

魅力いっぱい! 練馬区の友好都市

練馬区は、長野県上田市、中国北京市^{かいでん}海淀区、オーストラリア・イプスウィッチ市の3都市と友好都市提携をしています。文化や歴史、自然など、それぞれのまちの魅力を紹介します。

問合せ 国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

長野県上田市



美ヶ原高原美術館

練馬区から車で2時間半、人口約15万人の都市です。北は菅平高原、南は美ヶ原高原などの大自然に囲まれています。区との交流は、昭和55年に武石村(現上田市)に武石少年自然の家(ベルデ武石)を開設したことから始まりました。大規模災害の発生時には相互に応援を行う協定を結んでいます。

Pick Up アンテナショップ

「信州上田物産館 UEDA Nerima BASE」

おやきやそば、地酒やワインなどが購入できます。▶時間:午前11時～午後7時(土・日曜、祝休日は午後6時まで) 場旭丘1-78-7(西武池袋線江古田駅南口) 信州上田物産館 UEDA Nerima BASE ☎6908-0801



おい
美味だれ
焼き鳥が「100年
フード」として、
文化庁に認定
されました!



平野店長

中国・北京市海淀区



中関村

面積は430km²で練馬区の約9倍、人口は約312万人で、北京市の中心部北西に位置しています。世界遺産の頤和園など歴史的建造物が多数あります。北京大学や清華大学、中国国家図書館などの教育関係機関もあるほか、中関村というハイテク産業の中心地は世界的にも有名です。

Pick Up

中国屈指の名園! 世界遺産「頤和園」

1750年、清の第6代皇帝・乾隆帝が母の長寿を祝って造りました。敷地面積の4分の3を人工の湖「昆明湖」が占めています。八角三層の建物や石で造られた船など、見どころ満載です。



オーストラリア・イプスウィッチ市



郵便局の時計塔

面積は1,090km²で練馬区の約23倍、人口は約25万人で、オーストラリア東部のクイーンズランド州にある最も歴史のある地方都市です。築100年を超える美しい教会や建造物が今も残されています。令和6年に友好都市提携30周年を迎えました。

Pick Up

練馬区との友好の象徴「ネリマガーデン」

平成13年に友好のシンボルとして開設されました。日本庭園の美しさと現地の自然が調和した憩いの空間として、市民に親しまれています。



区の花
ツツジも
あります!

区役所アトリウムで開催! 友好都市関連イベント

友好都市紹介パネル・記念品展

区の友好都市をパネルで紹介するほか、海外友好都市からの記念品も展示します。 8月24日(月)～27日(木)午前8時30分～午後8時(24日は午後1時から。27日は正午まで)

上田市物産販売会

おやきやそば、地酒などを販売します。 8月25日(火)午前11時～午後3時



「令和8年熊本地震災害義援金」を受け付けています

熊本県で発生した地震により甚大な被害が発生しています。被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。区は、救援活動・復興支援のため、義援金を受け付けています。区長、区職員、区議会議員からの義援金100万円を第一次分として、熊本県へ振り込みました。 総務係 ☎5984-2600

募金箱の設置場所

区役所庁舎案内(本庁舎1階)、石神井庁舎1階案内、区民事務所(練馬・石神井を除く) ※義援金は、被災地全域への寄付として振り込みます。

日本赤十字社でも義援金を受け付けています

ゆうちょ銀行・郵便局

口座番号: 00190-3-605956

口座名義: 日赤令和8年熊本地震災害義援金

※窓口では振込手数料が免除されます。