:00～15:00	各15名
辰巳湯 (桜台4-42-2)	毎金曜 13:15～14:15	各10名

地域包括支援センターの出張開設「情報発信コーナー」のご利用を

地域包括支援センターの講座などを紹介するほか、介護・福祉・健康・医療などさまざまな相談を受け付けます。📄10月15日(休)午前10時～11時 📍巣鴨信用金庫3支店(田柄・平和台早宮・土支田) 📄当日会場へ 📄生活支援体制整備係 ☎5984-1695

子ども・教育①

子育て中のわたしをみつめる 「子育てママのポレポレ塾2026」

📍子育て中の女性 ※過去に受講した方は申し込みません。📄11月10日・17日、12月1日・8日の火曜午前10時～正午【4日制】 ※11月10日は午後0時30分まで。📍男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 📄FAX 3996-9010 📄内講義、ワークショップなど 📄整理収納アドバイザー／三浦恭子ほか 📄定30名(先着

順) 📄同HP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、10月26日(月)までに併せて申し込んでください。

来年4月に小学校に入学する 方に「入学・就学時健診のお知らせ」を配布

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さん(令和2年4月2日～3年4月1日生まれ)の保護者に、入学と就学時健診をお知らせする「就学通知書」を10月上旬に送付します。通知が届かない場合は、ご連絡ください。

また、区内在住の外国籍のお子さんで、区立小学校に入学を希望する場合、入学手続きが必要です。住民登録がある場合は、8月に送付した「入学願」を学事係へ郵送してください。住民登録がない場合は、お問い合わせください。📄入学について…学事係 ☎5984-5659、就学時健診について…各小学校、学校保健係 ☎5984-5729

NEW 5歳児健診を開始します

問合せ

保健相談所【豊玉 ☎3992-1188、北 ☎3931-1347、光が丘 ☎5997-7722、石神井 ☎3996-0634、大泉 ☎3921-0217、関 ☎3929-5381】

お子さんの成長や発達を確認し、必要な支援につなげるため、5歳児健診を実施します。対象の方には、10月以降順次アンケートを送付します。回答内容に応じて、医師の診察や個別相談などを案内します。詳しくは、区HPをご覧ください。📄令和4年4月2日以降に生まれたお子さん





11月の子育て相談など



◀赤ちゃん準備教室は
コチラ



◀相談・健診は
コチラ

 赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース 📍妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。	赤ちゃんからの 飲む食べる相談 📍0～1歳児 📍グループで離乳食・食事相談 ※時間はいずれも40分程度。	育児栄養歯科相談 📍0～3歳児 📍身体計測、育児・食事・歯科相談 ※おとなの歯磨き相談も実施。	1歳児子育て相談 📍10カ月～1歳4カ月児 📍身体計測、育児・食事・歯科相談	2歳6カ月児歯科健診 📍2歳6カ月～2歳10カ月児 📍歯科健診・相談	2カ月児相談 📍2・3カ月児 📍育児・食事のミニ講座、グループで相談・交流 📍母子健康手帳、バスタオル ※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。						
場所(保健相談所)・ 問合せ	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	28(土) 9:20～11:30	30組	6(金) ①9:45②10:45 17(火) ①13:00②14:00	36組	4(水) 9:00～10:20	70名	20(金) 9:00～10:00	50名	12(木) 13:00～15:00	32名	27(金) 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	21(土) 9:30～11:30	30組	10(火) ①9:45②10:45	32組	13(金) 9:00～10:00	50名	25(水) 9:00～11:30	35名	27(金) 9:00～11:00	24名	6(金) 9:30～10:00
光が丘 ☎5997-7722	14(土) 9:00～11:20	30組	18(水) ①13:30②14:30	32組	18(水) 9:00～10:00	50名	11(水) 9:00～11:30	35名	10(火) 9:00～11:00	24名	9(月) 13:15～13:30
石神井 ☎3996-0634	13(金) 13:30～15:30	24組	11(水) ①9:45②10:45 26(木) ①13:30②14:30	36組	20(金) 9:00～10:00	70名	18(水) 9:00～11:00	50名	6(金) 9:00～11:00	32名	4(水) 9:30～10:00
大泉 ☎3921-0217	8(日) ①9:00～11:30 ②13:00～15:30	各 20組	17(火) ①9:50②10:50	24組	16(月) 9:00～10:00	40名	25(水) 9:00～11:00	30名	13(金) 9:00～11:00	24名	16(月) 13:30～14:00
関 ☎3929-5381	-	-	20(金) ①9:45②10:50	24組	16(月) 13:00～15:00	40名	5(木) 9:00～11:00	30名	16(月) 9:00～11:00	24名	16(月) 13:15～13:30
申込	区HP(要予約)										当日会場へ



子ども・教育②

来年4月に中学校に入学する方に「選択希望票」を配布

来年4月に中学校に入学する区内在住のお子さん(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)に、区立中学校を選択するための「選択希望票」を10月上旬に配布します(区立小学校在籍の方は小学校で配布。それ以

外の方は郵送)。希望票が届かない場合は、ご連絡ください。☎学事係☎5984-5659

動画配信「正しく学ぶメディア・リテラシー講座」

対子育て中の保護者など 講(一社)日本メディアリテラシー協会代表理事／寺島絵里花 ▶ 視聴方法: YouTube「練馬区立小中学校・幼稚園公式チャンネル」 内教育施策担当係☎5984-1290

講座・催し①

語り部講話会「三世が語る残留婦人の体験」

中国残留婦人の孫(三世)である山崎哲さんから、中国残留婦人とその家族の歩みについて伺います。 日10月10日(土)午後1時30分～4時30分 場男女共同参画センターえーる 定30名(先着順) ▶ 区の担当: 援護係 申電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、10月8日(木)までに中国「帰国者」・家族とともに歩む練馬の会☎090-1055-0020 Eメール douhokai30tongbuhui1996ayumuk@gmail.ne.jp

手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。 内地域生活支援担当係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	10/1(木)・8(木)・22(木)・29(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	10/13(火)・14(水) 11:00～14:00

地域活動に役立つ！SNSの基本と伝わる発信のコツ

日10月15日(木)午前10時～正午 場ココネリ3階 講ウェブデザイナー／山本和泉 定50名(先着順) 申10月9

日(金)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613

ねりま特養まつりFACT

区内の特別養護老人ホームの日常や活動の様子を紹介します。また、入所や介護の仕事に関する相談も受け付けます。 日10月24日(土)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 場ココネリ3階 申当日会場へ 内高齢社会対策課計画係☎5984-4584

ヤングダンス講座

対小学生～おおむね30代の方 日⑩10月25日(日)⑪11月29日(日)⑫12月13日(日)午後6時～8時 場 内春日町青少年館☎3998-5341 内ヒップホップダンスなど 講ダンスインストラクター／湖都美 定各25名(先着順) 時上履き 申当日会場へ

ユニバーサルワーク研修

精神障害や発達障害のある方と一緒に働き、活動するための考え方を学びます。 日10月28日(水)午後6時～7時45分 場石神井公園区民交流センター 定50名(先着順) 申区HPまたは電話、ファクスで①研修名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月21日(水)までにひと・まちづくり推進係☎5984-1296 FAX 5984-1214 ※手話通訳や要約筆記、点字資料を希望する方は、その旨もお知らせください。

食欲の秋！収穫の秋！

ベジかるファーム

「ねりまベジかるファーム」は、野菜の収穫を気軽に体験できる農園です。収穫体験の日程や申し込み方法など詳しくは、アプリ「とれたてねりま」をご覧ください。 内農業振興係☎5984-1403

場所	収穫野菜
えのもとファーム(南田中1-6-13)	サツマイモ
豊田園芸(石神井町4-27)	カブ、ピーマン、ラディッシュ
ベジファームかのん(上石神井2-10-2)	サツマイモ
田中農園(立野町16-24)	サツマイモ
かとちゃんファーム(大泉学園町2-27-59)	サツマイモ
若松屋 練馬農園(大泉学園町5-17-5)	サツマイモ
白石農園(大泉町1-54)	サツマイモ、ニンジン、サトイモ、カブ、ダイコン、落花生
加藤農園(東大泉7-34)	サツマイモ
井口農園(南大泉1-22-2)	サツマイモ
五十嵐農園(土支田1-21)	サトイモ、ダイコン、落花生、キャベツ

学んで備える！ ねりま防災カレッジ

申込先・問合せ 防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472

1 乳幼児の保護者向け防災講座 (①オンライン②防災学習センター)

乳幼児のいる家庭で日頃からできる防災を学びます。 対未就学児の保護者 ※お子さん連れ可。 日①11月6日(金)午前10時～11時30分②7日(土)午後2時～3時30分 定各40名(先着順)

▲区HP

2 女性防災リーダー育成講座 ～多様な視点で避難生活を考える～

被災者支援の経験がある講師から、発災後に自身を守るための知識や、配慮が必要な方への対応などを学びます。 日11月14日(土)午後1時～5時 場防災学習センター 講認定NPO法人レスキューストックヤード常務理事／浦野愛 定50名(先着順)

▲区HP

申し込み方法

区HPまたは電話、ファクスで①講座名(1・2の別。1は①②の別も)②郵便番号③住所④参加者全員の氏名(ふりがな)⑤お子さんの年齢(1のみ)⑥電話番号を、110月23日(金)231日(土)までに申込先へ ※保育室(2のみ。6カ月以上の未就学児対象。定員10名(先着順)。費用50円)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢・性別もお知らせください。

知って備える！ 防犯対策

申込先・問合せ 安全安心係☎5984-1027

住宅防犯対策講習会

空き巣や強盗などから自宅を守るための対策を学べるほか、防犯対策物品の説明や展示を行います。 日10月12日(木)午前10時～11時30分 場区役所アトリウム地下多目的会議室 講NPO法人東京都セキュリティ促進協会会員ほか 定200名(先着順) 申10月8日(木)までに区HPまたは電話で申込先へ

住まいの防犯対策物品・特殊詐欺対策パネル展

日10月13日(火)～15日(木)午前8時30分～午後8時(13日は午後1時から。15日は午後3時まで) 場区役所アトリウム

障害者とのコミュニケーション
サポーター養成研修
(A一般B区内事業者)

障害のある方とのコミュニケーションやサポート方法を学びます。
B A10月30日(金)B31日(土)午後2時～5時
場 A区役所本庁舎19階B同20階
講 ワークショップデザイナー／近藤茜 定各30名(先着順) 申練馬福祉人材育成・研修センターHPまたは電話、ファクスで①研修名(ABの別も)②氏名(ふりがなBは事業者名も)③電話番号またはファクス番号を、10月23日(金)までに同センター ☎6758-0145 FAX 5383-7421

絵手紙教室
～いろいろなハガキに絵手紙をかこう

B10月31日(土)午後1時～3時
場 サンライフ練馬 講日本絵手紙協会公認講師／田代修子 定25名(抽選) 申往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

五味康祐のオーディオで聴く
レコードコンサート
～ベルリオーズ「幻想交響曲」の世界

対中学生以上 B10月31日(土)A午後1

時30分～3時B午後3時30分～5時
場 石神井松の風文化公園管理棟 定各20名(抽選) ¥300円 申石神井公園ふるさと文化館HPまたは往復ハガキで①催し名(ABの別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、10月15日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ 問石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

「障害のある人のきょうだいとして育つ」とは？
～1人のソーシャルワーカーのお話

B11月7日(土)午前10時～11時45分
場 光が丘区民センター2階 講よこはま港南地域療育センターソーシャルワーカー／平野亜紀 定100名(先着順) 申10月29日(木)までに区HPまたは電話でこども発達支援センター ☎3975-6251 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください。

ひきこもりがちなココロをつなぐ
～わたしの「これからライフ」2026

ヨガを楽しみながら、参加者同士で交流します。 対ひきこもりなどの状態にある女性、その家族・支援者の女性 B A11月5日(木)B来年1月21

日(木)C3月11日(木)午前10時～正午
場 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 講全米ヨガアライアンスRYT200／滝沢菜穂 定各15名(先着順) 申同センターHP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、開催日の2週間前までに併せて申し込んでください。

武蔵大学公開講座「練馬に武蔵学園100余年～学園の緑を護る伝統と江古田ミツバチ・プロジェクト」

対18歳以上の方 B11月7日(土)午前10時30分～午後0時30分
場 武蔵大学 講武蔵大学名誉教授／丸橋珠樹 定250名(先着順) 申区HPまたは電話で生涯学習センター ☎3991-1667

松風ウォーク樹木ラリー

園内を散策し、樹木の特性やアロマテラピーなどを学びます。 B11月8日(日)午後1時30分～3時20分
場 石神井松の風文化公園 講東京大学名誉教授／谷田貝光克 定35名(先着順) 申10月31日(土)までに電話で同園 ☎5372-2455

勤労福祉会館の催し

申 1 2 11月6日(金) 3 19日(木)まで

に電話で同館 ☎3923-5511 FAX 3923-5512 ※ 2 をファクスで申し込む場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④ファクス番号をお知らせください。

1 勤福落語会

B11月8日(日)午後1時30分～4時30分
内 落語協会真打ち／柳家福治ほか 定150名(先着順) ¥500円

2 はじめての手話講座

B11月8日(日)・22日(日)午後2時～4時【2日制】 講練馬区聴覚障害者協会会員 定30名(先着順) ¥2,000円

3 ライフプラン講座「援助力による終活のすすめ～終わり良ければ、すべてよし」

B11月21日(土)午後2時～4時 講終活支援アドバイザー／早川修 定50名(先着順) ¥200円

講演会「成年後見制度の理念と概要～意思決定支援のあり方」

B11月11日(水)午後1時～4時
場 石神井公園区民交流センター 講第二東京弁護士会弁護士／池原毅和 定100名(先着順) 申練馬区社会福祉協議会HPまたは電話、ファクスで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月30日(金)までに権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

ベルデ(少年自然の家) 冬休み期間の
抽選申し込みを開始

問
合
せ

団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441
一般利用…ベルデ【軽井沢 ☎0267-46-4141、
武石本館 ☎0268-86-2526、武石新館 ☎0268-
86-2525、岩井 ☎0470-57-4141】

利用期間 軽井沢…来年1/1(祝)～1/6(水) 武石本館・新館…12/26(土)～来年1/6(水) 岩井…12/26(土)～来年1/5(火)

軽井沢(長野県軽井沢町)・武石(上田市)、岩井(千葉県南房総市)にある宿泊施設です。冬休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは申し込みません。 ※2通以上の申し込みは無効です。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しあり(1日1,000円。中学生以下無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

団体利用 10/9(金)までに区HP

対 象 10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など
※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。

申 込 10月9日(金)までに区HP

予 約 会 10月16日(金)午前9時30分から行います。代表者は必ず参加してください。
※会場など詳しくは、10月14日(水)に区HPでお知らせします。

一般利用 10/15(必着)までにベルデ宿泊予約サイトまたは往復ハガキ

対 象 区内在住・在勤(在学)の方など
申 込 ベルデ宿泊予約サイトまたは右の申込書を往復ハガキの往信の裏面に貼って、10月15日(必着)までに〒176-8501 区役所内少年自然の家係へ ※結果は10月23日(金)に通知します。

部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	定員3名(3,000円/室)	定員4名(4,000円/室)	定員8名(無料/室)
軽井沢	—(※1)	—(※1)	28室
武石本館	6室	—	18室
武石新館	1室(※2)	14室	—
岩井	8室(※3)	6室	28室(※3)

※1 工事のため利用できません。利用再開日については、12月1日(火)以降に区HPやベルデ宿泊予約サイトでお知らせします。 ※2 車いす対応の部屋です。 ※3 団体のみ利用できます。

抽選後の空き室予約方法

ベルデ宿泊予約サイトまたは電話で各ベルデへ
●区内在住・在勤(在学)の方…11月13日(金)正午から
●区内在住・在勤(在学)でない方…11月14日(土)正午から

ベルデ冬休み一般利用抽選申込書 ※施設により利用期間が異なります。

①希望施設を1つ選び、必要な部屋数を に記入してください (和室・洋室の指定はできません。選べる施設は希望別につき1つです)				②希望日程を に記入してください	
第1希望	軽井沢 8人定員 室	武石本館 3人定員 室 8人定員 室	武石新館 3人定員 室 4人定員 室	岩井 3人定員 室 4人定員 室 8人定員 室	月 日から 泊 (3泊まで)
第2希望	軽井沢 8人定員 室	武石本館 3人定員 室 8人定員 室	武石新館 3人定員 室 4人定員 室	岩井 3人定員 室 4人定員 室 8人定員 室	月 日から 泊 (3泊まで)
第3希望	軽井沢 8人定員 室	武石本館 3人定員 室 8人定員 室	武石新館 3人定員 室 4人定員 室	岩井 3人定員 室 4人定員 室 8人定員 室	月 日から 泊 (3泊まで)
③利用者数 大人 人・中学生 人・小学生 人 幼児(布団あり 人・布団なし 人) (うち車いす利用者 人)					
④申込代表者 氏名 〒 - 住所 練馬区 区外在住で区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名) ☎ 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください					
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 □付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない □付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する					

※往復ハガキの往信の裏面に貼ってください。

広告 お庭のお手入れ承ります

剪定・伐採・防草シート
害虫防除・除草など

見積相談無料

☎090-6142-4649

非通知非対応

植木屋庭舟 加藤航
練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

講座・催し②

ねりま観光ツアー「親子で作るオリジナルリース体験ツアー」

石神井公園を探索した後、松ぼっくりやドングリなどを使ってオリジナルリースを作ります。使いたい素材を持ち込むこともできます。**対**中学生以下のお子さんと保護者**回**場11月28日(土)④午前9時⑩午後1時30分石神井観光案内所集合～石神井公園～④正午⑩午後4時30分

ワークショップ石神井解散(約1.5km)**定**各6組(抽選)**費**1組2,000円**申**10月15日(木)までにねりま観光センターHP ※結果は10月下旬に同センターHPでお知らせします。**回**同センター**対**4586-1199

スポーツ

初心者スポーツ教室

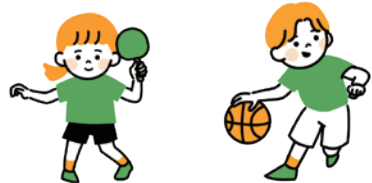
申区HPまたは往復ハガキで①教室名(1・2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤

性別⑥電話番号を、10月15日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係**対**5984-1947
1やさしいエアロビックダンス**対**15歳以上の方(中学生を除く)**回**11月6日～27日の毎金曜午後7時～9時【4日制】**場**光が丘体育館**定**60名(抽選)**費**100円
2バスケットボール**対**小学4～6年生**回**11月7日～12月12日の毎土曜午後4時～6時【6日制】**場**中村南スポーツ交流センター**定**35名(抽選)**費**150円

区民スポーツ大会

回スポーツ振興課事業係**対**5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。
●自転車(競技用)**対**中学生以上**回**11月15日(日)午前9時から(午前8時30分開場)**場**西武園競輪場(埼玉県所沢市)**内**一般男子49歳以下・59歳以下・64歳以下・69歳以下・74歳以下・75歳以上の部、一般女子の部 ※400・1,200mのタイムトライアル。**費**500円**持**競技用自転車、ヘルメット**申**ハガキで①部別②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月6日

(必着)までに〒179-0085早宮1-29-2練馬区自転車連盟・斎藤へ
●卓球(④シングルス⑧ダブルス)**対**中学生以上**回**④11月23日(祝)⑧12月6日(日)午前9時から**場**総合体育館**費**④700円⑧1組1,400円**申**実施要項をご覧くださいの上、10月23日(金)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ
●駅伝**回**12月6日(日)午前8時30分から**場**練馬総合運動場公園**費**(1チーム)：高校生3,200円、中学生・一般4,000円**申**実施要項をご覧くださいの上、10月20日(火)までに練馬区陸上競技協会へ
●バスケットボール(小学生の部)**対**8名以上で構成されたチーム**回****内**10歳以下の部…12月19日(土)、12歳以下女子の部…12月20日(日)、12歳以下男子の部…12月26日(土)、12歳以下男女決勝など…12月27日(日)いずれも午前9時から**場**総合体育館など**費**1チーム5,000円(10歳以下の部は4,000円)**申**実施要項をご覧くださいの上、10月17日(土)までに練馬区ミニバスケットボール協会へ

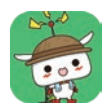


アプリ「とれたたてねりま」練馬まつりを応援！商店街デジタルスタンプラリー

練馬駅・豊島園駅周辺の商店街を巡り、12カ所にあるスタンプを4つ以上集めると、練馬まつり当日にオリジナルねり丸グッズがもらえます(先着1,000名)。詳しくは、練馬まつりHPをご覧ください。
▶引換日:10月18日(日)▶引換場所:南町小**回**練馬まつり事務局**対**050-3627-8907



アプリのダウンロードはコチラ



▲区HP

◀ねり丸リアルキーホルダー

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆シニアこそ貯筋&脳トレ～いつまでも自分の足で！使って貯(た)めよう筋肉貯筋**回**おおむね60歳以上の方**回**10月2日～来年3月26日の毎金曜午後2時～3時30分(10月30日、来年1月1日・29日を除く)**場**桜台体育館**講**健康運動指導士／山田多佳子**定**各16名(先着順)**費**1回1,000円**申**電話または電子メールで①催し名(参加希望日も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC桜台・南波**対**090-1408-9900**Eメール**sakuradai.staff3@gmail.com

◆ふれあい教室(講演会④今日からできる糖尿病の食事⑧介護医療院について)**回**④10月10日(土)⑧24日(土)午後1時30分～3時**場**慈誠会・光が丘病院**講**慈誠会・光が丘介護医療院院長／神崎博ほか**定**各20名(先着順)**申**同HPまたは電話で同所**対**5997-7272

◆大泉学園にあなたが残したい個店を応援！大泉遺産プロジェクト**回**18歳以上の方**回**10月10日(土)午後5時～6時30分**場**Jazz&地酒in“F”(インエフ)(東大泉3-4-19 津田ビル3階)**内**初心者向けジャズの楽しみ方入門講座、ピアニストと講師の生演奏**講**Jazz&地酒in“F”／佐藤浩秋**定**20名(先着順)**申**大泉遺産プロジェクトHP**回**同プロジェクト運営委員会(クッキング・チーズ内)・佐藤**対**5935-4428

◆シルバー水中フェスティバル2026**回**区内在住の60歳以上の方**回**10月16日(金)午前10時～午後1時30分**場**光が丘体育館**内**水中運動、玉入れ、記録会など**費**500円**申**電話またはハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、10月15日(必着)までに〒179-0084氷川台2-7-9-403実行委員会・沖山**対**090-9149-4325
◆第33回MOA美術館練馬児童作品展**回**10月16日(金)～18日(日)午前10時～午後6時(16日は午後3時から。18日は午後4時まで)**場**練馬区立美術館

回実行委員会・梶田**対**080-3732-2859 ※12月12日(土)～14日(月)に区役所アトリウムで入賞作品35点を展示。

◆練馬福祉園みのり祭**回**10月17日(土)午前10時～午後3時30分**場**回練馬福祉園(大泉学園町9-4-1)**対**3978-5141**内**模擬店、キッチンカー、サンバステージなど

◆大泉学園緑町会フリーマーケット**回**10月18日(日)午前10時～午後3時**場**大泉公園(大泉学園町6-26)**回**大泉学園緑町会・羽賀**対**090-4600-0661

◆フットサルフェスタ(④フットサル大会⑧スポーツ鬼ごっこ大会)**回**④小学3年生(2年生も可)で構成された5名以上のチーム⑧小学生で構成された5～10名のチーム**回**10月24日(土)④午前9時～午後1時⑩午後1時～5時**場**光が丘体育館**定**④6チーム⑩8チーム(先着順)**費**④1チーム3,500円⑩1チーム6,000円**申**SSC光が丘HP**回**同SSC・柏木**対**080-1378-2908

◆白百合まつり**回**10月24日(土)午前10時～午後2時**場**回白百合福祉作業所**対**3995-7796**内**バランスボール体験、模擬店など

◆桜台フェスタ2026**回**10月24日(土)・25日(日)午前11時～午後5時**場**桜台駅周辺の飲食店**内**クイズに答えると抽選で景品をプレゼント**場**桜台商業協同組合・山崎**対**3991-3037

◆認知症サポーター養成講座**回**10月24日(土)午後1時30分～3時**場**介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)**講**理学療法士／土井政紀**定**20名(先着順)**申**電話で同所**対**3557-1030

◆身近なことから学ぶ成年後見人講習会(④基礎⑧応用)**回**④10月25日(日)・31日(土)⑧11月21日(土)・28日(土)午前9時30分～午後3時30分【2日制】**場**ココネリ3階**内**弁護士／土肥尚子ほか**定**各15名(先着順)**費**1,000円**申**電話または電子メールで①講習会名(④⑧の別も)②住所③氏名④電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・吉浦**対**080-5092-1089**Eメール**info@kouken-nozomi.org

◆ライフ親子グラウンドゴルフ大会**回**4歳児～小学生と保護者**回**11月

1日(日)午前9時30分～正午**場**大泉さくら運動公園**定**50組(先着順)**費**1組200円**申**電話またはファクスで①大会名②住所③参加者全員(2名までの氏名・年齢・性別④電話番号を、10月24日(土)までにSSC大泉**対**3921-1300**FAX**3921-1691

◆秋季ソフトテニス教室**回**小学生以上 ※小学生は保護者同伴。**回**11月1日～15日の毎日曜午前9時30分～午後0時30分(予備日22日(日))**場**豊玉中公園庭球場**定**各60名(先着順)**費**500円**申**当日会場へ**回**練馬区ソフトテニス連盟・久下**対**090-1407-1632

◆石神井特別支援学校 支援機関の方向け学校見学会**回**11月6日(金)午前9時30分～11時**内**授業見学、説明会など**申**同学校HP**回**同学校**対**3929-0012

◆ビーチボールバレー交流会**回**18歳以上の方**回**11月7日(土)午前9時～午後3時30分**場**総合体育館**定**40名(先着順)**費**800円(チーム〈4～6名〉で申し込む場合は1チーム3,000円)**申**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、10月23日(金)までにSSC谷原**対**3997-2500**Eメール**ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

◆わくわくフェスタ2026**回**11月14日(土)午前10時～午後2時**場**回ワークショップ石神井(石神井町7-17-4)**対**5923-9811**内**模擬店、物品販売、物作り体験コーナーなど

◆法人向け年末調整の仕方～令和8年度税制改正をふまえて**回**11月16日(月)午後2時～4時**場**勤労福祉会館**講**練馬西税務署職員**定**30名(先着順)**申**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、11月9日(月)までに練馬西法人会**対**3923-7272**Eメール**info@nerimanishi-houjinkai.or.jp

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街**回**10月2日(金)午前10時～午後5時**回**村上**対**3999-4874
◆光が丘IMA南館前**回**10月4日(日)午前10時～午後3時**回**富永**対**090-4374-3888

献血にご協力を

◆光が丘公園ふれあいの径(光が丘地区祭会場)**回**10月10日(土)午前10時15分～午後2時15分 ※地区祭が中止の場合は献血も中止。**回**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所**対**0422-32-1100

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。**回**在宅介護支援係**対**5984-4597
◆離れて暮らす親の介護を考える**回**10月12日(日)午前9時30分～11時30分**場**光が丘区民センター5階**内**講義、相談**定**15名(先着順)**申**電話で小規模多機能型居宅介護たがらの家**対**3998-8767

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(**WEBあり**)。詳しくは、区HPをご覧ください。**回**育成支援係**対**5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆はじめてのバレエを楽しもう！**回**④3～5歳児⑧小学1～3年生 ※④⑧とも保護者同伴。**回**10月12日(祝)④午前10時30分～11時15分⑧午前11時30分～午後0時15分**場**春日町青少年館**定**各15名(先着順)**申**電話でバレエR・前川**対**090-1547-2604(午前8時～午後9時)**WEBあり**
◆親子で楽しむフィットセラピー～お好きな香りでハンドクリーム作り**回**1～3歳児と保護者**回**10月22日(木)午前10時～正午**場**光が丘区民センター6階**定**10組(先着順)**費**1組500円**申**電話で子育てプレイスふわり・松本**対**090-7243-6967(午前9時～午後5時)**WEBあり**

◆ビー玉アートでクモの巣のバグをつくろう**回**2歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。**回**10月25日(日)午前10時～11時**場**立野地区区民館**定**20名(先着順)**費**1人200円**申**電話でわいわいワーカーズ立野・浜中**対**090-8541-3696(午前9時～午後5時)**WEBあり**

◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート**回**未就学児と保護者**回**12月18日(金)午前10時30分～11時30分**場**ココネリ3階**定**40組(先着順)**費**1組500円**申**電話でおとあーと研究室**対**050-6879-3268(平日午前10時～午後3時)**WEBあり**

すまいるねりま遊遊スクール

◆楽しいダンスあそびをしよう！**回**主に知的障害のある小中学生と保護者**回**11月7日(土)午前10時30分～11時30分**場**上石神井北地域集会所**定**25名(先着順)**申**電話でダンスラボ・松浦**対**080-3000-6580(午前9時～午後9時)**WEBあり**

子育て学習講座

◆知っていますか？児童文学者いぬいとみこ**回**子育て中の保護者、子育て支援に携わる方など**回**10月25日(日)午後3時～5時**場**貴井図書館**定**50名(先着順)**申**電話で子どもの本の会イングルサイド・田中**対**3330-0837(午前9時～午後6時)**WEBあり**

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、10月13日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。
◆和田堀公園(石神井町1-1-11)**回**10月18日(日)午前9時30分～午後1時30分**申**〒177-0041石神井町1-3-7物々(もののもの)**対**3997-4333(先着20店。問い合わせは午後6時～8時)
◆たがら公園(田柄2-45-1)**回**10月18日(日)午前10時～正午**申**〒179-0073田柄2-8-13 クローバーの会**対**090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

地区祭

◆第七地区祭(田柄)**回**10月18日(日)午前9時30分～午後2時**場**田柄小**内**模擬店、演芸大会、青空市など**回**実行委員会・渡辺**対**3939-1462
◆大泉東地区祭**回**10月25日(日)午前10時～午後2時**場**大泉南小**内**模擬店、音楽会、絵画展、ミニSLの走行など**回**実行委員会・斧田**対**3922-1182

第54回

消費生活展

入場無料

ねりま2026

みつけよう 未来のために 今できること

日時11/7(土)10:00～16:00
(受け付けは15:45まで)

場所石神井公園区民交流センター
※体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。

暮らしや環境に関わる情報を楽しみながら学べます。ぜひ、お越しください。

申込先・問合せ消費生活係☎5910-3089 Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp

▲詳しくは区HP

ステージイベント

10:30～11:30

A講演会

収納王子コジマジックの
超簡単!目からウロコの収納術



13:30～14:30

B生活展寄席

落語で知る、江戸っ子の気質
「三方一両損」など



▶出演:落語家／柳家しろ八

申し込み方法など

対小学生以上定各100名(先着順) 申電話または電子メールで①催し名(A Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月30日(金)までに消費生活係へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、10月22日(木)までにお知らせください。

パネル展示・実演

区内の消費者団体などが食・環境・消費者問題などについて、日頃の活動成果をパネルと実演で発表します。



出張図書館

片付けなどに関する本の展示・閲覧のほか、大型絵本の読み聞かせ・パネルシアターを行います。



〈幼児・低学年向け 読み聞かせ・パネルシアター〉
▶時間:午前11時30分～午後0時15分・午後2時30分～3時15分 申当日会場へ

アイメイト(盲導犬)と歩こう!

アイメイトと歩行体験ができます。対小学生以上 ▶時間:㊤午前10時30分～11時10分 ㊤午前11時30分～正午 ㊤午後1時30分～2時10分 ㊤午後2時30分～3時10分 定㊤㊤各30名㊤25名(先着順) 申当日会場へ ※開始20分前から整理券を配布。



他にも暮らしに役立つイベントがいっぱい!

●昔ながらの手作りおもちゃの配布

●おもちゃドクターによるおもちゃの修理
※修理代実費。

●リサイクルバザー

●不用になった鍋・フライパンの回収
※土鍋・ガラス製品は不可。
※牛乳パックは回収しません。

スタンプラリーも開催!

会場でスタンプを集めてアンケートに答えるとLEDライトなどがもらえます。
※なくなり次第終了。



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■体操ストレッチ・筋トレ・脳トレ・有酸素運動 クローバー 中高年齢者対象 月4回金曜午前10時30分～11時40分 立野地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 祐定☎FAX 5934-4714

■健康太極拳 ニーハオ 月4回金曜午後7時40分～9時10分 早宮地域集会所 講師 苑蓉 入会金2,000円 月会費6,000円 初回は無料体験可 志村☎090-1606-0592 Eメール ling1223biwa@gmail.com (要予約)

■スポーツウェルネス吹矢体験会 10月11日・25日午後2時～3時 氷川台地区区民館 参加費1回300円 スポーツウェルネス吹矢練馬城北支部・上沼☎090-2569-9367 Eメール kamikami44704470@gmail.com (要予約)

■スペイン語学習 Languageサロン 経験者対象 月2回①金曜午後1時15分～2時25分②土曜午前11時30分～午後0時40分 田柄地域集会所 スペイン人講師が指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,500円 和田☎090-8874-6341 Eメール espana@renovate.co.jp (要予約)

■たのしい写真教室 11月8日午後2時～4時、20日午後1時～5時 石神井公園など 参加費1,500円 例会…第2金曜午後5時30分～8時30分 光が丘地区区民館 月会費1,000円 初回は無料体験可 すずしろ写真研究会・山本☎FAX 3991-5679 (要予約)

■第24回白子川源流まつり(川遊び・生き物展示・水質検査体験・クイズなど) 10月11日正午～午後3時30分(雨天中止) 大泉井頭公園 参加費無料 白子川源流水辺の会・菅沢☎080-5683-2366 Eメール suga-lohas@jcom.home.ne.jp

■社交ダンス 踏々 経験者対象 毎土曜主に正午～午後2時 早宮地区区民館など 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 平林☎090-9002-4525 Eメール sayuri816d@gmail.com (要予約)

■アミシャンソン発表会 10月29日 正午開場 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…月2回主に日曜午後2時～3時30分 男女共同参画センターえーる 講師 清水智子 入会金3,000円 月会費3,000円 楽譜代実費 根岸☎090-8963-9052 Eメール qypnegishi@gmail.com (例会のみ要予約)

■第17回フォトクラブ大泉写真展 10月15日～20日午前10時～午後6時(15日は午後1時から。20日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…一眼レフカメラの経験者対象 第4水曜午前8時～午後6時に野外撮影 入会金2,000円 月会費1,000円 交通費など実費 年4回合評会あり 小槻☎090-9645-6517 Eメール yuki.otsuki0928@gmail.com

■歴史を歩く「日本の新しい時代がスタートした2施設を訪ねる! (皇居東御苑・明治生命館)」 80歳未満の方 10月21日午前9時20分西武池袋線池袋駅集合 参加費無料 例会…80歳未満の方 主に第1木曜午後1時～5時 勤労福祉会館 入会金2,000円 年会費3,000円 保険料年1,200円 歴史を歩く玄暉会同好会・新井☎080-5687-2525 Eメール t_arai0115@yahoo.co.jp (要予約)

■フォークダンス無料体験会(世界の民族舞踊・ラインダンス) 初心者～初級者対象 10月31日、11月7日・14日・21日午後6時15分～8時15分 上石神井小 例会…毎土曜午後6時15分～8時15分 上石神井小 入会金500円 月会費500円 初回は無料体験可 関町フォークダンス友の会・二宮☎FAX 3929-7158 (要予約)

■実りの秋の無料体験会(絵手紙・新聞ちぎり絵・朗読) 10月18日午後2時～4時30分 大泉北地域集会所 新日本婦人の会かたくり班・寺崎☎080-4721-7724 (要予約)

■叙情歌の会いずみ(日本の唱歌・昭和歌謡を歌う) ①第2・4火曜②第1・3金曜午後1時～3時 ①西大泉地区区民館②南大泉地区区民館 講師 平良光代 ①②とも月会費2,500円 初めの1カ月は無料体験可 牧口☎090-4197-9191 Eメール utanoizu mi324@gmail.com (要予約)

能・狂言への誘い

優先 割引 小学生

来年2/23祝 午後2時開演 練馬文化センター(大ホール)

演目

狂言「法師ヶ母」 野村万作 ほか
能「自然居士」 観世喜正 ほか

入場料 S席7,000円、A席5,000円(全席指定)
予約 10月27日(火)午前10時から ①②
(購入は28日(水)午前10時から ①②③)

公演の前に!

12/20日 午後2時開演 練馬文化センター(小ホール)
能・狂言への誘いプレ講座 能楽講座

出演 観世喜正(能楽師) 入場料 500円(全席自由)
予約 10月27日(火)午前10時から ①② (購入は28日(水)午前10時から ①②③)

能楽を深く知ろう! 中級者以上向け

11/25水～来年2/10水の5日間 能・狂言を学ぶ! 練馬文化センター(第1リハーサル室)

定員 30名(抽選)
費用 5,000円(学生3,000円)
申込 練馬文化センターHPまたは往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥引き換え方法(窓口引換・郵便振替の別)を、10月13日午後5時(必着)までに〒176-0001 練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※申し込みは1人1通です。

日程[5日制]	内容	講師
11/25(水)	能にみる「虚構の女」たち	能・狂言研究家／小田幸子
12/9(水)	能・狂言と演劇	早稲田大学名誉教授／竹本幹夫
12/23(水)	昭和能楽の名人たち	武蔵野大学客員教授／羽田昶
来年1/13(水)	能・狂言と清水寺～中世版:名刹案内	武蔵野大学文学部教授／三浦裕子
来年2/10(水)	海外公演のあれこれ	狂言師／野村万作

※時間はいずれも15:00～17:00。

観世喜正

野村万作

大泉学園ゆめりあホール **小学生**

12/6日 練馬交響楽団アンサンブル Vol.21
14:00開演 ～室内楽の楽しみ

曲目

ブラームス／クラリネット五重奏曲口短調、クーラウ／フルート三重奏曲Op.13より第1番二長調 など

入場料 700円(全席指定)
購入 10月9日(金)午前10時から ①②③



練馬文化センター(小ホール) **割引 小学生**

来年1/24日 練馬区演奏家協会レクチャーコンサート
15:00開演 ふたつの三重奏～フランスの色彩×ウィーンの響き

出演

Trio le joujou(バイオリン・打楽器・ハープ)、レゾナンス+ストリングス(バイオリン・ビオラ・チェロ)、飯田有抄(ナビゲーター)

曲目

ドビュッシー／月の光、ベートーベン／弦楽三重奏曲第1番変ホ長調Op.3より など

入場料 1,500円(全席指定)
購入 10月1日(木)午前10時から ②、2日(金)午前10時から ①③



©Ayane Shindo
土屋杏子
(Trio le joujou)



鎌田成光
(レゾナンス+ストリングス)



飯田有抄

チケット
予約・購入は
こちらで

① 練馬文化センターチケット予約電話
☎3948-9000 (午前10時～午後5時)
② 練馬文化センターHP
※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

③ 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

優先

友の会会員は優先予約ができます。

小学生

未就学児は入場できません。

割引

友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

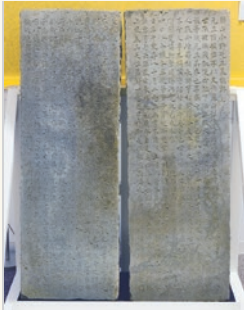
東京文化財ウィーク2026

都内全域で国や東京都指定の文化財を一斉に公開するほか、文化財に関連した事業を行います。今回、区内で開催するイベントを紹介します。

小野蘭山墓誌の特別公開

都指定有形文化財

江戸時代中期の本草学者(博物学者)である小野蘭山の墓誌を特別公開します。 日 10月24日(土)～11月3日(祝)午前9時～午後6時(10月26日、11月2日を除く) 場 岡石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



小野蘭山墓誌

尾崎遺跡の展示解説会

都指定史跡

旧石器時代～江戸時代の遺物が出土した尾崎遺跡を紹介します。 日 10月31日(土) ④午前10時～10時40分 ④午後2時～2時40分 場 春日小 定 各10名程度 申 当日会場へ 図 伝統文化係 ☎5984-2442



縄文土器(縄文時代早期)

石神井城跡発掘パネル展

都指定史跡

石神井城跡(中世豊島氏の城跡)の主郭を特別公開し、発掘調査の様子などを写真で紹介します。 日 10月31日(土)、11月1日(日)・3日(祝) 午 前10時～午後4時 場 石神井城跡(石神井公園内) 図 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



石神井城跡