

8/30(日)～9/5(土)

ねりま手工芸公募展

アマチュアの方から募集した手工芸作品を約80点展示します。

日8月30日(日)～9月5日(土)午前10時～午後5時 ※31日(月)は休館。

場石神井公園ふるさと文化館内伝統文化係 ☎5984-2442



※昨年の受賞作品。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**税に関する絵はがきコンクール**の作品を募集 小学生 日ハガキの裏面に税をテーマにした絵と標語を描画し、表面の下段に①住所②氏名③学校名・学年・クラス④電話番号を記入の上、9月30日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法人会 ☎3994-7272 ※参加賞、優秀作品に賞品あり。

◆**「東商ねりねりマップ」に自店を無料で掲載しませんか** 区内店舗を紹介するウェブサイト「東商ねりねりマップ」に掲載する事業者を募集します。区内飲食店・小売店事業者など 日東京商工会議所練馬支部HPまたは電話で同支部 ☎3994-6521

◆**本町通りの夏祭り** 日8月29日(土)午後3時～6時(小雨決行) 富士見台本町通り商店街 内お菓子の提供など ※なくなり次第終了。富士見台本町通り商店会・千田 ☎090-7023-2806

◆**高齢者水泳体験会** 日60歳以上の方 日9月4日～18日の毎金曜午後1時～3時 堀平和台体育館 各10名(先着順) 日100円 日電話で平和台マスターズスイミングクラブ・青木 ☎090-3330-2263(午後6時～9時)

◆**石神井祭・防災ウィークエンド** 日 日 日 ①写真展・被災地スライド…9月5日(土)午前11時～午後6時 ふれあい広場(石神井町3-17-13) ②小学生による防災発表・初期消火訓練・AED体験…6日(日)午前10時～11時30分 ふれあい広場 ※神輿(みこし)渡御は6日午後1時から。石神井公園商店街振興組合・豊田 ☎3995-1150

◆**区民健康医学講座「わたしって更年期？」** 日9月5日(土)午後1時～2時 堀順天堂練馬病院 堀順天堂練馬病院産科・婦人科医師／笠原華子 各30名(先着順) 日同病院HP 日同病院 ☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。

◆**「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室** 日9月8日(火)午前10時30分～午後1時 堀石神井公園区民交流センター 各20名(先着順) 日800円 日電話または電子メールで①教室名②氏名③電話番号を、9月7日(月)までにNPO法人クリオネ・石垣

☎080-1349-4693(午前9時～午後6時)

日メール kurione@piano.ocn.ne.jp

◆**高齢者水泳無料体験会** 日60歳以上の方 日9月8日・15日・29日の火曜午後1時～3時 堀三原台温水プール 日電話でネリマシルバースイミングクラブ・宮原 ☎090-5444-4637

◆**講演会「依存の反対は「つながり」～薬物乱用を防ぐために地域社会ができること」** 日9月9日(火)午後3時50分～4時45分 堀区役所アトリウム地下多目的会議室 堀練馬区薬剤師会会長／興水淳 各50名(先着順) 日電話または電子メールで①講演会名

②住所③氏名④電話番号を、練馬区保護司会・橋本 ☎6914-5578 日メール nerimakuhogoshikai@gmail.com

◆**パタフライガーデン観察会「チョウが教えてくれること」** 日9月20日(日)午後1時30分～2時30分 ※予備日27日(日)。堀石神井公園 堀グループ多摩虫代表／福田晴男 日電話で石神井公園サービスセンター ☎3996-3950(午前9時～午後5時)

◆**再就職に役立つワード・エクセル基礎科** 日結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録または東京しごとセンターで利用登録した女性 日10月12日(火)～16日(金)午前10時～午後3時[5日制] 堀男女共同参画センターえーる 各10名(抽選) 日2,640円 日区HPや男女共同参画センターえーる、図書館、区民事務所、人権・男女共同参画課(区役所北庁舎4階)などにある募集案内をご覧の上、9月4日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ 堀女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局 ☎6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

◆**歯と口の健康セミナー** 日 日10月22日(火)①午前10時30分～11時15分(セミナー)②午前11時25分～正午(相談会) 堀ココネリ3階 堀梅津歯科医院院長／梅津雅人 各80名(先着順) 日10月9日(金)までに電話で明治安田生命保険相互会社池袋支社 ☎3987-1021(平日午前9時～午後5時)

献血にご協力を

◆**区役所アトリウム地下多目的会議室** 日8月24日(月)午前10時～正午・午後1時30分～4時 堀東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆**光が丘IMA南館前** 日8月30日(日)午前10時～午後3時 堀富永 ☎090-4374-3888

リサイクル・マーケット

▶**出店申込**：往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月31日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**石神井公園区民交流センター** 日9月5日(土)午前9時～午後1時 日〒177-0041石神井町2-14-1 消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなど

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■**高齢者無料水泳体験会(水中運動・水泳)** 60歳以上の方対象 ①9月2日②9日③16日④23日午後1時～3時 大泉学園町体育館 専属コーチが指導 例会…60歳以上の方対象 月4回水曜午後1時～3時 大泉学園町体育館 入会金1,000円 月会費1,600円 保険料年1,000円 専属コーチが指導 シルバースイミングクラブ大泉・石黒 ☎090-9157-8044(要予約。午後1時～4時)

■**光が丘夏の雲公園グランドゴルフの会** 50歳以上の方対象 毎月曜午前8時30分～11時 夏の雲公園 月会費500円 今村 ☎090-2566-2177 日メール katsuyoshi.imamura@gmail.com

■**第10回 brass・ママント!ファミリーコンサート** 9月26日午後1時30分開場 練馬文化センター 入場無料 三枝 ☎070-9298-6414 日メール mamamaxbrass@yahoo.co.jp

でも申し込みます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。 堀育成支援係 ☎5984-1292

■**ねりま遊遊スクール** ◆**親子ティーボール教室** 日4歳児～小学4年生と保護者 日9月19日(土)午前9時～正午 堀光が丘第八小 各50名(先着順) 日1人100円 日電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時～9時) WEBあり

◆**スポーツなど** 日当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

●**大泉学園町体育館** 日3歳児～中学生 日9月19日(土)午前9時～正午 堀トランポリン、ドッジビーなど 各30名(先着順) 日1人50円

●**光が丘体育館** 日④小学生⑥4歳児～小学生 日9月26日(土)①午前9時～11時30分②午前9時～正午 堀①木工作②スポーツアスレチック 各④30名⑥

■**チェーンダンス無料講習会** 75歳までの女性対象 9月1日・8日・15日・29日午前9時45分～11時45分 光が丘区民センター3階など 春日フォークダンスクラブ・高橋 ☎090-4726-9933(要予約。午後6時以降)

■**「美・姿・勢」体験会(いすを使った健康体操)** 60歳以上の方対象 ①9月1日②30日午後2時～3時15分 ココネリ3階 参加費500円 例会…60歳以上の方対象 月1回午後2時～3時15分 ココネリ3階 月会費1,500円 初回は500円で体験可 江島 ☎080-5494-0525 日メール perte0622@gmail.com(要予約)

■**税理士による相続の無料相談会** ①9月3日②9日午後1時15分～5時30分③12日午前9時15分～午後1時30分④25日午後1時15分～5時30分⑤10月4日午前9時15分～午後1時30分⑥6日⑦13日⑧24日午後1時15分～5時30分 ①⑤⑦石神井庁舎5階②③⑥区役所本庁舎19階④石神井公園ふるさと文化館 練馬相続サポートの会・内田 ☎070-1423-4475 日メール souzoku.support@gmail.com(要予約)

■**英会話 ティールーム** 60～70代の初心者対象 月3回月曜午前9時50分～10時50分 石神井庁舎5階 入会金1,000円 月会費4,200円 梅澤 ☎080-6890-3728(要予約)

100名(先着順) 日1人50円

●**桜台体育館** 日6歳児～中学生 ※小学1～3年生も保護者同伴。 日9月26日(土)午前10時～11時45分 堀①卓球②スラックライン③モルックなど 各①②各8名③20名(先着順) 日1人100円(保護者のみ)

●**上石神井体育館** 日4歳児～小学生 日9月26日(土)午前10時～正午 堀トランポリン、とび箱など 各40名(先着順) 日1人100円

■**子育て学習講座**

◆**こどもの困った行動の見方が変わる講座** 日3～6歳児の保護者 ※お子さん連れ可。 日9月13日(日)午前10時～11時30分 堀ココネリ3階 各20名(先着順) 日500円 日電話でハピネスファミリー・堀井 ☎090-8020-0368(午後4時～8時) ※保育あり(9月4日(金)までに要予約。1～4歳児対象。定員6名。費用100円)。 WEBあり

■**高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・体操)** 60歳以上の方対象 ①9月11日②18日③25日午前11時～午後1時 平和台体育館 参加費1回100円 シルバースイミングクラブ平和台・うるしばら ☎090-8503-7580(要予約。午後5時～10時)

■**障がい者(児)・きょうだい児のチャダンス レインボースターズCN** 第2・4木曜午後5時30分～6時30分 光が丘区民センター2階 講師 児玉朋子 入会金1,000円 年会費1,200円 月会費2,400円 初回は無料体験可 船橋 ☎090-8432-2847 日メール kachou.oyajitaisa.9p@ezweb.ne.jp(要予約)

■**水曜こぶしスイミングクラブ(水泳・水中体操など)** 20歳以上の方対象 毎水曜午後1時～3時 光が丘体育館 講師 岡本由季子ほか 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年2,000円 初回は無料体験可 カケヒ ☎080-5699-1948(要予約)

■**リトルバレエ・ジュニアバレエ友の会** 毎木曜①午後4時～5時(4歳児以上の未就学児と初心者の小学生)②午後5時～6時(小学生)③毎火曜午後6時30分～8時(中学生以上) 上石神井体育館 講師 坂田亜紀 ①～③とも入会金5,000円、年会費1,200円、月会費6,000円 初回は無料体験可 ローブ ☎SMS070-2677-0221(要予約)

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

8月22日(土)～9月29日(火)
石神井公園と池袋で開催
参加無料・要予約

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。そこで、

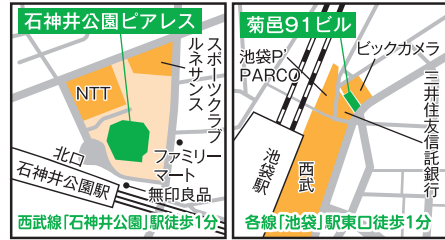
「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。

●無料講座概要

▶**日時**:8月22日(土)～9月29日(火)午前10時～午後5時【時間予約制・水祝定休・希望の日時を伝えてください※物

件の所在地により対応できない場合があります】▶**会場**:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶**参加特典**:不動産売買ガイドブック(写真)▶**石神井会場申込**:☎0120-331-713

▶**池袋会場申込**:☎0120-11-9972受付時間午前10時～午後5時※個人情報は受付と会場案内に利用



広告

相続無料相談 随時受付中！



03-4330-0229



ねりま司法書士事務所

《練馬駅 5分》