

9月は認知症月間

認知症への理解を深めよう！

問合せ 在宅介護支援係 ☎5984-4597 FAX 5984-1214



▲区HP



白雉映像祭2026 武蔵大学×練馬区

10/4
日

上映会「ぼけますから、よろしくお願いします。」 & 映画監督・信友直子さんによる講演会とトークセッション

認知症の母親とその介護をする父親の暮らしを、娘で映画監督の信友直子さん(=写真)が撮影したドキュメンタリー映画です。家族が支え合いながら困難を乗り越える姿を通して、夫婦や家族の絆を描いています。上映後、信友直子さんと武蔵大学社会学部准教授の市川衛さんによる対談を行います。 ※映画は日本語字幕付き。

日10月4日(日)午後1時～4時30分 場武蔵大学 定300名(抽選)
申区HPまたはハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(4名まで)の氏名(ふりがな)を、9月24日(必着)までに〒176-8501区役所内在宅介護支援係へ ※車いす席(定員4名)や手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください。 ※申し込みは1人1通です。 ※結果は9月30日(水)までに通知します。



昭和36年広島県呉市生まれ。61年から映像制作に携わり、ギャラクシー賞奨励賞など多数受賞。本作で劇場公開作品の初監督を務める。



パネル展

認知症をより身近に感じるには

場所	日時
区役所アトリウム	9/1(火)～14(月)8:45～20:00 (1(火)・7(月)は12:00から。 14(月)は13:00まで)
勤労福祉会館	9/15(火)～30(水)9:00～22:00 (30(水)は13:00まで)



▲過去の様子

耳の聞こえ講演会(※)

加齢性難聴と補聴器

認知症と難聴の関連性や、補聴器の役割について学びます。補聴器の展示もあります。日9月24日(木)午前10時～正午 場区役所アトリウム地下多目的会議室 認認定補聴器技能者／宮廣忠男 定80名(先着順) 申区HPまたは電話で在宅介護支援係へ



認知症フォーラム(※)

気持ちを伝えあうケア・暮らしの中で学んだこと ～父との対話を通じて～

精神保健福祉士の南高まりさん(=写真左)に、父親で認知症専門医の長谷川和夫さん(=写真右)から学んだ認知症と共に暮らすヒントについて伺います。日9月19日(土)午後1時30分～4時 場区役所アトリウム地下多目的会議室 定150名(先着順) ¥100円 申区HPまたは電話で在宅介護支援係へ



認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るための理解者・応援者を養成する講座です。参加者には、認知症サポーターを示すカードを差し上げます。日申込期限までに図書館HPまたは電話で各申込先へ



場所(図書館)・申込先	日時	定員(抽選)	申込期限
稲荷山 ☎3921-4641	9/19(土)10:00～11:30	15名	9/12(土)
小竹 ☎5995-1121	9/26(土)14:00～16:00	20名	9/16(水)
光が丘 ☎5383-6500	9/29(火)14:00～16:00	30名	9/15(火)

※講演内容を文字で画面に表示します。

※車いす席(定員2名)や手話通訳を希望する方は、開催日の1週間前までにお知らせください。

認知症の方やご家族の方へ

●本人ミーティング

認知症の方同士で交流できます。詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

連絡先はコチラ



▲区HP

●認知症カフェ

認知症の方やその家族が、地域住民や支援者、専門家などと交流・相談できます。

●介護家族の会

家族を介護している方や介護経験のある方などと情報交換できます。



▲詳しくは区HP

図書館に認知症月間特設コーナーを設置します

認知症に関連する図書などを展示します。詳しくは、図書館HPをご覧ください。



●認知症なんでも相談窓口

認知症の方や介護者が抱える困り事について、専門家に相談できます。申専用の申し込みフォームまたは電話で各施設へ



施設名(所在地)	申込先	日時
ミニケアホーム きみさんち (関町北3-36-12)	☎3929-2208	第2土曜 14:00～17:00、 第3水曜 18:00～21:00
小規模多機能型 居宅介護たがらの家 (田柄4-10-25)	☎3998-8767	月～土曜 9:30～17:30

※時間はいずれも1時間程度。 ※上記以外の日時を希望する方は、お問い合わせください。

●認知症介護家族による 介護なんでも電話相談 ☎6904-5080

介護の悩みを、認知症介護の経験者に相談できます。
▶受付日時:毎水曜午前10時～午後3時 ※年末年始を除く。