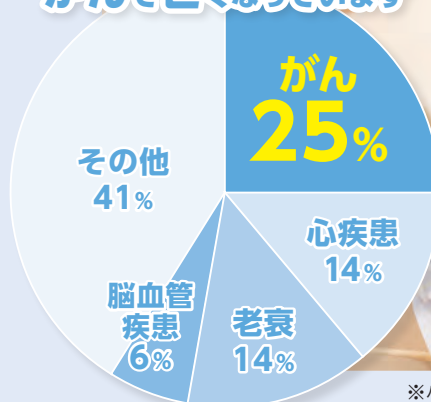


9月はがん征圧月間

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

3つのメリット がん検診を 受けよう!

区では4人に1人が
がんで亡くなっています



※小数点第1位を四捨五入。 出典:令和7年版「ねりまの保健衛生」



メリット 01 早期発見・治療できる!

早期発見・治療によって多くのがんは治る時代です。自覚症状のない初期の段階でがんを見つけられます。

出典:国立がん研究センター

メリット 02 がん以外の病気も 発見できる!

子宮頸がん・大腸がん検診では、がんになる前段階のポリープや潰瘍なども発見できます。必要に応じて治療することで、がんを予防できます。

メリット 03 安心して生活を 続けられる!

異常がなければ、次のがん検診まで安心感が得られます。



受診券(チケット)が必要です!

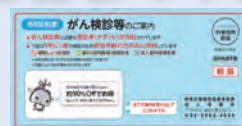
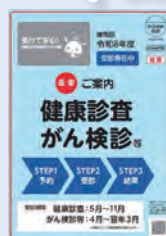
区の検診を利用すると、自費負担の約1割の金額で受診できます。詳しくは、区HPをご覧ください。



20歳以上 子宮がん

40歳以上 胃がん(エックス線検査)、肺がん、大腸がん、乳がん

50歳以上 胃がん(胃内視鏡検査)



※いずれかの封筒に入っています。
※4月下旬に送付しています(転入者を除く)。

紛失した方は、
区HPから再発行できます



がん征圧月間の催し



◀区HP

問合せ 健康づくり係 ☎5984-4624

9/28(月)～10/4(日)

写真展

「今日のわたしに、いいね」

パネル展

「もっと知ってほしい、がんのこと」

がん経験者とその家族、友人、医療従事者のメッセージ付きの写真やがん相談支援センターなどの役割を紹介します。📅9月28日(月)～10月4日(日)午前8時45分～午後8時(28日は正午から。4日は午後4時まで)📍区役所アトリウム



がんに関心の方やご家族が利用できるサービスや相談窓口を掲載した「練馬区がんサポートブック」も配布します!

9/30(水)

がん相談会

順天堂練馬病院がん相談支援センターの看護師や(一社)アピアランス・サポート東京のアドバイザー、乳がん患者団体などに、がんに関する悩みや不安を相談できます。詳しくは、区HPをご覧ください。📅9月30日(水)午前10時～正午📍区役所アトリウム📎当日会場へ

ネイル体験も!

がん治療により、爪が茶色になったり、もろくなったりします。爪の保護や見た目を保つためのネイルを体験できます。



10/3(土)

講演会

がんと診断されたあなたに 知ってほしいこと

📅10月3日(土)午前10時～10時50分 ※講演会終了後、写真展の作品のスライド上映あり。📍区役所アトリウム地下多目的会議室📍順天堂練馬病院がん治療センター長/田邊豊👤50名(先着順)
📅10月2日(金)までに区HP ※講演会の様子は、後日、YouTube「ねりま健康ちゃんねる」からもご覧になれます。



がん患者や脱毛症などの方へ

ウィッグ(かつら)などの 購入費を助成します

ウィッグや帽子、胸部補整具、頭皮冷却用キャップなどの購入費用を助成します。📎次の①②のいずれかに当てはまり、対象品を購入した方 ①がんと診断され、治療に伴う脱毛、乳房の切除をした②脱毛症(加齢や男性型・女性型によるものを除く)や外傷がある▶**申請期間:**対象品を購入した日の翌日から1年間▶**助成限度額:**10万円 ※個数制限なし。📍区HPや健康推進課(区役所東庁舎6階)などにある申請書に必要書類を添えて、健康推進課健康づくり係へ

