

防災フェスタで学ぼう! 9/27(日) 10:00~12:00 中村中

問合せ 区民防災第二係 ☎5984-2605

起震車体験



地震の揺れを体験して、
**大地震への心構えや
身を守る方法を学ぼう!**

初期消火体験



水の出る消火器を使って、
**扱い方や消火方法
を学ぼう!**

煙ハウス体験



煙が充満するテントを通り抜け、
**火災時の煙の怖さや
避難方法などを学ぼう!**

**ほかにも
たくさん!**

- 防災対策などを学べる20以上の出展ブース
- 避難拠点活動に関するパネル展
- 災害救助犬によるデモンストレーション など

会場でアンケートに答えて、東京都公式アプリ
「東京アプリ」で200ポイントをゲット!

事前にダウンロード! 詳しくはコチラ



9月1日は防災の日～防災について学ぼう!

断水時の対策を学ぼう!

飲料水・携帯トイレを備えよう

自宅が無事の場合、在宅避難をすることで住み慣れた環境でプライバシーが守られた生活を送れます。自宅での断水に備え、飲料水や携帯トイレの備蓄を確認しましょう。

☒区民防災第三係 ☎5984-4504

〈1人当たりの目安〉

飲料水	1日3ℓ	×	7日分	=	21ℓ
携帯トイレ	1日5回	×	7日分	=	35個

自分に合った備蓄を
さらにチェック!



▲東京備蓄ナビ

災害時給水ステーションの場所を知ろう

断水時は、「災害時給水ステーション(給水拠点)」で水を配布します。区内では、右表の場所に開設します。詳しくは、東京都水道局HPをご覧ください。☒区民防災第一係 ☎5984-2601



拠点名	所在地
学田公園	豊玉南3-32
みんなの広場公園	石神井町8-41
大泉公園	大泉学園町6-25
練馬給水所	光が丘2-4-1
はやいち公園	早宮1-47-11

このマークが目印!



初期消火を学ぼう!

10/3(土) 軽可搬ポンプ取り扱い講習会

災害時の初期消火活動で使用する軽可搬ポンプの使い方を学びます。☒中学生以上 ☒10月3日(土)午前9時~正午 ☒光和小 ☒石神井消防署員ほか ☒30名(先着順) ☒区HPまたは電話、ファクスで①講習会名②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、9月25日(金)までに区民防災第二係 ☎5984-2605 FAX 3993-1194



軽可搬ポンプ操法大会に参加しよう!

講習会受講者は、10月25日(日)に開催する大会に参加できます。講習で身に付けた技術を披露しましょう。



▲過去の様子

共助を学ぼう!

練馬区災害ボランティアを募集



震度5弱以上の地震発生時に、事前に登録した避難拠点(区立小中学校)に集まり、避難者の支援活動や自力での避難が難しい方の安否確認をしていただきます。☒18歳以上の方 ※災害時に活動する団体などに所属している方を除く。☒区HPまたは区民防災課(区役所本庁舎7階)にある申請書を、区民防災課区民防災第二係 ☎5984-2605

